

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανοψ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:56.54		
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:56.93		
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.49		
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:57.56		
5.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:59.41		
6.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:59.56		
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:00.08		
8.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.20		
9.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.68		
10.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:01.09		
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:01.19		
12.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:02.09		
13.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:03.57		
14.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:03.66		
15.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.80		
16.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.96		
17.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.25		
18.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:04.34		
19.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:04.38		
20.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.71		
21.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	01:05.89		
22.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	01:06.97		
23.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.48		
24.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΙ.ΗΡΑΚ	01:07.68		
25.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:07.92		
26.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:08.68		
27.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.12		
28.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:09.21		
29.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.68		
30.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:09.83		
31.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.17		
32.	170983	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.34		
33.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.18		
34.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.25		
35.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.26		
36.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:11.31		
37.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:11.73		
38.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:13.34		
39.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	01:13.35		
40.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	01:16.81		
41.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	01:26.72		
42.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:33.21		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
175998		ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ			
169242		ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ			
168868		ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ			
158073		ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ			
169828		ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ			

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανοψ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΦΦ	01:01.63		
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:02.21		
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.30		
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:02.44		
5.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.17		
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:04.21		
7.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:04.57		
8.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:05.45		
9.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.89		
10.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:06.42		
11.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	01:06.58		
12.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:07.29		
13.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.31		
14.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:08.53		
15.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.58		
16.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:08.64		
17.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.78		
18.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:09.02		
19.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.83		
20.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:09.98		
21.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.06		
22.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:10.47		
23.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:11.46		
24.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.13		
25.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:12.16		
26.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:12.41		
27.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:12.93		
28.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:13.94		
29.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.37		
30.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:14.59		
31.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.24		
32.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.26		
33.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:15.42		
34.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.50		
35.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.63		
36.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:15.92		
37.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:16.14		
38.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:16.66		
39.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:17.61		
40.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:19.16		
41.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.39		
42.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:20.21		
43.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:20.30		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.82		
45.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:21.10		
46.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:21.14		
47.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:21.18		
48.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:22.99		
49.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:30.58		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΛΛΕΞ	00:31.65	
2.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:32.75	
3.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:34.15	
4.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.42	
5.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	00:36.27	
6.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.65	
7.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.67	
8.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.90	
9.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2004	ΟΦΗ	00:37.98	
10.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.99	
11.	170983	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.10	
12.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.46	
13.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.63	
14.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.87	
15.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.90	
16.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.15	
17.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	00:39.45	
18.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.49	
19.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	00:40.72	
20.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:42.67	
21.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:42.90	
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.00	
23.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.13	
24.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:45.55	
25.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:50.24	
26.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:52.71	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

161912 ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2004 ΩΚΕΑΝΟΣ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

168868 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ANNA-MΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	00:34.96	
2.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.78	
3.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.41	
4.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.76	
5.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.94	
6.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.20	
7.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.21	
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.94	
9.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.16	
10.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.55	
11.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.75	
12.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.11	
13.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.37	
14.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.65	
15.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.85	
16.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:43.05	
17.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.46	
18.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.08	
19.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.87	
20.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:45.47	
21.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	00:47.00	
22.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:47.39	
23.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.23	
24.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:49.69	
25.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:50.73	
26.	173350	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΗ	00:50.92	
27.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:52.28	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ
156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	02:20.13		--:--:--	01:05.01	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:27.25		--:--:--	01:07.91	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:32.74		--:--:--	01:12.82	
4.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:33.20		--:--:--	01:12.02	
5.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:36.46		--:--:--	01:13.59	
6.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:36.90		--:--:--	01:11.32	
7.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:51.66		--:--:--	01:20.72	
8.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:53.91		--:--:--	01:21.37	
9.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:55.51		--:--:--	01:21.28	
10.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.00		--:--:--	01:26.24	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ
148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ
168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:39.10		--:--:--	01:14.94	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.52		--:--:--	01:17.21	
3.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.10		--:--:--	01:18.34	
4.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:01.91		--:--:--	01:23.71	
5.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:08.42		--:--:--	01:32.09	
6.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:16.42		--:--:--	01:35.92	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:05.70		
2.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:07.20		
3.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.89		
4.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:10.82		
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:10.91		
6.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.01		
7.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	01:12.72		
8.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.80		
9.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.53		
10.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:15.58		
11.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	01:15.69		
12.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:18.55		
13.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.23		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.50		
2.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.24		
3.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.18		
4.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.20		
5.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:19.33		
6.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.93		
7.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.24		
8.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	01:22.18		
9.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	01:23.55		
10.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:25.30		
11.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:27.55		
12.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:27.82		
13.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:27.90		
14.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:29.50		
15.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:41.60		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175333 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2008 ΕΓΟΗ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:28.13		--:--:--	01:06.75	
2.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:29.64		--:--:--	01:07.91	
3.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:47.40		--:--:--	01:14.23	
4.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:57.33		--:--:--	01:19.38	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Άνογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.86		--:--:--	01:18.05	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.60		--:--:--	01:15.83	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:50.72		--:--:--	01:20.18	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.64		--:--:--	01:20.06	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:17.41		--:--:--	01:28.82	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:24.78		--:--:--	01:02.01	--:--:--	02:09.99
							--:--:--	03:18.16		
2.	162510	ΠΡΩΣΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:27.93		--:--:--	01:02.60	--:--:--	02:11.34
							--:--:--	03:21.15		
3.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:28.07		--:--:--	01:02.21	--:--:--	02:10.23
							--:--:--	03:19.44		
4.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	04:35.77		--:--:--	01:03.82	--:--:--	02:14.46
							--:--:--	03:25.99		
5.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:41.83		--:--:--	01:07.47	--:--:--	02:19.45
							--:--:--	03:32.93		
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	04:41.98		--:--:--	01:03.63	--:--:--	02:14.19
							--:--:--	03:27.45		
7.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:42.12		--:--:--	01:06.63	--:--:--	02:19.04
							--:--:--	03:32.43		
8.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:50.57		--:--:--	01:08.95	--:--:--	02:23.64
							--:--:--	03:38.22		
9.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	04:53.49		--:--:--	01:05.49	--:--:--	02:20.67
							--:--:--	03:36.81		
10.	168320	ΣΙΓΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:06.13		--:--:--	01:10.25	--:--:--	02:29.34
							--:--:--	03:48.25		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179837 ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ 2007 ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	04:37.04		--:--:--	01:05.44	--:--:--	02:15.87
							--:--:--	03:27.50		
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:48.44		--:--:--	01:06.36	--:--:--	02:21.30
							--:--:--	03:36.00		
3.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:10.54		--:--:--	01:14.38	--:--:--	02:33.96
							--:--:--	03:52.83		
4.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:14.70		--:--:--	01:13.54	--:--:--	02:34.55
							--:--:--	03:55.68		
5.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:18.48		--:--:--	01:12.94	--:--:--	02:34.53
							--:--:--	03:57.00		
6.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:20.43		--:--:--	01:14.16	--:--:--	02:36.20
							--:--:--	04:00.39		
7.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:26.60		--:--:--	01:19.56	--:--:--	02:44.65
							--:--:--	04:08.62		
8.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:34.50		--:--:--	01:19.55	--:--:--	02:45.90
							--:--:--	04:11.69		
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ										
	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ			--:--:--	01:19.88	--:--:--	02:51.57
							--:--:--	04:22.14		
	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ						
	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ						

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:30.83		--:--:--	01:11.67	
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:53.61		--:--:--	01:22.81	
3.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	02:54.21		--:--:--	01:23.50	
4.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:01.63		--:--:--	01:29.60	
5.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:01.98		--:--:--	01:29.10	
6.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:04.01		--:--:--	01:28.45	
7.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:09.23		--:--:--	01:31.54	
8.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	03:09.26		--:--:--	01:31.20	
9.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	03:11.85		--:--:--	01:31.03	
10.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	03:41.13		--:--:--	01:46.89	
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ									
	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ			--:--:--	01:27.36	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:03.60		--:--:--	01:28.22	
2.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:06.07		--:--:--	01:28.17	
3.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:09.13		--:--:--	01:31.86	
4.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:11.98		--:--:--	01:33.39	
5.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.92		--:--:--	01:33.98	
6.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:14.51		--:--:--	01:33.38	
7.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:19.15		--:--:--	01:35.11	
8.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:23.84		--:--:--	01:38.39	
9.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:26.98		--:--:--	01:38.81	
10.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:29.90		--:--:--	01:38.07	
11.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	03:35.68		--:--:--	01:44.30	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**05-Jun-21 Ανογ.
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:25.49	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:28.18	
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	00:28.23	
4.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.69	
5.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.53	
6.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.05	
7.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.30	
8.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	00:30.80	
9.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:32.26	
10.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.39	
11.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.91	
12.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	00:33.66	
13.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.70	
14.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.93	
15.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.96	
16.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.42	
17.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.98	
18.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.14	
19.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.48	
20.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.49	
21.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:36.48	
22.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.69	
23.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:37.27	
	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.27	
25.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.92	
26.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	00:38.48	
27.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.05	
28.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.02	
29.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.22	
30.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.70	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ
159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.50	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:31.02	
3.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	00:31.55	
4.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	00:31.81	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.04	
6.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.11	
7.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.40	
8.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΦΦ	00:32.43	
9.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.49	
10.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.03	
11.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.07	
12.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.70	
13.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.08	
14.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	00:34.12	
15.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.26	
16.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.53	
17.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.60	
18.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.28	
19.	177422	ΖΩΪΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.32	
20.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.40	
21.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.51	
22.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.75	
23.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.84	
24.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.08	
25.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.20	
26.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:37.04	
27.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.24	
28.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	00:37.38	
29.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.96	
30.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:38.43	
31.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.93	
32.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.25	
33.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.27	
34.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.54	
35.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.36	
36.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:43.44	
37.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:43.88	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

171103 ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ 2007 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	---------	-------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175569		ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ		
175333		ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ		
156228		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ		
170780		ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ		
168656		ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Ανδρ.
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:12.05		--:--	01:03.39	--:--	02:12.30
							--:--	03:22.10	--:--	04:32.99
							--:--	05:44.04	--:--	06:55.11
							--:--	08:06.49		
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:22.22		--:--	01:04.76	--:--	02:16.65
							--:--	03:28.48	--:--	04:40.22
							--:--	05:52.04	--:--	07:03.53
							--:--	08:15.07		
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	09:36.05		--:--	01:06.30	--:--	02:18.12
							--:--	03:31.30	--:--	04:43.81
							--:--	05:57.17	--:--	07:10.68
							--:--	08:24.12		
4.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:46.88		--:--	01:07.96	--:--	02:21.20
							--:--	03:34.99	--:--	04:49.36
							--:--	06:03.91	--:--	07:18.93
							--:--	08:34.21		
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	09:52.29		--:--	01:08.15	--:--	02:21.93
							--:--	03:35.94	--:--	04:52.05
							--:--	06:08.19	--:--	07:24.44
							--:--	08:39.70		
6.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:05.83		--:--	01:06.85	--:--	02:23.08
							--:--	03:40.42	--:--	04:58.11
							--:--	06:16.17	--:--	07:35.06
							--:--	08:51.70		
7.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	10:06.02		--:--	01:08.55	--:--	02:23.94
							--:--	03:39.83	--:--	04:57.46
							--:--	06:16.40	--:--	07:34.62
							--:--	08:53.35		
8.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:24.38		--:--	01:11.69	--:--	02:31.12
							--:--	03:50.93	--:--	05:10.43
							--:--	06:31.41	--:--	07:51.47
							--:--	09:09.74		
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:28.30		--:--	01:12.13	--:--	02:32.65
							--:--	03:53.52	--:--	05:14.97
							--:--	06:33.84	--:--	07:52.63
							--:--	09:11.99		
10.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:42.01		--:--	01:14.12	--:--	02:34.55
							--:--	03:54.82	--:--	05:14.99
							--:--	06:36.49	--:--	07:58.41
							--:--	09:21.25		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166405 ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 2006 ΑΝΟΑΡΓΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

05-Jun-21 Άνογ.
18

Κ/Ξη ΑΜ Ονοματεπώνυμο Ε.Γ. Σωματείο Επίδοση Βαθμ.

50m	100m	150m	200m
250m	300m	350m	400m
450m	500m	550m	600m
650m	700m	750m	800m
850m	900m	950m	1000m
1050m	1100m	1150m	1200m
1250m	1300m	1350m	1400m
1450m			

1. 166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ 20:08.30

--:--:-- 01:14.52 --:--:-- 02:34.75

--:--:-- 03:52.00 --:--:-- 05:12.07

--:--:-- 06:37.27 --:--:-- 07:58.82

--:--:-- 09:20.05 --:--:-- 10:41.72

--:--:-- 12:03.65 --:--:-- 13:25.49

--:--:-- 14:47.18 --:--:-- 16:08.02

--:--:-- 17:29.63 --:--:-- 18:50.95

2. 174474 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ 2008 ΩΡΙΩΝΑΣ 21:58.16

--:--:-- 01:23.27 --:--:-- 02:51.59

--:--:-- 04:10.00 --:--:-- 05:40.13

--:--:-- 07:15.67 --:--:-- 08:43.99

--:--:-- 10:11.73 --:--:-- 11:40.85

--:--:-- 13:09.73 --:--:-- 14:34.04

--:--:-- 16:08.01 --:--:-- 17:36.26

--:--:-- 19:06.13 --:--:-- 20:34.60

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΦΦ	02:17.40		--:--:--	01:05.72	
2.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:18.66		--:--:--	01:06.26	
3.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.48		--:--:--	01:05.24	
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	02:23.73		--:--:--	01:08.43	
5.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:24.74		--:--:--	01:09.87	
6.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:25.81		--:--:--	01:09.67	
7.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:25.97		--:--:--	01:09.40	
8.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.59		--:--:--	01:10.16	
9.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:30.55		--:--:--	01:11.58	
10.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:31.37		--:--:--	01:13.66	
11.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.99		--:--:--	01:13.35	
12.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:37.03		--:--:--	01:15.20	
13.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.84		--:--:--	01:13.80	
14.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:39.97		--:--:--	01:17.11	
15.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:40.61		--:--:--	01:17.82	
16.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.38		--:--:--	01:18.54	
17.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	02:41.40		--:--:--	01:16.40	
18.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:42.23		--:--:--	01:19.77	
19.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:43.02		--:--:--	01:16.26	
20.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.49		--:--:--	01:17.86	
21.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.57		--:--:--	01:19.32	
22.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:47.39		--:--:--	01:18.86	
23.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:51.45		--:--:--	01:21.53	
24.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.21		--:--:--	01:22.63	
25.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:55.37		--:--:--	01:23.14	
26.	191793	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:56.16		--:--:--	01:25.52	
27.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:57.42		--:--:--	01:25.18	
28.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:05.10		--:--:--	01:26.95	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:05.68		--:--:--	01:00.78	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:06.77		--:--:--	01:00.53	
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:07.72		--:--:--	01:01.78	
4.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:10.99		--:--:--	01:01.79	
5.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:13.77		--:--:--	01:03.71	
6.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:21.65		--:--:--	01:08.49	
7.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:21.72		--:--:--	01:07.43	
8.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	02:22.21		--:--:--	01:06.90	
9.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.24		--:--:--	01:07.19	
10.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:25.32		--:--:--	01:08.91	
11.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:30.70		--:--:--	01:14.11	
12.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	02:30.74		--:--:--	01:09.06	
13.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:31.28		--:--:--	01:11.18	
14.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:32.01		--:--:--	01:12.24	
15.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:32.30		--:--:--	01:12.60	
16.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:39.04		--:--:--	01:14.59	
17.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:39.70		--:--:--	01:16.72	
18.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:40.18		--:--:--	01:16.01	
19.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:40.24		--:--:--	01:15.20	
20.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:41.64		--:--:--	01:18.78	
21.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:42.08		--:--:--	01:18.25	
22.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:52.03		--:--:--	01:20.51	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ
166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ANNA-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	01:18.48		
2.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.99		
3.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:28.09		
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:28.35		
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	01:28.40		
6.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:28.56		
7.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:29.50		
8.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:29.82		
9.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:31.85		
10.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.69		
11.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:34.56		
12.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:34.82		
13.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:35.63		
14.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.08		
15.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	01:39.06		
16.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:39.07		
17.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	01:41.44		
18.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:41.73		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

178346 ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ 2006 ΕΓΟΗ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:11.84		
2.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:13.44		
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:17.68		
4.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:20.40		
5.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	01:22.15		
6.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:23.16		
7.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:23.28		
8.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:23.34		
9.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:23.72		
10.	170983	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.01		
11.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.38		
12.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.57		
13.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	01:27.01		
14.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:27.47		
15.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	01:27.59		
16.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.61		
17.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	01:44.92		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:14.18		
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.83		
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.08		
4.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:18.69		
5.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:19.06		
6.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.80		
7.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:25.43		
8.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:47.63		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	01:00.66		
2.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:05.84		
3.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:14.97		
4.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:17.78		
5.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:37.75		

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ
168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.14	
2.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.46	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.72	
4.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.92	
5.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.40	
6.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.17	
7.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.26	
8.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	00:37.32	
9.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.41	
10.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	00:37.66	
11.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	00:37.67	
12.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.51	
13.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:39.06	
14.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.10	
15.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.26	
16.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.68	
17.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.83	
18.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.84	
19.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:40.10	
20.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.39	
21.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:41.65	
22.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:44.40	
23.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.52	
24.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.77	
25.	173350	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΗ	00:50.70	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

156228 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ 2003 ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	00:29.92	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.43	
3.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.45	
4.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:30.62	
5.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.24	
6.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:32.11	
7.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.36	
8.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:32.64	
9.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.41	
10.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.90	
11.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.10	
12.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	00:35.03	
13.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.22	
14.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.33	
15.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.96	
16.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.11	
17.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:40.70	
18.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.77	
19.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:48.42	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ
148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ
144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:49.00	--:--:--	01:18.04	--:--:--	02:47.39	
						--:--:--	04:27.77			
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:01.68	--:--:--	01:20.51	--:--:--	02:58.24	
						--:--:--	04:40.12			

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:27.36		--:--:--	01:10.20	--:--:--	02:36.06
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:53.92		--:--:--	04:14.09	--:--:--	02:56.35
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:54.41		--:--:--	01:21.40	--:--:--	03:01.84
4.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	06:11.60		--:--:--	04:35.58	--:--:--	02:59.27

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**06-Jun-21 Πρωί
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.20	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.33	
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:28.50	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΠΦ	00:28.51	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.66	
6.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.50	
7.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.76	
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	00:29.81	
9.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:30.04	
10.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.18	
11.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.26	
12.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.40	
13.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.48	
14.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:30.54	
15.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	00:30.75	
16.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.78	
17.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.10	
18.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:31.41	
19.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.43	
20.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.51	
21.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.54	
22.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.55	
23.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.85	
24.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.86	
25.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.14	
	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.14	
27.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.20	
28.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.24	
29.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:32.38	
30.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:32.40	
31.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.42	
	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.42	
33.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	00:32.43	
34.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:32.83	
35.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.91	
36.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.94	
37.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:33.03	
38.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.19	
39.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.27	
40.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.55	
41.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.67	
42.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.93	
43.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.94	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:34.06	
45.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:34.12	
46.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.22	
47.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.42	
48.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.44	
49.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.77	
50.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:34.82	
51.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.87	
52.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.92	
53.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.93	
54.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.20	
55.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.57	
56.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:36.07	
57.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.21	
58.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.35	
59.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.60	
60.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.55	
61.	177627	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.59	
62.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:38.21	
63.	173350	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΗ	00:40.00	
64.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:40.27	
65.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.52	
66.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.82	
67.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.68	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ
175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ
160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ
160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ
168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ
169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:23.77	
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	00:24.27	
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:25.63	
4.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:26.21	
5.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:26.34	
6.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:26.46	
7.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.69	
8.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:27.31	
9.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:27.53	
10.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.61	
11.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:27.78	
12.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	00:27.92	
13.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.97	
14.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	00:28.04	
15.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:28.11	
16.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.27	
	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	00:28.27	
18.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.41	
19.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.42	
20.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:28.43	
21.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.71	
22.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.02	
23.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.25	
24.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:29.47	
25.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	00:29.50	
26.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:29.64	
27.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.66	
28.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.70	
29.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:29.74	
30.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.05	
31.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.29	
32.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.52	
33.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.59	
34.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.60	
35.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.71	
36.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.19	
37.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.28	
38.	170983	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.29	
39.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.34	
40.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.57	
41.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.66	
42.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.68	
43.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.80	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:31.81	
45.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	00:31.84	
46.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.47	
47.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:32.61	
48.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.07	
49.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:33.10	
50.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.16	
51.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.17	
52.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.35	
53.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.42	
54.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.91	
55.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.25	
56.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:38.32	
57.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.83	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ
158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ
173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ
169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:33.95		--:--:--	01:14.28	
2.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.36		--:--:--	01:19.72	
3.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	02:55.22		--:--:--	01:25.33	
4.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:57.01		--:--:--	01:24.54	
5.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:05.03		--:--:--	01:30.23	
6.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:18.68		--:--:--	01:38.45	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ				--:--:--	01:23.88	
--------	-------------------	------	----------	--	--	--	----------	----------	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ						
--------	-----------------------	------	------	--	--	--	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:20.95		--:--:--	01:07.78	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:24.75		--:--:--	01:10.08	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:26.00		--:--:--	01:11.66	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:29.34		--:--:--	01:10.06	
5.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:33.94		--:--:--	01:15.87	
6.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:45.53		--:--:--	01:21.72	
7.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	02:53.19		--:--:--	01:21.76	
8.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:55.87		--:--:--	01:25.60	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ				--:--:--	01:14.04	
--------	-----------------------	------	-----	--	--	--	----------	----------	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ						
179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ						

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.													
							50m	100m	150m	200m									
							250m	300m	350m	400m									
							450m	500m	550m	600m									
							650m	700m	750m										
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	09:33.12		--:--:--	01:07.93	--:--:--	02:20.30									
							--:--:--	03:32.42	--:--:--	04:44.07									
							--:--:--	05:56.23	--:--:--	07:09.28									
							--:--:--	08:22.31											
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:45.62		--:--:--	01:05.97	--:--:--	02:19.02									
							--:--:--	03:33.49	--:--:--	04:48.12									
							--:--:--	06:02.89	--:--:--	07:18.39									
							--:--:--	08:33.15											
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:23.81		--:--:--	01:12.71	--:--:--	02:30.72									
							--:--:--	03:49.33	--:--:--	05:09.18									
							--:--:--	06:29.07	--:--:--	07:48.99									
							--:--:--	09:08.85											
4.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:25.21		--:--:--	01:12.95	--:--:--	02:30.60									
							--:--:--	03:49.91	--:--:--	05:09.23									
							--:--:--	06:29.04	--:--:--	07:48.79									
							--:--:--	09:08.33											
5.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:36.45		--:--:--	01:11.61	--:--:--	02:32.72									
							--:--:--	03:53.69	--:--:--	05:14.07									
							--:--:--	06:35.55	--:--:--	07:57.21									
							--:--:--	09:17.94											
6.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:37.13		--:--:--	01:14.82	--:--:--	02:36.37									
							--:--:--	03:58.64	--:--:--	05:20.13									
							--:--:--	06:41.45	--:--:--	08:01.75									
							--:--:--	09:22.00											
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:38.94		--:--:--	01:14.71	--:--:--	02:34.33									
							--:--:--	03:56.09	--:--:--	05:17.52									
							--:--:--	06:38.57	--:--:--	08:00.94									
							--:--:--	09:22.13											
8.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:58.24		--:--:--	01:14.40	--:--:--	02:37.22									
							--:--:--	04:01.24	--:--:--	05:25.78									
							--:--:--	06:50.12	--:--:--	08:14.25									
							--:--:--	09:38.22											
9.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	11:09.06		--:--:--	01:16.79	--:--:--	02:40.33									
							--:--:--	04:05.57	--:--:--	05:31.23									
							--:--:--	06:56.72	--:--:--	08:21.85									
							--:--:--	09:47.08											
10.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΣΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:16.29		--:--:--	01:14.36	--:--:--	02:38.60									
							--:--:--	04:04.17	--:--:--	05:31.06									
							--:--:--	06:58.28	--:--:--	08:25.20									
							--:--:--	09:51.86											
11.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	11:23.19		--:--:--	01:21.00	--:--:--	02:48.19									
							--:--:--	04:15.33	--:--:--	05:42.72									
							--:--:--	07:09.25	--:--:--	08:36.08									
							--:--:--	10:02.36											
12.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	11:23.43		--:--:--	01:11.50	--:--:--	02:32.75									
							--:--:--	04:00.07	--:--:--	05:30.09									
							--:--:--	07:01.54	--:--:--	08:29.24									
							--:--:--	10:01.61											
13.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	11:41.11		--:--:--	01:22.25	--:--:--	02:50.17									
							--:--:--	04:18.38	--:--:--	05:46.66									
							--:--:--	07:15.35	--:--:--	08:44.84									
							--:--:--	10:14.49											

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
14.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	12:15.49		--:--:--	01:24.22	--:--:--	02:57.42
							--:--:--	04:32.16	--:--:--	06:05.56
								07:39.53	--:--:--	09:13.34
								10:46.61		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
05 - 06 Jun 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

06-Jun-21 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:49.45		--:--:--	01:04.08	--:--:--	02:15.09
							--:--:--	03:26.57	--:--:--	04:38.27
							--:--:--	05:50.53	--:--:--	07:03.08
							--:--:--	08:15.62	--:--:--	09:28.31
							--:--:--	10:41.42	--:--:--	11:54.39
							--:--:--	13:06.84	--:--:--	14:19.86
							--:--:--	15:32.64	--:--:--	16:44.01
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	18:37.63		--:--:--	01:08.95	--:--:--	02:23.15
							--:--:--	03:37.32	--:--:--	04:51.80
							--:--:--	06:06.22	--:--:--	07:21.02
							--:--:--	08:36.12	--:--:--	09:51.32
							--:--:--	11:07.12	--:--:--	12:23.30
							--:--:--	13:39.00	--:--:--	14:54.71
							--:--:--	16:10.47	--:--:--	17:24.62
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	18:38.86		--:--:--	01:07.05	--:--:--	02:21.31
							--:--:--	03:36.45	--:--:--	04:51.08
							--:--:--	06:06.32	--:--:--	07:21.80
							--:--:--	08:37.54	--:--:--	09:53.10
							--:--:--	11:09.01	--:--:--	12:24.93
							--:--:--	13:40.97	--:--:--	14:56.49
							--:--:--	16:11.77	--:--:--	17:26.60
4.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	18:50.05		--:--:--	01:07.88	--:--:--	02:23.04
							--:--:--	03:38.12	--:--:--	04:53.60
							--:--:--	06:09.48	--:--:--	07:25.31
							--:--:--	08:41.20	--:--:--	09:57.27
							--:--:--	11:13.19	--:--:--	12:30.19
							--:--:--	13:46.37	--:--:--	15:03.44
							--:--:--	16:20.31	--:--:--	17:36.46
5.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:01.47		--:--:--	01:13.26	--:--:--	02:33.88
							--:--:--	03:54.88	--:--:--	05:16.05
							--:--:--	06:36.65	--:--:--	07:57.34
							--:--:--	09:18.06	--:--:--	10:38.58
							--:--:--	11:58.90	--:--:--	13:19.28
							--:--:--	14:40.31	--:--:--	16:01.59
							--:--:--	17:22.15	--:--:--	18:42.68
6.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	21:09.24		--:--:--	01:16.38	--:--:--	02:38.48
							--:--:--	04:01.61	--:--:--	05:26.22
							--:--:--	06:52.21	--:--:--	08:18.31
							--:--:--	09:44.25	--:--:--	11:08.71
							--:--:--	12:36.05	--:--:--	14:02.75
							--:--:--	15:29.32	--:--:--	16:56.23
							--:--:--	18:21.70	--:--:--	19:48.26

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

165734 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ
162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ