

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190476	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	00:31.09	
2.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:31.83	
3.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	00:34.74	
4.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:36.34	
5.	199071	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	00:37.94	
6.	190470	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	00:39.11	
7.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:40.02	
8.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	00:40.54	
9.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:41.39	
10.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:41.79	
11.	202567	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:43.13	
12.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	00:43.83	
13.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:44.35	
14.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:44.37	
15.	206337	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	00:44.87	
16.	202560	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:44.94	
17.	195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:45.06	
18.	205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:46.15	
19.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	00:47.50	
20.	199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:48.89	
21.	206105	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	00:53.87	
22.	204393	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	00:54.10	
23.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ9	00:56.20	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11			
--------	----------------	------	----------	------	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	00:33.05	
2.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:37.26	
3.	201447	ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:38.40	
4.	206097	ΚΙΤΣΙΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:42.36	
5.	200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:42.55	
6.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:44.53	
7.	201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:44.82	
8.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:44.83	
9.	196011	ΛΙΤΑ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:45.19	
10.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:45.57	
11.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:45.85	
12.	205518	ΜΑΤΝΖΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:46.71	
13.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:47.24	
14.	203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:47.28	
15.	206126	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:48.08	
16.	196010	ΤΣΙΦΤΣΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:48.28	
17.	198517	ΠΑΛΙΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:48.92	
18.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:49.13	
19.	205551	ΘΑΥΜΑΣΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:52.14	
20.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:52.21	
21.	205978	ΣΙΑΦΑΚΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:52.29	
22.	205417	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:52.89	
23.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:57.79	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	202566	ΑΡΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:47.41	
2.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:47.46	
3.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:54.63	
4.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	00:54.96	
5.	202564	ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:56.45	
6.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	00:57.20	
7.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:57.32	
8.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:58.27	
9.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:58.92	
10.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:01.28	
11.	202562	ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	01:02.13	
12.	200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:02.67	
13.	206105	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	01:02.96	
14.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	01:04.46	
15.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	01:11.53	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:45.17	
2.	196012	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:46.19	
3.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:48.72	
4.	190479	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	00:49.34	
5.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:54.26	
6.	202561	ΒΕΖΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	00:56.21	
7.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	00:56.53	
8.	202558	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:57.86	
9.	198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:59.01	
10.	204394	ΛΑΝΤΕΜΠΟΥΡΣΚΙ ΛΥΔΙΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	00:59.27	
11.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:01.29	
12.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	01:01.92	
13.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	01:02.13	
14.	206126	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	01:02.48	
15.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:02.94	
16.	204392	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑ ΖΩΗ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	01:04.33	
17.	205517	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	01:10.07	
18.	203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ9	01:10.89	
19.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:18.14	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	06:56.25	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194186	ΧΑΛΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	05:46.02	
2.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	06:47.69	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	01:20.73	
2.	199072	ΜΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	01:27.63	
3.	190468	ΤΑΤΣΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	01:28.53	
4.	190470	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	01:36.98	
5.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	01:44.17	
6.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:48.24	
7.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	01:53.13	
8.	204393	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	02:07.37	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190474	ΖΑΜΠΡΟΥ ΥΒΟΝΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:17.32	
2.	190467	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:21.25	
3.	194461	ΛΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:34.92	
4.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:37.30	
5.	204395	ΒΕΡΔΕΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:41.62	
6.	202563	ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	01:46.85	
7.	196009	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:49.51	
8.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:51.33	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	03:44.77	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	03:18.17	
2.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	03:39.33	
3.	196012	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	03:41.51	
4.	198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	04:32.42	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	02:37.59	
2.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	02:50.11	
3.	194190	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	02:50.55	
4.	199071	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	03:13.94	
5.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	03:18.52	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190467	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	02:37.73	
2.	194188	ΠΑΤΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	02:59.16	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190476	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	01:16.03	
2.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	01:35.58	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	198000	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:26.97	
2.	200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	01:56.15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	12:06.40	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	KP12	11:10.37	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190474	ΖΑΜΠΡΟΥ ΥΒΟΝΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	00:36.97	
2.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:39.09	
3.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:42.79	
4.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:45.25	
5.	204395	ΒΕΡΔΕΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	00:46.28	
6.	194461	ΛΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:46.77	
7.	196011	ΛΙΤΑ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:48.02	
8.	206126	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:49.79	
9.	202563	ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:50.18	
10.	196010	ΤΣΙΦΤΣΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:50.19	
11.	206097	ΚΙΤΣΙΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:51.10	
12.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:51.19	
13.	196009	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	00:51.71	
14.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:52.35	
15.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:52.40	
16.	202289	ΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:52.77	
	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:52.77	
18.	203167	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:52.78	
19.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:53.01	
20.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	00:53.16	
21.	205518	ΜΑΤΝΖΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:53.42	
22.	202558	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:53.50	
23.	205978	ΣΙΑΦΑΚΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:54.33	
24.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:55.40	
25.	203479	ΠΛΙΑΤΣΙΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ9	00:56.59	
26.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:56.89	
27.	198517	ΠΑΛΙΑΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:57.71	
28.	205551	ΘΑΥΜΑΣΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	00:57.73	
29.	204886	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	00:57.98	
30.	205417	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	00:59.40	
31.	205517	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	01:08.14	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190468	ΤΑΤΣΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	00:40.27	
2.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	00:40.31	
3.	199072	ΜΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	00:40.46	
4.	194190	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	00:40.97	
5.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:41.89	
6.	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ12	00:45.05	
7.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:46.26	
8.	202566	ΑΡΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:46.79	
9.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:47.12	
10.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:48.30	
11.	203480	ΤΣΩΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	00:48.40	
12.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:49.94	
13.	195086	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:50.20	
14.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:51.17	
15.	202567	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:51.30	
16.	202560	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:51.47	
17.	205040	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:51.97	
18.	206105	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	00:53.68	
19.	195083	ΚΡΑΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:54.10	
20.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	00:55.48	
21.	202562	ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	00:56.91	
22.	206337	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	00:57.98	
23.	206109	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΥΡΩΝ	2014	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ9	01:00.94	
24.	200456	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:03.64	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194186	ΧΑΛΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	00:34.54	
2.	198000	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	00:36.04	
3.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:37.88	
4.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	00:40.28	
5.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:41.71	
6.	200457	ΓΙΩΤΗ ΝΙΚΟΛ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:51.29	
7.	201447	ΜΠΑΛΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:52.72	
8.	201446	ΤΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ9	00:55.32	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:35.76	
2.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:37.80	
3.	189247	ΜΠΑΛΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:38.52	
4.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	00:39.31	
5.	202564	ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ9	00:42.93	
6.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	00:44.01	
7.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:46.04	
8.	202347	ΛΩΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:53.37	
9.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	00:54.00	
10.	205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	01:01.24	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:11.76	
2.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:19.92	
3.	198516	ΖΙΑΡΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	01:21.39	
4.	194188	ΠΑΤΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:22.75	
5.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:23.44	
6.	190479	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:25.21	
7.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	01:33.63	
8.	204395	ΒΕΡΔΕΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:34.02	
9.	202563	ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	01:39.76	
10.	196011	ΛΙΤΑ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:40.96	
11.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	01:41.75	
12.	196009	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:42.48	
13.	206097	ΚΙΤΣΙΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:44.07	
14.	197019	ΠΑΣΧΕΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΚΡ10	01:44.13	
15.	196010	ΤΣΙΦΤΣΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:46.85	
16.	204394	ΛΑΝΤΕΜΠΟΥΡΣΚΙ ΛΥΔΙΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	01:47.44	
17.	204392	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑ ΖΩΗ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	01:50.75	
18.	202561	ΒΕΖΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2014	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ9	01:51.33	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	206130	ΤΣΟΥΚΑΛΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ12	01:25.15	
2.	190470	ΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	01:29.71	
3.	197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	01:30.22	
4.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	01:31.06	
5.	202453	ΜΟΣΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	01:35.44	
6.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:38.16	
7.	203480	ΤΣΩΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	01:38.19	
8.	199804	ΓΚΑΛΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	01:39.70	
9.	205360	ΠΑΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ9	01:41.14	
10.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:48.05	
11.	206337	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ10	01:49.75	
12.	199373	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	01:50.33	
13.	204393	ΤΣΙΑΚΜΑΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	01:57.54	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190474	ΖΑΜΠΡΟΥ ΥΒΟΝΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	02:49.83	
2.	194461	ΛΙΤΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	03:19.24	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190476	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	02:39.10	
2.	190468	ΤΑΤΣΙΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ12	03:07.91	
3.	199072	ΜΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	03:08.07	
4.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	03:23.54	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	198000	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	01:33.83	
2.	190977	ΓΟΥΣΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ12	01:37.14	
3.	190479	ΠΑΠΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	01:49.79	
4.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	02:06.19	
5.	202558	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ10	02:07.49	
6.	198513	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	02:08.56	
7.	203835	ΤΣΟΓΚΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΚΡ10	02:15.47	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	01:41.51	
2.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	01:43.63	
3.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	02:00.09	
4.	191374	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	02:03.36	
5.	197192	ΤΣΩΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	02:04.21	
6.	195086	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	02:10.19	
7.	196499	ΚΩΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ11	02:20.46	
8.	202562	ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	02:20.64	
9.	202287	ΓΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2012	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ11	02:26.08	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.

11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	03:00.00	
2.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	03:08.95	
3.	196012	ΚΟΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	03:12.83	
4.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	03:21.53	
5.	194188	ΠΑΤΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ11	03:21.89	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189920	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	03:13.30	
2.	194190	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ11	03:13.61	
3.	199071	ΤΖΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΑΓ10	03:23.88	
4.	193346	ΚΟΥΤΣΑΜΑΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	03:46.13	
5.	204885	ΤΣΙΑΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	ΑΓ12	05:19.72	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

194446 ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2012 ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ ΑΓ11

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194186	ΧΑΛΚΙΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	05:16.66	
2.	190467	ΓΚΟΥΡΤΣΟΥΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ	ΚΡ12	05:24.10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓ 28/05/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	05:15.30	
2.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	05:52.04	