

Aris Grigoriadis Swimming Camp

17 - 25 Αυγούστου 2019

Κατασκήνωση "Καλύβας"

Μεταμόρφωση Χαλκιδικής

Από 8 ετών και άνω

**Ξεκινώντας τη νέα σεζόν
κολύμβηση και διακοπές με τους φίλους από το κολυμβητήριο !!!**

Ο παγκόσμιος πρωταθλητής Άρης Γρηγοριάδης θέλοντας να μεταφέρει τις εμπειρίες του στους νέους κολυμβητές, μικρούς και μεγάλους, διοργανώνει το

5ο Aris Grigoriadis Swimming Camp

Το Aris Grigoriadis Swimming Camp σου δίνει τη δυνατότητα να συνδυάσεις προπόνηση και διασκέδαση, μέσα σε ένα υπέροχο κατασκηνωτικό περιβάλλον δίπλα στη θάλασσα. Ο Άρης Γρηγοριάδης, οι συνεργάτες του, και οι προπονητές των ομάδων που θα συμμετέχουν εγγυώνται για αυτό!! Σκοπός να προσφέρει στους αθλητές, αξέχαστες καλοκαιρινές και κολυμβητικές εμπειρίες .

Περιεχόμενο και παροχές του camp

Όλα τα προγράμματα εφαρμόζονται σύμφωνα με την ηλικία και τις δυνατότητες του κάθε αθλητή και πάντοτε με συνεννόηση και την καθοδήγηση των προπονητών της ομάδας.

•Καθημερινά προπονήσεις στη πισίνα με στόχο:

1. Βελτίωση της τεχνικής σε όλα τα επίπεδα
2. Εκμάθηση και αξιολόγηση των στιλ και των στροφών - εκκινήσεων - τερματισμούς
3. Βελτίωση δεξιοτήτων με σύγχρονα προπονητικά προγράμματα

•Καθημερινά γυμναστική εκτός νερού με στόχο:

1. Βελτίωση φυσικής κατάστασης με άλλα σπορ (στίβος - μπάσκετ - βόλεϊ - Μπιτς βόλεϊ κ.τ.λ.)
2. Βελτίωση της μυϊκής δύναμης και της ευκινησίας με νέες μεθόδους γυμναστικής για κολυμβητές.

•Αγώνες, σκυταλοδρομίες και επιδείξεις

•Τα μυστικά των πρωταθλητών, ομιλίες και συνομιλίες με αθλητές, προπονητές και αθλητικούς επιστήμονες για πολλά θέματα που αφορούν μικρούς και μεγάλους αθλητές.

•Προβολές βίντεο τεχνικής και αγώνων κολύμβησης.

• Κανονισμούς κολύμβησης .

•Αποφυγή και αντιμετώπιση τραυματισμών στη κολύμβηση.

- Μαθήματα ναυαγοσωστικής και πρώτων βοηθειών.
- Γνωριμία και Επαφή με το open water.
- Ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών για προπονητές και αθλητές.
- Νέες γνωριμίες και φιλίες.
- Πλήρης καθημερινή αθλητική διατροφή (Ενημέρωση και επίβλεψη από διατροφολόγο).
- Διαμονή (8 διανυκτερεύσεις - 9 ημέρες) σε σπιτάκια ανά ομάδα και γκρουπ.
- Υγειονομική περίθαλψη σε 24ωρη βάση.
- Μεταφορά προς και από την κατασκήνωση με λεωφορείο.
- Συμμετοχή σε όλα τα προγράμματα της κατασκήνωσης μετά από συνεννόηση με τους προπονητές των ομάδων.
- Καθημερινή βραδινή ψυχαγωγία.
- Μπάνιο στη θάλασσα, παιχνίδια και extreme sports.
- Μονοήμερη εκδρομή σε οργανωμένη παραλία της Χαλκιδικής με αντίτιμο 10€ ... μια μοναδική εμπειρία!!**

Περισσότερες πληροφορίες:

Για το **Aris Grigoriadis Swimming Camp**

6936 677 450 Γιάννης

6936 902 121 Χρυσάφης

Για την κατασκήνωση "**Καλύβας**" Μεταμόρφωση Χαλκιδικής

23750 61340 & 23750 61240 & 23750 61198 και www.kalivas.com

Γραφεία Θεσσαλονίκης "**Καλύβας**" κατασκήνωση :

2310 220 502 & 2310 261 025 & 2310 264 202

Απαραίτητες αποσκευές

Ο κατασκηνωτής εκτός από το ρουχισμό της επιλογής του προτείνουμε να έχει μαζί του

- Sleeping bag, δυο σετ σεντόνια, δυο μαξιλαροθήκες
- Πετσέτες (σώματος, προσώπου, θαλάσσης)
- Κολυμβητικά είδη (σαγιονάρες, 3 μαγιό, γυαλάκια, σανίδα, βαρελάκι, βατραχοπέδιλα)
- Ατομικά είδη καθαριότητας (τσαντάκι με οδοντόβουρτσα, σαμπουάν, χτένα κ.α.)
- Καπέλο, φακό, παγούρι, αντηλιακό και αντικουνουπικό.
- Αθλητικές φόρμες και παπούτσια.

- Αδιάβροχο η ελαφρύ ζακετάκι.

Όροι συμμετοχής στο camp

Στο Aris Grigoriadis Swimming Camp μπορούν να συμμετέχουν αθλητές από 8 ετών και άνω (ακαδημίες - προαγωνιστικά - αγωνιστικά) μέσω των προπονητών της ομάδας τους η παιδιά που θέλουν να μάθουν κολύμπι σαν ιδιώτες με τους προπονητές του Swimming Camp.

Η δήλωση συμμετοχής υποβάλετε στους υπεύθυνους προπονητές της ομάδας σας, καταβάλλοντας προκαταβολή **70€** ή αν είστε ιδιώτης επικοινωνήστε στο **6936 677 450 Γιάννης & 6936 902 121 Χρυσάφης**

- **Κόστος συμμετοχής χωρίς ταμείο : 230€**
- **Κόστος με τη συμμετοχή ασφαλιστικού ταμείου: 70€**
- **Κόστος συμμετοχής για παιδιά άνεργων και χαμηλόμισθων μέσω του προγράμματος ΟΑΕΔ: 70€**

Ασφαλιστικά Ταμεία

Η κατασκήνωση συνεργάζεται με όλα σχεδόν τα Ασφαλιστικά ταμεία και με το πρόγραμμα του ΟΑΕΔ για παιδιά ανέργων και χαμηλόμισθων (με ΙΚΑ έως **28000€** ετήσιο εισόδημα).

Για περισσότερες πληροφορίες θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τα ταμεία σας η στο γραφείο Θεσσαλονίκης "Καλύβας" στα τηλ. 2310 220 502 & 2310 261 025 και στο σάϊτ <https://kalivas.net/> (Ασφαλιστικά ταμεία) για άμεση ενημέρωση των ταμείων.

Επειδή τα ταμεία έχουν συγκεκριμένη περίοδο προθεσμίας εγγραφής, θα πρέπει να γίνουν οι διαδικασίες εγγραφής μέσα στο χρονικό περιθώριο που δίνουν τα ασφαλιστικά ταμεία. **Προσοχή:** Στη προθεσμία αυτή δηλώνετε το όνομα της κατασκήνωσης και την 3η περίοδο (Αυγούστου).

**Για περισσότερες πληροφορίες οι προπονητές να επικοινωνήσουν στο
6936 677450 (Γιάννης)**

Σελίδα FACEBOOK: [@ArisGrigoriadisSwimCamp](#)

Προσοχη :

Όλα τα έγγραφα από τα ταμεία τα μαζεύουν οι υπεύθυνοι προπονητές των ομάδων .

Στιγμές από το Aris Grigoriadis Swimming Camp στη κατασκήνωση του Καλύβα.



Η Κορυφαία κολυμβητική εμπειρία για το 2016 -7 ομάδες και 150 αθλητές.



Γυμναστική για κολυμβητές με τον Άρη Γρηγοριάδη.



Ο παγκόσμιος πρωταθλητής κολύμβησης, Άρης Γρηγοριάδης διδάσκει τεχνική.



Βίντεο τεχνικής και ανάλυση ασκήσεων τεχνικής από καταξιωμένους προπονητές κολύμβησης.



Επίσκεψη Κελυ Αραούζου και Παναγιώτη Παντή



Ομιλία στους κολυμβητές για τα μουσικά των πρωταθλητών από την Κελυ Αραούζου .



Το εξαιρετικό φαγητό μας.



Χορός και παιχνίδια στη DISCO το βραδάκι.



Πριν το Open Water.



Γνωρίζοντας το Open Water με την Κελυ Αραούζου οδηγό.



Παιχνίδια στη θάλασσα.



Το βράδυ σινεμά και ψυχαγωγία.



Συμβουλές από τον Αρη Γρηγοριαδη και άλλους πρωταθλητές.



Αθλοπαιδιές στα γήπεδα



Οδηγίες από τον Παγκόσμιο πρωταθλητή κολύμβησης Αρη Γρηγοριαδη.



Κρουαζιέρα στη Χαλκιδική και στο Άγιο Όρος.



Ο Σπύρος Γιαννιώτης σε ζωντανή σύνδεση μέσω Skype συμβουλεύει και συνομιλεί με τα παιδιά του καμπ δείχνοντας το Ολυμπιακό μετάλλιο.



Συνομιλία και αυτόγραφα με την Κελυ Αραούζου.



Επίδειξη τεχνικής εκκινήσεων και στροφών από κορυφαίους αθλητές στον κόσμο.



Όλοι οι κολυμβητές μια παρέα και για πάντα φίλοι....!!!!

Φέτος η παρέα μεγαλώνει

**περισσότεροι αθλητές, περισσότεροι προπονητές, περισσότεροι εκλεκτοί
καλεσμένοι και περισσότερες εμπειρίες.!!!**

5ο Aris Grigoriadis Swimming Camp 2019

17-25 Αυγούστου 2019

ΟΑΕΔ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΧΑΜΗΛΟΜΙΣΘΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΝΕΡΓΩΝ ΣΕ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΕΤΟΥΣ 2019

1: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2019

«Δικαιούχοι» του Προγράμματος είναι οι γονείς ωφελουμένων τέκνων ή ασκούντες την επιμέλεια (ανάδοχοι, κηδεμόνες κ.ο.κ) τέκνων, που έχουν δηλωμένο οικογενειακό εισόδημα από κάθε πηγή, όπως αυτό εμφανίζεται στο εκκαθαριστικό σημείωμα της ΔΟΥ φορολογικού έτους 2017, μέχρι 28.000€ κατ' ανώτατο όριο,

ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ:

- το έτος 2018 πραγματοποίησαν ως εργαζόμενοι/ες με σχέση εξαρτημένης εργασίας ιδιωτικού δικαίου πενήντα (50) ημέρες εργασίας στην ασφάλιση του ΕΦΚΑ με εισφορές πλήρεις ή μειωμένες υπέρ του καταργηθέντος Οργανισμού Εργατικής Εστίας ή
- το έτος 2018 έλαβαν από τον ΟΑΕΔ ως εργαζόμενες πενήντα (50) ημέρες ειδικής άδειας προστασίας μητρότητας ή
- το έτος 2018 έλαβαν ως άνεργοι/ες τουλάχιστον 50 ημερήσια επιδόματα τακτικής επιδότησης ανεργίας ή
- το έτος 2018 συγκέντρωσαν 50 ημέρες αθροιστικά από δύο ή και τις τρεις παραπάνω περιπτώσεις, δηλαδή από ημέρες ασφάλισης στον ΕΦΚΑ με εισφορές υπέρ του καταργηθέντος Οργανισμού Εργατικής Εστίας, από ημέρες ειδικής άδειας προστασίας μητρότητας και από ημερήσια επιδόματα τακτικής επιδότησης ανεργίας ή
- είναι άνεργοι/ες εγγεγραμμένοι/ες στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ με **συνεχόμενη ανεργία 4 τουλάχιστον μηνών** κατά την ημερομηνία λήξης υποβολής των αιτήσεων.

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ (τέκνα): Τα παιδιά των δικαιούχων πρέπει να έχουν γεννηθεί από 1η Ιανουαρίου 2003 έως 14 Ιουνίου 2013 και μπορούν να διαμείνουν στην παιδική κατασκήνωση μέχρι 15 συνεχόμενες ημέρες κατ' ανώτατο όριο, συμπεριλαμβανομένων και των ημερών προσέλευσης και αποχώρησης.

ΟΑΕΔ: ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ 2019

Ξεκινά την Παρασκευή **22 Μαρτίου 2019** και ώρα **08:00 π.μ.** η υποβολή αιτήσεων δικαιούχων για τη συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα Διαμονής Παιδιών σε Παιδικές Κατασκηνώσεις έτους 2019. Οι ηλεκτρονικές αιτήσεις υποβάλλονται από όλους τους ενδιαφερόμενους δικαιούχους **μέχρι την Δευτέρα 8 Απριλίου 2019** και ώρα **23:59**.

Πατήστε [εδώ](#) για να κατεβάσετε το ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ – ΥΠΟΒΟΛΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

- Οι δικαιούχοι που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα καταθέτουν **αποκλειστικά ηλεκτρονική αίτηση** συμμετοχής μέσω των Ηλεκτρονικών Υπηρεσιών της Διαδικτυακής Πύλης του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr) από την **22.03.2019** έως την **08.04.2019** και ώρα **23:59**.
- Η πρόσβαση στις Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες του ΟΑΕΔ είναι δυνατή **μόνο** σε πιστοποιημένους χρήστες (*χρήστες που διαθέτουν κωδικούς πρόσβασης*).



ΠΩΣ ΘΑ ΑΠΟΚΤΗΣΩ ΚΩΔΙΚΟΥΣ ΟΑΕΔ?

- Η υποβολή αιτήσεων γίνεται από **πιστοποιημένους χρήστες, αποκλειστικά μέσω των ηλεκτρονικών υπηρεσιών της Διαδικτυακής Πύλης του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr)**.
- Σε όσες περιπτώσεις απαιτούνται δικαιολογητικά, αυτά επισυνάπτονται στις ηλεκτρονικές αιτήσεις. Συνεπώς, **δεν υπάρχει υποχρέωση προσέλευσης στις Υπηρεσίες για την προσκόμιση δικαιολογητικών**. Παρόλα αυτά, αν κάποιος δικαιούχος αδυνατούν να επισυνάψουν τα δικαιολογητικά στην αίτησή τους, όταν αυτά απαιτούνται, μπορούν να προσέλθουν στις Υπηρεσίες του ΟΑΕΔ για την προσκόμισή τους μέχρι την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής των αιτήσεων, δηλαδή έως την 09.04.2019, και ώρα 14:00.

ΠΟΤΕ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ?



ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

- Οι δικαιούχοι οφείλουν να έχουν μεριμνήσει εγκαίρως, πριν από την υποβολή της αίτησής τους, **για τη διαδικασία απόδοσης ΑΜΚΑ στα παιδιά τους ή επικαιροποίησης των στοιχείων τους** (ιδιαίτερα στις περιπτώσεις μεταβολής στοιχείων οικογενειακής μερίδας).
- Οι δικαιούχοι οφείλουν να προσέξουν ιδιαίτερα την **ΟΡΘΗ συμπλήρωση του ΑΜΚΑ** και των στοιχείων των παιδιών τους.
- **Διόρθωση, τροποποίηση ή συμπλήρωση των αιτήσεων**, είναι δυνατή **ΜΟΝΟ ΜΕ ΝΕΕΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ**, οι οποίες υποβάλλονται σε αντικατάσταση των προηγούμενων αιτήσεων.
- Ο έλεγχος του αριθμού των ημερών εργασίας θα γίνει με αυτεπάγγελτη αναζήτηση από τον **ΕΦΚΑ** με βάση τον **Αριθμό Μητρώου Ασφαλισμένου. (Αριθμός Μητρώου πρώην ΙΚΑ)**
- Οι δικαιούχοι **συμπληρώνουν υποχρεωτικά** στην ηλεκτρονική αίτησή τους (**ΜΙΑ ΑΙΤΗΣΗ**) τον **ΑΜΚΑ και τα στοιχεία** (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, μητρώνυμο, ημερομηνία γέννησης) **όλων των ανήλικων παιδιών τους (έως 18 ετών)**, επιλέγοντας:
 1. **«ΝΑΙ»** για κάθε παιδί που θα συμμετάσχει στο πρόγραμμα ως ωφελούμενο (*που θα έρθει στην κατασκήνωση*)
 2. **«ΟΧΙ»** για κάθε παιδί που δεν είναι ωφελούμενο (*που δε θα έρθει στην κατασκήνωση*), αλλά δηλώνεται για τη μοριοδότηση του δικαιούχου στο σχετικό κριτήριο.

Για οποιαδήποτε παραπάνω πληροφορία, όσα αφορά την αίτηση για τον ΟΑΕΔ επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Καλύβα στα 2310 220502 & 2310 261025.

Σημειώσεις για το Aris Grigoriadis Swimming Camp 2019:

Όταν πάρουμε την έγκριση από τον ΟΑΕΔ και μετά:

Τα παρακάτω δικαιολογητικά για το κάθε ωφελούμενο παιδί, θα πρέπει να τα έχει ο υπεύθυνος προπονητής με την άφιξη του στην κατασκήνωση.

- Η επιταγή έγκρισης του ΟΑΕΔ.
- Βιβλιάριο υγείας του δικαιούχου γονέα (φωτοαντίγραφο την πρώτη σελίδα με τη φωτογραφία)
- Βιβλιάριο υγείας του παιδιού (φωτοαντίγραφο την πρώτη σελίδα με τη φωτογραφία)
- Έγγραφο ταυτοπροσωπίας του δικαιούχου γονέα (φωτοαντίγραφο από ταυτότητα ή διαβατήριο)
- Αριθμός ΑΦΜ και ΑΜΚΑ του δικαιούχου γονέα
- Αριθμός ΑΜΚΑ του ωφελούμενου παιδιού
- *Ιδιωτικό συμφωνητικό που θα πρέπει να συμπληρωθεί (χωρίς ημερομηνίες) και να υπογραφεί από τον δικαιούχο γονέα εις τριπλούν. (***ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ/ Θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα μας, μόλις το δημοσιεύσει ο ΟΑΕΔ**)

ΠΡΟΣΟΧΗ! Σε περίπτωση που **ΔΕΝ** υπάρχει βιβλιάριο ασθενείας απαιτείται να προσκομίσετε εναλλακτικό έγγραφο ταυτοπροσωπίας για το ωφελούμενο παιδί όπως ταυτότητα (υποχρεωτικό για παιδιά άνω των 12 ετών) ή διαβατήριο ή βεβαίωση ταυτοπροσωπίας (για παιδιά κάτω των 12 ετών).

Η βεβαίωση ταυτοπροσωπίας για τα παιδιά κάτω των 12 ετών γίνεται στον Δήμο, στα ΚΕΠ και στην αστυνομία με μία πρόσφατη φωτογραφία του παιδιού και το παιδί μαζί, με την αστυνομική ταυτότητα του γονέα και με το πιστοποιητικό γέννησης του παιδιού.

Για οποιαδήποτε παραπάνω πληροφορία, όσα αφορά το Aris Grigoriadis Swimming Camp στο 6936 677450 (Γιάννης)