

Προς

- Σωματεία – μέλη Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακές Επιτροπές

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Συνημμένα σας γνωστοποιούμε την Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης 2018-2019, καθώς και τις αλλαγές σε σχέση με την Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης 2017-2018.

A. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

1) Προαγωνιστικές κατηγορίες

- Καταργούνται από μία (1) Χειμερινή και Θερινή Ημερίδα.

2) Αγωνιστικές κατηγορίες

- Καταργούνται από μία (1) Ημερίδα Ορίων Grand Prix και Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων.
- Καταργείται ο περιοριστικός όρος, που δεν επέτρεπε τη συμμετοχή κολυμβητή-τριας σε παραπάνω από 2 αγωνίσματα ανά ενότητα.
- Επιτρέπεται η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών μέχρι και σε τέσσερα (4) αγωνίσματα για όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και τους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών.
- Διεξαγωγή των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων σε ξεχωριστές διοργανώσεις ανά κατηγορία.
- Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο (2) αυτόνομων τελικών σειρών για τους τελικούς. Οι κολυμβητές-τριες της πρώτης αγωνίζονται για τις θέσεις 9-16 και μόνον γι' αυτές και της δεύτερης για τις θέσεις 1-8, επίσης μόνον γι' αυτές. Για όλες τις κατηγορίες τα ατομικά διεξάγονται σε προκριματικές και τελικές σειρές και τα ομαδικά σε τελικές σειρές. Για την κατηγορία Ανδρών-Γυναικών, διεξάγονται προκριματικοί τόσο σε ατομικά όσο και σε ομαδικά αγωνίσματα. Βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι σε ατομικά και οι 8 πρώτοι σε ομαδικά.

B. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

- 1) Καθιερώνονται Ημερίδες Πρόκρισης σε κολυμβητήρια και θάλασσα για συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες.
- 2) Το αγωνιστικό πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος περιορίζεται σε δύο (2) ημέρες, σε 3 αγωνιστικές ενότητες.

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Τ Ι Κ Ω Ν Α Γ Ω Ν Ω Ν 2 0 1 9

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 19 Σεπτεμβρίου 2018, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Κολύμβησης 2019.

Όλοι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

Περιεχόμενα

Σελίδα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	3
ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΣΕ ΚΟΛΠΙΟ 25μ.-50μ.....	7
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ).....	11
ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ)	24
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	41
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ	53
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ	64
ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ	68
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	71
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	80
ΣΧΕΔΙΟ ΟΡΙΣΜΟΥ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	83
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	84

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητής-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της πιο πάνω κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγώνισματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγώνισματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιπενσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 50, παρ. 6). Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνηχοβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Κολύμβησης, συνηχοβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής. Σωματείο που δεν κατέθεσε (έστω και μία από τις πιο πάνω δηλώσεις ή έστω και ένα από τα πιο πάνω φωτοαντίγραφα), θα έχει σαν συνέπεια τον αποκλεισμό συμμετοχής του από το συγκεκριμένο άθλημα, μέχρι να διευθετηθεί το πιο πάνω θέμα.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την αγωνόδοκο επιτροπή των αγώνων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX ή ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.
- 1) Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix και Τελικούς Grand Prix, Ημερίδες Ορίων Χειμερινών Αγώνων Νότου, Χειμερινών Αγώνων Νότου, Πανελληνίων Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, Ημερίδων ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών Νότου, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών, αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών 9-12 ετών Νότου.
 - 2) Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας (Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσ/νίκης) για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης
 - 3) Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
 - 4) Τα παράβολα συμμετοχής κολυμβητών-τριών για τους αγώνες θα καταβάλλονται είτε απευθείας στο λογιστήριο της ΚΟΕ, είτε θα κατατίθενται στον λογαριασμό της (αριθ. Λογαριασμού ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ 080/480901-72)
- β. Το αργότερο 30' πριν από την έναρξη των αγώνων πρέπει να γνωστοποιούνται στη Γραμματεία των αγώνων οι τυχόν διαγραφές. Σε περίπτωση αδικαιολόγητης αποχής από τους αγώνες, χωρίς προηγούμενη δήλωση στη Γραμματεία, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €** για κάθε αποχή. Το αδικαιολόγητο ή όχι της αποχής κολυμβητή κρίνεται ελεύθερα από τον Αλυτάρχη των αγώνων.
- Κολυμβητής που δηλώνεται σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρώσει το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος τιμωρείται με χρηματικό **πρόστιμο 35 €**.
- γ. Σε όσους κολυμβητές που μετέχουν στις ημερίδες ορίων Χειμερινών Αγώνων και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και υπερβαίνουν τα ανώτατα όρια επιδόσεων, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €**.
- δ. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.
- ε. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπής ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος στην πρώτη άκυρη εκκίνηση.

8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η χρονομέτρηση κολυμβητών-τριών μετά το τέλος των αγώνων είναι δυνατή μόνο εφόσον ο/η συγκεκριμένος/η κολυμβητής-τρια προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση σε αγώνες του εσωτερικού και μόνο. Αυτό θα κρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΕ και τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.

Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στην διοργάνωση και πραγματοποιείται στην Αγωνιστική ενότητα που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να δηλώσουν την πρόθεσή τους για ατομική χρονομέτρηση καθώς και τα αντίστοιχα αγωνίσματα.

Οι χρόνοι που επιτυγχάνονται από την προσπάθεια αυτή καταχωρούνται στο ιστορικό του/της κολυμβητή-τριας μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης, σε αντίθετη περίπτωση αυτοί οι χρόνοι δεν υπολογίζονται.

9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19 και άνω	2000 και πριν
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	17 - 18 ετών	2002 και 2001
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	15 - 16 ετών	2004 και 2003
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	14 ετών	2005
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	13 ετών	2006
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι ΑΓΟΡΙΑ	12 ετών	2007
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 ετών	2008
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 ετών	2009
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙV ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 ετών	2010

Οι κολυμβητές των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9,10,11,12 ετών Αγόρια-Κορίτσια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2019 αρχίζει στις 1/10/2018, οι κολυμβητές από 1/10/18 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία δηλαδή οι γεννηθέντες το 2006 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β', το 2005 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α, κ.ο.κ.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/10/18 μέχρι 31/12/18 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΣΕ ΚΟΛ/ΡΙΟ 25μ.

A. ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 25μ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

Η διοργάνωση Grand Prix Χριστουγέννων, διεξάγεται κατά βάση σε κολ/ριο 25μ., σε δύο φάσεις, την προκριματική και την τελική και ο κύκλος αυτός ολοκληρώνεται τον Δεκέμβριο.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Α' Φάση-Προκριματικές Ημερίδες

Η φάση αυτή περιλαμβάνει τη διεξαγωγή μιας προκριματικής Ημερίδας, η οποία θα διεξαχθεί οπωσδήποτε σε κολ/ριο 25μ..

Οι επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 25μ., πέραν του ότι θα χρησιμεύσουν για την επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα συμμετάσχουν στην Τελική φάση (Grand Prix Χριστουγέννων) θα ισχύσουν και για όριο συμμετοχής στους Χειμερινούς Αγώνες και μόνον.

Θα διεξαχθούν σε δύο Ομίλους ξεχωριστά για τον καθένα, για την Αθήνα η σύνθεση του κάθε ομίλου αναγράφεται στο παρόν, στις Διοργανώσεις Σωματείων, 1^{ος} Όμιλος-Νότιος και 2^{ος} Όμιλος-Βόρειος. Στη Θεσσαλονίκη, οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 Αγωνιστικές Ενότητες.

Οι επιδόσεις που θα επιτυγχάνονται σε κολ/ριο 25μ. υπολογίζονται μόνον ως προς την επίτευξη του ορίου που θα επιτρέπει τη συμμετοχή τους στους Χειμερινούς Αγώνες. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στο τέλος των σειρών χωρίς αναγραφή των χρόνων τους.

Στην Ημερίδα πρόκρισης, κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές-τριες δεν έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολ/ριο 25μ. ή 50μ. από 1/1/2018 και μετά.

2. Β' φάση Grand Prix Χριστουγέννων

Α) Στη φάση αυτή συμμετέχουν κολυμβητές-τριες που οι επιδόσεις τους συγκαταλέγονται ανάμεσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις, ανά αγώνισμα, σε κολ/ριο 25μ. και μόνο, με μορφή Ανοιχτής Κατηγορίας. Επιπλέον συμμετέχουν και οι κολυμβητές-τριες που ανήκουν στην Προεθνική Ομάδα, όπως αυτή διαμορφώνεται και συμπληρώνεται, σύμφωνα με την σχετική Προκήρυξη περιόδου 2018-19.

Β) Ο κάθε σύλλογος συμμετέχει με 6 το πολύ κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα όταν αυτοί κατέχουν το δικαίωμα συμμετοχής. Για τα αγωνίσματα 400μ. Ελεύθερο και 400μ. Μ. Ατομικής με 5 κολυμβητές-τριες και στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο με 3 κολυμβητές-τριες.

Ο κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 6 αγωνίσματα συνολικά.

Γ) Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο (2) ημέρες, 4 αγωνιστικές ενότητες, πρωί προκριματικοί – απόγευμα τελικοί.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX

ΑΘΗΝΑ

1η Αγωνιστική

1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
9.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
10.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών
11.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

2η αγωνιστική

1.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
7.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
9.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
10.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
11.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών

3η Αγωνιστική

1.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
9.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Α' Όμιλος – Νότιος 3-4 Νοεμβρίου 2018

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **29/10/2018**

Β' Όμιλος – Βόρειος 10-11 Νοεμβρίου 2018

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **5/11/2018**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
6. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
7. 200μ. Ύπτιο Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
3. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
4. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
6. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
4. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
5. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
6. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

10-11 Νοεμβρίου 2018

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **5/11/2018**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

1^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
(αργές σειρές)
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
(αργές σειρές)
15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
18. 4Χ50μ. Ελεύθ. Mix (2Α+2Γ)

2^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
(ταχύτερη σειρά)
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
(ταχύτερη σειρά)
15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
18. 4Χ50μ. Ελεύθ. Mix (2Α+2Γ)

3^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
(αργές σειρές)
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
(αργές σειρές)
15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
18. 4Χ50μ. Μ.Ο Mix (2Α+2Γ)

4^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
(ταχύτερη σειρά)
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
(ταχύτερη σειρά)
15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
18. 4Χ50μ. Μ.Ο Mix (2Α+2Γ)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 8-9 Δεκεμβρίου 2018

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής **4/12/2018**

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Β. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ημερίδες ορίων των Χειμερινών αγώνων, καθώς και οι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήρια 50μ.

Θα διεξαχθούν ημερίδες ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις αγωνιστικές ενότητες η κάθε μία και ειδικά για την Αθήνα σε 2 Κολυμβητήρια.

Σάββατο	12/1/2019	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
Σάββατο	12/1/2019	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2018	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2018	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Για τη Θεσσαλονίκη θα διεξαχθούν σε ένα κολυμβητήριο σε 4 αγωνιστικές ενότητες.

Σάββατο	12/1/2019	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	12/1/2019	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2019	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	13/1/2019	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Στις ημερίδες ορίων Χειμερινών αγώνων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα.

Η κατάρτιση των σειρών στην Ημερίδα ορίων θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2018 και μετά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Α' Αθήνας

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 200μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 200μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 100μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 100μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων 12 – 13 Ιανουαρίου 2019

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 7 Ιανουαρίου 2019, ώρα 14.00

Β' Θεσσαλονίκης

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 200μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 200μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 100μ. Ύψιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 100μ. Ύψιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων 12 – 13 Ιανουαρίου 2019

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 7 Ιανουαρίου 2019, ώρα 14.00

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγονται Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ :

- α. Βόρειας Ελλάδας** με την συμμετοχή των συλλόγων Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης και Ηπείρου.
- β. Νότιας Ελλάδας** με τη συμμετοχή των συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατ. Στερεάς και Εύβοιας και Νήσων Αιγαίου.
- γ. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών**
Στους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στο τελικό του αγωνίσματος. Οι διατάξεις του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών σχετικά με τους ξένους κολυμβητές ισχύουν και για τους Πανελλήνιους Χειμερινούς Αγώνες Ανδρών-Γυναικών.
- δ.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για τους Χειμερινούς Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε. για την Νότια Ελλάδα και στα Γραφεία της Π.Ε Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τη Βόρεια Ελλάδα.
Οι δηλώσεις συμμετοχής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Ανδρών-Γυναικών κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε..
Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων.
Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
Για τα ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.
- ε.** Οι κολυμβητές για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινούς αγώνες θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1.10.2018 και μετά.
- στ.** Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ζ.** Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.
- η.** Στους Χειμερινούς αγώνες ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50,0 μ. & 25,0 μ. που έχουν θεσπισθεί για αυτούς τους αγώνες.
- θ.** Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50,0 μ., τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25,0 μ.
- ι.** Εάν κολυμβητής μετέχει στους Χειμερινούς αγώνες με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- ια.** Στους Χειμερινούς αγώνες όλων των κατηγοριών κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα. Στους Χειμερινούς αγώνες κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως τρεις μετέχουν στον Τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, τους Χειμερινούς Αγώνες των Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων, ενώ σε αυτούς των Ανδρών – Γυναικών το πολύ μέχρι 4 ατομικά και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- ιβ.** Οι Χειμερινοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε τελικές σειρές. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση το χρόνο, οι καλύτεροι χρόνοι στην τελευταία σειρά κ.ο.κ.
- ιγ.** Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι των προκριματικών. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1.10.2018, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.

Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες, θα διεξαχθούν το πρωί όλες οι σειρές πλην μίας και το απόγευμα μία σειρά στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1.10.2018 σε κολ/ρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές.
Τα Ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε Τελικές Σειρές.

- ιε.** Για τα σωματεία που δεν έχουν κανένα κολυμβητή-τρια με όριο, επιτρέπεται να συμμετάσχουν με 1 κολυμβητή και 1 κολυμβήτρια χωρίς όριο στους Χειμερινούς Αγώνες Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ.
- ιστ.** Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς. Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς. Αντίθετα, ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.
Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς στις θέσεις 9η και 10η.
- ιζ.** Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα **είναι ελεύθερη άνευ ορίων**.
- ιη.** Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα δίνονται μετάλλια και διπλώματα.
- ιθ.** Είναι δυνατή η σύμπτυξη σειρών των αγωνισμάτων διαφορετικών κατηγοριών.
- κ.** Ομαδικά Αγώνισματα

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
15-17 Φεβρουαρίου 2019**

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Απόγευμα 17:00

1.	50μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ.	ΑΒ
2.	50μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
3.	200μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ.	ΑΒ
4.	200μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
5.	100μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
6.	100μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
7.	800μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
8.	1500μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
9.	4Χ100μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
10.	4Χ100μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Πρωί 09:00

1.	50μ.	Πεταλ.	ΠΑΜΠ
2.	50μ.	Πεταλ.	ΠΑΓΚ
3.	200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ
4.	200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ
5.	200μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ
6.	200μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ
7.	400μ.	Μ. Ατομ.	ΠΑΜΠ
8.	400μ.	Μ. Ατομ.	ΠΑΓΚ
9.	4Χ200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ
10.	4Χ200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ
11.	4Χ100μ.	Μ. Ομ. Μix	ΠΑΜΠ
12.	4Χ100μ.	Μ. Ομ. Μix	ΠΑΓΚ

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Απόγευμα 17:00

1.	50μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
2.	50μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
3.	100μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4.	100μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
5.	200μ.	Πεταλούδα	ΠΑΜΠ	ΑΒ
6.	200μ.	Πεταλούδα	ΠΑΓΚ	ΑΒ
7.	100μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
8.	100μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
9.	800μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
10.	1500μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ	ΑΒ

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Πρωί 09:00

1.	50μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ
2.	50μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ
3.	200μ.	Μ. Ατομική	ΠΑΓΚ
4.	200μ.	Μ. Ατομική	ΠΑΜΠ
5.	100μ.	Πεταλούδα	ΠΑΓΚ
6.	100μ.	Πεταλούδα	ΠΑΜΠ
7.	400μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ
8.	400μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ
9.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	ΠΑΓΚ
10.	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	ΠΑΜΠ
11.	4Χ100μ.	Ελεύθ. Μix	ΠΑΓΚ
12.	4Χ100μ.	Ελεύθ. Μix	ΠΑΜΠ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
22-24 Φεβρουαρίου 2019**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 200μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 200μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 10. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παίδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 6. | 100μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων-Παίδων |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 11. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Mix Εφήβων-Νεανίδων |
| 12. | 4X100μ. | Ελεύθερο | Mix Παίδων-Κορασίδων |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-------------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Ύψτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ύψτιο | Εφήβων-Παίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων |
| 9. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 4X200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παίδων |
| 11. | 4X100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Νεανίδων-Εφήβων |
| 12. | 4X100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Κορασίδων-Παίδων |

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ. Α-Β, Π-Κ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

II. ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (15-17 Φεβρουαρίου 2019)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 100μ. Πρόσθιο Νεανίδων - Κορασίδων – Παγκορας. ΑΒ
2. 100μ. Πρόσθιο Εφήβων – Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3. 800μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4. 1500μ. Ελεύθερο Εφήβων - Παίδων – Παμπαίδων ΑΒ

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πεταλούδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
2. 50μ. Πεταλούδα Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3. 200μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4. 200μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5. 200μ. Πρόσθιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
6. 200μ. Πρόσθιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
7. 4Χ200μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορας. ΑΒ
8. 4Χ200μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Πρόσθιο Εφήβων – Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 50μ. Πρόσθιο Νεανίδων - Κορασίδων – Παγκορας. ΑΒ
3. 200μ. Πεταλούδα Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 200μ. Πεταλούδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 400μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 400μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Mix Αγοριών-Κοριτσιών (4 κατηγορίες)

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 50μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3. 100μ. Ύψιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 100μ. Ύψιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 200μ. Μ.Ατομική Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 200μ. Μ.Ατομική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 4Χ100μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8. 4Χ100μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορας. ΑΒ

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Ύψιο Εφήβων – Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 50μ. Ύψιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3. 100μ. Πεταλούδα Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 100μ. Πεταλούδα Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 800μ. Ελεύθερο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 1500μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 4Χ100μ. Ελεύθερο Mix Αγοριών-Κοριτσιών (4 κατηγορίες)

ΣΤ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 100μ. Ελεύθερο Εφήβων – Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 100μ. Ελεύθερο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3. 400μ. Μ.Ατομική Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 400μ. Μ.Ατομική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 200μ. Ύψιο Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 200μ. Ύψιο Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Εφήβων – Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ

**2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019**

Προκριματικοί : ώρα 09.00 Τελικοί: ώρα 17.00
Κυριακή Τελικοί ώρα 16.00

Α' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών
50μ.	Πρόσθιο	« «
200μ.	Πεταλούδα	« «
400μ.	Ελεύθερο	« «
100μ.	Ύπτιο	« «
200μ.	Μ.Ατομική	« «
4X100μ.	Ελεύθερο	Mix (τελικές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών
50μ.	Πρόσθιο	« «
200μ.	Πεταλούδα	« «
400μ.	Ελεύθερο	« «
100μ.	Ύπτιο	« «
200μ.	Μ.Ατομική	« «
4X200μ.	Ελεύθερο	« « (τελικές σειρές)

Β' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών
200μ.	Ελεύθερο	« «
400μ.	Μ.Ατομική	« «
200μ.	Ύπτιο	« «
100μ.	Πρόσθιο	« «
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (αργές σειρές)
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (αργές σειρές)
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Mix (τελικές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών
200μ.	Ελεύθερο	« «
400μ.	Μ.Ατομική	« «
200μ.	Ύπτιο	« «
100μ.	Πρόσθιο	« «
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (γρήγορη σειρά)
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (γρήγορη σειρά)
4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών (τελικές σειρές)

Γ' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών
100μ.	Ελεύθερο	« «
200μ.	Πρόσθιο	« «
100μ.	Πεταλούδα	« «
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (αργές σειρές)
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (αργές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών
100μ.	Ελεύθερο	« «
200μ.	Πρόσθιο	« «
100μ.	Πεταλούδα	« «
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (γρήγορη σειρά)
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (γρήγορη σειρά)
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών-Ανδρών (Τελικές σειρές)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ Ν. Ελλάδας
15-17 Φεβρουαρίου 2019 Δηλώσεις συμμετοχής 12 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 14.00

Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Ν. Ελλάδας
22-24 Φεβρουαρίου 2019 Δηλώσεις συμμετοχής 19 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 14.00

Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ, Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Β. Ελλάδας
22-24 Φεβρουαρίου 2019 Δηλώσεις συμμετοχής 19 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 14.00

Ανδρών - Γυναικών
1-3 Μαρτίου 2019 Δηλώσεις συμμετοχής 25 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 14.00

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β	
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A K	0.24.60 0.28.00	26.30 29.50	26.80 30.10	28.90 31.20	30.50 31.55
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A K	0.54.60 1.01.70	56.40 1:02.90	58.00 1:04.70	1:03.40 1:09.00	1:05.70 1:09.60
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A K	1.58.90 2.11.90	2:05.80 2:20.90	2:09.90 2:22.40	2:18.10 2:28.10	2:23.50 2:29.10
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A K	4.14.80 4.38.30	4:28.40 4:51.30	4:33.80 4:59.80	4:50.80 5:12.80	5:01.20 5:20.40
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A K	8.39.60 9.31.60	9:08.60 9:57.10	9:19.40 10:09.60	10:11.40 10:43.60	10:34.40 10:56.90
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K A	17.03.00 18.03.00	17:46.50 18:40.00	17:58.00 18:50.00	18:48.00 19:35.00	19:34.00 20:05.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A K	29.90 32.90	30.90 35.00	32.30 36.10	33.60 37.20	35.40 38.00
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K	1.03.50 1.11.20	1:07.10 1:15.30	1:09.00 1:17.30	1:14.30 1:20.40	1:17.10 1:21.95
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K	2.16.90 2.31.90	2:24.30 2:40.60	2:31.10 2:43.60	2:40.90 2:50.40	2:45.70 2:54.20
ΠΡΟΣΘΙΟ 50μ.	A K	31.90 37.00	33.90 39.30	35.40 40.60	37.10 41.90	38.45 42.95
ΠΡΟΣΘΙΟ 100μ.	A K	1.10.40 1.19.60	1:14.60 1:24.80	1:16.50 1:27.40	1:24.00 1:31.20	1:27.80 1:32.80
ΠΡΟΣΘΙΟ 200μ.	A K	2.33.90 2.51.90	2:42.80 3:03.10	2:47.90 3:06.50	3:00.70 3:11.70	3:08.50 3:16.40
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K	27.00 30.80	28.40 32.70	29.40 34.80	31.10 36.30	32.30 37.30
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A K	1.00.20 1.09.20	1:04.40 1:13.50	1:06.90 1:16.00	1:14.20 1:20.30	1:19.00 1:24.35
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A K	2.13.40 2.31.80	2:24.70 2:42.40	2:30.90 2:50.10	2:45.20 3:04.50	3:00.55 3:11.40
Μ.ΑΤ. 200μ.	A K	2.17.40 2.32.90	2:24.40 2:41.70	2:30.40 2:44.90	2:40.90 2:49.90	2:47.80 2:54.70
Μ.ΑΤ. 400μ.	A K	4.55.30 5.22.80	5:06.80 5:44.30	5:15.80 5:49.80	5:38.80 6:07.80	5:56.20 6:16.95

Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A 25.00 K 28.80	26.70 30.60	27.20 30.90	29.30 32.00	30.70 32.35
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A 55.40 K 1.02.50	58.00 1:04.80	58.80 1:05.50	1:04.20 1:09.80	1:06.50 1:10.40
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A 2.00.50 K 2.13.50	2:08.90 2:22.00	2:11.50 2:24.00	2:19.70 2:29.70	2:25.10 2:33.70
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A 4.18.00 K 4.41.50	4:33.70 4:55.90	4:37.00 5:03.00	4:54.00 5:16.00	5:04.40 5:23.60
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A 8.50.00 K 9.38.00	9:16.50 10:07.00	9:20.00 10:16.00	10:17.00 10:50.00	10:35.00 11:03.30
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	A 17.15.00 K 18.15.00	18:05.50 18:47.00	18:10.00 18:56.00	19:03.00 19:40.00	19:49.00 20:10.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A 30.30 K 33.30	31.70 35.80	32.70 36.50	34.00 37.60	35.80 38.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A 1.04.30 K 1.12.00	1:08.20 1:16.50	1:09.80 1:18.10	1:15.10 1:21.20	1:17.90 1:22.75
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A 2.18.50 K 2.33.50	2:27.30 2:43.40	2:32.70 2:45.20	2:42.50 2:52.00	2:47.30 2:56.20
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A 32.30 K 37.40	35.00 40.20	35.80 41.00	37.50 42.30	38.85 43.35
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A 1.11.20 K 1.20.40	1:15.90 1:26.10	1:17.30 1:28.20	1:24.80 1:32.00	1:28.60 1:33.60
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A 2.35.50 K 2.53.50	2:45.90 3:05.80	2:49.50 3:08.10	3:02.80 3:13.30	3:10.10 3:18.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A 27.40 K 31.20	29.30 34.00	29.80 35.20	31.50 36.70	32.70 37.70
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A 1.01.00 K 1.10.00	1:06.00 1:15.00	1:07.70 1:16.80	1:15.40 1:22.30	1:19.80 1:25.15
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A 2.15.00 K 2.33.40	2:27.10 2:45.00	2:32.50 2:51.50	2:46.80 3:06.10	3:02.15 3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A 2.19.00 K 2.34.50	2:27.80 2:44.90	2:32.00 2:46.50	2:42.50 2:51.50	2:49.40 2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A 4.58.50 K 5.26.00	5:13.00 5:49.50	5:19.00 5:53.00	5:42.00 6:11.00	5:59.40 6:20.15

**Ανώτατα όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τις Ημερίδες Ορίων
Χειμερινών Αγώνων & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων (κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ 50μ.	A K	29.10 29.50	29.50 33.75	30.75 34.75	33.50 36.00	37.00 39.40
ΕΛΕΥΘ 100μ.	A K	1.03.50 1.08.50	1.05.00 1.12.00	1.07.50 1.15.50	1.14.30 1.17.95	1.21.00 1.24.00
ΕΛΕΥΘ 200μ.	A K	2.20.00 2.24.00	2.21.00 2.32.00	2.26.50 2.39.00	2.40.00 2.45.00	2.55.80 3.00.00
ΕΛΕΥΘ 400μ.	A K	4.42.00 5.03.00	4.52.00 5.22.00	5.07.00 5.35.00	5.39.00 5.46.80	6.10.40 6.19.50
ΕΛΕΥΘ. 1500μ 800	A K	18.53.00 10.18.00	19.25.00 10.54.00	20.20.00 11.34.00	22.00.00 12.00.00	22.30.00 12.56.90
ΠΡΟΣΘ 50μ.	A K	37.00 40.40	38.40 41.90	39.80 44.20	43.00 46.90	45.90 49.50
ΠΡΟΣΘ 100μ.	A K	1.21.00 1.27.00	1.24.00 1.30.00	1.27.00 1.35.00	1.34.00 1.41.00	1.40.50 1.46.50
ΠΡΟΣΘ 200μ.	A K	2.53.00 3.08.00	3.02.00 3.18.00	3.09.00 3.29.50	3.23.00 3.40.20	3.35.00 3.49.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K	30.80 37.70	32.70 38.60	34.50 40.00	37.20 43.30	41.20 44.80
ΠΕΤΑΛ 100μ.	A K	1.07.00 1.20.00	1.11.00 1.22.00	1.15.00 1.25.00	1.21.00 1.32.00	1.29.60 1.35.00
ΠΕΤΑΛ 200μ.	A K	2.27.00 2.52.00	2.36.00 2.57.50	2.46.00 3.03.00	3.01.00 3.20.95	3.16.40 3.27.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K	33.20 38.50	35.60 39.50	38.60 41.90	42.10 45.70	43.50 47.80
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K	1.11.00 1.20.00	1.16.00 1.22.00	1.22.50 1.27.00	1.30.00 1.35.00	1.32.90 1.39.20
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K	2.32.00 2.46.00	2.42.00 2.54.00	2.53.00 3.05.00	3.13.90 3.24.50	3.17.00 3.30.00
M.AT. 200μ.	A K	2.41.00 2.58.00	2.47.00 3.01.00	2.53.00 3.05.00	3.06.00 3.14.60	3.12.00 3.19.00
M.AT. 400μ.	A K	5.38.00 6.14.00	5.51.00 6.22.00	6.04.00 6.28.00	6.34.00 6.46.00	6.45.00 6.57.50

Ως όρια συμμετοχής για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, θα υπολογισθούν επιδόσεις που θα επιτευχθούν από 1/10/18, σε κολυμβητήριο 50μ..

ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Γ. ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Θα διεξαχθούν δύο Ημερίδες Ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα - Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι Ημερίδες θα διεξαχθούν με την μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικίας τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες

	<u>1^η Ημερίδα</u>	<u>2^η Ημερίδα</u>			
Σάββατο	4/5	22/6	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	4/5	22/6	ώρα	18.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	5/5	23/6	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	5/5	23/6	ώρα	18.00	4η αγωνιστική

Στις Ημερίδες ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | |
|----------|-----------|---|
| 1. 50μ. | Ύψιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. 50μ. | Ύψιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 3. 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 5. 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

- | | | |
|-----------|-----------|---|
| 1. 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 2. 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | |
|------------|-----------|---|
| 1. 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 3. 100μ. | Ύψιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. 100μ. | Ύψιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 5. 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 9. 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 10. 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

- | | | |
|----------|-----------|---|
| 1. 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 2. 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. 200μ. | Ύψιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. 200μ. | Ύψιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- | | | |
|---|--|---------------------------|
| - | 1^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων | 4-5 Μαΐου 2019 |
| | Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 29 Απριλίου 2019 |
| - | 2^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων | 22-23 Ιουνίου 2019 |
| | Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 17 Ιουνίου 2019 |

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Διεξάγονται Πανελλήνια Πρωταθλήματα :

- 1) Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β
- 2) Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α
- 3) Παίδων-Κορασίδων
- 4) Εφήβων-Νεανίδων
- 5) Ανδρών-Γυναικών

- α. Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και εφόσον έχουν επιτύχει τα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1-10-2018 και μετά.
- β. Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα. Οι 16 καλύτερες επιδόσεις των προκριματικών, διαμορφώνουν δύο τελικές σειρές του αγωνίσματος. Συγκεκριμένα, οι κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν θέσεις 9-16 τοποθετούνται στην πρώτη και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον, στις δεύτερες τοποθετούνται αυτοί που κατέλαβαν θέσεις 1 έως 8 και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που επιτύχουν οι πιο πάνω δεν θα καταταγεί κάποιος από τους 1-8 σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος από τους 9-16 σε καλύτερη από την 9^η θέση.
- γ. Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις το πρώι, προκριματικοί σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. και το απόγευμα οι τελικοί, οι 16 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών καθώς και οι 16 καλύτεροι κολυμβητές-τριες που έχουν επιτύχει τους 16 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500μ. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2018 σε κολυμβητήριο 50μ. Τα ομαδικά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.
Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθεί και αυτό σε δύο φάσεις, το πρώι προκριματικοί σε όλα τα αγωνίσματα, τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. Το απόγευμα οι τελικοί, και 16 καλύτεροι χρόνοι στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2018 σε κολυμβητήριο 50μ. καθώς και οι 8 καλύτεροι χρόνοι των ομαδικών αγωνισμάτων.
- δ. Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος χωρίς να βαθμολογούνται. Τις θέσεις που καλύπτουν οι ξένοι, εφ' όσον έχουν αγωνισθεί στον τελικό του αγωνίσματος, καταλαμβάνουν από πλευράς βαθμολογίας οι επόμενοι Έλληνες κολυμβητές-τριες του προκριματικού μέχρι της συμπλήρωσης 16 θέσεων (για την ολοκλήρωση της βαθμολογίας της 16άδας), δηλαδή θα βαθμολογούνται κατά σειρά οι καταταγέντες στην 17^η θέση και μετά Έλληνες κολυμβητές-τριες, μέχρι να συμπληρωθεί η 16άδα από τον προκριματικό του αγωνίσματος.
- ε. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.
Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **MEXPI** την έναρξη των αγώνων, τόσο στους προκριματικούς όσο και στους τελικούς.
Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός). Για τα Ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.
- στ. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ζ. Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.
- η. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως 3 μετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 4 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- θ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50μ. που έχουν θεσπισθεί γι' αυτούς τους αγώνες.
- ι. Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ. τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25μ.
- κ. Εάν κολυμβητής-τρια μετέχει στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για την θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- λ. Οι ομογενείς και οι κολυμβητές που σπουδάζουν στο εξωτερικό και που επιθυμούν να αγωνισθούν για πρώτη φορά στους Χειμερινούς αγώνες ή στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν βεβαίωση στην Κ.Ο.Ε. 10 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων ή των πρωταθλημάτων, υπολογιζόμενη από την προηγούμενη ημέρα έναρξης εκάστου αγώνα ή πρωταθλήματος με επίσημο χρόνο των αγωνισμάτων τους σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. που έγινε την ίδια χρονιά.
Εάν στην πόλη που σπουδάζουν στο εξωτερικό, δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ., πράγμα για το οποίο θα προσκομίζουν βεβαίωση από την οικεία Ομοσπονδία και ότι οι αγώνες έγιναν σε κολ/ριο 25μ., τότε μόνο οι κολυμβητές μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα χρησιμοποιώντας τους χρόνους αυτούς σαν όριο επίδοσής τους και με τις εξής προϋποθέσεις :
- 1^ο Ότι πέτυχαν το όριο που αντιστοιχεί σε συμμετοχή αγώνων σε κολυμβητήριο 25μ.
2^ο Ότι η ημερομηνία που πέτυχαν το όριο είναι μετά την 1.10.18 διαφορετικά θα πρέπει να προσέλθουν και να αγωνισθούν στις Ημερίδες Ορίων.

μ. Τέλος οι Ομογενείς κολυμβητές ή όσοι σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμία επίσημη διοργάνωση με τα χρώματα του σωματείου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματείου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλώνονται και βεβαιούνται τα πιο πάνω.

ν. Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα είναι **ελεύθερη άνευ ορίων**.

ξ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 17η και 18η .

ο. Εάν σε αγώνισμα της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων οι συμμετέχοντες με όριο κολυμβητές-τριες δεν συμπληρώνουν 16άδα, τότε ο τελικός του αγωνίσματος θα συμπληρώνεται με κολυμβητές-τριες που δεν έχουν επιτύχει το αντίστοιχο όριο και κατά προτεραιότητα από τις λίστες με τις καλύτερες επιδόσεις.

π. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 01-10-2018, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρώι στους προκριματικούς.

ρ. **Ομαδικά Αγωνίσματα**

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παίδων - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παίδων, Παμπαίδων Α-Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων-Νεανίδων και Γενική.

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναικών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

Συγκεκριμένα έχουμε :

- α. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής.
- β. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων-Νεανίδων-Γενικής.
- γ. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, Γυναικών, Ανδρών, Γενικής.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται στον δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο, σε μνήμη του ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, ανθρώπου που επί δεκαετίες υπηρέτησε το άθλημα της Κολύμβησης, με την ιδιότητα του Κριτή και Αφέτη, για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α

5-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

Α΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00
Προκριματικοί			
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων (τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων (τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00
Προκριματικοί			
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α (τελικές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

Γ΄ ΗΜΕΡΑ				
Προκριματικοί			Πρωί 09:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X100μ.	Ελεύθερο	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 17:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4X200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ****11-14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**

Α΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00	
Προκριματικοί				
1	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παίδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(αργές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παίδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00	
Προκριματικοί				
1	50μ.	Ύπτιο	Παίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Παίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παίδων	(τελικές σειρές)
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορασίδων	(τελικές σειρές)

Γ΄ ΗΜΕΡΑ				
Προκριματικοί			Πρωί 09:00	
1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(αργές σειρές)
9	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Απόγευμα 18:00				
Τελικοί				
1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)
10	4X200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(τελικές σειρές)

Δ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων
3	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων
5	100μ.	Ύπτιο	Παίδων
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων
7	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων

Απόγευμα 17:00				
Τελικοί				
1	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
3	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Ύπτιο	Παίδων	
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(τελικές σειρές)
10	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β

19-21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

Α΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)

Τελικοί			
			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων (τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων (τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Β -ΠΓΚ Β (τελικές σειρές)

Τελικοί				Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

Γ' ΗΜΕΡΑ				Πρωί 09:00
Προκριματικοί				
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X100μ.	Ελεύθερο	ΜΙΧ ΠΜΠ Β-ΠΓΚ Β	(τελικές σειρές)

Τελικοί				Απόγευμα 17:00
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4X200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

26-28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019

Α΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
2	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
4	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
6	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων
8	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων (αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων (αργές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
2	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
4	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
6	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων
8	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων (2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων (2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων (τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων (τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
2	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων
3	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
4	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
5	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
6	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
7	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
8	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
9	200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
10	200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
11	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων (αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων (αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX E-N (τελικές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(τελικές σειρές)

Γ' ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
2	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
3	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
4	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
5	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
6	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
7	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων
8	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
9	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
10	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
11	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX E-N

Τελικοί			Απόγευμα 17:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
8	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
11	4X200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(τελικές σειρές)
12	4X200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(τελικές σειρές)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2-5 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2019

			Α΄ ΗΜΕΡΑ	
Προκριματικοί				Πρωί 09:00
1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX A-Γ	
Τελικοί				Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	MIX A-Γ	
			Β΄ ΗΜΕΡΑ	
Προκριματικοί				Πρωί 09:00
1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	
Τελικοί				Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

Γ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (αργές σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ

Τελικοί			
			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ

Δ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Τελικοί			
			Απόγευμα 18:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

1. Παμπαίδων Α - Παγκορασίδων Α	5-7 Ιουλίου 2019	
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής	28 Ιουνίου	ώρα 14.00
2. Παίδων - Κορασίδων	11-14 Ιουλίου 2019	
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής	28 Ιουνίου	ώρα 14.00
3. Παμπαίδων Β - Παγκορασίδων Β	19-21 Ιουλίου 2019	
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής	28 Ιουνίου	ώρα 14.00
4. Εφήβων-Νεανίδων	26-28 Ιουλίου 2019	
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής	19 Ιουλίου	ώρα 14.00
5. Ανδρών - Γυναικών	2-5 Αυγούστου 2019	
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής	26 Ιουλίου	ώρα 14.00

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
9-10-11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Κατηγορία 9 ετών οι γεννηθέντες το 2010
- Κατηγορία 10 ετών οι γεννηθέντες το 2009
- Κατηγορία 11 ετών οι γεννηθέντες το 2008
- Κατηγορία 12 ετών Αγόρια γεννηθέντα το 2006

Οι κολυμβητές-τριες 9, 10,11,12 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα πρωταθλήματα.

Θα υπάρξουν Ημερίδες, Χειμερινοί, Θερινοί καθώς και Πανελλήνιοι Αγώνες, χωρίς βαθμολογική σημασία. Στις διοργανώσεις για την ηλικία 9 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγώνισματα, ένα την αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

Στις διοργανώσεις για την ηλικία 10 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγώνισματα Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά.

Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγώνισματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγώνισματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την ηλικία 12 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα εκτός από τα 800μ. όπου κάθε σύλλογος μετέχει με 3 κολυμβητές-τριες και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγώνισματα και σε οσαδήποτε Ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγώνισματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγώνισματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Παρατήρηση:

Για την κατάρτιση των σειρών στην 1^η Χειμερινή Ημερίδα λαμβάνονται υπόψιν οι επιδόσεις που έγιναν από 01-01-18 και μετά.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές ατομικού και ομαδικού κάθε αγώνισματος στους Θερινοί και Πανελλήνιους Αγώνες.

Διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε αγώνισματος στους Χειμερινούς Αγώνες.

Θα διεξαχθεί μία Χειμερινή Ημερίδα 9 -10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών καθώς και Χειμερινοί Αγώνες 9 -10 - 11 και 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα με την συμμετοχή των συλλόγων της Αττικής, σε Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των συλλόγων της ΚΔ Μακεδονίας καθώς και στην κάθε περιφέρεια με την συμμετοχή των συλλόγων, που ανήκουν σε αυτές.

Θα διεξαχθούν Θερινοί Αγώνες 9 -10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των αντιστοιχών συλλόγων και θερινοί αγώνες 9-10-11 & 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών στην κάθε Περιφέρεια.

Όλες οι αγωνιστικές εκδηλώσεις των προαγωνιστικών κατηγοριών της Αθήνας θα διεξαχθούν παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια ξεχωριστά για τις ηλικίες 9-10 και 11-12 ετών, σε διαφορετικά ωράρια οι εννιάετες από τους δεκαετείς. Σε δύο αγωνιστικές ενότητες για 9 και 10 ετών (Κυριακή πρωί-απόγευμα) και τέσσερις για 11-12 ετών (Σάββατο και Κυριακή πρωί και απόγευμα), με εξαίρεση τους Χειμερινούς καθώς και οι Πανελλήνιοι Αγώνες (μόνον εφ' όσον λειτουργεί ο κλιματισμός), που θα διεξαχθούν στο ΟΑΚΑ σε έξι και επτά αγωνιστικές ενότητες αντίστοιχα. Σε αντίθετη περίπτωση θα διεξαχθούν παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια όπως οι αγωνιστικές εκδηλώσεις των προαγωνιστικών κατηγοριών στην Αθήνα, σύμφωνα με το αντίστοιχο πρόγραμμα.

Η κατάρτιση των σειρών σε Χειμερινούς και Θερινούς αγώνες, θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί από 1/10/18 και μετά.

Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών

Οι θερινοί αγώνες Αθήνας, Θεσσαλονίκης και σε κάθε Περιφέρεια θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί πριν από τους Πανελλήνιους αγώνες 9-12 ετών. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια, όπως πιο πάνω περιγράφεται.

Οι ίδιοι όροι συμμετοχής ισχύουν όπως αναφέρονται στις Γενικές Διατάξεις της Προκήρυξης για τις προαγωνιστικές κατηγορίες.

Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων από 1/10/18 και μετά.

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγώνισματα, ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9-10 ΕΤΩΝ

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9, 10 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική		Παρασκευή	09:00	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική		Σάββατο	09:00	
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9, 10 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική		Κυριακή	09:00	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική		Κυριακή	18:00	
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 11, 12 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική Παρασκευή 17:00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

2^η Αγωνιστική Σάββατο 17:00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική Κυριακή 09:00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική Κυριακή 17:00

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 11, 12 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική Σάββατο

09:00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

2^η Αγωνιστική Σάββατο

18:00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική Κυριακή

09:00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική Κυριακή

18:00

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4X200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΤΗΣ ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Παρασκευή

Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών

Σάββατο

Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών

Σάββατο

Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών

Κυριακή

Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών 9 – 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών 10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών 10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών 9-10 ετών

Κυριακή

Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ – ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΤΗΣ ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Παρασκευή

Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών

Σάββατο

Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 10 ετών

Σάββατο

Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών

Κυριακή

Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών 9 – 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών 10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών ε10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών 9-10 ετών

Κυριακή

Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών-Αγοριών 11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών-Αγοριών 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών-Αγοριών 11και 12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9-10 ΕΤΩΝ - ΑΘΗΝΑ

A. ΟΑΚΑ

1^η Αγωνιστική – Παρασκευή ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική – Σάββατο ώρα 13.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 «
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 «
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

3^η Αγωνιστική – Κυριακή ώρα 13.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10 «
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 «
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 «
5.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 «
6.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 «
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10 «
8.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10 «

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 11, 12 ΕΤΩΝ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Παρασκευή ώρα 17.30

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 17.30

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 09.00

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11&12 ετών
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11&12 ετών
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 17.30

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11&12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11&12 ετών

B. ΔΥΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ

1^η Αγωνιστική – Παρασκευή ώρα 17.30

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική – Σάββατο ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 «
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 «
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

3^η Αγωνιστική – Σάββατο ώρα 17.30

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10 «
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10 «
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10 «
5.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10 «
6.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10 «
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10 «
8.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10 «

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 11, 12 ΕΤΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Παρασκευή ώρα 17.30

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 17.30

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 09.00

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11&12 ετών
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11&12 ετών
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 17.30

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11&12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11&12 ετών

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ & Κ.Δ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

A. ΑΤΤΙΚΗ

1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

α. 9-10 ετών

Κυριακή	20/1/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Κυριακή	20/1/2019	ώρα 17.00	B' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 14/1/2019

β. 11-12 ετών

Σάββατο	19/1/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	19/1/2019	ώρα 17.00	B' «
Κυριακή	20/1/2019	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	20/1/2019	ώρα 17.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 14/1/2019

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Παρασκευή	8/2/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	9/2/2019	ώρα 09.00	B' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	7/2/2019	ώρα 17.00	A' «
Σάββατο	8/2/2019	ώρα 17.00	B' «
Κυριακή	9/2/2019	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	9/2/2019	ώρα 17.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 4/2/2019

3. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Κυριακή	9/6/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 18.00	B' «

β. 11-12 ετών

Σάββατο	8/6/2019	ώρα 09.00	A' «
Σάββατο	8/6/2019	ώρα 18.00	B' «
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 18.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 3/6/2019

B. ΚΕΝΤΡΟΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	19/1/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Κυριακή	20/1/2019	ώρα 09.00	B' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	18/1/2019	ώρα 17.00	A' αγωνιστική
Σάββατο	19/1/2019	ώρα 17.00	B' «
Κυριακή	20/1/2019	ώρα 17.00	Γ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 14/1/2019

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	9/2/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Κυριακή	10/2/2019	ώρα 09.00	B' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	08/2/2019	ώρα 17.00	A' «
Σάββατο	09/2/2019	ώρα 17.00	B' «
Κυριακή	10/2/2019	ώρα 17.00	Γ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 4/2/2019

3. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	8/6/2019	ώρα 09.00	A' αγωνιστική
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 09.00	B' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	7/6/2019	ώρα 09.00	A' «
Σάββατο	8/6/2019	ώρα 18.00	B' «
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	9/6/2019	ώρα 18.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 3/6/2019

Γ. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – ΑΘΗΝΑ

1. ΟΑΚΑ

α. 9-10 ετών

Παρασκευή	28/6/2019	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 13.00	Β' «
Κυριακή	30/6/2019	ώρα 13.00	Γ' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	28/6/2019	ώρα 17.30	Α' αγωνιστική
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 09.00	Β' «
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 17.30	Γ' «
Κυριακή	30/6/2019	ώρα 09.00	Δ' «
Κυριακή	30/6/2019	ώρα 17.30	Ε' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 24/6/2019

2. ΔΥΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ

α. 9-10 ετών

Παρασκευή	28/6/2019	ώρα 17.30	Α' αγωνιστική
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 09.00	Β' «
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 17.30	Γ' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	28/6/2019	ώρα 17.30	Α' αγωνιστική
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 09.00	Β' «
Σάββατο	29/6/2019	ώρα 17.30	Γ' «
Κυριακή	30/6/2019	ώρα 09.00	Δ' «
Κυριακή	30/6/2019	ώρα 17.30	Ε' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 24/6/2019

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.
2. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
& ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
3. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
4. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΣΗΣ COMEN CUP
5. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
6. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7. 15^ο ΘΕΡΙΝΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ
8. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25μ.

Θα διεξαχθούν στο Hangzhou - Κίνα.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
4. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
5. 100μ. Ύψιο Ανδ.
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 100μ. Ύψιο Γυν.
9. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
10. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

- 4X50μ. Μικτή Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν.
- 4X50μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.
- 800μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Ύψιο Ανδ. Ημιτ.
4. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
8. 100μ. Ύψιο Γυν. Ημιτ.
9. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
10. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

- 4X50μ. Μικτή Γυν.
- 100μ. Ύψιο Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 50μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Ύψιο Γυν.
- 4X50μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.

3^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
2. 50μ. Πεταλούδα Γυν.
3. 50μ. Ύψιο Ανδ.
4. 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 200μ. Ύψιο Γυν.
7. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 4X50μ. Μικτή Ομ. 2αγ+2κορ.

4^η Ημέρα - Προκριματικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Ύψιο Γυν.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
2. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ. Ημιτ.
4. 200μ. Ύψιο Γυν.
5. 50μ. Ελεύθερο Ανδ. «
6. 50μ. Πεταλούδα Γυν. «
7. 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
8. 100μ. Μ.Ατομική Γυν. «
9. 50μ. Ύψιο Ανδ. «
10. 800μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 4X50μ. Μ.Ομαδ. 2αγ.+2κορ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Ύψιο Γυν. «
- 50μ. Ύψιο Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν. «
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 4X50μ. Μ.Ομαδ. Ανδ.
2. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
3. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
4. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
5. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
7. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
8. 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.
9. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρ.

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

- 4X50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 200μ. Ύψιο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.

Ημιτελικοί – Τελικοί

1. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
2. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
4. 100μ. Πεταλούδα Γυν. «
5. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
6. 50μ. Ελεύθερο Γυν. «
7. 50μ. Πρόσθιο Ανδ. «
8. 50μ. Ύψιο Γυν.
9. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ
10. 100μ. Πρόσθιο Γυν.
11. 4Χ200μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί - Τελικοί

- 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 150μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Ύψιο Ανδ
- 100μ. Πεταλούδα Γυν.
- 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
- 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Γυν.

Ημερομηνίες

12-16 Δεκεμβρίου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

- Όσοι κατέκτησαν μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών επί πλέον 1 κολυμβητή-τρια με την καλύτερη διάκριση του πιο πάνω αγώνες.

2. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Θα διεξαχθούν δύο Πολυεθνείς συναντήσεις Αγοριών - Κοριτσιών :

α. Στο Sursel Ελβετίας για την κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2001 - 2002 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2002 - 2003

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ, ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΤΟΥΡΚΙΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ

β. Στο Graz Αυστρίας για την κατηγορία Παίδων-Κορασίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2003- 2004 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2004-2005

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ- ΕΛΒΕΤΙΑ-ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΣΕΡΒΙΑ

Στις πιο πάνω συναντήσεις κάθε χώρα συμμετέχει με 1 κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν τις αντίστοιχες ομάδες, θα γίνει από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντίστοιχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 15-16 ΕΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
4. 200μ. Ύπτιο Αγόρια
5. 400μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
6. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια
7. 4X100μ. Μ.Ομαδική Κορίτσια
8. 4X100μ. Μ.Ομαδική Αγόρια

1η Ημέρα Απόγευμα

1. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
5. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
6. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
7. 4X200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
8. 4X200μ. Ελεύθερο Αγόρια

2η Ημέρα Πρωί

1. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
3. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
5. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
6. 1500μ. Ελεύθερο Αγόρια

2η Ημέρα Απόγευμα

1. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
2. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
3. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
4. 200μ. Πεταλούδα Αγόρια
5. 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
6. 200μ. Μ.Ατομική Αγόρια
7. 4X100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
8. 4X100μ. Ελεύθερο Αγόρια.

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 17-18 ΕΤΩΝ ΚΟΡΙΤ. 16-17 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1. 400μ. Μ.Ατομική Αγόρια
2. 400μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
3. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
4. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
5. 200μ. Ύπτιο Αγόρια
6. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
7. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια
8. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια
9. 4X100μ. Μ.Ομαδική Αγόρια
10. 4X100μ. Μ.Ομαδική Κορίτσια

1η Ημέρα Απόγευμα

1. 200μ. Πεταλούδα Αγόρια
2. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
3. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
4. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
5. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
6. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
7. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια
8. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια
9. 4X200μ. Ελεύθερο Αγόρια
10. 4X200μ. Ελεύθερο Κορίτσια

2η Ημέρα Πρωί

1. 1500μ. Ελεύθερο Αγόρια
2. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
4. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
5. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
6. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια
7. 50μ. Ύπτιο Αγόρια
8. 800μ. Ελεύθερο Κορίτσια

2η Ημέρα Απόγευμα

1. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
2. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια
3. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
4. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
5. 200μ. Μ.Ατομική Αγόρια
6. 200μ. Μ.Ατομική Κορίτσια
7. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια
8. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια
9. 4X100μ. Ελεύθερο Αγόρια
10. 4X100μ. Ελεύθερο Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

A.	ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-Ν/ΔΩΝ	SURSEL	13-14/4/2019
B.	ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.	GRAZ	13-14/4/2019

3. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στην Σερβία και αφορά τις ηλικίες :

Αγόρια γεννηθέντα το 2001-2002 και
Κορίτσια γεννηθέντα το 2002-2003

Συμμετέχουν όλες οι Βαλκανικές Χώρες.

Στη συνάντηση συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

- | | | |
|-------------|-----------|----------|
| 1. 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 2. 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 3. 50μ. | Ύψτιο | Εφήβων |
| 4. 50μ. | Ύψτιο | Νεανίδων |
| 5. 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 6. 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 7. 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 8. 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 9. 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 10. 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |

1η Ημέρα Απόγευμα

- | | | |
|-------------|------------|----------|
| 1. 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 2. 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 3. 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 4. 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 5. 200μ. | Ύψτιο | Νεανίδων |
| 6. 200μ. | Ύψτιο | Εφήβων |
| 7. 200μ. | Μ. Ατομική | Νεανίδων |
| 8. 200μ. | Μ. Ατομική | Εφήβων |
| 9. 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 10. 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |

2η Ημέρα Πρωί

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 2. 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 3. 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 4. 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 5. 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων |
| 6. 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων |
| 7. 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων |
| 8. 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων |

2η Ημέρα Απόγευμα

- | | | |
|-------------|-----------|----------|
| 1. 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων |
| 2. 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων |
| 3. 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 4. 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |
| 5. 100μ. | Ύψτιο | Εφήβων |
| 6. 100μ. | Ύψτιο | Νεανίδων |
| 7. 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων |
| 8. 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων |
| 9. 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων |
| 10. 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

4-5 Μαΐου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντιστοίχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών, καθώς και από την Πολυεθνική Συνάντηση Εφήβων-Νεανίδων και τα «ΝΙΟΒΕΙΑ».

4. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στο Burgas Βουλγαρίας. Αφορά τις ηλικίες αγόρια γενν. 2003-2004 και κορίτσια γενν.2005-2006 Συμμετέχουν όλες οι χώρες που ανήκουν στην COMEN / Συνομοσπονδία Κολύμβησης Μεσογειακών Χωρών. Στους αγώνες μετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα. Οι αγώνες διεξάγονται σε τελικές σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες πλέον θα διεξάγονται σε 6 αγωνιστικές ενότητες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

21-23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

Α΄ ΗΜΕΡΑ - Πρωί

1	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
5	4X50μ.	Μ.Ομαδική MIX	Αγόρια-Κορίτσια

Α΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
2	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
3	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
6	4X100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί

1	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
4	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8	4X200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
3	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
6	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Αγόρια
7	4X100μ.	Μ. Ομαδική	Κορίτσια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί

1	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
2	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
3	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4X50μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
3	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	4X100μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

21-23 Ιουνίου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν την ομάδα θα γίνει από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από τις πιο κάτω διοργανώσεις:

α) Πολυεθνής Συνάντηση 13-14/4

β) Νιόβεια 20-21/4

γ) Βενιζέλια 4-5/5

δ) ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 17-19/5

6. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στο Καζάν στη Ρωσία.

Αγόρια γεννηθέντα το 2001-2004 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2002-2005.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η ημέρα – Προκριματικοί

1. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
3. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 100μ. Ύπτιο Ανδ.
7. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
8. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
9. 200μ. Ύπτιο Γυν.
10. 4X100μ Ελεύθερο Ανδ.
11. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
11. 800μ. Ελεύθερο Γυν. (αργές σειρ.)

2^η Ημέρα – Προκριματικοί

- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν.
- 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 4X100μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ. (αργές σειρ.)

1^η Ημέρα – Ημιτελικοί, Τελικοί

1. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
3. 400μ. Μ.Ατομική Γυν. Τελ.
4. 200μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
5. 200μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ.
6. 400μ. Ελεύθερο Ανδ. Τελ.
7. 100μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
8. 100μ. Ύπτιο Ανδ. Ημιτ.
9. 200μ. Ύπτιο Γυν. Ημιτ.
10. 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Τελ.
11. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Τελ.
12. 800μ. Ελεύθερο Γυν.(αργή. Σειρά)
13. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ. Τελ.
14. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.

2^η Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

- 100μ. Ύπτιο Ανδ. Τελ.
- 400μ. Ελεύθερο Γυν. Τελ.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν. Τελ.
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ. Ημιτ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν. Τελ.
- 200μ. Πρόσθιο Ανδρ. Τελ.
- 200μ. Ύπτιο Γυν. Τελ.
- 200μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ. (αργ.σ)
- 4X100μ. Ελεύθερο 2 αγ+2 κορ.

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 50μ. Ύπτιο Γυν.
2. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
3. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
4. 200μ. Ύπτιο Ανδ.
5. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.
7. 4X100μ. Μ.Ομαδική Γυν.
8. 1500μ. Ελεύθερο Γυν. (αργ.σ)
- 9.
- 10.

4^η Ημέρα – Προκριματικοί

- 50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Ύπτιο Ανδ.
- 100μ. Ύπτιο Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 4X100μ. Μ.Ομαδική 2 αγ+2 κορ.
- 800μ. Ελεύθερο Ανδ. (αργές σειρ.)

3^η Ημέρα Ημιτελικού-Τελικού

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
2.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
6.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
8.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.	(γρήγ. Σειρά)
13.	4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	
15.				

4^η Ημέρα Ημιτελικού-Τελικού

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	(γρήγ. Σειρά)
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
4X100μ.	Μ.Ομαδική		2 αγ+2 κορ.

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
5.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

5^η Ημέρα – Ημιτελικού-Τελικού

50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
4X200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	Τελ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

3-7 Ιουλίου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ*Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.***7. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

Θα διεξαχθεί στη Gwangju Κορέα

Κάθε χώρα συμμετέχει με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**1^η Ημέρα – Προκριματικοί**

1.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
3.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
4.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
5.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
6.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
7.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
8.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

100μ.	Ύπτιο	Γυν.
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.

Ημιτελικού-Τελικού

1.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
3.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ
4.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ
5.	400μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
6.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ
7.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
8.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

Ημιτελικού-Τελικού

100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	
100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ
50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
4.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

4^η Ημέρα-Προκριματικοί

50μ.	Ύπτιο	Γυν.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4X100μ.	Μ.Ομαδική	(2αγ+2κορ)

Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
2.	100μ.	Ύψτιο	Γυν.	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ
4.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
5.	100μ.	Ύψτιο	Ανδ.	
6.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ
7.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ
8.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
2.	200μ.	Ύψτιο	Ανδ.	
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
4.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
5.	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
6.				

Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ
2.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
3.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
6.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ
7.	50μ.	Ύψτιο	Γυν.	
8.	200μ.	Ύψτιο	Ανδ.	Ημιτ
9.	4X200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

7^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
2.	50μ.	Ύψτιο	Ανδ.	
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
4.	4X100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.	
5.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

Ημιτελικοί – Τελικοί

1.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
3.	200μ.	Ύψτιο	Γυν.	
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ
7.	50μ.	Ύψτιο	Ανδ.	Ημιτ
8.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.	

Ημιτελικοί- Τελικοί

100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Ύψτιο	Γυν.	Ημιτ
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Ημιτ
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
4X100μ.	Μ.Ομαδική (2 αγ+2 κορ)		

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	
200μ.	Ύψτιο	Γυν.	
4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

Ημιτελικοί - Τελικοί

100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
200μ.	Ύψτιο	Ανδ.	
200μ.	Ύψτιο	Γυν.	Ημιτ.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ
200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	
4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	

8^η Ημέρα – Προκριματικοί

400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	

Ημιτελικοί – Τελικοί

50μ.	Ύψτιο	Ανδ	
50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	
400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	
4X100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

21-28 Ιουλίου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.

8. 15^ο ΘΕΡΙΝΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ

Θα διεξαχθεί στο ΒΑCΥ.

Συμμετέχουν αγόρια γεννηθέντα 2003-2004 και κορίτσια γεννηθέντα 2004-2005.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Δεν μας έχει κοινοποιηθεί από την Ε.Ο.Ε.

Ημερομηνίες

20-28 Ιουλίου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών θα γίνει σε συνεργασία με την Ε.Ο.Ε. ως προς τον αριθμό των μετεχόντων και την τελευταία ημερομηνία συγκρότησης της ομάδας από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από την Πολυεθνική Συνάντηση μέχρι την ημερομηνία υποβολής ονομαστικών δηλώσεων συμμετοχής που θα γνωστοποιηθεί από την Ε.Ο.Ε.

9. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη.

Συμμετέχουν αγόρια γεννηθέντα 2001-2004 και κορίτσια γεννηθέντα 2002-2005.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 50μ. Πρόσθιο Γυν
3. 100μ. Ύψιο Ανδ.
4. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
6. 100μ. Ύψιο Γυν.
7. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.
8. 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.

1^η Ημέρα-Ημιτελικοί-Τελικοί

- 400μ. Ελεύθερο Ανδ
- 50μ. Πρόσθιο Γυν Ημιτ
- 100μ. Ύψιο Ανδ Ημιτ
- 400μ. Μ.Ατομική Γυν
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ Ημιτ
- 100μ. Ύψιο Γυν Ημιτ
- 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ
- 4X200μ. Ελεύθερο Γυν

2^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ
2. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδ
4. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
5. 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 4X100μ. Μ.Ομαδική (2 αγ+2 κορ)
7. 800μ. Ελεύθερο Γυν.(Αργ.Σειρ)

2^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

- 100μ. Ύψιο Ανδ.
- 200μ. Πεταλούδα Γυν
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ
- 100μ. Ελεύθερο Γυν Ημιτ
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ
- 100μ. Ύψιο Γυν
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ
- 800μ. Ελεύθερο Γυν. (Γρ.Σειρ)
- 4X100μ. Μ.Ομαδική (2 αγ+2 κορ)

3^η Ημέρα –Προκριματικοί

1. 50μ. Πεταλούδα Γυν
2. 50μ. Ύψιο Ανδ.
3. 100μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 200μ. Ύψιο Γυν.
6. 4X100μ. Ελεύθερο (2αγ+2κορ)
7. 800μ. Ελεύθερο Ανδ (Αρ.Σειρ)

3^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

- 50μ. Πεταλούδα Γυν Ημιτ
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ Ημιτ.
- 200μ. Ύψιο Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ
- 100μ. Πρόσθιο Γυν Ημιτ
- 50μ. Ύψιο Ανδ Ημιτ
- 100μ. Ελεύθερο Γυν
- 800μ. Ελεύθερο Ανδ (Γρ.Σειρ)
- 4X100μ. Ελεύθερο (2 αγ+2 κορ)

4^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 50μ. Ύψιο Γυν.
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
3. 400μ. Ελεύθερο Γυν
4. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
5. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
6. 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ.

4^η Ημέρα -Ημιτελικοί- Τελικοί

- 50μ. Ύψιο Γυν. Ημιτ.
- 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 50μ. Ύψιο Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ
- 400μ. Ελεύθερο Γυν
- 50μ. Ελεύθερο Ανδ
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν
- 4X200μ. Ελεύθερο Ανδ

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
3. 400μ. Μ.Ατομική Ανδ
4. 50μ. Ελεύθερο Γυν
5. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
6. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν
7. 1500μ. Ελεύθερο Γυν (Αργ.Σειρ)
- 8.
- 9.

5^η Ημέρα – Ημιτελικοί - Τελικοί

- 1500μ. Ελεύθερο Γυν (Γρ.Σειρ).
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ Ημιτ.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 50μ. Ελεύθερο Γυν Ημιτ.
- 50μ. Πρόσθιο Ανδ Ημιτ.
- 50μ. Ύψιο Γυν
- 400μ. Μ.Ατομική Ανδ
- 4X100μ. Ελεύθερο Γυν

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 200μ. Ύψιο Ανδ.
2. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
3. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
4. 200μ. Ελεύθερο Γυν.
5. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Ανδ
6. 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Γυν.
7. 1500μ. Ελεύθερο Ανδ (Αρ.Σειρ).
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

6^η Ημέρα - Ημιτελικοί - Τελικοί

- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν
- 200μ. Ύψιο Ανδ.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ (Γρ. Σειρ)
- 50μ. Ελεύθερο Γυν
- 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 50μ. Πρόσθιο Ανδ
- 200μ. Ελεύθερο Γυν
- 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Ανδ
- 4Χ100μ. Μ.Ομαδική Γυν.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

21-25 Αυγούστου 2019

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Θα γίνει αποκλειστικά και μόνον με επίτευξη ορίων από 1-1-2019 σε συγκεκριμένες διοργανώσεις οι οποίες θα κοινοποιηθούν μαζί με την γνωστοποίηση των ορίων.

ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

**ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX
(Προγράμματα Αγώνων – Ημερομηνίες)**

Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix

**ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)**

Στην Περιφέρεια θα γίνουν οι πιο κάτω αγωνιστικές εκδηλώσεις

Η Προκήρυξη των Αγώνων Κολύμβησης προβλέπει τις πιο κάτω διοργανώσεις.

- Ημερίδα Πρόκρισης Grand Prix με τη μορφή κοινής Ημερίδας Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών, σε κολυμβητήριο 25μ., σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- 1 Ημερίδα Χειμερινών Αγώνων σε κοινή ταυτόχρονη διοργάνωση με τις Ημερίδες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών, σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- Χειμερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες
- 2 Ημερίδες Πανελληνίων Αγώνων σε κοινή ταυτόχρονη διοργάνωση με τους Θερινούς Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών η μία και με την Θερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών η άλλη, σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- Σε Περιφέρεια που αποδεδειγμένα ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι μεγάλος, τότε η αντίστοιχη διοργάνωση θα μπορεί να διεξαχθεί σε τρεις (3) ή και τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες, πράγμα το οποίο θα πρέπει να γνωστοποιηθεί στην ΚΟΕ.
- Το αγώνισμα των 100μ. Μ.Ατομική διεξάγεται μόνο σε αγώνες G.P κολ. 25μ.
- Στους Θερινούς αγώνες 9-10-11-12 ετών προστίθενται και τα ομαδικά αγωνίσματα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX & ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ, ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ, ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΡΩΪ

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
4. 200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«
5. 200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών &	12	“
7. 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
8. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
9. 100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
10. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
12. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
13. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
14. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
15. 100m.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
16. 100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
17. 800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12	«
18. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
19. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
20. 4X50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10	«
21. 4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΠΌΓΕΥΜΑ

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
5. 100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
9. 400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
10. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
12. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
13. 200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
14. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
16. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
17. 4X50μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια-Κορίτσια	9-10	«
18. 4X100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
(2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ύπτιο	«	11-12	«
3. 100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12	«
4. 100μ.	Ελεύθερο	«	9-10-11-12	«
5. 200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12	«
6. 50μ.	Ύπτιο	«	9-10-11-12	«
7. 50μ.	Πεταλούδα	«	9-10-11-12	«
8. 800μ.	Ελεύθερο	«	12	«
9. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	9-10	«
10. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Πρόσθιο	«	9-10-11-12	«
3. 100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12	«
4. 400μ.	Μ.Ατομική	«	12	«
5. 400μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«
6. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	ετών
7. 200μ.	Πρόσθιο	«	11-12	«
8. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	9-10	«
9. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
(3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	ετών
2. 50μ.	Ύπτιο	«	9-10-11-12	«
3. 200μ.	Ελεύθερο	«	10-11-12	«
4. 100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12	«
5. 400μ.	Μ.Ατομική	«	12	«
6. 4Χ200μ.	Ελεύθερο	«	12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12	«
3. 100μ.	Πεταλούδα	«	11-12	«
4. 200μ.	Πρόσθιο	«	11-12	«
5. 400μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«
6. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	9-10	«
7. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
2. 100μ.	Ελεύθερο	«	9-10-11-12	«
3. 200μ.	Ύπτιο	«	11-12	«
4. 200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12	«
5. 800μ.	Ελεύθερο	«	12	«
6. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	9-10	«
7. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ – ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ
ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Πεταλούδα	Γυν.-Κορίτσια	9-10-11-12	ετών
2. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Αγ.	9-10-11-12	«
3. 50μ.	Ύπτιο	Γυν.-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Αγ.	9-10-11-12	«
5. 200μ.	Ελεύθερο	Γυν.-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Αγ.	10-11-12	«
7. 100μ.	Πρόσθιο	Γυν.-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Αγ.	10-11-12	«
9. 400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.-Κορίτσια	12	«
10. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Αγ.	12	«
11. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών		
12. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	9-10	«
13. 4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Αγ.	9-10-11-12	ετών
2. 50μ.	Ελεύθερο	Γυν.-Κορίτσια	9-10-11-12	«
3. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Αγ.	10-11-12 «	
4. 100μ.	Ύπτιο	Γυν.-Κορίτσια	10-11-12	«
5. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Αγ.	11-12	«
6. 100μ.	Πεταλούδα	Γυν.-Κορίτσια	11-12	«
7. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Αγ.	11-12	«
8. 200μ.	Πρόσθιο	Γυν.-Κορίτσια	11-12	«
9. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Αγ.	11-12	«
10. 400μ.	Ελεύθερο	Γυν.-Κορίτσια	11-12	«
11. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10	«
12. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1. 50μ.	Πρόσθιο	Γυν.-Κορίτσια	9-10-11-12	ετών
2. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Αγ.	9-10-11-12	«
3. 100μ.	Ελεύθερο	Γυν.-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Αγ.	9-10-11-12	«
5. 200μ.	Ύπτιο	Γυν.-Κορίτσια	11-12	«
6. 200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Αγ.	11-12	«
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Αγ.	10-11-12	«
9. 200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Ανδρών		
10. 800μ.	Ελεύθερο	Γυν.-Κορίτσια	12	«
11. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Αγ.	12	«
12. 4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«

Σημείωση: Όταν οι αγώνες διεξάγονται σε κολ. 25μ. προστίθεται το αγώνισμα 100μ. Μ.Α. Ανδρών – Γυναικών & 10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Grand Prix κατηγοριών & προαγωνιστικών 18/11/2018

Χειμερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών 20/1/2019

1^η θερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών 5/5/2019

2^η θερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών & θερινοί αγώνες προαγωνιστικών 9/6/2019

Οι ημερομηνίες είναι ενδεικτικές και είναι στη διακριτική ευχέρεια κάθε Περιφέρειας να τις οριστικοποιήσει, σύμφωνα με τις δικές της ανάγκες.

Οι Περιφέρειες θα πρέπει αμέσως με την οριστικοποίηση των ημερομηνιών, να τις γνωστοποιήσει στην ΚΟΕ.

**ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ**

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη, οι Ειδικές Διατάξεις των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων με εξαίρεση ότι όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται και θα χρονομετρούνται επί βάσεως τελικών.

Πιο αναλυτικά: Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω:

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν μόνο οι Σύλλογοι που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν σε τελικούς αγωνίσματος σε Χειμερινούς Αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με δύο κολυμβητές σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε
4. Η θέση των κολυμβητών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει του χρόνου τους για όσους έχουν ή σε αντίθετη περίπτωση με βάση τον αριθμό μητρώου της Κ.Ο.Ε., σε περίπτωση που θα υπάρχουν περισσότερες από μία σειρές.
5. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο) διότι δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή στους αγώνες χωρίς δελτίο υγείας και δελτίο της Κ.Ο.Ε., ούτε βάσει βεβαίωσης της Γραμματείας της Κ.Ο.Ε. ή αντίγραφο του συνοδευτικού δελτίο εγγράφου του Συλλόγου προς την Κ.Ο.Ε.
6. Στην **Ανοιχτή Κατηγορία** μετέχουν σε Ατομικά και Ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2000 και μεγαλύτεροι, καθώς και κολυμβητές όλων των άλλων κατηγοριών. Επειδή το πρωτάθλημα είναι ενιαίο, διευκρινίζεται ότι κολυμβητής μικρότερης ηλικίας δεν έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει σε τρία ατομικά αγωνίσματα στην κατηγορία του και σε τρία στην Ανοιχτή. Θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του σε ατομικά αγωνίσματα και στις δύο κατηγορίες να μην υπερβαίνει τα τρία ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
7. Στα ομαδικά τα σωματεία θα συμμετέχουν με μία ομάδα σε μορφή Ανοικτής κατηγορίας.
8. Μετάλλια και διπλώματα θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας κατηγορίας Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Γενικής και ξεχωριστά για τους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας Εφήβων-Νεανίδων και Γενικής καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοικτής κατηγορίας (Ανδρών-Γυναικών) και Γενικής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
7-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασ.-Παγκορασ. ΑΒ
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασ.-Παγκορασ. ΑΒ
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.30

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασ.-Παγκορασ. ΑΒ
3.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Ν/δων-Κορασ.-Παγκορασ. ΑΒ
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασ.-Παγκορασίδων ΑΒ
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασίδων-Παγκορασ. ΑΒ
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ν/δων-Κορασίδων-Παγκορασ ΑΒ
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Ν/δων-Κορασίδων-Παγκορασ. ΑΒ
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Παμπ/κό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα

7-8 Σεπτεμβρίου 2019

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής:

2 Σεπτεμβρίου 2019, ώρα 14.00

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Για κάθε διοργάνωση συλλόγου, ανεξάρτητα αν αυτή έχει επίσημο ή μη χαρακτήρα, θα πρέπει απαραίτητα να αιτείται η έγκριση της ΚΟΕ.

Χωρίζονται τα σωματεία της Αττικής (και μόνο αυτής) σε δύο ομίλους με γεωγραφικά και πληθυσμιακά κριτήρια, όπου τα σωματεία του κάθε ομίλου θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε διασυλλογικούς αγώνες που διοργανώνονται από σωματεία του ίδιου ομίλου και δεν θα μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες σωματείων του άλλου.

Είναι δυνατή η συμμετοχή στην ίδια διοργάνωση σωματείων και από τους δύο ομίλους μετά από πρόσκληση του διοργανωτή σε συγκεκριμένα σωματεία, καθώς επίσης και να καλούνται ονομαστικά ατομικά κολυμβητές συλλόγων, αρκεί ο μέγιστος αριθμός των μετεχόντων κολυμβητών-τριών, συμπεριλαμβανομένων και αυτών του διοργανωτή, να μην υπερβαίνει τα 750 άτομα, για κάθε μία κατηγορία (αγωνιστικά, προαγωνιστικά) ξεχωριστά.

- Κάθε σωματείο θα μπορεί να διοργανώσει από μία διοργάνωση, ανά έτος, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν σε ξεχωριστές ημερομηνίες.

- Η διοργάνωση, εφόσον αφορά, μόνο τις αγωνιστικές κατηγορίες, θα διεξάγεται μόνο Σαββατοκύριακο προκειμένου να μη χάνεται η προπόνηση της Παρασκευής.

- Διοργανώσεις με πλήρες αγωνιστικό πρόγραμμα, αγωνιστικές ή προαγωνιστικές κατηγορίες, θα διεξάγονται τουλάχιστον σε τρεις αγωνιστικές ενότητες εκάστη. Σε περίπτωση που η διοργάνωση αφορά αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες, αυτές θα διεξάγονται σε ξεχωριστές ενότητες. Εάν αυτή είναι προγραμματισμένη να διεξαχθεί σε πέντε ενότητες, τότε η κατηγορία που διεξάγεται σε δύο θα έχει μειωμένο αγωνιστικό πρόγραμμα κατά 30% σε σχέση με το πλήρες.

- Καθιερώνεται πριμ, ποσού που θα είναι της τάξεως του 15% των εισπράξεων από τα παράβολα συμμετοχής των σωματείων, στις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες, εφόσον η διοργάνωση αφορά και τις δύο, ειδάλλως μόνο στις αγωνιστικές, στους καλύτερους με βάση τη βαθμολογία της FINA, κολυμβητές-τριες για τις αγωνιστικές κατηγορίες και μόνο των αγώνων. Ο αριθμός τους θα προσδιορισθεί από 1 έως 3 ανάλογα με το ποσό που θα συγκεντρωθεί, (Το πολύ δύο φορές θα μπορεί να πάρει το πριμ κάθε κολυμβητής-τρια σε όλη την περίοδο).

Το μέτρο αυτό θα λειτουργήσει σαν πόλος έλξης για τους καλούς κολυμβητές-τριες και κατά συνέπεια την βελτίωση του επιπέδου και της φήμης των διοργανώσεων.

Καθιερώνεται παράβολο 3 Ευρώ για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια το οποίο θα αποδίδεται στην ΚΟΕ μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

- Τα σωματεία της περιφέρειας θα μπορούν να συμμετέχουν χωρίς περιορισμό ως προς τους υπάρχοντες δύο ομίλους, σε όποια διοργάνωση επιθυμούν. **Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή τους σε όλες τις προγραμματισμένες από την ΚΟΕ διοργανώσεις της Περιφέρειας που ανήκουν.**

- **Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 20/10/2018,**

αναγράφοντας την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.

Μετά την παραπάνω ημερομηνία δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση, ούτε και αν πρόκειται για έκτακτη Ημερίδα Ορίων. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από τον ίδιο όμιλο ή περιφέρεια, σωματεία, τότε θα γίνεται διάλογος με τους ενδιαφερόμενους και σε περίπτωση διαφωνίας θα υπάρχει η διαδικασία της κλήρωσης. Το ίδιο καθεστώς θα ισχύσει και για τις Περιφερειακές Επιτροπές που θα πρέπει να αποστείλουν, εντός του παραπάνω αναφερόμενου χρονικού διαστήματος, πέρα από το πρόγραμμα των προβλεπόμενων, από την προκήρυξη, αγωνιστικών εκδηλώσεων και τις τυχόν έκτακτες. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον δύο (2) μήνες πριν τη διεξαγωγή τους.

1. Διαθέσιμες ημερομηνίες για τη διοργάνωση αγώνων σωματείων, είναι οι πιο κάτω

3-4/11/2018 Αττική μόνον προαγωνιστικές κατηγορίες

22-23/12/2018

29-30/12/2018

26-27/1/2019

9-10/3/2019

16-17/3/2019

23-24/3/2019

6-7/4/2019

13-14/4/2019

20-21/4/2019 (όχι για Κ.Δ. Μακεδονία)

11-12/5/2019 (όχι για Κ.Δ. Μακεδονία)

25-26/5/2019 Τελευταία ημερομηνία για διοργάνωση διασυλλογικών αγώνων

ΛΟΙΠΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Δεν επιτρέπεται η διεξαγωγή στις πιο κάτω ημερομηνίες

16-17/2/2019, 23-24/2/2019, 2-3/3/2019 Χειμερινοί Αγώνες

28-30/6/2019 Πανελλήνιοι Αγώνες Προαγωνιστικά

9-10/2/2019 όχι για Αν. Μακεδονία – Θράκη

4-5/5/2019 όχι για Κρήτη

Επιπλέον στις ημερομηνίες που θα διεξάγονται στην κάθε περιφέρεια οι προγραμματισμένες διοργανώσεις της ΚΟΕ.

2. Όμιλοι Περιφέρειας Αττικής

3.

Ο χωρισμός των σωματείων σε δύο ομίλους θα γίνει ως εξής

Α. 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ – Νότιος

ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΟ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ

ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΝΑΟ ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ

ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΣ

ΑΣ ΠΕΡΑ

ΕΝΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ

ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

ΑΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΚΟ ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ

ΡΟΥΦ 80

ΚΑΟ ΙΛΙΟΝ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΟΕΑ ΝΑ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΟ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
ΑΚΟ ΒΑΡΗΣ-ΒΑΡΚΙΖΑΣ
ΤΡΙΤΩΝ ΑΟ Α. ΛΙΟΣΙΩΝ

ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
ΑΕ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ
ALMA CLUB
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

Β. 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ- Βόρειος

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ
ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ
ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ
ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΟΦ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΟ ΑΛΚΥΩΝΙΣ
ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ
ΑΚΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΑΚΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ
ΣΚ ΡΟΗ
ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
ΠΟΠ 94
ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΑΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΑΣ ΥΔΡΙΑ
ΑΟ ΛΕΟΝΤΕΙΟΥ
ΙΑΣΟΝ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΑΠΣ ΑΡΓΩ
ΝΟ ΠΕΥΚΗΣ-ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΟ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ

Γ. Η τοποθέτηση των τεσσάρων ομάδων, που έχουν ως έδρα το κολυμβητήριο της Νίκαιας, σε διαφορετικούς ομίλους, έγινε με σκοπό να υπάρχουν για τη Χειμερινή περίοδο, από δύο κολυμβητήρια για κάθε όμιλο διαθέσιμα για τους αγώνες. Συγκεκριμένα : του Πειραιά για το Νότιο, της Ν. Σμύρνης για το Βόρειο και της Νίκαιας κοινό και για τους δύο ομίλους, ανάλογα με ποιο από τα τέσσερα σωματεία θα είναι διοργανωτής.

4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

A. **Αγωνιστικές Κατηγορίες**

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. Ελεύθερο και 1500μ. Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών).

Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από δύο σειρές στα 800μ. Γυναικών και 1500μ. Ανδρών και από μία στα 800μ. Ανδρών και 1500μ. Γυναικών, τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι τρία αγωνίσματα. Του περιορισμού αυτού εξαιρούνται οι κολυμβητές-τριες-μέλη της Προεθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών με μέγιστο αριθμό συμμετοχών τα έξι (6) αγωνίσματα.

B. **Προαγωνιστικές Κατηγορίες**

Στους αγώνες αυτούς δεν θα εντάσσεται στο πρόγραμμα η ηλικία των 8 ετών.

Είναι δυνατόν να πραγματοποιούνται αγώνες μεταξύ των Συλλόγων για την συγκεκριμένη ηλικία σε ανεπίσημη μορφή και εκτός αγωνιστικού προγραμματισμού.

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στην ηλικία των 9 ετών.

Όσον αφορά το δικαίωμα συμμετοχής για τις ηλικίες 10, 11, 12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης : εκτός από το αγώνισμα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και Κοριτσιών. Στο εν λόγω αγώνισμα θα διεξάγονται από δύο σειρές τις οποίες θα συνθέτουν οι μετέχοντες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Για το συνολικό αριθμό αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει κάθε κολυμβητής-τρια για τις ηλικίες των 9-10-11-12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης, για την κάθε μία από αυτές.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριών χωρίς δελτίο, ούτε και αν υπάρχει γνωμάτευση ιατρού.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή συλλόγου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Τέλος σημειώνεται ότι **απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.**

ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στην Προκήρυξη για τις προαγωνιστικές κατηγορίες δεν θα πρέπει να υπάρχει ανάδειξη πολυνίκης σωματείου μέσω βαθμολογίας ή καλύτερου κολυμβητή-τριας με βάση την βαθμολογία των επιδόσεων της FINA.

2. Ο ελάχιστος αριθμός κριτών θα είναι: N χρονομέτρες + N/2 κριτές στροφών (όπου N αριθμός των διαδρομών), 1 Αφέτης, 2 Ορθή Κολύμβηση και 1 κλήση κολυμβητών-τριών. Επίσης 2 Αλυτάρχες από την Περιφερειακή Επιτροπή. Ο διοργανωτής θα διαθέτει άτομα για εκφωνητή, Έφορο τάξης, βοηθό στην κλήση κολυμβητών-τριών καθώς και για την προετοιμασία διπλωμάτων και μεταλλίων.

Εφόσον υπάρχει επιθυμία για χρησιμοποίηση φορητού ηλεκτρονικού πίνακα αναγραφής αποτελεσμάτων, το κόστος αυτού ανέρχεται σε 500€ ανά ημέρα.

Επίσης διευκρινίζεται ότι στους αγώνες της Περιφέρειας, όπου η συμμετοχή είναι σχετικά μικρή μέχρι 400 άτομα δεν ισχύουν α) οι όροι διεξαγωγής των προαγωνιστικών σε ξεχωριστή αγωνιστική ενότητα από τα αγωνιστικά, θα πρέπει όμως να διεξάγονται σε ξεχωριστές σειρές από αυτές των αγωνιστικών και β) της διεξαγωγής του προγράμματος των αγωνιστικών και προαγωνιστικών σε 3 αγωνιστικές ενότητες για την κάθε μία κατηγορία.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

A. FINA (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της FINA, όλες οι οργανώσεις (Ηπειρωτικές, Τοπικές και Ομοσπονδιών, μέλη της) πρέπει απαραίτητα να ζητούν την έγκρισή της για οποιαδήποτε διεθνή διοργάνωση, διοργανώνεται από αυτές, στις οποίες οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα χρησιμοποιηθούν για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών σε διοργανώσεις, όπως τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Έγκριση δεν απαιτείται για εθνικές διοργανώσεις στις οποίες μετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές, οι οποίοι δεν αντιπροσωπεύουν τη χώρα τους. Δηλαδή αν στους αγώνες μετέχουν οι ομάδες ή οι μεμονωμένοι αθλητές με το όνομα του σωματείου τους και όχι με αυτό της χώρας τους, τότε δεν χρειάζεται έγκριση. Έγκριση θα απαιτηθεί εάν στους αγώνες θα συμμετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές με το όνομα της χώρας τους.

Για την έγκριση της διοργάνωσης από τη FINA, θα πρέπει η αίτηση να υποβληθεί έξι (6) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, στην οποία θα αναφέρονται:

1. Η ονομασία των αγώνων
2. Ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης
3. Πρόγραμμα των αγώνων

Τα πιο πάνω στοιχεία θα αναγραφούν σε ένα έντυπο, το οποίο συμπληρώνεται από την ΚΟΕ και αποστέλλεται στη FINA.

Ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

B. LEN (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Δεν προβλέπεται διαδικασία έγκρισης για διεθνείς διοργανώσεις. Το κάθε σωματείο είναι ελεύθερο να απευθύνει προκηρύξεις σε σωματεία ή κολυμβητές ξένων χωρών, προσκαλώντας τους να συμμετέχουν στους αγώνες του. Μόνο εάν επιθυμεί το σωματείο να συμπεριληφθεί η συγκεκριμένη διοργάνωση στον ετήσιο προγραμματισμό της LEN, τότε αυτό θα πρέπει να γνωστοποιηθεί από την ΚΟΕ στη LEN τον Δεκέμβριο εκάστου έτους.

Τα εν λόγω σωματεία θα πρέπει να έχουν οπωσδήποτε σελίδα της διοργάνωσης στην Αγγλική, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων θα υπάρχουν και χρηστικές πληροφορίες όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ. Όλα τα πιο πάνω στην Αγγλική.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΓΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α. Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις:

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΕΓΚΡΙΣΗ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΜΙ- ΛΟΣ	ΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΤΟΠΟΣ
27/10/2018	27/10/2018	ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ	ΟΦΘΑ-ΝΟ ΑΛΕΞ		X		
2/11/2018	4/11/2018	1Α ΑΧΕΙΜΑΣΤΕΙΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	B		X	ΝΙΚΑΙΑ
3/11/2018	4/11/2018	ΦΙΛΙΠΠΕΙΑ	ΟΘΑΚ-ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ			X	ΚΑΒΑΛΑ
23/11/2018	25/11/2018	ΙΩΝΙΔΕΙΑ	ΙΩΝΙΚΟΣ	A	X	X	ΝΙΚΑΙΑ
24/11/2018	25/11/2018	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ	B	X	X	ΟΑΚΑ
24/11/2018	25/11/2018	ΔΡΟΣΟΣ	ΝΟ ΛΑΡΙΣΑΣ			X	ΛΑΡΙΣΑ
24/11/2018	25/11/2018	SWIMMING CUP	ΚΟ ΙΩΑΝ		X	X	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
24/11/2018	24/11/2018	ΟΙΚΟΝΟΜΕΙΑ	ΠΑΝΣΕΡ		X	X	ΣΕΡΡΕΣ
30/11/2018	2/12/2018	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	ΠΑΟΚ		X		ΘΕΣΣΑΛΟ- ΝΙΚΗ
1/12/2018	2/12/2018	ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ	ΜΙΛΩΝ	B	X		Ν.ΣΜΥΡΝΗ
1/12/2018	2/12/2018	11ο ΚΥΠ	ΚΟΑΤ		X	X	ΤΡΙΠΟΛΗ
8/12/2018	9/12/2018	ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑ	ΚΟ ΔΡΑΜΑΣ			X	ΔΡΑΜΑ
8/12/2018	8/12/2018	ΤΡΙΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤΩΝ ΗΡΑ- ΚΛΕΙΟΥ			X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
14/12/2018	16/12/2018	ΚΥΠ. ΧΡΙΣΤΟΥΓ	ΝΕ ΠΑΤΡΩΝ		X	X	ΠΑΤΡΑ
15/12/2018	15/12/2018	ΕΓΟΗ	ΕΓΟΗ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
15/12/2018	16/12/2018	ΠΤΟΛΕΜΑΪΚΟΙ	ΔΕΛΦ.ΠΤΟΛΕΜ			X	ΠΤΟΛΕΜΑ- ΪΔΑ
16/12/2018	16/12/2018	ΕΚΤΑΚΤΗ ΠΕΡ. ΚΡΗΤΗΣ	ΠΕΡ.ΚΡΗΤΗΣ		X	X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
21/12/2018	23/12/2018	ΑΚΟΒΒ	ΑΚΟΒΒ	A	X	X	ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ
21/12/2018	23/12/2018	ΜΝΗΜΗ ΘΥΣΙΑΣ	ΙΑΣΟΝΑΣ	B	X	X	ΝΙΚΑΙΑ
22/12/2018	23/12/2018	ΝΙΚΗΤΗΡΕΙΑ	ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ		X	X	ΒΟΛΟΣ
3/1/2019	4/1/2019	CHRISTMAS TROPHY	ΑΞΩΝ-ΠΑΟΚ		X		ΘΕΣΣΑΛΟ- ΝΙΚΗ
12/1/2019	13/1/2019	ΟΡΦΕΑΣ	ΟΦΘΑ-ΝΟ ΑΛΕΞ			X	ΑΛΕΞΑΝΔΡ
25/1/2019	27/1/2019	5ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΝΗΡΕΑ	ΝΗΡΧΑΛ	B	X	X	ΟΑΚΑ
25/1/2019	27/1/2019	ΑΡΤΕΜΙΣ-ΠΕΥΚΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ - ΠΕΥΚΗ	A	X	X	ΝΙΚΑΙΑ

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΜΙ- ΛΟΣ	ΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΤΟΠΟΣ
26/1/2019	26/1/2018	ΚΟΗ	ΚΟΗ			X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
26/1/2019	27/1/2019	50Α ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ	ΝΟ ΙΤΕΑΣ		X	X	ΙΤΕΑ
1/2/2019	3/2/2019	ΑΡΗΣΤΕΙΑ	ΑΡΗΣ		X		ΘΕΣΣΑΛΟ- ΝΙΚΗ
2/2/2019		ΗΜΕΡ.ΟΡΙΩΝ	ΠΕ ΘΕΣΣΑΛ		X		ΛΑΡΙΣΑ
2/2/2019	2/2/2019	ΝΟΗ	ΝΟΗ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
8/2/2019	10/2/2019	ΑΠΟΣΤ.ΠΑΥΛΟΣ	ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ-Ο- ΘΑΚ-ΔΗΜΟΣ ΚΑ- ΒΑΛΑΣ		X	X	ΚΑΒΑΛΑ
15/3/2019	17/3/2019	ΟΦΝΙ	ΟΦΝΙ	B	X	X	ΟΑΚΑ
16/3/2019		ΓΑΛΑΓΑΛΕΙΑ	ΑΚΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ			X	ΚΑΡΔΙΤΣΑ
16/3/2019	17/3/2019	ΕΘΝ.1927	ΕΘΝ.ΑΛΕΞ		X	X	ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
16/3/2019	17/3/2019	ΝΑΟΥΣΑ 2019	ΑΣΚ ΝΑΟΥΣ			X	ΝΑΟΥΣΑ
16/3/2019	17/3/2019	ΠΤΟΛΕΜΑΙΚΟΙ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟ- ΛΕΜΑΪΔΑΣ		X		ΠΤΟΛΕΜΑ- ΪΔΑ
22/3/2019	24/3/2019	ΠΡΩΤΑ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ	ΟΣΦΠ	A	X	X	ΠΕΙΡΑΙΑΣ
30/3/2019	30/3/2019	ΟΦΗ	ΟΦΗ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
6/4/2019	7/4/2019	ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪ- ΚΟΥ	ΠΑΟ	B	X	X	ΟΑΚΑ
6/4/2019	7/4/2019	ΚΑΒΑΛ. ΤΖΟΥΝ.	ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ			X	ΚΑΒΑΛΑ
6/4/2019	7/4/2019	ΩΡΙΩΝ	ΩΡΙΩΝ			X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
12/4/2019	14/4/2019	20ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΓΛΑΥΚΟΣ- ΤΣΕΤΣΕΛΕΙΑ & 48 ΧΡ ΠΕ- ΡΙΣΤΕΡΙ	ΓΛΑΥΚΟΣ- ΓΣ ΠΕΡΙΣΤ	A	X	X	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
13/4/2019	14/4/2019	ΚΥΠΕΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ	ΝΟ ΠΑΤΡΩΝ		X	X	ΠΑΤΡΑ
13/4/2019	14/4/2019	ΑΚΡΙΣΕΙΑ	ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ			X	ΛΑΡΙΣΑ
13/4/2019	14/4/2019	ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ	ΑΡΓΟΝΑΤΕΣ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
19/4/2019	21/4/2019	ΙΣΤ ΔΕΛΦΙΝΕΙΑ	ΔΕΛΦ.ΠΕΡΙΣΤ.	B	X	X	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
19/4/2019	21/4/2019	ΚΑΛΑΜΑΚΕΙΑ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ	A	X	X	ΚΑΛΑΜΑΚΙ
20/4/2019	21/4/2019	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚΛ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚΛ			X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
20/4/2019	21/4/2019	ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΑ	ΠΟΣ ΙΩΑΝ			X	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
20/4/2019	21/4/2019	ΝΙΟΒΕΙΑ	ΧΑΝΘ		X		ΘΕΣΣΑΛΟ- ΝΙΚΗ
3/5/2019	5/5/2019	ΦΑΡΟΣ-ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ	ΟΦΘΑ-ΝΟ ΑΛΕΞ		X		ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗ
4/5/2019	5/5/2019	ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	ΧΑΝΙΑ		X		ΧΑΝΙΑ
10/5/2019	12/5/2019	ΤΣΙΤΕΙΑ	ΚΟΠΙ	B	X	X	ΙΛΙΣΙΟ
11/5/2019	12/5/2019	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	A		X	ΧΑΪΔΑΡΙ

ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΜΙ- ΛΟΣ	ΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΠΡΟΑΓΩΝΙ- ΣΤΙΚΑ	ΤΟΠΟΣ
11/5/2019	12/5/2019	ΚΥΠΕΛΟ ΝΟΒΑ	ΝΟΒΑ		X	X	ΒΟΛΟΣ
11/5/2019	12/5/2019	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ		X	X	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
18/5/2019	19/5/2019	ΡΕΣΤΕΙΑ	ΑΟΠΦ	A		X	ΑΛΙΜΟΣ
25/5/2019	26/5/2019	ΤΖΕΛΑΤΕΙΑ	ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓ	A	X	X	ΒΟΥΛ/ΝΗ
25/5/2019	26/5/2019	ΙΩΝΙΚΟΙ	ΟΕΑΝΑΒ			X	ΒΟΛΟΣ
25/5/2019	26/5/2019	ΗΡΑΚΛ91	ΗΡΑΚΛ91			X	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
1/6/2019	2/6/2019	ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΑ	ΠΕ ΘΕΣΣΑΛ		X		ΛΑΡΙΣΑ
2/6/2019	2/6/2019	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΩΚΕΑΝΟΣ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
22/6/2019	23/6/2019	ΓΚΟΛΟΜΕΕΦ	ΚΟΗ		X		ΗΡΑΚΛΕΙΟ
29/6/2019	29/6/2019	ΚΑΒΑΛΑ 2019	ΝΟ ΚΑΒΑΛ-Ο- ΘΑΚ-ΔΗΜΟΣ ΚΑ- ΒΑΛΑΣ		X		ΚΑΒΑΛΑ

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2018-2019

2018		
Νοέμβριος		
03-04	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Αθήνα (1 ^{ος} Όμιλος Νότιος)
10-11	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Αθήνα (2 ^{ος} Όμιλος Βόρειος)
09-11 18	Ημερίδα Ορίων Grand Prix Ημερίδα Ορίων Grand Prix & Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη Περιφέρεια
Δεκέμβριος		
30/11-2/12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	Θεσσαλονίκη
08-09	Grand Prix Χριστουγέννων 25μ.	Καρπενήσι
11-16	14ο Παγκόσμιο Πρωτ/μα Κολ. 25μ.	Hanzhou, CHI
2019		
Ιανουάριος		
12-13	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
19-20	Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Αθήνα
18-20	Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
20	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων & Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
Φεβρουάριος		
8-10	Χειμερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Αθήνα-Θεσσαλονίκη
10	Χειμερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
15-17	Χειμερινοί Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ Νότια Ελλάδα	Αθήνα
22-24	Χειμερινοί Αγώνες Π-Κ, Ε-Ν Νότια Ελλάδα	Αθήνα
22-24	Χειμερινοί Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ, Π-Κ, Ε-Ν Βόρειας Ελλάδας	Θεσσαλονίκη
Μάρτιος		
01-03	Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναικών	Αθήνα
Απρίλιος		
13-14	Πολυεθνής Συνάντηση Ε-Ν	Sursel, Ελβετία
13-14	Πολυεθνής Συνάντηση Π-Κ	Graz, Αυστρία
20-21	ΝΙΟΒΕΙΑ	Θεσσαλονίκη
Μάιος		
04-05 05	1 ^η θερινή Ημερίδα Ορίων 1 ^η θερινή Ημερίδα Ορίων & Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Αθήνα & Θεσσαλονίκη Περιφέρεια
04-05	ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	Χανιά
04-05	Βαλκανικοί Αγώνες Ε-Ν	Βελιγράδι
11-12	Μακεδονικοί Αγώνες	Θεσσαλονίκη
17-19	ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	Αθήνα
17-18	ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ	Θεσσαλονίκη
Ιούνιος		
08-09	Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Αθήνα
07-09	Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
09	2 ^η θερινή Ημερίδα & θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
21-23	COMEN CUP	Burgas Βουλγαρία
22-23	2 ^η θερινή Ημερίδα	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
28-30	Πανελλήνιοι Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Αθήνα

Ιούλιος

03-07	Πανερωπαϊκοί Αγώνες E-N	Καζάν
05-07	Πανελλήνιοι Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ Α	
11-14	Πανελλήνιοι Αγώνες Π-Κ	
19-21	Πανελλήνιοι Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ Β	
20-28	15 ^ο Θερινό Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νέων	Bacu, Αζερμπαϊτζάν
21-28	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών	Gwangju, Κορέα
26-28	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων	Αθήνα

Αύγουστος

02-05	Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών	Αθήνα
21-25	Παγκόσμιο Πρωτάθλημα E-N	Βουδαπέστη

Σεπτέμβριος

07-08	Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη θάλασσα	
-------	---	--

Παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακοίνωση του αγωνιστικού προγραμματισμού των meetings, που διοργανώνονται από τις ευρωπαϊκές χώρες της LEN, η οποία θα γίνει μετά την 31-12-18.

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την
Κ.Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ

Αριθ. πρωτ.

Ημερομηνία

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...
με αναπληρωτή τ..... κυρ.. να εκπροσωπή
τον Σύλλογό μας σε όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες περιόδου 2018 - 2019.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΑ

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων 2,5 - 5 – 7,5, 10 και ομαδικό 5 χιλιομέτρων για Αγόρια και Κορίτσια.

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 5 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο που διατίθεται από την ΚΟΕ μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από το Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με Fax με ευθύνη των Συλλόγων.

1. Στα γραφεία της ΚΟΕ για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας
3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.

β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της ΚΟΕ μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της ΚΟΕ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει τη διενέργεια αιφνιδιαστικού ή προγραμματισμένου ελέγχου ντόπινγκ ανά πάσα στιγμή και σε οποιαδήποτε ημερίδα ή πρωτάθλημα ή προπονητική εκδήλωση που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	1999 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ετών και άνω	1999 και πριν
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ		
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	18-19 ετών	2000-2001
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18-19 ετών	2000-2001
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
ΕΦΗΒΩΝ	16-17 ετών	2002-2003
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	16-17 ετών	2002-2003
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
ΑΓΟΡΙΑ	14-15 ετών	2004-2005
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	14-15 ετών	2004-2005

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγεται ταυτόχρονα Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών καθώς και το Πανελλήνιο Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών & Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε κατηγορία.

- α. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.
- β. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές. Οι πιο πάνω κολυμβητές συμμετέχουν χωρίς να βαθμολογούνται.
- γ. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.
- δ. Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών.
Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και στα δύο ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.

Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών έχουν δικαίωμα συμμετοχής και σε ένα από τα δυο αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών.

Για όλες τις άλλες κατηγορίες κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει στο αντίστοιχο ατομικό της ηλικίας του και στο ομαδικό που αντιστοιχεί στην ηλικία του και σε 1 ομαδικό είτε σ'αυτό της ηλικίας του, είτε σ'αυτό της ηλικίας των 19 ετών και κάτω.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

- α. Ατομικά Αγωνίσματα
 1. Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών) 5.000μ.
 2. Εφήβων-Νεανίδων (16-17 ετών) 7.500μ.
 3. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (18-19 ετών) 10.000μ.
 4. Ανδρών-Γυναικών (20 ετών & άνω) 5.000μ., 10.000μ.
- β. Ομαδικά Αγωνίσματα
 1. Ανδρών – Γυναικών
κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 άνδρες+2 γυναίκες) 4Χ1250μ.
 2. Ηλικίες 14-15-16 ετών
 3. Ηλικίες 19 ετών & κάτω
κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 αγόρια+2 κορίτσια) 4Χ1.250μ.
 - Κάθε κολυμβητής-τριες θα συμπληρώνει απόσταση 1.250μ.
 - Οι κολυμβητές-τριες μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία φορά
 - Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
 - Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση.
Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.
Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.
Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.
 - Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ'αυτή και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
 - Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και στυλ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης. Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος και των τεσσάρων κατηγοριών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και δίπλωμα και μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στον 1^ο, 2^ο, 3^ο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Καθιερώνονται Ημερίδες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 2.500μ. & 5.000μ., στις οποίες η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών, αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση, για συμμετοχή τους στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

A. ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Τα αγωνίσματα των Ημερίδων Πρόκρισης, για όλες τις κατηγορίες και αποστάσεις, διεξάγονται είτε σε κολυμβητήριο σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες, στις ίδιες ημερομηνίες που είναι προγραμματισμένες οι ημερίδες ορίων της ΚΟΕ στο μεταξύ των δύο ενοτήτων διάστημα είτε στη θάλασσα σε μία (1) αγωνιστική ενότητα.

Σε κολυμβητήρια

2.500μ.	Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5.000μ.	Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών, Ανδρών-Γυναικών
Στη θάλασσα	
5.000μ.	Παίδων-Κορασίδων
7.500μ.	Εφήβων-Νεανίδων
10.000μ.	Ανδρών-Γυναικών & Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

A. Ημερίδες Πρόκρισης σε κολυμβητήρια

α)	1. 19 Ιανουαρίου 2019	2.500μ	ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ ΑΒ
	2. 20 Ιανουαρίου 2019	5.000μ.	Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ
Δηλώσεις συμμετοχής	14 Ιανουαρίου 2019		

β)	1. 20 Απριλίου 2019	2.500μ	ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ ΑΒ
	2. 21 Απριλίου 2019	5.000μ.	Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ - ΝΓ
Δηλώσεις συμμετοχής	15 Απριλίου 2019		

B. Ημερίδες πρόκρισης στη θάλασσα

1. 1 Ιουνίου 2019	5.000μ.	Π-Κ
	7.500μ.	Ε-Ν
	10.000μ.	Α-Γ & ΝΑ-ΝΓ
Δηλώσεις συμμετοχής	27 Μαΐου 2019	

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ&ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2019

Ώρα έναρξης αγώνων πρωί 09.00

1^η Ημέρα	Πρωί	09.00
5.000μ.	Ανδρών-Γυναικών & Παίδων-Κορασίδων	
1^η Ημέρα	Απόγευμα	17.00
5.000μ. (4X1250μ.)	Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών (2 άνδρες+2 γυναίκες)	
5.000μ. (4X1250)	Ομαδικό 19 ετών και κάτω (2 αγόρια+2 κορίτσια)	
	Απόγευμα	19.00
5.000μ. (4X1250)	Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια +2 κορίτσια)	
2^η Ημέρα	Πρωί	09.00
10.000 μ.	Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	
7.500μ.	Εφήβων-Νεανίδων	

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, από τα οποία θα γίνει και η επιλογή των κολυμβητών-τριών των Εθνικών ομάδων, δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα, έχουν μόνο όσοι έχουν συμμετάσχει στην Ημερίδα Πρόκρισης σε κολυμβητήριο ή στη θάλασσα. Στη σύνθεση των Ομαδικών αγωνισμάτων, θα πρέπει να περιλαμβάνονται ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ και από ένας κολυμβητής και κολυμβήτρια, οι οποίοι έχουν συμμετάσχει στις Ημερίδες Πρόκρισης ή Επιλογής.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Εθνικό Πρωτάθλημα	15-16 Ιουνίου 2019
Δηλώσεις συμμετοχής	11 Ιουνίου 2019

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Γwanju Κορέα.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ.	Ανδρών-Γυναικών
10.000μ.	Ανδρών-Γυναικών
25.000μ.	Ανδρών-Γυναικών
5.000μ.	Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

13-19 Ιουλίου 2019

2. ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Rasice Τσεχία.

Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2000-2001

Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2002-2003

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2004-2005

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία , καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παίδων-Κορασίδων

1^η Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

2^η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

3^η Ημέρα – Πρωί

4Χ1250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών
(2 αγόρια +2 κορίτσια)

3^η Ημέρα – Απόγευμα

4Χ1250μ. Ομαδικό 19 ετών&κάτω
(2 αγόρια+2 κορίτσια)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1-4 Αυγούστου 2019

3. COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στη Λευκωσία

Έφηβοι-Νεάνιδες 16-17 ετών γεννηθέντες 2002-2003

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών γεννηθέντες 2004-2005

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

5.000μ.	Παίδων-Κορασίδων
7.500μ.	Εφήβων-Νεανίδων
4Χ1.250μ.	Ομαδικό 2 αγ.+2 κορ. Για κάθε κατηγορία

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ Δεν έχουν ακόμα προσδιορισθεί

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν (άρθρο 17 εσωτερικού κανονισμού Κ.Ο.Ε.).

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες **ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας**. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγωνίσματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

Οι σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημη ημερίδα θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε.. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται.

