

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2-5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

			Α΄ ΗΜΕΡΑ	
Προκριματικοί			Πρωί 09:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX A-Γ	
Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX A-Γ	
			Β΄ ΗΜΕΡΑ	
Προκριματικοί			Πρωί 09:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	
Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

Γ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (αργές σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ

Τελικοί			
			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ

Δ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Τελικοί			
			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών