

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς & Πανελλήνια Πρωτ/τα (Κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ		ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β	
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A K	0.24.60 0.28.00	26.30 29.50	26.80 30.10	28.90 31.20	30.50 31.55
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A K	0.54.60 1.01.70	56.40 1:02.90	58.00 1:04.70	1:03.40 1:09.00	1:05.70 1:09.60
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A K	1.58.90 2.11.90	2:05.80 2:20.90	2:09.90 2:22.40	2:18.10 2:28.10	2:23.50 2:29.10
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A K	4.14.80 4.38.30	4:28.40 4:51.30	4:33.80 4:59.80	4:50.80 5:12.80	5:01.20 5:20.40
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A K	8.39.60 9.31.60	9:08.60 9:57.10	9:19.40 10:09.60	10:11.40 10:43.60	10:34.40 10:56.90
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K A	17.03.00 18.03.00	17:46.50 18:40.00	17:58.00 18:50.00	18:48.00 19:35.00	19:34.00 20:05.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A K	29.90 32.90	30.90 35.00	32.30 36.10	33.60 37.20	35.40 38.00
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K	1.03.50 1.11.20	1:07.10 1:15.30	1:09.00 1:17.30	1:14.30 1:20.40	1:17.10 1:21.95
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K	2.16.90 2.31.90	2:24.30 2:40.60	2:31.10 2:43.60	2:40.90 2:50.40	2:45.70 2:54.20
ΠΡΟΣΘΙΟ 50μ.	A K	31.90 37.00	33.90 39.30	35.40 40.60	37.10 41.90	38.45 42.95
ΠΡΟΣΘΙΟ 100μ.	A K	1.10.40 1.19.60	1:14.60 1:24.80	1:16.50 1:27.40	1:24.00 1:31.20	1:27.80 1:32.80
ΠΡΟΣΘΙΟ 200μ.	A K	2.33.90 2.51.90	2:42.80 3:03.10	2:47.90 3:06.50	3:00.70 3:11.70	3:08.50 3:16.40
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K	27.00 30.80	28.40 32.70	29.40 34.80	31.10 36.30	32.30 37.30
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A K	1.00.20 1.09.20	1:04.40 1:13.50	1:06.90 1:16.00	1:14.20 1:20.30	1:19.00 1:24.35
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A K	2.13.40 2.31.80	2:24.70 2:42.40	2:30.90 2:50.10	2:45.20 3:04.50	3:00.55 3:11.40
Μ.ΑΤ. 200μ.	A K	2.17.40 2.32.90	2:24.40 2:41.70	2:30.40 2:44.90	2:40.90 2:49.90	2:47.80 2:54.70
Μ.ΑΤ. 400μ.	A K	4.55.30 5.22.80	5:06.80 5:44.30	5:15.80 5:49.80	5:38.80 6:07.80	5:56.20 6:16.95

Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωτ/τα (Κολ/ριο 50μ.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ		ΕΦΗΒΟΙ		ΠΑΙΔΕΣ		ΠΑΜΠ. Α		ΠΑΜΠ. Β	
		ΓΥΝΑΙΚΕΣ		ΝΕΑΝΙΔΕΣ		ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		ΠΑΓΚ. Α		ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	25.00		26.70		27.20		29.30		30.70
	K	28.80		30.60		30.90		32.00		32.35
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	55.40		58.00		58.80		1:04.20		1:06.50
	K	1.02.50		1:04.80		1:05.50		1:09.80		1:10.40
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	2.00.50		2:08.90		2:11.50		2:19.70		2:25.10
	K	2.13.50		2:22.00		2:24.00		2:29.70		2:33.70
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4.18.00		4:33.70		4:37.00		4:54.00		5:04.40
	K	4.41.50		4:55.90		5:03.00		5:16.00		5:23.60
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8.50.00		9:16.50		9:20.00		10:17.00		10:35.00
	K	9.38.00		10:07.00		10:16.00		10:50.00		11:03.30
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	A	17.15.00		18:05.50		18:10.00		19:03.00		19:49.00
	K	18.15.00		18:47.00		18:56.00		19:40.00		20:10.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	30.30		31.70		32.70		34.00		35.80
	K	33.30		35.80		36.50		37.60		38.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	1.04.30		1:08.20		1:09.80		1:15.10		1:17.90
	K	1.12.00		1:16.50		1:18.10		1:21.20		1:22.75
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A	2.18.50		2:27.30		2:32.70		2:42.50		2:47.30
	K	2.33.50		2:43.40		2:45.20		2:52.00		2:56.20
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A	32.30		35.00		35.80		37.50		38.85
	K	37.40		40.20		41.00		42.30		43.35
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A	1.11.20		1:15.90		1:17.30		1:24.80		1:28.60
	K	1.20.40		1:26.10		1:28.20		1:32.00		1:33.60
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A	2.35.50		2:45.90		2:49.50		3:02.80		3:10.10
	K	2.53.50		3:05.80		3:08.10		3:13.30		3:18.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	27.40		29.30		29.80		31.50		32.70
	K	31.20		34.00		35.20		36.70		37.70
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1.01.00		1:06.00		1:07.70		1:15.40		1:19.80
	K	1.10.00		1:15.00		1:16.80		1:22.30		1:25.15
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2.15.00		2:27.10		2:32.50		2:46.80		3:02.15
	K	2.33.40		2:45.00		2:51.50		3:06.10		3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A	2.19.00		2:27.80		2:32.00		2:42.50		2:49.40
	K	2.34.50		2:44.90		2:46.50		2:51.50		2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A	4.58.50		5:13.00		5:19.00		5:42.00		5:59.40
	K	5.26.00		5:49.50		5:53.00		6:11.00		6:20.15

**Ανώτατα όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τις ημερίδες ορίων
Χειμερινών Αγώνων & Πανελληνίων Πρωτίων (κολύριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ 50μ.	A K 29.10 29.50	29.50 33.75	30.75 34.75	33.50 36.00	37.00 39.40
ΕΛΕΥΘ 100μ.	A K 1.03.50 1.08.50	1.05.00 1.12.00	1.07.50 1.15.50	1.14.30 1.17.95	1.21.00 1.24.00
ΕΛΕΥΘ 200μ.	A K 2.20.00 2.24.00	2.21.00 2.32.00	2.26.50 2.39.00	2.40.00 2.45.00	2.55.80 3.00.00
ΕΛΕΥΘ 400μ.	A K 4.42.00 5.03.00	4.52.00 5.22.00	5.07.00 5.35.00	5.39.00 5.46.80	6.10.40 6.19.50
ΕΛΕΥΘ. 1500μ 800	A K 18.53.00 10.18.00	19.25.00 10.54.00	20.20.00 11.34.00	22.00.00 12.00.00	22.30.00 12.56.90
ΠΡΟΣΘ 50μ.	A K 37.00 40.40	38.40 41.90	39.80 44.20	43.00 46.90	45.90 49.50
ΠΡΟΣΘ 100μ.	A K 1.21.00 1.27.00	1.24.00 1.30.00	1.27.00 1.35.00	1.34.00 1.41.00	1.40.50 1.46.50
ΠΡΟΣΘ 200μ.	A K 2.53.00 3.08.00	3.02.00 3.18.00	3.09.00 3.29.50	3.23.00 3.40.20	3.35.00 3.49.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K 30.80 37.70	32.70 38.60	34.50 40.00	37.20 43.30	41.20 44.80
ΠΕΤΑΛ 100μ.	A K 1.07.00 1.20.00	1.11.00 1.22.00	1.15.00 1.25.00	1.21.00 1.32.00	1.29.60 1.35.00
ΠΕΤΑΛ 200μ.	A K 2.27.00 2.52.00	2.36.00 2.57.50	2.46.00 3.03.00	3.01.00 3.20.95	3.16.40 3.27.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K 33.20 38.50	35.60 39.50	38.60 41.90	42.10 45.70	43.50 47.80
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K 1.11.00 1.20.00	1.16.00 1.22.00	1.22.50 1.27.00	1.30.00 1.35.00	1.32.90 1.39.20
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K 2.32.00 2.46.00	2.42.00 2.54.00	2.53.00 3.05.00	3.13.90 3.24.50	3.17.00 3.30.00
M.AT. 200μ.	A K 2.41.00 2.58.00	2.47.00 3.01.00	2.53.00 3.05.00	3.06.00 3.14.60	3.12.00 3.19.00
M.AT. 400μ.	A K 5.38.00 6.14.00	5.51.00 6.22.00	6.04.00 6.28.00	6.34.00 6.46.00	6.45.00 6.57.50

Ως όρια συμμετοχής για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, θα υπολογισθούν επιδόσεις που θα επιτευχθούν από 1/10/17, σε κολυμβητήριο 50μ..