



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

4ο ΚΥΠΕΛΛΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2019» ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ» διοργανώνει αγώνες κολύμβησης αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών αφιερωμένους στη μνήμη του τέως Αντιπροέδρου Δ.Σ. και Εφόρου Κολύμβησης Σπύρου Κοντόπουλου με την επωνυμία «4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2019».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ: ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 11-12/05/2019

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Δημοτικό κολυμβητήριο Καλαμάτας (50μ.) 10 Διαδρομών

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Οι αθλητές θα πρέπει να είναι υποχρεωτικά κάτοχοι δελτίου ΚΟΕ. Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων 550 άτομα.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής για τις κατηγορίες 9-10-11-12 ετών με 6 κολυμβητές και 6 κολυμβήτριες σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε κατηγορία.

Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια 11 - 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα συνολικά, ενώ οι κολυμβητές 9 - 10 ετών σε 2 ατομικά αγωνίσματα συνολικά με τους όρους που έχει θεσπίσει η Κ.Ο.Ε. στην τελευταία της προκήρυξη.

Για τις αγωνιστικές κατηγορίες σε 4 αγωνίσματα, μέχρι 2 σε μια αγωνιστική ενότητα και έως 5 κολυμβητές ανά αγώνισμα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής των αγώνων θα πρέπει να κατατεθούν στην Π.Ε.Κ.Ο.Ε. το αργότερο μέχρι την Τρίτη 07/05/2019 (fax: 2610-437201). Επίσης παρακαλείσθε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής στο fax του συλλόγου μας (27210 22367) το αργότερο μέχρι 22/04/2019.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, την προκήρυξη αγώνων της Κ.Ο.Ε. και την παρούσα προκήρυξη. Οι αγώνες στις κατηγορίες 9-10-11-12 ετών θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN), καταρτισμένες βάση των καλύτερων επιδόσεων, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και καταλήγοντας στην πιο αργή.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 15,00€ ανά κολυμβητή -τρια είναι το κόστος συμμετοχής στους αγώνες και το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής που θα κατατεθούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ: Προαγωνιστικά:

Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και κάθε ηλικίας θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

Αγωνιστικά:

Στον 1^ο νικητή/τρια θα απονέμεται κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα, ενώ σε όσους/όσες καταλαμβάνουν 2^η και 3^η θέση θα απονέμεται μετάλλιο και δίπλωμα. Επίσης στον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια βάσει της διεθνούς βαθμολογίας θα δοθεί κύπελλο (Open).

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: Θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης που θα περιλαμβάνει έπαρση σημαίας και όρκο του αθλητή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όλα τα αποτελέσματα των αγώνων θα τοιχοκολλούνται σε εμφανές σημείο του κολυμβητηρίου και επίσης θα είναι διαθέσιμα σε όλες τις έγκυρες κολυμβητικές ιστοσελίδες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες από την γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Καλαμάτας στο τηλέφωνο 27210-22376 από τις 16:00 έως τις 20:00 και από τους προπονητές κ. Μπακολιά Στάθη στο τηλ. 6932-096763 και κ. Λαγοπάτη Παναγιώτη στο τηλ. 6932-255892.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 11/05/2019, 10:00)

1. 50μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
4. 50μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
6. 400μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
7. 400μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
8. 100μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
9. 100μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 11/05/2019, 18:00)

1. 50μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
2. 50μ Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3. 200μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
4. 200μ Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
5. 200μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
7. 100μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
8. 100μ Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
9. 4Χ50 Μεικτή ομαδική Αγόρια -Κορίτσια 9-10-11-12 ετών (κάθε ηλικία ξεχωριστά)

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Κυριακή 12/05/2019, 09:00)

1. 50μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
3. 100μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 100μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
5. 200μ Μ. Ατομική Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
7. 200μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
8. 200μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
9. 100μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
10. 100μ Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
11. 8Χ50μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια (Μix 4+4) 9-10-11-12 ετών (ένα αγόρι και ένα κορίτσι ανά ηλικία)

Εκ του Ν.Ο. Καλαμάτας