

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

15/12/2018 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.61	
2.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.97	
3.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.55	
4.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-Π	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.86	
5.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.17	
6.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.46	
7.	153526	ΙΣΑΡΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:29.55	
8.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.80	
9.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.95	
10.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.07	
11.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.19	
12.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:31.73	
13.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.75	
14.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.49	
15.	168073	ΛΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.67	
16.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.21	
17.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.50	
18.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.23	
19.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.07	
20.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.22	
21.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:38.80	
22.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	00:42.09	
23.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.28	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	00:29.76	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.10	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.17	
4.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	00:31.89	
5.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	00:32.38	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.42	
7.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.66	
8.	139354	ΚΑΝΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡ	1999	ΑΑ ΑΣΤΕΡ	00:32.78	
9.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.03	
10.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.68	
11.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:33.71	
12.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.76	
13.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	00:33.85	
14.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.30	
15.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.42	
16.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.85	
17.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.72	
18.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.92	
19.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.57	
20.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.27	
21.	166391	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.57	
22.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.16	
23.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.51	
24.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.37	
25.	169938	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:44.88	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	00:31.25	
2.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.35	
3.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.95	
4.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.20	
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:33.72	
6.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.10	
7.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.57	
8.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΚΟΗ	00:36.52	
9.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:37.38	
10.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:41.25	
11.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.42	
12.	173562	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:47.08	
13.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.31	
14.	173272	ΤΟΥΜΑΝΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:58.25	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:33.63	
2.	140203	ΖΑΦΕΙΡΗ ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	00:34.37	
3.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:35.47	
4.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	00:36.35	
5.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	00:36.49	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.61	
7.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.93	
8.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:38.33	
9.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.38	
10.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.99	
11.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.12	
12.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:41.13	
13.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:41.87	
14.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.26	
15.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:43.46	
16.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:43.60	
17.	161819	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΚΩ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.03	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	137176	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:56.90		
2.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:57.38		
3.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:57.82		
4.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.44		
5.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.78		
6.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:00.12		
7.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	01:00.93		
8.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.95		
9.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:01.31		
10.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:01.48		
11.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.58		
12.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	01:01.70		
13.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:03.97		
14.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.27		
15.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.11		
16.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:06.29		
17.	179779	ΣΦΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΚΟΗ	01:07.33		
18.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.50		
19.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.54		
20.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.73		
21.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.18		
22.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:13.29		
23.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:13.44		
24.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:14.26		
25.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:14.37		
26.	144804	ΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	01:14.54		
27.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.71		
28.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.89		
29.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:24.21		
30.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:26.63		
31.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.15		
32.	171529	ΜΥΡΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΕΓΟΗ	01:29.58		
33.	178726	ΜΥΡΩΝΑΚΗΣ ΘΕΟΔΟΥΛΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:50.85		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:01.69		
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.56		
3.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	01:03.68		
4.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	01:03.94		
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.16		
6.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.19		
7.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:09.66		
8.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	01:09.98		
	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:09.98		
10.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.25		
11.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.27		
12.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.29		
13.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.45		
14.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	01:13.64		
15.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.07		
16.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	01:16.76		
17.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.17		
18.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.38		
19.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:20.75		
20.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:22.31		
21.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:23.31		
22.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:23.95		
23.	181519	ΝΙΝΙΡΑΚΗ ΧΑΡΟΥΛΑ	2006	ΟΦΗ	01:29.64		
24.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:34.74		
25.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:35.89		
26.	182925	ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:45.82		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	153305	ΠΡΑΣΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2001	ΠΑΟΚ	01:09.98		
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.19		
3.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.86		
4.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.29		
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.61		
6.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:13.67		
7.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	01:15.54		
8.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.89		
9.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.18		
10.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.88		
11.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	01:19.31		
12.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	01:20.73		
13.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:23.13		
14.	160095	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2003	ΚΟΗ	01:23.79		
15.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.02		
16.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:27.85		
17.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:29.99		
18.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:32.21		
19.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:33.17		
20.	174566	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	01:34.61		
21.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:34.86		
22.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:37.37		
23.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:37.72		
24.	173562	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:49.55		

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

163114 ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ 2005 ΟΦΗ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.61		
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.04		
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.46		
4.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	01:24.21		
5.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.77		
6.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.57		
7.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.23		
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	01:26.29		
9.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	01:26.34		
10.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:27.24		
11.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.34		
12.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:29.12		
13.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑ	2001	ΟΦΗ	01:30.23		
14.	165737	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.12		
15.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:31.46		
16.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	01:33.71		
17.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:34.85		
18.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:35.88		
19.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:35.92		
20.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:36.70		
21.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.82		
22.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:36.97		
23.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.13		
24.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:37.60		
25.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:38.78		
26.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	01:39.45		
27.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:40.37		
28.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:41.93		
29.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:42.03		
30.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	01:43.39		
31.	177741	ΦΑΡΣΑΡΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:44.25		
32.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:44.42		



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:22.04		--:--:--	01:06.32	
2.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	02:23.05		--:--:--	01:07.04	
3.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:28.98		--:--:--	01:08.58	
4.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	02:29.66		--:--:--	01:05.48	
5.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:56.81		--:--:--	01:22.96	
6.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:02.27		--:--:--	01:25.94	
7.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:12.04		--:--:--	01:30.98	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΕΓΟΗ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**15/12/2018 Πρωί  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:49.95		--:--:--	01:20.66	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	03:03.02		--:--:--	01:27.39	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:25.89		--:--:--	01:10.36	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:31.53		--:--:--	01:13.38	
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:32.31		--:--:--	01:14.47	
4.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:34.75		--:--:--	01:14.36	
5.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΚΟΗ	02:49.53		--:--:--	01:22.90	
6.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:51.16		--:--:--	01:23.56	
7.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	03:09.92		--:--:--	03:09.82	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:36.73		--:--:--	01:16.40	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:39.53		--:--:--	01:17.49	
3.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	02:53.59		--:--:--	01:25.73	
4.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:56.76		--:--:--	01:26.70	
5.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:57.48		--:--:--	01:27.29	
6.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	03:04.72		--:--:--	01:29.83	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:33.22		--:--:-- --:--:--	01:02.87 03:23.98	--:--:--	02:12.93
2.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:49.87		--:--:-- --:--:--	01:09.92 03:36.35	--:--:--	02:22.80
3.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:58.56		--:--:-- --:--:--	01:10.67 03:43.18	--:--:--	02:26.17
4.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:24.96		--:--:-- --:--:--	01:14.89 04:01.24	--:--:--	02:37.66
5.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:42.82		--:--:-- --:--:--	01:15.98 04:14.16	--:--:--	02:43.80

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	132559	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΠΑΟ	04:39.44		--:--:--	01:07.90	--:--:--	02:18.85
2.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	04:43.28		--:--:--	03:29.83	--:--:--	02:19.35
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	05:03.06		--:--:--	01:07.76	--:--:--	02:19.35
4.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:14.89		--:--:--	03:31.53	--:--:--	02:29.14
5.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:27.13		--:--:--	01:11.61	--:--:--	02:29.14
6.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:36.95		--:--:--	03:46.82	--:--:--	02:35.84
							--:--:--	01:14.79	--:--:--	02:35.84
							--:--:--	03:57.79	--:--:--	02:38.38
							--:--:--	01:13.94	--:--:--	02:38.38
							--:--:--	04:04.30	--:--:--	02:45.13
							--:--:--	01:19.31	--:--:--	02:45.13
							--:--:--	04:11.68	--:--:--	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Πρωί  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:23.97		--:--:--	01:08.23	
2.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:27.95		--:--:--	01:11.53	
3.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:30.44		--:--:--	01:10.30	
4.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.48		--:--:--	01:15.74	
5.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:38.02		--:--:--	01:16.10	
6.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:59.36		--:--:--	01:28.36	
7.	167672	ΚΟΥΥΛΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:07.23		--:--:--	01:29.47	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 15/12/2018 Πρωί  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	02:31.44		--:--:--	01:08.76	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:42.12		--:--:--	01:17.85	
3.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:55.77		--:--:--	01:21.60	
4.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:55.98		--:--:--	01:23.92	
5.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	03:06.85		--:--:--	01:31.07	
6.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:10.83		--:--:--	01:28.72	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΕΓΟΗ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**15/12/2018 Πρωί  
# 17**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	09:26.13		--:--:--	01:06.48	--:--:--	02:18.05
							--:--:--	03:29.57	--:--:--	04:41.12
							--:--:--	05:53.72	--:--:--	07:06.64
							--:--:--	08:17.97		
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:55.80		--:--:--	01:09.42	--:--:--	02:24.35
							--:--:--	03:39.81	--:--:--	04:56.09
							--:--:--	06:11.09	--:--:--	07:27.40
							--:--:--	08:26.70		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**15/12/2018 Πρωί**  
**# 18**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
<b>1.</b>	132559	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΠΑΟ	18:09.41		--:--:--	01:09.02	--:--:--	02:21.74
							--:--:--	03:34.31	--:--:--	04:47.10
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	07:13.39
							--:--:--	08:26.70	--:--:--	09:40.08
							--:--:--	10:53.63	--:--:--	12:06.87
							--:--:--	13:19.97	--:--:--	14:32.96
							--:--:--	15:46.14	--:--:--	16:58.90
<b>2.</b>	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	19:25.63		--:--:--	01:12.64	--:--:--	--:--:--
							--:--:--	03:48.65	--:--:--	05:07.58
							--:--:--	06:27.45	--:--:--	07:46.67
							--:--:--	09:04.73	--:--:--	10:23.14
							--:--:--	11:41.35	--:--:--	12:59.95
							--:--:--	14:18.41	--:--:--	15:36.71
							--:--:--	16:55.24	--:--:--	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	00:28.35	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.42	
3.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:28.48	
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.87	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.46	
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	00:29.65	
7.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.92	
8.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	00:30.29	
9.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.38	
10.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:30.70	
11.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑ	2001	ΟΦΗ	00:31.13	
12.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.25	
13.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.36	
14.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.59	
15.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:31.80	
16.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.90	
17.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.36	
18.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.45	
19.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.47	
20.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:32.60	
21.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:32.89	
22.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:32.91	
23.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:33.30	
24.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:33.43	
25.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.01	
26.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:34.31	
27.	159032	ΠΑΝΤΕΡΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ-ΓΕ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.38	
28.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.67	
29.	178401	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΩΝΣΤ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.98	
30.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.99	
31.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.06	
32.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:35.14	
33.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.15	
34.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.39	
35.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.73	
36.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.81	
37.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.96	
38.	181519	ΝΙΝΙΡΑΚΗ ΧΑΡΟΥΛΑ	2006	ΟΦΗ	00:37.40	
39.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.45	
40.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.61	
41.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.74	
42.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	00:37.86	
43.	168403	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ANNA	2000	ΕΓΟΗ	00:38.20	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	180054	ΒΕΡΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.41	
45.	170784	ΓΑΓΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.54	
46.	169938	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.67	
47.	163115	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΟΦΗ	00:40.08	
48.	169941	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.38	
49.	182925	ΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.75	
50.	168657	ΣΥΝΤΙΧΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:47.47	
51.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:48.03	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

167530 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	00:25.19	
2.	137176	ΜΑΝΔΑΛΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:25.50	
3.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:25.52	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:25.93	
5.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:26.01	
6.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	00:26.19	
7.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.73	
8.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.82	
9.	175917	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΚΟΗ	00:26.83	
10.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:26.92	
11.	137893	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	1999	ΕΓΟΗ	00:27.43	
12.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	00:27.93	
13.	161940	ΤΣΑΜΠΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	00:27.95	
14.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.10	
15.	168073	ΛΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.11	
16.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.28	
17.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.37	
18.	144434	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞ	2002	ΠΑΟΚ	00:28.38	
19.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	00:29.02	
20.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.04	
21.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩ	2003	ΚΟΗ	00:29.22	
22.	174570	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΚΟΗ	00:29.68	
23.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.72	
24.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.84	
25.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.06	
26.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:30.09	
27.	140489	ΝΤΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.17	
28.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.23	
29.	179779	ΣΦΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΚΟΗ	00:31.04	
30.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.32	
31.	182552	ΜΑΝΑΣΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.34	
32.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.41	
33.	177752	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.49	
34.	159273	ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:31.53	
35.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.68	
36.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:32.59	
37.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:32.74	
38.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.29	
39.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.85	
40.	144804	ΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	00:34.20	
41.	177699	ΔΑΝΔΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.26	
42.	142892	ΒΟΥΡΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1999	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.37	
43.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.46	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	00:35.55	
45.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	00:35.80	
46.	174093	ΜΑΜΟΥΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:36.07	
47.	184847	ΜΑΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΕΓΟΗ	00:36.38	
48.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	00:36.51	
49.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.56	
50.	186407	ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.71	
51.	182747	ΚΟΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.91	
52.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.59	
53.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.01	
54.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:38.48	
55.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.94	
56.	183236	ΜΠΑΝΑΣΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.22	
57.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:40.99	
58.	177249	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.36	
59.	183200	ΑΛΟΓΔΙΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.62	
60.	171528	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΕΓΟΗ	00:43.20	
61.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.00	
62.	173712	ΜΟΣΧΟΝΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:47.85	
63.	186382	ΜΑΝΑΣΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:49.50	
64.	173272	ΤΟΥΜΑΝΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:49.90	
65.	180183	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:49.97	
66.	177945	ΒΕΛΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:53.22	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:36.82	
2.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.29	
3.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.33	
4.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.55	
5.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.68	
6.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.88	
7.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.18	
8.	165737	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.27	
9.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	00:39.45	
10.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.61	
11.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.99	
12.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑ	2001	ΟΦΗ	00:40.06	
13.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	00:40.23	
14.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.43	
15.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.01	
16.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.12	
17.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:43.29	
18.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.39	
19.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.56	
20.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.72	
21.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:43.75	
22.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:44.05	
23.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:44.22	
24.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.27	
25.	166588	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:44.39	
26.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.65	
27.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:44.84	
28.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.14	
29.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.16	
30.	177741	ΦΑΡΣΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:45.96	
31.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.06	
32.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:46.16	
33.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	00:46.30	
34.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:46.62	
35.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.51	
36.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:47.56	
37.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:48.32	
38.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:48.46	
39.	169941	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:48.91	
40.	169291	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:49.15	
41.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.71	
42.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:52.96	
43.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:55.97	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΕΓΟΗ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**15/12/2018 Απογ.  
# 3**

**Κ/Ξη**    **ΑΜ**    **Ονοματεπώνυμο**    **Ε.Γ. Σωματείο**    **Επίδοση**    **Βαθμ.**

--

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Απογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:32.10	
2.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.19	
3.	153305	ΠΡΑΣΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2001	ΠΑΟΚ	00:32.36	
4.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.86	
5.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.02	
6.	137176	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.13	
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.22	
8.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:33.85	
9.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.88	
10.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.31	
11.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:34.71	
12.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.73	
13.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.41	
14.	160095	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2003	ΚΟΗ	00:36.53	
15.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.84	
16.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.17	
17.	161358	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:37.32	
18.	174570	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΚΟΗ	00:37.44	
19.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.57	
20.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.17	
21.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.30	
22.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.51	
23.	174566	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	00:40.01	
24.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	00:40.77	
25.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	00:41.13	
26.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:41.90	
27.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:41.93	
28.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.02	
29.	179779	ΣΦΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΚΟΗ	00:42.15	
30.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:42.41	
31.	168866	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣ	2006	ΚΟΗ	00:43.51	
32.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	00:43.85	
33.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:45.81	
34.	182552	ΜΑΝΑΣΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:46.34	
35.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:46.64	
36.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:46.80	
37.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:50.92	
38.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:58.16	
39.	173872	ΧΑΙΡΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:00.61	
40.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.49	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΕΓΟΗ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**15/12/2018 Απογ.  
# 4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
-------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	--------------

--

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

186407	ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ
--------	----------------------	------	---------

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	01:12.43		
2.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:15.32		
3.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.58		
4.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.65		
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:24.63		
6.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.77		
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:25.98		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	01:01.43		
2.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	01:03.78		
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:04.24		
4.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-Π	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.61		
5.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:04.66		
6.	153526	ΙΣΑΡΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:05.62		
7.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:06.70		
8.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.13		
9.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.36		
10.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:17.00		
11.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:18.93		
12.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:20.51		
13.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:24.48		
14.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.49		
15.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:47.52		
16.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:49.01		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	01:09.16		
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.09		
3.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	01:18.04		
4.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	01:19.04		
5.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.08		
6.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:20.91		
7.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:21.10		
8.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	01:22.43		
9.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.22		
10.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:24.40		
11.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:29.11		
12.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:29.29		
13.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:30.38		
14.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:32.05		
15.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:34.27		
16.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:35.38		
17.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:35.89		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	01:01.64		
2.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	01:02.84		
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	01:07.95		
4.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.45		
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:11.37		
6.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.64		
7.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:18.17		
8.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΚΟΗ	01:18.39		
9.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:18.41		
10.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:23.45		
11.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:24.45		
12.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:27.17		
13.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:27.60		
14.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:31.26		
15.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:32.57		
16.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:39.37		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Απογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	02:11.88		--:--:--	01:04.21	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:14.43		--:--:--	01:04.88	
3.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	02:20.40		--:--:--	01:08.62	
4.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.37		--:--:--	01:09.59	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.47		--:--:--	01:09.01	
6.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:35.50		--:--:--	01:15.48	
7.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:36.36		--:--:--	01:16.21	
8.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:38.70		--:--:--	01:17.48	
9.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.94		--:--:--	01:19.98	
10.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	02:50.43		--:--:--	01:19.57	
11.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:58.09		--:--:--	01:28.82	
12.	170784	ΓΑΓΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:08.66		--:--:--	01:29.03	
13.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	03:08.98		--:--:--	01:27.62	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:10.22		--:--:--	01:03.43	
2.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	02:10.62		--:--:--	01:04.64	
3.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	02:16.65		--:--:--	01:06.50	
4.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	02:16.80		--:--:--	01:04.53	
5.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.32		--:--:--	01:09.39	
6.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:23.48		--:--:--	01:09.36	
7.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:24.84		--:--:--	01:10.20	
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:27.25		--:--:--	01:11.11	
9.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.34		--:--:--	01:17.98	
10.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:45.41		--:--:--	01:18.66	
11.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	03:04.14		--:--:--	01:27.09	
12.	173987	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:09.94		--:--:--	01:32.58	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

171530 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2005 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ --:--:-- 01:15.53



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.29		--:--:--	01:23.93	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:59.02		--:--:--	01:26.27	
3.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	02:59.74		--:--:--	01:27.49	
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:01.19		--:--:--	01:27.82	
5.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	03:03.16		--:--:--	01:27.75	
6.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	03:04.55		--:--:--	01:27.83	
7.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:05.00		--:--:--	01:31.13	
8.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:15.69		--:--:--	01:35.06	
9.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:17.45		--:--:--	01:35.92	
10.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:20.78		--:--:--	01:36.60	
11.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:28.54		--:--:--	01:39.55	
12.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:35.75		--:--:--	01:45.80	
13.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:37.01		--:--:--	01:45.23	
14.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:39.07		--:--:--	01:45.91	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	153305	ΠΡΑΣΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2001	ΠΑΟΚ	02:31.74		--:--:--	01:12.98	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	02:33.05		--:--:--	01:14.11	
3.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.57		--:--:--	01:14.41	
4.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:40.05		--:--:--	01:17.76	
5.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:43.51		--:--:--	01:18.37	
6.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:45.26		--:--:--	01:20.82	
7.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:51.32		--:--:--	01:22.56	
8.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	02:51.80		--:--:--	01:21.43	
9.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.89		--:--:--	01:22.11	
10.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:59.13		--:--:--	01:24.56	
11.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:01.54		--:--:--	01:29.48	
12.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:05.06		--:--:--	01:28.68	
13.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:21.22		--:--:--	01:32.97	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 15/12/2018 Άνογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:44.41		--:--:-- --:--:--	01:22.94 04:28.70	--:--:--	02:47.49
2.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	05:56.16		--:--:-- --:--:--	01:23.19 04:36.34	--:--:--	02:54.76
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	06:14.29		--:--:-- --:--:--	01:31.31 04:49.30	--:--:--	03:06.14

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m) 15/12/2018 Ανου.**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 14**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	05:20.11		--:--:-- --:--:--	01:11.63 04:03.89	--:--:--	02:34.27
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:26.50		--:--:-- --:--:--	01:15.60 04:14.61	--:--:--	02:35.80
3.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	06:23.94		--:--:--	01:30.51	--:--:--	03:12.99

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΕΓΟΗ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

15 Δεκ 2018

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

15/12/2018 Ανογ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	10:17.09		--:--:--	01:14.57	--:--:--	02:32.68
							--:--:--	03:50.16	--:--:--	05:08.49
							--:--:--	06:26.24	--:--:--	07:44.41
							--:--:--	09:01.72		
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:24.38		--:--:--	01:15.36	--:--:--	02:34.45
							--:--:--	03:53.21	--:--:--	05:12.52
							--:--:--	06:32.80	--:--:--	07:51.80
							--:--:--	09:10.63		