

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 Feb 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:34.54	
2.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:35.11	
3.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:35.78	
4.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:36.48	
5.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:39.38	
6.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:39.58	
7.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:41.06	
8.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:41.76	
9.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:42.71	
10.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:43.61	
11.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:43.95	
12.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:44.88	
13.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:45.21	
14.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:46.91	
15.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:47.40	
16.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:48.53	
17.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:49.69	
18.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:49.97	
19.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:50.39	
20.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:52.76	
21.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:55.47	
22.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:55.87	
23.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:57.19	
24.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:58.72	
25.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:00.53	
26.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:03.23	
27.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:04.94	
28.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.83	
29.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:19.44	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:37.91	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:38.80	
3.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:39.46	
4.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:40.31	
5.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.78	
6.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:41.79	
7.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:43.65	
8.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:45.60	
9.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:45.93	
10.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:46.27	
11.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:47.72	
12.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:47.75	
13.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:49.61	
14.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:49.73	
15.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:51.33	
16.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:51.93	
17.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:52.53	
18.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:52.69	
19.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:53.37	
20.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.77	
21.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:55.80	
22.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:56.11	
23.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:57.53	
24.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:57.76	
25.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:59.87	
26.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:01.92	
27.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:02.34	
28.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:03.98	
29.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:10.00	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |****ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****25 Feb 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****25-Feb-23 Πρωί  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:38.52	
2.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.13	
3.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:39.60	
4.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:39.80	
5.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:40.61	
6.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.06	
7.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.06	
8.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.78	
9.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:45.10	
10.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:45.21	
11.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:45.62	
12.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.72	
13.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:46.43	
14.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:46.70	
15.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.03	
16.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:50.90	
17.	204297	ΚΙΝΔΡΑΤ ΜΥΡΟΝ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:51.61	
18.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:51.85	
19.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:51.98	
20.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:53.60	
21.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.92	
22.	204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:54.51	
23.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:54.63	
24.	187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:54.94	
25.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:55.42	
26.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:55.64	
27.	197660	ΜΠΠΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:56.54	
28.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:57.27	
29.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:57.40	
30.	203717	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:58.15	
31.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:58.82	
32.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:59.37	
33.	185157	ΓΙΑΛΥΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:59.66	
34.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:00.39	
35.	203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:01.04	
36.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:02.03	
37.	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:03.58	
38.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:04.34	
39.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:05.13	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:14.55	
41.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:19.35	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ</b>							
	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9		
	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |****ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****25 Feb 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****25-Feb-23 Πρωί  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:37.90	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:38.04	
3.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:38.55	
4.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:40.27	
5.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:41.10	
6.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:41.79	
7.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.06	
8.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:42.22	
9.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:42.27	
10.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:43.76	
11.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.13	
12.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:46.60	
13.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:47.04	
14.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:47.26	
15.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:47.90	
16.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.11	
17.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.15	
18.	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:48.27	
19.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:48.42	
20.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:48.50	
21.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:50.65	
22.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:51.70	
23.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:51.97	
24.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:52.46	
25.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:52.84	
26.	205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ10	00:53.24	
27.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:53.80	
	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:53.80	
29.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:53.88	
30.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:54.20	
31.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:54.40	
32.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:54.65	
33.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:54.68	
34.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:55.04	
35.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:55.31	
36.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:55.48	
37.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:55.70	
38.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:56.24	
39.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:56.58	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:56.59	
41.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:56.64	
42.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:56.88	
43.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΔΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:57.74	
44.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:57.86	
45.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:58.57	
46.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:58.72	
47.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.88	
48.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:58.95	
49.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:59.04	
50.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:59.48	
51.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:00.25	
52.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:01.03	
53.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:01.34	
54.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:01.72	
55.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:02.40	
56.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.83	
57.	205203	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.30	
58.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.45	
59.	205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:04.89	
60.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	01:05.60	
61.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:06.44	
62.	202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:06.91	
63.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:08.14	
64.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:09.10	
65.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:09.55	
66.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:11.25	
67.	202630	ΡΟΥΒΩΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:11.63	
68.	202371	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	01:13.18	
69.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:14.75	
70.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:15.18	
71.	201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:16.93	
72.	204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:16.97	
73.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:23.44	
74.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:26.03	
75.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:26.55	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:09.90	
2.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:10.48	
3.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:11.13	
4.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:11.70	
5.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:12.05	
6.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:14.15	
7.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:15.27	
8.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:16.53	
9.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:16.95	
10.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:17.64	
11.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:18.91	
12.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:20.53	
13.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:22.11	
14.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:22.68	
15.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:22.73	
16.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:22.90	
17.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:23.23	
18.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:24.40	
19.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:25.01	
20.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:25.40	
21.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:26.18	
22.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:27.94	
23.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:28.51	
24.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:28.73	
25.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:29.26	
26.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:29.91	
27.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:30.89	
28.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:31.26	
29.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.66	
30.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.92	
31.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:33.38	
32.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:33.45	
33.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:34.85	
34.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:34.87	
35.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:34.94	
36.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:35.73	
37.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:36.32	
38.	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:37.36	
39.	204297	ΚΙΝΔΡΑΤ ΜΥΡΟΝ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:37.40	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:37.94	
41.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:37.99	
42.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:38.17	
43.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:38.20	
44.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:38.49	
45.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:39.27	
46.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:39.93	
47.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:41.93	
48.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:43.69	
49.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:46.08	
50.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:46.55	
51.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:48.20	
52.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:49.47	
53.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:50.32	
54.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:50.97	
55.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:51.89	
56.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:52.57	
57.	197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:52.61	
58.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:53.08	
59.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:53.86	
60.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	01:54.52	
61.	204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:59.98	
62.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:01.28	
63.	202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	02:06.10	
64.	200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:07.69	
65.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	02:18.15	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

202372 ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2013 ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ ΑΓ10



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:09.07	
2.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:14.60	
3.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:18.51	
4.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:18.71	
5.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:19.00	
6.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:19.34	
7.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:21.49	
8.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:22.38	
9.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:23.13	
10.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:23.66	
11.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:25.40	
12.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:26.82	
13.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:27.03	
14.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:29.24	
15.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:29.34	
16.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:29.79	
17.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:30.15	
18.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:31.21	
19.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:31.28	
20.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	01:34.00	
21.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:35.60	
22.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:35.83	
23.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:36.64	
24.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.34	
25.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:38.40	
26.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:39.14	
27.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:39.21	
28.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:39.37	
29.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:39.95	
30.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:42.08	
31.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:42.31	
32.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:43.11	
33.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:43.98	
34.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:44.23	
35.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:45.53	
36.	202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:46.31	
37.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:46.37	
38.	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:47.56	
39.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:49.05	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ12	01:49.22	
41.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:50.00	
42.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:50.49	
43.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:50.87	
44.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:52.56	
45.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:53.14	
46.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:53.83	
47.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:54.29	
48.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:55.15	
49.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:56.54	
50.	198618	ΣΤΡΙΑΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:56.97	
51.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΔΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	01:57.04	
52.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:57.15	
53.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:58.46	
54.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:58.77	
55.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:00.02	
56.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	02:01.57	
57.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	02:02.88	
58.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:04.78	
59.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:06.67	
60.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	02:11.08	
61.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	02:15.36	
62.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	02:33.20	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

205061 ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ 2013 ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ ΚΡ10

**ΑΚΥΡΟΣ**

202371 ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ 2014 ΝΟΡΕΘΥΜ ΚΡ9

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:31.42	
2.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:32.89	
3.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.41	
4.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:43.30	
5.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:44.95	
6.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:50.08	
7.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:51.66	
8.	196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:55.00	
9.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:57.45	
10.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	02:05.91	
11.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:41.80	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10
--------	--------------------	------	-----	------

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10
202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10
--------	----------------	------	---------	------

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:29.23	
2.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:47.84	
3.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:52.13	
4.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:53.30	
5.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:53.97	
6.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:55.55	
7.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:55.57	
8.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:56.72	
9.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:57.52	
10.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	02:02.32	
11.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:03.13	
12.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:05.32	
13.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:06.43	
14.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	02:08.78	
15.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	02:09.72	
16.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:09.82	
17.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	02:10.93	
18.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:11.21	
19.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:13.79	
20.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	02:29.71	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	
--------	---------------------	------	---------	------	--

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	
187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:48.13	
2.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:11.56	
3.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:19.23	
4.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:20.38	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

173715 ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2011 ΝΟΧΑΝ ΑΓ12

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:52.01	
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:56.93	
3.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:00.20	
4.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:02.59	
5.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:04.32	
6.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:11.90	
7.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:22.28	
8.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:30.57	
9.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:42.90	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

170061 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2012 ΝΟΧΑΝ ΚΡ11

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	05:26.89	
2.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	05:43.72	
3.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	06:01.45	
4.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:02.85	
5.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	06:05.99	
6.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	06:46.66	
7.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	07:24.35	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	05:49.23	
2.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	06:19.28	
3.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:27.76	
4.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	06:39.52	
5.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	06:57.67	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Πρωί**  
**# 13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:54.47	
2.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:54.57	
3.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:00.19	
4.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:06.61	
5.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:07.86	
6.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:08.86	
7.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:09.67	
8.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:13.91	
9.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:14.72	
10.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:14.73	
11.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:19.78	
12.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:21.39	
13.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:21.60	
14.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:21.74	
15.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:23.18	
16.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:24.41	
17.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:27.32	
18.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:29.30	
19.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:41.51	
20.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:43.44	
21.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	03:56.24	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

185344 ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2013 ΟΦΗ ΑΓ10

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

185336 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ 2013 ΟΦΗ ΑΓ10

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:50.27	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:11.13	
3.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:11.37	
4.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:11.79	
5.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:16.83	
6.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:18.00	
7.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:23.64	
8.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:28.80	
9.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:32.33	
10.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:35.36	
11.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	03:43.85	
12.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	04:04.96	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

195483 ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ 2011 ΚΟΗ ΚΡ12

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

186305 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ 2012 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:03.12	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:29.29	
3.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	13:36.26	
4.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	14:56.67	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	10:46.85	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	11:28.48	
3.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	11:50.32	
4.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	13:17.21	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:32.43	
2.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:33.38	
3.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:35.52	
4.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:37.35	
5.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:37.75	
6.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:38.90	
7.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:39.01	
8.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:39.07	
9.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:40.06	
10.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:40.13	
11.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:40.45	
12.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.32	
13.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:41.74	
14.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:41.92	
15.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.25	
16.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.27	
17.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:42.66	
18.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:42.85	
19.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.09	
20.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:43.67	
21.	202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:43.73	
22.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:44.44	
23.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:44.64	
24.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:44.77	
25.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:44.88	
26.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:44.95	
27.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:44.98	
28.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:45.28	
29.	205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ10	00:45.70	
30.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:45.94	
31.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:46.05	
32.	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:46.07	
33.	205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ12	00:46.08	
34.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:46.99	
35.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:47.36	
36.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.46	
37.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:47.50	
38.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	00:48.14	
39.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:48.29	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |****ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****25 Feb 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****25-Feb-23 Ανογ.  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:48.39	
41.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:48.51	
42.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:48.53	
43.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:48.58	
44.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:48.87	
45.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.26	
46.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:49.71	
47.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:50.03	
48.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:50.17	
49.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:50.25	
50.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:50.27	
51.	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:50.46	
52.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:51.25	
53.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:51.97	
54.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:52.22	
55.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:52.25	
56.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:52.74	
57.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9	00:52.78	
58.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:52.86	
59.	198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:53.06	
60.	205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:53.64	
61.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:53.75	
62.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:53.77	
63.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:55.30	
64.	202630	ΡΟΥΒΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:55.77	
65.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:56.78	
66.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.08	
67.	204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:04.85	
68.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:05.18	
69.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:06.45	
70.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:07.27	
71.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:10.11	
72.	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:10.69	
73.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:12.19	
74.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:13.68	
75.	201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:19.44	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |****ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****25 Feb 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****25-Feb-23 Ανου.  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:30.78	
2.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:31.15	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:33.39	
4.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.40	
5.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.43	
6.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:34.44	
7.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:34.91	
8.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:35.22	
9.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:35.71	
10.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:36.09	
11.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:36.20	
12.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:36.36	
13.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:36.52	
14.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:38.18	
15.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:38.63	
16.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:38.83	
17.	204297	ΚΙΝΔΡΑΤ ΜΥΡΟΝ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:40.48	
18.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:40.53	
19.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:40.54	
20.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:40.99	
21.	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:41.03	
22.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	00:41.05	
23.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:41.34	
24.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:41.40	
25.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:41.72	
26.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:41.81	
27.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:41.88	
28.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:42.39	
29.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:42.52	
30.	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:42.65	
31.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:43.52	
32.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:43.76	
33.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:43.93	
34.	185157	ΓΙΑΛΥΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:44.40	
35.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:45.01	
36.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:45.20	
37.	197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:46.14	
38.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:46.83	
39.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:47.24	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:47.33	
41.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:47.57	
42.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:48.36	
43.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:48.44	
44.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:49.52	
45.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:50.98	
46.	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:51.84	
47.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:51.91	
48.	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:52.36	
49.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:52.38	
50.	203717	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:53.37	
51.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:53.60	
52.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:54.79	
53.	202502	ΒΡΙΣΚΟΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:55.39	
54.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:55.78	
55.	200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:56.27	
56.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:02.17	
57.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:03.95	
58.	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:04.15	
59.	201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.55	
60.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:11.86	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9
--------	----------------------	------	-------	-----



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP12	00:41.79	
2.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	KP12	00:43.64	
3.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:45.18	
4.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP12	00:46.14	
5.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP11	00:46.72	
6.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP12	00:46.95	
7.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:48.78	
8.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:50.02	
9.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:51.01	
10.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:51.09	
11.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	00:52.69	
12.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	00:53.91	
13.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	00:54.17	
14.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	00:58.99	
15.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	KP11	00:59.15	
16.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	KP10	00:59.93	
17.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	KP9	01:00.04	
18.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	KP10	01:00.05	
19.	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	KP11	01:00.51	
20.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP9	01:00.82	
21.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP11	01:01.07	
22.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:01.98	
23.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	KP9	01:02.53	
24.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP9	01:02.55	
25.	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:03.44	
26.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	KP10	01:04.32	
27.	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:04.87	
28.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	KP11	01:04.96	
29.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	KP10	01:06.77	
30.	205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	KP12	01:06.82	
31.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	KP9	01:09.58	
32.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	KP10	01:10.21	
33.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	KP9	01:13.19	
34.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP9	01:13.43	
35.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	01:18.98	
36.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP9	01:35.10	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</b>							
	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11		
<b>ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ</b>							
	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Αναγ.  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:41.36	
2.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:43.25	
3.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:48.50	
4.	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.77	
5.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:50.55	
6.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:51.80	
7.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:52.00	
8.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:54.28	
9.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:54.51	
10.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:54.79	
11.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:54.96	
12.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:55.05	
13.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:56.00	
14.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:58.38	
15.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:58.84	
16.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:59.41	
17.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:00.23	
18.	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:00.92	
19.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:01.64	
20.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:02.14	
21.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:02.46	
22.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:03.17	
23.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:03.48	
24.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:04.21	
25.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:04.50	
26.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:04.93	
27.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:06.89	
28.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:07.17	
29.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.58	
30.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:07.83	
31.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:08.21	
32.	187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:08.88	
33.	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:09.34	
34.	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:15.93	
35.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:17.94	
36.	200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:22.58	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ</b>							
	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ</b>							
	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:34.88	
2.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:39.19	
3.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:48.57	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>							
	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:20.35	
2.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:21.78	
3.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:24.05	
4.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:25.59	
5.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:36.56	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>							
	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:21.27	
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:23.87	
3.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:29.73	
4.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:32.85	
5.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:33.05	
6.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:37.31	
7.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.40	
8.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:39.87	
9.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:41.58	
10.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:45.09	
11.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:46.67	
12.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:46.68	
13.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:52.42	
14.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:53.61	
15.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:53.64	
16.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:54.41	
17.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:57.18	
18.	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:58.55	
19.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	01:59.71	
20.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ11	02:00.44	
21.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:15.60	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |****ΠΕΚΥΚΡ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****25 Feb 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****25-Feb-23 Ανογ.  
# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:19.65	
2.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:22.17	
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:26.70	
4.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:29.33	
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:29.87	
6.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:32.42	
7.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:33.11	
8.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:34.28	
9.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:34.90	
10.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:35.92	
11.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:37.57	
12.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:38.53	
13.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:39.65	
14.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:40.11	
15.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:43.03	
16.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:43.26	
17.	190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΡ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:46.81	
18.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:47.45	
19.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:49.35	
20.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:51.94	
21.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:59.22	
22.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:09.82	
23.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:10.49	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:55.28	
2.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:58.24	
3.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:03.97	
4.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:17.15	
5.	195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:18.61	
6.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:18.88	
7.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	03:19.71	
8.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	03:20.34	
9.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	03:25.42	
10.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:31.57	
11.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:32.93	
12.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:33.65	
13.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:39.49	
14.	197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:53.15	
15.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:53.87	
16.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	03:59.86	
17.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	04:20.65	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	02:32.77	
2.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:39.96	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:46.20	
4.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:52.19	
5.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:53.21	
6.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:58.72	
7.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:00.29	
8.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:13.17	
9.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:13.26	
10.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:14.20	
11.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:15.08	
12.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:18.33	
13.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:20.74	
14.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:23.85	
15.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:23.95	
16.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	03:24.03	
17.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:24.65	
18.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ10	03:28.00	
19.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:31.33	
20.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:31.50	
21.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:34.72	
22.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:42.14	
23.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:53.94	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

193620 ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ 2012 ΝΟΧΑΝ ΑΓ11

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:08.67	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:09.97	
3.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:14.06	
4.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:30.64	
5.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:33.72	
6.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:36.50	
7.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:41.23	
8.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	04:02.26	
9.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	04:03.25	
10.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	04:10.90	
11.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	04:16.06	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

186014 ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ 2011 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ12

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Feb-23 Ανογ.**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:20.54	
<b>2.</b>	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:24.30	
<b>3.</b>	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:42.54	
<b>4.</b>	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:53.72	
<b>5.</b>	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:56.88	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:54.89	
2.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	06:06.14	
3.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	06:27.83	
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:46.00	
5.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	07:15.61	
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>							
	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Feb-23 Ανογ.  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:07.56	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:10.08	
3.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	07:02.59	