

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:32.19	
2.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:34.54	
3.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:34.97	
4.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:35.89	
5.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:38.96	
6.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:41.76	
7.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:48.62	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:36.80	
2.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:37.84	
3.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:42.77	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
3

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:06.92	
2.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	03:10.24	
3.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:34.10	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:35.86	
	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:35.86	
6.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:00.42	
7.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	04:04.81	
8.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:29.97	
9.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	04:34.11	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
4

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:18.08	
2.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:35.95	
3.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:49.38	
4.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:54.80	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12			
--------	--------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12			
--------	------------------------	------	---------	------	--	--	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**27/5/2023 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:17.80	
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	05:20.41	
3.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	05:32.05	
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	05:42.66	
5.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	06:17.16	
6.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:24.74	
7.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	06:36.10	
8.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	06:41.86	
9.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	06:52.59	
10.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	06:53.31	
11.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	07:13.68	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:04.66	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	05:11.47	
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:23.95	
4.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	05:31.79	
5.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	05:35.02	
6.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	06:03.49	
7.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	06:10.26	
8.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	06:19.45	
9.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	06:24.84	
10.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:57.09	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

205159 ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2012 ΩΡΙΩΝΑΣ ΑΓ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:05.78	
2.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:18.50	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27/5/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:03.23	
2.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:03.97	
3.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	03:10.51	
4.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:12.68	
5.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:13.23	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:31.33	
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:32.27	
3.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:34.35	
4.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:34.60	
5.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:35.12	
6.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:36.44	
7.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:36.59	
8.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:37.11	
9.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:38.36	
10.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:39.31	
11.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:39.88	
12.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.09	
13.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:40.66	
14.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.41	
15.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:41.47	
16.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:41.59	
17.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:41.71	
18.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:41.78	
19.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:41.95	
20.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:42.32	
21.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:42.35	
22.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:43.33	
23.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:43.39	
24.	206111	ΞΥΛΟΥΡΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:44.24	
25.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:44.33	
26.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.54	
27.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:44.67	
28.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:45.06	
29.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:46.37	
30.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:46.86	
31.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:46.88	
32.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:47.74	
33.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:48.42	
34.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:48.95	
35.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:49.28	
	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:49.28	
37.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:50.17	
38.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:50.23	
39.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:50.33	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:51.12	
41.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:52.33	
42.	206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:53.02	
43.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.13	
44.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:53.31	
45.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:53.42	
46.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:53.60	
47.	185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:54.36	
48.	202630	ΡΟΥΒΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.50	
49.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:55.38	
50.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:56.66	
51.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:57.02	
52.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:57.30	
53.	205193	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΜΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:57.66	
54.	203812	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:57.90	
55.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:59.67	
56.	204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:00.50	
57.	206488	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:04.19	
58.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:04.46	
59.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:10.80	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10			
--------	-----------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:31.29	
2.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:31.98	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:32.64	
4.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:33.85	
5.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:33.98	
6.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:35.78	
7.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:37.28	
8.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:37.49	
9.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:37.52	
10.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:37.72	
11.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.78	
12.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:40.67	
13.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:40.75	
14.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:40.86	
	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:40.86	
16.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.01	
17.	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:41.35	
18.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.71	
19.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:41.93	
20.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:42.33	
21.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:42.35	
22.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:42.78	
23.	206183	ΔΙΓΑΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:44.04	
24.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:44.10	
25.	205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.44	
26.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:44.78	
27.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:44.93	
28.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:44.99	
29.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:45.93	
30.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:47.46	
31.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:47.61	
32.	187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.72	
33.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:47.86	
34.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:48.87	
35.	204390	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:49.06	
36.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:49.59	
37.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:50.04	
	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:50.04	
39.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:50.09	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:50.11	
41.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:53.17	
42.	186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:53.54	
43.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:53.99	
44.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:54.27	
45.	204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:54.70	
46.	205194	ΜΠΑΤΣΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:55.31	
47.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:55.67	
48.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:55.97	
49.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:55.99	
50.	203813	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:01.38	
51.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:02.01	
52.	206404	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:03.38	
53.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:05.27	
54.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:09.44	
55.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ	ΑΓ9	01:09.50	
56.	206388	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:21.16	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	
187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/5/2023 Πρωί
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:39.73	
2.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:47.45	
3.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:48.27	
4.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.55	
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:50.25	
6.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:53.49	
7.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:53.87	
8.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:54.08	
9.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.63	
10.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:54.80	
11.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.84	
12.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:55.35	
13.	198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:57.61	
14.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:58.69	
15.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:59.11	
16.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:59.38	
17.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:00.18	
18.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:02.36	
19.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:03.61	
20.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:05.20	
21.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:05.44	
22.	203812	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:08.98	
23.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:09.78	
24.	206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:09.97	
25.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:10.53	
26.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:11.68	
27.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:14.17	
28.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:17.09	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

194013 ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ 2014 ΟΦΗ ΚΡ9

ΑΚΥΡΟΣ

204662 ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ 2014 ΩΡΙΩΝΑΣ ΚΡ9

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

201804 ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2013 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ10

204254 ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ 2014 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ9

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:41.08	
2.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.43	
3.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:42.90	
4.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:46.38	
5.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:50.78	
6.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.50	
7.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:51.86	
8.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:52.32	
9.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.81	
10.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.89	
11.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:54.29	
12.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:54.38	
13.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:54.67	
14.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:55.30	
15.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:55.49	
16.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:55.70	
17.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:56.14	
18.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:56.24	
19.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	00:56.27	
20.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.37	
21.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:58.80	
22.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:02.05	
23.	186042	ΔΕΜΕΤΖΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:02.35	
24.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:03.41	
25.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:03.85	
26.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:04.32	
27.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:04.58	
28.	186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:04.87	
29.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:06.57	
30.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:09.32	
31.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:11.83	
32.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:12.56	
33.	206404	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:13.51	
34.	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:19.79	
35.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:23.53	
36.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:26.21	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
4

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ							
	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ							
	203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	200941	ΠΙΚΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:27.56	
2.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:28.99	
3.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:33.78	
4.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:35.97	
5.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:36.97	
6.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:38.74	
7.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:41.88	
8.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:41.91	
9.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:42.74	
10.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:44.65	
11.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:45.51	
12.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:50.87	
13.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:51.25	
14.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:55.29	
15.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:55.70	
16.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:56.49	
17.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:04.93	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:23.25	
2.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:24.48	
3.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:32.42	
4.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:34.25	
5.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:36.74	
6.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:40.10	
7.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:44.57	
8.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:46.80	
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:51.40	
10.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:18.60	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:29.82	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:30.24	
3.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:31.27	
4.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:31.68	
5.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	02:43.97	
6.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:53.45	
7.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	02:54.03	
8.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:58.68	
9.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	03:03.41	
10.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:03.64	
11.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:07.81	
12.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:09.32	
13.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:12.69	
14.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:14.38	
15.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:15.65	
16.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:15.89	
17.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:19.20	
18.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:20.66	
19.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:32.50	
20.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:33.51	
21.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:35.58	
22.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:46.50	
23.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:47.84	
24.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	04:02.76	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11		
--	--------	-------------------	------	---------	------	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:23.05	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:26.05	
3.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:33.80	
4.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:36.76	
5.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:41.70	
6.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:46.07	
7.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:51.07	
8.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	02:53.37	
9.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:56.46	
10.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:57.99	
11.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:59.73	
12.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:00.13	
13.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:04.75	
14.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:06.26	
15.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:06.81	
16.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	03:14.05	
17.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:17.52	
18.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:17.72	
19.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:25.10	
20.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:31.35	
21.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:48.45	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10			
--------	---------------------------	------	-----	------	--	--	--

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12			
--------	--------------------------	------	-----------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	06:00.09	
2.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	06:33.44	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:02.61	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:06.87	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:09.65	
4.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	06:13.94	
5.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:33.73	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:40.09	
2.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:42.39	
3.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:44.59	
4.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.34	
5.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:46.72	
6.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.85	
7.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.43	
8.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:48.49	
9.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.88	
10.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:50.13	
11.	206111	ΞΥΛΟΥΡΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:50.37	
12.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:50.85	
13.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:51.17	
14.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.00	
15.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:52.47	
16.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:53.25	
17.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:53.83	
18.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:54.05	
19.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:54.60	
20.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:54.66	
21.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:55.34	
22.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:55.74	
23.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:55.97	
24.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:56.72	
25.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.30	
26.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:58.46	
27.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:58.90	
28.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:58.97	
29.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:59.77	
30.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:00.23	
31.	186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.53	
32.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:01.12	
33.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:01.85	
34.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:02.80	
35.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:02.81	
36.	185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:03.37	
37.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:03.49	
38.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:03.61	
39.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:04.52	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:04.84	
41.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:06.53	
42.	204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:08.31	
43.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:09.23	
44.	205193	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΜΕΛΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:10.44	
45.	206376	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:10.57	
46.	206488	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:12.33	
47.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:12.85	
48.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:14.96	
49.	200931	ΜΑΛΑΓΑΡΔΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:23.23	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:35.44	
2.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:42.00	
3.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:42.86	
4.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:43.51	
5.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:44.56	
6.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:45.76	
7.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.46	
8.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:48.81	
9.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:49.93	
10.	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:50.08	
11.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:52.08	
12.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.26	
13.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:52.82	
14.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:53.76	
15.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	00:53.78	
16.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:54.37	
17.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:55.03	
18.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:55.67	
19.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:55.71	
20.	206183	ΔΙΓΑΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.90	
21.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:56.08	
22.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:58.21	
23.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:00.05	
24.	203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:01.49	
25.	186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:02.17	
26.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:03.58	
27.	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:03.83	
28.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:05.67	
29.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:07.17	
30.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:12.49	
31.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:16.77	
32.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ	ΑΓ9	01:19.17	
33.	206388	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:25.78	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

201376 ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ 2013 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΑΓ10

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

203813 ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΑΓ9

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:39.47	
2.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:39.91	
3.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:41.94	
4.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:43.20	
5.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:44.59	
6.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:44.62	
7.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:45.28	
8.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:48.64	
9.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:48.78	
10.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:49.83	
11.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:50.56	
12.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:57.69	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:34.48	
2.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:40.86	
3.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:41.36	
4.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:48.14	
5.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:50.88	
6.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:53.89	
7.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:54.20	
8.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:54.99	
9.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:58.23	
10.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:03.34	
11.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:06.04	
12.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.09	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10		
--	--------	---------------------------	------	-----	------	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	01:10.65	
2.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:18.10	
3.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:18.16	
4.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:20.44	
5.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:20.45	
6.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:22.91	
7.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:23.83	
8.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:27.84	
9.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:28.28	
10.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:32.15	
11.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:33.66	
12.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:34.05	
13.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:34.07	
14.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:34.11	
15.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:36.82	
16.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:37.05	
17.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:41.19	
18.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:41.53	
19.	204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ9	01:45.09	
20.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:45.68	
21.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:46.18	
22.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:48.92	
23.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:50.23	
24.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:51.28	
25.	198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:52.22	
26.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:52.56	
27.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:54.08	
28.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:54.28	
29.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:55.02	
30.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:59.03	
31.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:03.46	
32.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	02:08.87	
33.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	02:12.53	
34.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:13.67	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
6

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:11.85	
2.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:12.46	
3.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:15.14	
4.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:18.58	
5.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:18.64	
6.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:19.16	
7.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:23.38	
8.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:24.10	
9.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:26.43	
10.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:27.75	
11.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:28.77	
12.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:32.09	
13.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:32.18	
14.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:32.83	
15.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:36.25	
16.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:36.51	
17.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:37.53	
18.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:38.72	
19.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:42.15	
20.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:44.01	
21.	205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:45.05	
22.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:47.42	
23.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:51.52	
24.	187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.39	
25.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	02:02.16	
26.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:03.25	
27.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	02:03.69	
28.	205194	ΜΠΑΤΣΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:07.31	
29.	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:16.95	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12			
--------	-----------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:29.49	
2.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:38.73	
3.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:40.65	
4.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:42.66	
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:46.84	
6.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:49.18	
7.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:49.37	
8.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:59.81	
9.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:00.03	
10.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	02:08.15	
11.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	02:13.81	
12.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	02:14.81	
13.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:31.75	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12			
--------	-----------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:37.02	
2.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:43.97	
3.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:46.42	
4.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:50.89	
5.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:52.57	
6.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:52.67	
7.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:53.01	
8.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:59.00	
9.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	02:00.05	
10.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:00.39	
11.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:05.15	
12.	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:09.40	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

188694 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ 2012 ΕΓΟΗ ΑΓ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:51.93	
2.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:03.98	
3.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:09.96	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:11.86	
5.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:19.95	
6.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:21.28	
7.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:23.14	
8.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:29.28	
9.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	03:29.62	
10.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:35.37	
11.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:35.38	
12.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:39.29	
13.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:41.92	
14.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:42.96	
15.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:46.84	
16.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:48.76	
17.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:51.19	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

186305 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ 2012 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:42.12	
2.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:48.66	
3.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	02:54.58	
4.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:09.97	
5.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:13.83	
6.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:15.69	
7.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:17.35	
8.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:17.42	
9.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:20.31	
10.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:25.34	
11.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:28.47	
12.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	03:31.48	
13.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:35.92	
14.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:38.60	
15.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:40.69	
16.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:43.39	
17.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:46.96	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	10:54.31	
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	11:05.34	
3.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	11:52.39	
4.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	12:41.96	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/5/2023 Απογ.
12

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:25.83	
2.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:27.99	