

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:33.06	
2.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:34.24	
3.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:34.42	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:34.58	
5.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:35.43	
6.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:35.57	
7.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:36.06	
8.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:36.14	
9.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:36.43	
10.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:36.86	
11.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:38.47	
12.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:38.82	
13.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:39.02	
14.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:39.29	
15.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:39.35	
16.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:40.18	
17.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:40.65	
18.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.68	
19.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.49	
20.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:41.50	
21.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:42.10	
22.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.49	
23.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:42.73	
24.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:43.18	
25.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:43.62	
26.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:43.77	
27.	202378	ΜΑΥΡΟΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:43.87	
28.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:43.95	
29.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.04	
30.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:44.25	
31.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:44.35	
32.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:45.17	
33.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:45.30	
34.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:45.38	
35.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:45.46	
36.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.49	
37.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:45.52	
38.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:46.29	
39.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:46.35	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
 10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
 # 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:46.35	
41.	203772	ΔΡΙΜΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:47.29	
42.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:47.71	
43.	200478	ΚΛΑΨΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:47.87	
44.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:48.12	
45.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:48.16	
46.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:49.08	
47.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:49.12	
48.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.22	
49.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:49.27	
50.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:50.18	
51.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:50.26	
52.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:50.60	
53.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:51.03	
54.	203807	ΝΙΚΑΚΗ ΝΙΟΒΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:51.16	
55.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.63	
56.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:52.41	
57.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:52.75	
58.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:52.97	
59.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:53.52	
60.	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:54.27	
61.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:54.30	
62.	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:54.86	
63.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:54.95	
64.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:55.78	
65.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:56.17	
66.	202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:56.75	
67.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:56.83	
68.	198618	ΣΤΡΙΑΛΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:57.35	
69.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:57.37	
70.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:58.13	
71.	200712	ΛΙΑΠΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:58.30	
	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:58.30	
73.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:59.33	
74.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:59.63	
75.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.67	
76.	186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:01.60	
77.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:02.04	
78.	185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:03.90	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:04.54	
80.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:09.84	
81.	202706	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:24.05	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10
202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11
195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12
183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11
200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10
201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9
196691	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
 10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
 # 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:31.60	
2.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:31.63	
3.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:32.75	
4.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:32.82	
5.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.72	
6.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.75	
7.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:35.20	
8.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:36.78	
9.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:36.79	
10.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:37.18	
11.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:37.32	
12.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:37.68	
13.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:37.81	
14.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:38.22	
15.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:38.31	
16.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:38.43	
17.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.17	
18.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:39.24	
19.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:39.40	
20.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.70	
21.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:40.05	
22.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:41.33	
23.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:42.13	
24.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:42.16	
25.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:42.58	
26.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:42.65	
27.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:42.69	
	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:42.69	
29.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:42.96	
30.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.59	
	196605	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.59	
32.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.75	
33.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:44.10	
34.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:44.35	
35.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:44.48	
36.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:44.53	
37.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:44.85	
38.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:46.51	
39.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:46.60	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:47.09	
41.	187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.16	
42.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:47.43	
43.	199273	ΜΑΓΚΑΝΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:47.99	
44.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:48.81	
45.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:49.32	
	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:49.32	
47.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:49.50	
48.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:50.66	
49.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:50.86	
50.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:50.98	
51.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:51.04	
52.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:51.19	
53.	185052	ΠΟΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:51.30	
54.	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:51.40	
55.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:51.60	
56.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:51.70	
57.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:52.57	
58.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:52.85	
59.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:53.41	
60.	192688	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:53.66	
61.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:53.72	
62.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:54.56	
63.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:54.90	
64.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.20	
65.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.71	
66.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:55.90	
67.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:56.01	
68.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:56.05	
69.	203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:56.13	
70.	186290	ΜΠΕΛΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:57.23	
71.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:58.25	
72.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	00:58.58	
73.	197397	ΜΑΡΘΑΛΑΜΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:59.37	
74.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:00.26	
75.	196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:00.90	
76.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:01.03	
77.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:01.07	
78.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:02.70	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:06.15	
80.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:06.35	
81.	202363	ΜΕΣΣΑΡΙΤΑΚΗΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:09.22	
82.	201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:11.22	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

200713 ΛΙΑΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΕΓΟΗ ΑΓ12

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:43.50	
2.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.75	
3.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:49.26	
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:49.88	
5.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:50.77	
6.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:50.94	
7.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:53.80	
8.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:55.00	
9.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:55.20	
10.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:56.79	
11.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:57.04	
12.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:58.14	
13.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:59.51	
14.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.69	
15.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:01.27	
16.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:02.11	
17.	202084	ΒΛΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:02.38	
18.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:02.39	
19.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	01:06.34	
20.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:06.65	
21.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:07.85	
22.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:08.11	
23.	203807	ΝΙΚΑΚΗ ΝΙΟΒΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:08.40	
24.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:09.52	
25.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:09.87	
26.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:10.74	
27.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:13.00	
28.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:17.96	
29.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:20.09	
30.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:20.76	
31.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:20.80	
32.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:20.89	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:42.57	
2.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.91	
3.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:44.37	
4.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:45.35	
5.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:45.86	
6.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:46.05	
7.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:47.39	
8.	190768	ΦΑΡΣΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:48.55	
9.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:48.64	
10.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.75	
11.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:49.04	
12.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:49.81	
13.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:50.26	
14.	194033	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:50.42	
15.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:50.49	
16.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:50.72	
17.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:51.00	
18.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:52.20	
19.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.31	
20.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:52.32	
21.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:52.89	
22.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.91	
23.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.11	
24.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.19	
25.	187090	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:53.28	
26.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.33	
27.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.49	
28.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.84	
29.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.97	
30.	201201	ΚΑΤΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:54.54	
31.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:54.98	
32.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:55.53	
33.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.60	
34.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:56.95	
35.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.71	
36.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:58.67	
37.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:59.53	
38.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:00.43	
39.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:01.58	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:02.39	
41.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:02.62	
42.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:02.96	
43.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	01:03.63	
44.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:03.91	
45.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:04.05	
46.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	01:04.33	
47.	187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:05.03	
48.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:05.17	
49.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:06.55	
50.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:07.35	
51.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:08.60	
52.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:11.34	
53.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:12.18	
54.	187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:12.96	
55.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:13.10	
56.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:13.26	
57.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:16.23	
58.	200772	ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:22.24	
59.	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:26.47	
60.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:27.29	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	06:19.78	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:18.40	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:25.27	
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:27.57	
3.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:31.34	
4.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:32.38	
5.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:32.83	
6.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:37.49	
7.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:38.68	
8.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:39.95	
9.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:41.09	
10.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:41.80	
11.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:43.26	
12.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:44.19	
13.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:44.61	
14.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:44.91	
15.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:47.46	
16.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:49.65	
17.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:53.05	
18.	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:54.69	
19.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:55.36	
20.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:55.60	
21.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:56.82	
22.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:57.05	
23.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:57.06	
24.	198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:58.81	
25.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:01.07	
26.	200478	ΚΛΑΨΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	02:14.49	
27.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	02:14.74	
28.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	02:16.75	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:16.07	
2.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:25.90	
3.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:28.09	
4.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:28.69	
5.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:30.14	
6.	194033	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:35.22	
7.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:37.26	
8.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:37.81	
9.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:39.35	
10.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:39.42	
11.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:40.49	
12.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:41.65	
13.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:43.33	
14.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:44.23	
15.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:44.78	
16.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:45.09	
17.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:46.41	
18.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:47.57	
19.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:51.36	
20.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:52.50	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:20.62	
2.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:40.03	
3.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:44.34	
4.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:45.20	
5.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	04:02.66	
6.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:04.14	
7.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	04:17.15	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:14.65	
2.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:16.70	
3.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:24.66	
4.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:42.02	
5.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:48.31	
6.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:58.25	
7.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	04:11.71	
8.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:14.13	
9.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	04:51.62	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12			
--------	-----------------------	------	-------	------	--	--	--

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:37.42	
2.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:42.73	
3.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:43.22	
4.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	02:48.27	
5.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	02:51.42	
6.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	02:55.82	
7.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	02:56.55	
8.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:57.99	
9.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:58.81	
10.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:00.92	
11.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:01.77	
12.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	03:21.53	
13.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:23.27	
14.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	03:25.25	
15.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:25.36	
16.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:26.39	
17.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:28.91	
18.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:41.53	
19.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	04:05.90	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:35.67	
2.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:35.70	
3.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:40.48	
4.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:40.60	
5.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:46.32	
6.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:47.70	
7.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:49.60	
8.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:51.05	
9.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	02:51.59	
10.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:52.49	
11.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:53.69	
12.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:53.78	
13.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:55.24	
14.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:55.80	
15.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:59.23	
16.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:00.26	
17.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	03:00.98	
18.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:05.42	
19.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:05.43	
20.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:07.93	
21.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:08.87	
22.	193796	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:09.83	
23.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:10.01	
24.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:12.14	
25.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:12.95	
26.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	03:13.17	
27.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	03:14.69	
28.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:14.95	
29.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:15.81	
30.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:17.51	
31.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:22.89	
32.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:26.68	
33.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:28.00	
34.	199287	ΣΠΙΤΑΛΙΩΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:34.97	
35.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:41.64	
36.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:43.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
195485		ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10		

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	01:30.96	
2.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:40.16	
3.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:50.86	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:16.43	
2.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:39.86	
3.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:43.70	
4.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:45.51	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	11:19.84	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	11:34.76	
3.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	13:09.94	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	11:19.88	
2.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	13:55.38	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:39.60	
2.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:41.87	
3.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:42.33	
4.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.01	
5.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:44.16	
6.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.25	
7.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.28	
8.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.67	
9.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:46.85	
10.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:47.51	
11.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:49.91	
12.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:50.40	
13.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.44	
14.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.89	
15.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:51.30	
16.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.90	
17.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.72	
18.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:52.96	
19.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.18	
20.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:53.43	
21.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:53.57	
22.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:53.66	
23.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:54.16	
24.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:54.21	
25.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:54.54	
26.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:54.56	
27.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:54.64	
28.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:55.04	
29.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:55.67	
30.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:55.69	
31.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:55.82	
32.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:56.53	
33.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:56.96	
34.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:57.15	
35.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:59.06	
36.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:59.81	
37.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.03	
38.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:00.38	
39.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:00.45	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:00.51	
41.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	01:00.57	
42.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:00.63	
43.	201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:00.83	
44.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:00.87	
45.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:00.90	
46.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:00.91	
47.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:01.32	
48.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:01.60	
49.	185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	01:01.67	
50.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:01.81	
51.	186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:02.22	
52.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:02.37	
53.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:02.62	
54.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.78	
55.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:04.13	
56.	202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:05.27	
57.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:05.29	
58.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:07.56	
59.	188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:09.39	
60.	196691	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:09.50	
61.	202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	01:11.32	
62.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:11.55	
63.	200712	ΛΙΑΠΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:14.73	
64.	202709	ΠΑΡΘΕΝΙΑΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:16.06	
65.	187096	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:16.28	
66.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:18.50	
67.	202706	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:24.05	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:39.70	
2.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.03	
3.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:42.21	
4.	193796	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:45.57	
5.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.59	
6.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.83	
7.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:46.80	
8.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.03	
9.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:48.38	
10.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.87	
11.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:50.80	
12.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:50.87	
13.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:52.08	
14.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.53	
15.	199287	ΣΠΙΤΑΛΙΩΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:53.22	
16.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.50	
17.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.75	
18.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:53.90	
19.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:54.05	
20.	196605	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:54.12	
21.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:56.44	
22.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:56.52	
23.	187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:56.67	
24.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:57.97	
25.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:58.57	
26.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:59.56	
27.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:59.72	
28.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:59.94	
29.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:00.05	
30.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:00.44	
31.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:00.66	
32.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:02.01	
33.	186042	ΔΕΜΕΤΖΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:02.46	
34.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:02.49	
35.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	01:02.67	
36.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:02.91	
37.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:03.36	
38.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:03.50	
39.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:04.08	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:04.19	
41.	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:05.35	
42.	196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:05.46	
43.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:05.47	
44.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:06.43	
45.	200713	ΛΙΑΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	01:07.88	
46.	202082	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:09.94	
47.	202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:10.73	
48.	201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:11.60	
49.	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:11.80	
50.	203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:12.06	
51.	186290	ΜΠΕΛΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:18.77	
52.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:27.21	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:37.73	
2.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:37.98	
3.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:40.31	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:42.51	
5.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.69	
6.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:42.91	
7.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:45.50	
	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:45.50	
9.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:46.74	
10.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:49.41	
11.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:49.75	
12.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:50.39	
13.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:52.01	
14.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:56.84	
15.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:57.93	
16.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.33	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:36.39	
2.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:38.56	
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:41.42	
4.	186419	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:42.61	
5.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:44.08	
6.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.59	
7.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:44.73	
8.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:44.86	
9.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:46.61	
10.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:48.50	
11.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:51.72	
12.	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:02.30	
13.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:03.15	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

203908 ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2014 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΑΓ9

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
 10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
 ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
 # 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:13.46	
2.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:17.32	
3.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:19.13	
4.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:21.66	
5.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:23.56	
6.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:23.75	
7.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:24.77	
8.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:27.36	
9.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:28.61	
10.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:29.33	
11.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:31.10	
12.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:31.78	
13.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:32.85	
14.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:33.93	
15.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:34.34	
16.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:35.55	
17.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:36.29	
18.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:37.23	
19.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.13	
20.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:38.19	
21.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.64	
22.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:39.19	
23.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:39.52	
24.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:40.96	
25.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:42.26	
26.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:43.79	
27.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:44.90	
28.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:46.54	
29.	202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:47.06	
30.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:47.30	
31.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:48.66	
32.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:49.87	
33.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:50.45	
34.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:50.83	
35.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:51.15	
36.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:53.53	
37.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:53.64	
38.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:54.29	
39.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:58.29	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:58.29	
41.	200478	ΚΛΑΨΙΝΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:59.10	
42.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:59.82	
43.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:00.71	
44.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:05.18	
45.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:17.27	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

198028 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ 2013 ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ ΚΡ10

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:11.71	
2.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:12.95	
3.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:13.87	
4.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:16.14	
5.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.11	
6.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.49	
7.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.67	
8.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:20.73	
9.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:22.84	
10.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:23.51	
11.	193796	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:23.94	
12.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:26.33	
13.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:26.37	
14.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:26.70	
15.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:29.82	
16.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:30.95	
17.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:31.46	
18.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.88	
19.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:32.48	
20.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:32.88	
21.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:33.03	
22.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:33.71	
23.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:33.88	
24.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:34.01	
25.	197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:34.45	
26.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:35.52	
27.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:35.57	
28.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:35.98	
29.	201201	ΚΑΤΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:36.80	
30.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:37.23	
31.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:37.31	
32.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:38.99	
33.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:39.62	
34.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:41.21	
35.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:42.46	
36.	187090	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:42.47	
37.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:42.84	
38.	196605	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:43.39	
39.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:43.88	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:44.72	
41.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:45.17	
42.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:46.07	
43.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:50.72	
44.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:50.98	
45.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:55.28	
46.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:55.74	
47.	187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:57.85	
48.	192688	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:59.33	
49.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:59.92	
50.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:00.12	
51.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	02:02.57	
52.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:02.86	
53.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	02:10.33	
54.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	02:15.92	
55.	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:21.81	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

199287 ΣΠΙΤΑΛΙΩΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2012 ΟΦΗ ΑΓ11

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:51.24	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:55.06	
3.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:02.08	
4.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:02.25	
5.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:10.98	
6.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:14.84	
7.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:19.14	
8.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:30.89	
9.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:40.80	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:43.05	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:56.00	
3.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:02.10	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:09.77	
5.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:12.31	
6.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:26.92	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:32.22	
2.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:36.92	
3.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:41.07	
4.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:47.45	
5.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:48.39	
6.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:53.67	
7.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:57.30	
8.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:58.26	
9.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:59.52	
10.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:02.16	
11.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	02:10.07	
12.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:11.91	
13.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	02:15.95	
14.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:16.95	
15.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	02:17.25	
16.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	02:20.17	
17.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:41.98	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:31.90	
2.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:34.55	
3.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.22	
4.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:40.83	
5.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:44.88	
6.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:45.78	
7.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:46.12	
8.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:46.17	
9.	190768	ΦΑΡΣΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:47.80	
10.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:48.16	
11.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:52.33	
12.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:52.46	
13.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:52.59	
14.	194033	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:53.24	
15.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:53.48	
16.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:55.49	
17.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:58.03	
18.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:59.03	
19.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:00.29	
20.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	02:00.37	
21.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:01.31	
22.	187090	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:02.12	
23.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:02.83	
24.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:02.91	
25.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	02:05.84	
26.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:11.27	
27.	186042	ΔΕΜΕΤΖΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:22.98	
28.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:24.38	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:06.07	
2.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:12.04	
3.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:13.78	
4.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:21.78	
5.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:25.71	
6.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:26.67	
7.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:28.33	
8.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:41.72	
9.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	03:50.87	
10.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	03:53.00	
11.	198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	04:30.34	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:54.52	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:54.58	
3.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:54.91	
4.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	03:16.81	
5.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:20.04	
6.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:20.81	
7.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:23.16	
8.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:28.65	
9.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	03:36.30	
10.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:37.29	
11.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:41.28	
12.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:41.50	
13.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:42.02	
14.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:47.90	
15.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:49.57	
16.	189825	ΧΑΛΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:55.48	
17.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	04:02.88	
18.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	04:04.98	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	05:22.38	
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:27.83	
3.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	05:41.61	
4.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	05:53.07	
5.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:10.55	
6.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	06:17.68	
7.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:34.63	
8.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	07:11.69	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 9-12 ΕΤΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
10 Dec 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Dec-22 Ανογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	05:46.70	
2.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	06:05.24	
3.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	06:06.67	
4.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	06:08.25	
5.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	06:09.96	
6.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:43.38	
7.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	06:50.77	