

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Απογ.  
# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:31.67	
2.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:33.45	
3.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:41.98	
4.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:03.68	
5.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:13.33	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Ανογ.  
# 2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:26.77	
2.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:28.00	
3.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:28.21	
4.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:34.66	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:26.75	
2.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:33.56	
3.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:35.31	

### ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

185628 ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2012 ΝΟΗΡΑΚΛ ΑΓ11

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:17.70	
2.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:20.34	
3.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:23.54	
4.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:32.76	
5.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:44.41	
6.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:48.28	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:25.80	
2.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:29.85	
3.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:57.58	
4.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:22.25	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Ανογ.  
# 6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:02.02	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:09.52	
3.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:10.77	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12		
	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12		

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:31.44	
2.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:31.60	
3.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:40.35	
4.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:45.59	
5.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:52.20	
6.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:58.40	
7.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	04:06.28	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>							
	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:11.41	
2.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:14.37	
3.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:20.58	
4.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:27.89	
5.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:42.06	
6.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	04:33.34	
7.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	04:35.08	

### ΑΚΥΡΟΣ

	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12		
--	--------	--------------------	------	-----	------	--	--



# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	05:51.72	
2.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	06:06.92	
3.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	06:10.50	
4.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	06:34.13	
5.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	06:41.40	
6.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	07:30.48	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Ανογ.  
# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	05:20.05	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:22.82	
3.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:26.51	
4.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	05:32.06	
5.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	05:39.51	
6.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:06.34	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Ανογ.  
# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	05:39.84	
2.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	05:46.88	
3.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	05:50.11	
4.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	06:10.43	
5.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	06:29.07	
6.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	06:32.88	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:14.65	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:17.41	
3.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΪΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	05:24.94	
4.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:38.06	
5.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:04.35	
6.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:36.18	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:09.88	
2.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:15.97	
3.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:23.60	
4.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:31.39	
5.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:39.12	
6.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:39.84	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 14

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:48.97	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:54.31	
3.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:55.78	
4.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:56.01	
5.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:56.88	
6.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:00.62	
7.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:08.22	
8.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:32.81	
9.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	03:56.10	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Ανογ.  
# 15**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	02:58.09	
2.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:14.95	
3.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:22.41	
4.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:26.34	
5.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:50.35	
6.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:58.40	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:39.63	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:50.25	
3.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:56.47	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:04.88	
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:04.89	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

185645 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2011 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΑΓ12



# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:41.17	
2.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:41.94	
3.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:43.00	
4.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:43.48	
5.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:45.91	
6.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:46.63	
7.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:47.00	
8.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:47.41	
9.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:48.44	
10.	202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:49.59	
11.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:53.14	
12.	202371	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:54.39	
13.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.42	
14.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.97	
15.	205193	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΜΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:59.55	
16.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:59.91	
17.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:00.51	
18.	185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:05.21	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9			
--------	-------------------	------	------------	-----	--	--	--

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:35.20	
2.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:37.97	
3.	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:39.55	
4.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:40.23	
5.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:40.33	
6.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:40.85	
7.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:41.65	
8.	205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ10	00:43.18	
9.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:43.44	
10.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:43.91	
11.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:44.05	
12.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:44.19	
13.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:45.64	
14.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:47.57	
15.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:47.82	
16.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:49.02	
17.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:49.09	
18.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:49.75	
19.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:49.93	
20.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:50.06	
21.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:50.75	
22.	205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.33	
23.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.69	
24.	204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:01.06	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:36.79	
2.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:37.06	
3.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:37.26	
4.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:37.30	
5.	194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:38.59	
6.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:40.13	
7.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:40.19	
8.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.31	
9.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.89	
10.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.94	
11.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:41.29	
12.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:43.07	
13.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:43.84	
14.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:43.91	
15.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:44.04	
16.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:44.88	
17.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:45.26	
18.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:45.40	
19.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:46.83	
20.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:47.03	
21.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:47.28	
22.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.40	
23.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.89	
24.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:51.58	
25.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:52.42	
26.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:52.91	
27.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:53.38	
28.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:54.91	
29.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:57.47	
30.	198184	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:59.96	
31.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:09.30	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:32.37	
2.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:33.24	
3.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:34.76	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:34.81	
5.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:35.45	
6.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:36.42	
7.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:39.64	
8.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:41.27	
9.	205358	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:42.58	
10.	202368	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:43.60	
11.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:45.07	
12.	205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ12	00:45.97	
13.	198183	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:46.40	
14.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:50.46	
15.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:53.16	



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ - Η.Ο.ΤΕΧ

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ - Η.Ο.ΤΕΧ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:34.39	
2.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:34.85	
3.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:34.88	
4.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:35.55	
5.	186784	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:35.85	
6.	186787	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:37.58	
7.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:38.80	
8.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:38.81	
9.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:40.24	
10.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:41.12	
11.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:43.63	
12.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:44.36	
13.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.08	
14.	197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.21	
15.	204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:46.32	
16.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:48.09	
17.	199491	ΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:48.32	
18.	186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:51.53	
19.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:52.06	
20.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:55.79	
21.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:56.05	

#### ΑΚΥΡΟΣ

202366 ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ 2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΑΓ10

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:32.38	
2.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:33.89	
3.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:35.49	
4.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:36.57	
5.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:36.71	
6.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:37.50	
7.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:38.14	
8.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:38.85	
9.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:38.89	
10.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.16	
11.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.29	
12.	193323	ΚΡΥΟΒΡΥΣΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:39.49	
13.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:40.64	
14.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:40.86	
15.	193794	ΧΑΝΤΟΥΜΑΚΗΣ ΘΕΟΠΙΣΤΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.98	
16.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:42.33	
17.	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:43.82	
18.	205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.87	
19.	185052	ΠΟΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:50.20	
20.	186290	ΜΠΕΛΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:50.60	
21.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:51.79	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:29.94	
2.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:30.13	
3.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:30.59	
4.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:32.72	
5.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:32.81	
6.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:36.24	
7.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:36.96	
8.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:37.78	
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:41.45	
10.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:47.46	
11.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:53.69	
12.	205194	ΜΠΑΤΣΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:57.66	



# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:59.59	
2.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:03.49	
3.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:03.60	
4.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΔΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	01:04.27	
5.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:11.60	
6.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:12.20	
7.	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:15.67	
8.	205203	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:16.55	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:50.04	
2.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:51.12	
3.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:53.60	
4.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:58.11	
5.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.69	
6.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:02.90	
7.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:03.14	
8.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:04.27	
9.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:14.77	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

199791 ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ 2013 ΚΟΗ ΚΡ10

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.54	
2.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:46.43	
3.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:53.96	
4.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:57.18	
5.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:57.90	
6.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:58.13	
7.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:59.83	
8.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:59.87	
9.	202084	ΒΛΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.12	
10.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:01.32	
11.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:01.68	
12.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:02.10	
13.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:03.90	
14.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:05.78	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:40.46	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:40.63	
3.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:41.22	
4.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:45.64	
5.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:46.23	
6.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:46.51	
7.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:48.90	
8.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:49.96	
9.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:52.94	
10.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:54.26	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12			
--------	-------------------	------	-------	------	--	--	--

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:55.21	
2.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:55.54	
3.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:56.22	
4.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:57.78	
5.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	00:59.28	
6.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:59.38	
7.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:00.06	
8.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	01:00.65	
9.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:00.72	
10.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:01.11	
11.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:01.61	
12.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:02.12	
13.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:02.77	
14.	203717	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:02.81	
15.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:04.12	
16.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:07.12	
17.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:07.40	
18.	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:13.74	
19.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:14.93	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ

189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	
203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:47.35	
2.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:51.34	
3.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:51.45	
4.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:52.99	
5.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.27	
6.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:53.40	
7.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:53.98	
8.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.26	
9.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:55.73	
10.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.79	
11.	199491	ΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:03.50	
12.	186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:05.20	
13.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:06.62	
14.	204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:08.42	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	
--------	---------------------	------	---------	------	--

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	
--------	--------------------	------	-----------	------	--

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:45.48	
2.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:45.79	
3.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:45.91	
4.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:48.10	
5.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:49.32	
6.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:51.09	
7.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.17	
8.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:53.01	
9.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.33	
10.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:54.56	
11.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:55.22	
12.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:56.43	
13.	193794	ΧΑΝΤΟΥΜΑΚΗΣ ΘΕΟΠΙΣΤΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:58.49	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

197448 ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ 2012 ΝΟΧΑΝ ΑΓ11

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

186861 ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2012 ΗΡΑΚΛ91 ΑΓ11

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

199036 ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2012 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΑΓ11

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:41.09	
2.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.66	
3.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:43.55	
4.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:45.05	
5.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:48.28	
6.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:50.01	
7.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:51.15	
8.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:52.17	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
--	--------	----------------------	------	---------	------	--	--



# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:36.03	
2.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:40.24	
3.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:48.87	
4.	205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ10	01:51.94	
5.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:53.75	
6.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:56.77	
7.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:58.42	
8.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.70	
9.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:59.71	
10.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:14.25	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:30.16	
2.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:31.57	
3.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:31.99	
4.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:35.35	
5.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.36	
6.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:40.04	
7.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:41.71	
8.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:42.65	
9.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.22	
10.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:47.06	
11.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:50.53	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11		
--	--------	------------------	------	-----------	------	--	--

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:20.55	
2.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:23.38	
3.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:23.55	
4.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:23.99	
5.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:27.24	
6.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:27.30	
7.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:27.71	
8.	192877	ΖΕΡΒΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:37.14	
9.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:40.42	
10.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:41.91	
11.	202368	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:51.64	
12.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	02:03.92	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**12-Mar-23 Πρωί  
# 20**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:29.06	
2.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:40.28	
3.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:40.39	
4.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:41.32	
5.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:41.45	
6.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:42.77	
7.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:09.67	
8.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:11.40	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**12-Mar-23 Πρωί  
# 21**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:22.97	
2.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:24.58	
3.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:33.19	
4.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:36.75	
5.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:37.82	
6.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:40.02	
7.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:44.15	
8.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:46.17	
9.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:50.40	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:13.87	
2.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.88	
3.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:21.70	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:25.28	
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:28.74	
6.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:32.79	
7.	184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:40.10	
8.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:40.64	
9.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:52.00	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**12-Mar-23 Πρωί  
# 23**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	02:53.19	
2.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:56.97	
3.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	03:19.19	
4.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:22.45	
5.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:25.82	
6.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:39.27	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 24

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	02:46.08	
2.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:46.19	
3.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:56.03	
4.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:09.24	
5.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:18.35	
6.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:37.50	
7.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:37.61	



# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	02:33.21	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:33.98	
3.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:40.18	
4.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:42.09	
5.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:52.50	
6.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	02:53.72	
7.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	03:17.51	
8.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:32.22	
9.	205358	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:37.65	
10.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:50.76	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:45.58	
2.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:47.74	
3.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:55.69	
4.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:07.33	
5.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:09.11	
6.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:09.94	
7.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:10.56	
8.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:18.46	
9.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	03:21.17	
10.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:30.92	
11.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:32.59	

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:48.15	
2.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	02:48.17	
3.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:56.93	
4.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	02:58.55	
5.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:06.57	
6.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:07.44	
7.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:09.18	
8.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:11.61	
9.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:19.72	
10.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:32.64	
11.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:35.62	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

# ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί  
# 28

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:27.77	
2.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	02:29.90	
3.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:31.62	
4.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:32.67	
5.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:42.14	
6.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:42.40	
7.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:46.65	
8.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:47.07	
9.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:48.20	
10.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:55.79	
11.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:00.42	
12.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:07.32	
13.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:24.68	
14.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:29.30	

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**12-Mar-23 Πρωί  
# 29**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	06:02.32	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>							
	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12		

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**11 - 12 Mar 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**12-Mar-23 Πρωί  
# 30**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:05.92	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:17.70	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:37.25	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</b>							
	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		