

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ

19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/11/2023 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:26.90	
2.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.19	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:28.00	
	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:28.00	
5.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.13	
6.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:28.42	
7.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.84	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.98	
9.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:29.02	
10.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.21	
11.	167672	ΚΟΟΥΛΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:30.07	
12.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.83	
13.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:30.88	
14.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.23	
15.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.32	
16.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.55	
17.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:32.64	
18.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.94	
19.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:34.08	
20.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.11	
21.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:34.57	
22.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:34.78	
23.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.82	
24.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.00	
25.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.54	
26.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.37	
27.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:37.41	
28.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:41.49	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.58	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.77	
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.90	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.16	
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.65	
6.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:33.05	
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:34.29	
8.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.36	
9.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.39	
10.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:35.37	
11.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.52	
12.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:35.68	
13.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:36.08	
14.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:37.05	
15.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:39.25	
16.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:39.55	
17.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.66	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:21.96	
2.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:22.45	
3.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:26.64	
4.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:39.45	
5.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	04:49.14	
6.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:58.24	
7.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	04:59.51	
8.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:02.71	
9.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:04.24	
10.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	05:11.16	
11.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:11.45	
12.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	05:13.42	
13.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	06:04.49	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	04:40.92	
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	04:44.17	
3.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	04:44.46	
4.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:53.62	
5.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:01.41	
6.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:01.59	
7.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	05:02.84	
8.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:04.42	
9.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:05.15	
10.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	05:08.43	
11.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:09.81	
12.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	05:10.77	
13.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:17.89	
14.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	05:22.98	
15.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:26.14	
16.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:27.04	
17.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:36.69	
18.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	05:43.57	
19.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:52.68	
20.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:09.04	
21.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	06:18.60	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	01:01.59	
2.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:05.50	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.20	
4.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:06.69	
5.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:06.81	
6.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:07.82	
7.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	01:08.11	
8.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:08.39	
9.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:10.23	
10.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.75	
11.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:12.18	
12.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:12.73	
13.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:12.80	
14.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:14.66	
15.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:16.15	
16.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:19.05	
17.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:20.17	
18.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:21.90	
19.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:23.19	
20.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.90	
21.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:26.83	
22.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:50.44	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.64	
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:12.48	
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.36	
4.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:14.86	
5.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:15.29	
6.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.19	
7.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:16.23	
	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.23	
9.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.53	
10.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.76	
11.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.34	
12.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:17.45	
13.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:17.50	
14.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:18.39	
15.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:18.60	
16.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:19.97	
17.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:21.49	
18.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:22.33	
19.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:22.41	
20.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:22.66	
21.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:23.62	
22.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:23.75	
23.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:26.41	
24.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:26.72	
25.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:26.90	
26.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:27.18	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:13.84	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:14.58	
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:15.92	
4.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:17.55	
5.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:19.58	
6.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:19.77	
7.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:22.58	
8.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:23.07	
9.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	01:23.66	
10.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.99	
11.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:26.53	
12.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:27.80	
13.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:32.15	
14.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.46	
15.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:34.22	
16.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:34.65	
17.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:47.32	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:18.08	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:23.38	
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:24.92	
4.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:27.11	
5.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:27.68	
6.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:27.81	
7.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:28.27	
8.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:30.90	
9.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:31.06	
10.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:33.45	
11.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:36.30	
12.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:37.91	
13.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:38.96	
14.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:41.20	
15.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:41.86	
16.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:42.41	
17.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:44.96	
18.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:47.71	
19.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:52.56	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:18.82	
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:19.39	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:23.23	
4.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:27.03	
5.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:30.89	
6.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:44.61	
7.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:52.06	
8.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:57.73	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:34.12	
2.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:36.72	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:49.17	
4.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:07.45	
5.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:11.99	
6.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:14.76	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:54.30	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:55.95	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:56.05	
4.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:56.64	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.56	
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:57.87	
7.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:58.74	
8.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:59.14	
9.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:59.22	
10.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:59.47	
11.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:00.56	
12.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:00.77	
13.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:02.23	
14.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:02.26	
15.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:02.37	
16.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	01:03.37	
17.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:03.48	
18.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:03.93	
19.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:04.22	
20.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:05.29	
21.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:07.50	
22.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:07.51	
23.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:07.57	
24.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:07.67	
25.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:07.77	
26.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:07.81	
27.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.90	
28.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.98	
29.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:08.14	
30.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:08.21	
31.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:09.77	
32.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:10.45	
33.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:11.09	
34.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:11.82	
35.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:13.87	
36.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:13.96	
37.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:14.10	
38.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:14.64	
39.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:15.08	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.24	
41.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:20.03	
42.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:28.89	
43.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:31.04	
44.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:34.04	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.59	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:04.33	
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.90	
4.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:06.05	
5.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:07.06	
6.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:08.24	
7.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:08.43	
8.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:08.74	
9.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:08.75	
10.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.05	
11.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:09.45	
12.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:09.93	
13.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:10.03	
14.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:10.61	
15.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:10.62	
16.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:11.21	
17.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:11.69	
18.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:11.95	
19.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:12.76	
20.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:13.06	
21.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:13.54	
22.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:14.10	
23.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:14.61	
24.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:15.20	
25.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.77	
26.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:16.51	
27.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:16.73	
28.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:17.09	
29.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:17.10	
30.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:18.29	
31.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:18.79	
32.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:20.90	
33.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:21.70	
34.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:21.76	
35.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:22.20	
36.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:25.75	
37.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:26.00	
38.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:27.06	
39.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:30.50	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-B	01:35.90	
41.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	01:46.69	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:19.71	
2.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:24.79	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:25.51	
4.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:25.69	
5.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:27.02	
6.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:30.66	
7.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:31.44	
8.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:32.46	
9.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:34.51	
10.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:37.12	
11.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:39.88	
12.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:41.08	
13.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.97	
14.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:46.03	
15.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:52.36	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:33.61	
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:34.08	
3.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:38.00	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:39.39	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.32	
6.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:41.90	
7.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:44.97	
8.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:46.62	
9.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:47.98	
10.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:48.94	
11.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:49.72	
12.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:49.85	
13.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:50.50	
14.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:55.37	
15.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:55.63	
16.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:57.31	
17.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:06.26	
18.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:06.53	
19.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:10.97	
20.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:21.78	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α			
--------	--------------------------	------	------------	------	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	15:57.18	
2.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	17:03.70	
3.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	17:18.73	
4.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	18:37.65	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	18:46.37	
6.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	18:48.52	
7.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	19:16.22	
8.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	23:51.74	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:45.30	
2.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	19:41.80	
3.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:42.47	
4.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	20:33.82	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:14.90	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:17.99	
3.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:19.89	
4.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:23.07	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:23.87	
6.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.55	
7.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.76	
8.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:24.78	
9.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:26.09	
10.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:26.71	
11.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:28.41	
12.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:28.61	
13.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:28.70	
14.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:30.10	
15.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:32.24	
16.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:32.32	
17.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:32.77	
18.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:34.46	
19.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:34.59	
20.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	02:38.14	
21.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:39.04	
22.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:39.91	
23.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:42.00	
24.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:42.45	
25.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:42.66	
26.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:47.04	
27.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:48.54	
28.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:50.16	
29.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:53.12	
30.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:53.40	
31.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	02:58.05	
32.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:04.49	
33.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:40.45	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:59.85	
2.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:04.72	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:04.88	
4.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:05.19	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:07.19	
6.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:07.67	
7.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:08.23	
8.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:09.24	
9.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:10.92	
10.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:16.28	
11.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:16.44	
12.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:17.13	
13.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:17.47	
14.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:18.56	
15.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:18.89	
16.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:22.49	
17.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:23.47	
18.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:23.70	
19.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:23.97	
20.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	02:24.84	
21.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:26.40	
22.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:27.91	
23.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:28.51	
24.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:28.54	
25.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:29.52	
26.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:29.96	
27.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:34.57	
28.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:34.65	
29.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:38.43	
30.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:39.33	
31.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:40.08	
32.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:58.64	
33.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:12.24	
34.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:24.49	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ
--------	----------------------	------	---------	------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:38.64	
2.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:38.90	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:39.65	
	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:39.65	
5.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:40.26	
6.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:40.47	
7.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:41.18	
8.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:41.54	
9.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:41.62	
10.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:42.02	
11.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	00:42.20	
12.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	00:43.38	
13.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:43.60	
14.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:44.08	
15.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	00:45.25	
16.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:45.40	
17.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:45.45	
18.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:46.17	
19.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	00:46.36	
20.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:46.52	
21.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:46.70	
22.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:47.50	
23.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:48.51	
24.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:48.74	
25.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:48.79	
26.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:50.37	
27.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:51.30	
28.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:51.56	
29.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-A	00:53.67	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:33.35	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:33.60	
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.65	
4.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.27	
5.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:34.72	
6.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.91	
7.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:36.17	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:36.45	
9.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:37.84	
10.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:37.87	
11.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:38.38	
12.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.57	
13.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:38.93	
14.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.96	
15.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:40.86	
16.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:42.11	
17.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:43.03	
18.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:43.86	
19.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:45.07	
20.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:49.65	
21.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:52.86	
22.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:53.58	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ
--------	---------------------	------	------	------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:05.14	
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:07.41	
3.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:08.92	
4.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:11.53	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:11.71	
6.	170107	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:14.99	
7.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:16.29	
8.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:19.15	
9.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:20.28	
10.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:26.52	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:57.53	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:59.59	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	01:00.57	
4.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:01.97	
5.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:02.26	
6.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:03.29	
7.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.75	
8.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:04.95	
9.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:07.09	
10.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:07.46	
11.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:08.91	
12.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:10.36	
13.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:10.50	
14.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:12.00	
15.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:12.44	
16.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:14.07	
17.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:17.60	
18.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:20.01	
19.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:21.39	
20.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.21	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.50	
2.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:34.01	
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.06	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.07	
5.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.48	
6.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.52	
7.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.59	
8.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	Γ19-23	00:34.62	
9.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.70	
10.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.01	
11.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.77	
12.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.99	
13.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:36.16	
14.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:36.54	
15.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.26	
16.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.49	
17.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.66	
18.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:38.22	
19.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:38.28	
20.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:38.29	
21.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:38.49	
22.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.65	
23.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:38.77	
24.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:39.82	
25.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:40.08	
26.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:40.98	
27.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:41.01	
28.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.12	
29.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:43.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	
--------	---------------	------	---------	------	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.76	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α19-23	00:29.44	
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:29.54	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:31.25	
5.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.77	
6.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:33.13	
7.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.76	
8.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.98	
9.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.62	
10.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.81	
11.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.95	
12.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:36.04	
13.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.63	
14.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:37.39	
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:37.88	
16.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.50	
17.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:38.83	
18.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.78	
19.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:46.65	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β
--------	-------------------	------	-------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β
--------	---------------------	------	------------	------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:57.51	
2.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	06:02.48	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α			
--------	--------------------	------	---------	------	--	--	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:57.42	
2.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	05:19.83	
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:22.88	
4.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:27.06	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.76	
2.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.95	
3.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:30.23	
4.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.29	
5.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.81	
6.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.06	
7.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.42	
8.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.71	
9.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.76	
10.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:31.82	
	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.82	
12.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.12	
13.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.14	
14.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:32.34	
15.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:32.98	
16.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	00:33.00	
17.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.26	
18.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.31	
19.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.40	
20.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.55	
21.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.63	
22.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.74	
23.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.06	
24.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.27	
25.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.46	
26.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.59	
27.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:37.08	
28.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:37.42	
29.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.67	
30.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:41.09	
31.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:41.63	
32.	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:42.24	
33.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:44.12	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.35	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23	00:26.17	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:26.25	
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.87	
5.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.03	
6.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.13	
7.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.18	
8.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΥΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.13	
9.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.23	
10.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.36	
11.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.63	
12.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:28.75	
13.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:29.12	
14.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:29.13	
15.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:29.45	
16.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.90	
17.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:29.93	
18.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.05	
19.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.16	
20.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.22	
21.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.74	
22.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:30.86	
23.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:31.30	
24.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.35	
25.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.39	
26.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.76	
27.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:32.26	
28.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:33.53	
29.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.68	
30.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:33.71	
31.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.78	
32.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.07	
33.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:43.10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:48.38	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:56.59	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	03:04.09	
4.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:06.53	
5.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:09.38	
6.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	03:10.74	
7.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:12.67	
8.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:13.11	
9.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:13.86	
10.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:16.95	
11.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:17.69	
12.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:18.73	
13.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:21.31	
14.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:28.27	
15.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:44.79	
16.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:55.56	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:35.53	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:36.48	
3.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:52.84	
4.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:55.53	
5.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:59.70	
6.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:03.17	
7.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:04.32	
8.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	03:16.16	
9.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:23.64	
10.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:57.25	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

185405 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ 2011 ΑΡΓΗΡΑΚ ΠΠ-Β

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:32.19	
2.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:35.84	
3.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:36.23	
4.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:42.42	
5.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:43.01	
6.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:45.59	
7.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:46.52	
8.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:47.03	
9.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:53.64	
10.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:55.75	
11.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:55.81	
12.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:59.07	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	
162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	Γ19-23	
185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	
175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	02:12.48	
2.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:17.33	
3.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.12	
4.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:24.90	
5.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:27.18	
6.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-B	02:33.99	
7.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:40.04	
8.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-B	02:41.75	
9.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-A	02:44.05	
10.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	02:46.99	
11.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-B	02:48.42	
12.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	02:56.71	
13.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-B	03:05.10	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171978 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ 2007 ΠΑΟ ΕΦΗΒ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	09:36.28	
2.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	13:01.99	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/11/2023 Απογ.
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:05.23	
2.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	09:43.38	