

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)	29/6/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	18:24.76	9

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ			
--------	----------------------	------	---------	------	--	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	15:59.78	9
<b>2.</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	17:02.35	7
<b>3.</b>	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	17:12.88	6
<b>4.</b>	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	18:00.79	5
	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	17:26.93	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)

29/6/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	16:50.25	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:12.19	9
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:21.48	7
3.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:03.65	6
4.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:47.70	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:57.64	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	17:44.92	9
2.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	18:26.93	7
3.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	18:48.42	6
4.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:51.30	5
5.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	19:26.39	4
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	20:07.77	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	18:12.37	9
<b>2.</b>	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	18:54.12	7
<b>3.</b>	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:42.66	6
<b>4.</b>	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	21:19.62	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	19:04.92	9
<b>2.</b>	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	19:07.06	7
<b>3.</b>	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	19:33.54	6
<b>4.</b>	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	21:07.45	5



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)</b>	<b>29/6/2024 Πρωί</b>
<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b># 2</b>

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
166037		ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	17:49.91	<b>ΕΣ</b>

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)	29/6/2024 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:06.38	9
<b>ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ</b>							
	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ		ΕΣ

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:01.88	9
2.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:11.91	7
3.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:12.57	6
4.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:12.60	5
5.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:14.56	4
6.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:22.72	3
7.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:25.98	2
8.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:30.16	1
9.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:30.30	
	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:01.48	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

175133 ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΑΙΔ

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:12.15	9
<b>2.</b>	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:16.71	7
<b>3.</b>	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:18.83	6
<b>4.</b>	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:22.14	5
	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	02:12.93	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:05.93	9
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:10.04	7
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:10.82	6
4.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:20.26	5
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:22.29	4
6.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:40.30	3
7.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:45.63	2
8.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:46.94	1
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:02.73	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	02:16.99	9
<b>2.</b>	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	02:30.37	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	NEAN	02:19.55	9
	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:18.29	<b>ΕΣ</b>
	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:26.66	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ NEAN

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:18.23	9
2.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:21.36	7
3.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:27.95	6
4.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:28.04	5
5.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:28.50	4
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:32.22	3
7.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:36.23	2
	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	02:21.95	<b>ΕΣ</b>



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:15.94	9
2.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:18.40	7
3.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:18.99	6
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:19.18	5
5.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:27.89	4
6.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:35.56	3
7.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:46.65	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:22.75	9
2.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:25.91	7
3.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:26.46	6
4.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:33.59	5
5.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:36.92	4
6.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	02:58.97	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:31.39	9
2.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:34.56	7
3.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:35.55	6
4.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:37.27	5
5.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	ΕΦΗΒ	00:40.07	4
6.	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:52.06	3
	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.94	<b>ΕΣ</b>
	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:31.68	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

169944 ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΕΦΗΒ

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.95	9
2.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:30.08	7
3.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.47	6
4.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.93	5
5.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:43.64	4
6.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:44.70	3
7.	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:45.20	2
8.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:46.63	1
9.	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:54.52	
	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.01	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.42	9
2.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:34.92	7
3.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:35.23	6
4.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:36.16	5
5.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:36.39	4
6.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.79	3
7.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:41.21	2
8.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:00.48	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.25	9
2.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.46	7
3.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.98	6
4.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.46	5
5.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:38.53	4
6.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:43.83	3
7.	210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:51.48	2
8.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:54.21	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:28.10	9
<b>2.</b>	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	00:29.81	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:35.53	9



# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.68	9
2.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.17	7
3.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.11	6
4.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.44	5
5.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.58	4
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.64	3
7.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.76	2
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.60	1
9.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.55	
10.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:36.38	
11.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.96	
12.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:38.73	
13.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:39.85	
14.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.38	
15.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.87	
16.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:43.40	
17.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:47.11	
18.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:55.65	
19.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:57.69	

### ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α
--------	--------------------	------	---------	------

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.19	9
2.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.24	7
3.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.97	6
4.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.89	5
5.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.20	4
6.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:40.76	3
7.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:41.44	2
8.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:44.86	1
9.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:49.22	
10.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:51.69	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:33.97	9
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.83	7
3.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.72	6
4.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.43	5
5.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:50.27	4
6.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:53.82	3
7.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:55.30	2
8.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:00.83	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	00:31.48	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
171978		ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.45	<b>ΕΣ</b>
173269		ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:02.33	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.24	9
<b>2.</b>	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.28	7
<b>3.</b>	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.43	6
<b>4.</b>	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.44	5
<b>5.</b>	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.59	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:00.87	9
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:12.63	7
3.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:18.88	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:04.64	9
<b>2.</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:13.55	7
<b>3.</b>	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:21.14	6



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:59.60	9
<b>2.</b>	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	01:03.08	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:05.34	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.80	9
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.19	7
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:07.42	6
4.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:07.78	5
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:10.43	4
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.69	3
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:11.84	2
8.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:26.89	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:07.28	9
2.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:11.22	7
3.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:15.41	6
4.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:25.68	5
5.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:28.46	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:20.39	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.09	9
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.61	7
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:32.88	6
4.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:34.33	5
5.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:36.55	4
6.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:42.23	3

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.85	9
2.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.06	7
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.41	6
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.61	5
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.13	4
6.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.62	3
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.47	2
8.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:35.14	1
9.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:37.33	
10.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.49	
11.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.93	
12.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:39.81	
13.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:42.09	
14.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:43.02	
15.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:45.01	
16.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:45.71	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ
--------	--------------------	------	------------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
--------	----------------	------	---------	------

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.90	9
2.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.47	7
3.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:36.39	6
4.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.64	5
5.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:38.51	4
6.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.09	3
7.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:47.94	2



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.29	9
2.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:37.04	7
3.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.62	6
4.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:39.01	5
5.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:51.37	4

**ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ**

	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β		
--	--------	--------------------	------	-----	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	A19-23	00:34.83	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	NEAN	00:38.21	9
<b>2.</b>	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	NEAN	00:38.62	7
<b>3.</b>	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN	00:39.77	6
<b>4.</b>	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	00:44.19	5
<b>5.</b>	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	NEAN	00:48.34	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.11	9
2.	179168	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:36.71	7
3.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:40.27	6
4.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:40.37	5
5.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.69	4
6.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:42.88	3
7.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.97	2
8.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:43.39	1
9.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:44.49	
10.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:45.17	
11.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.62	
12.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Κ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:48.09	
13.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:48.99	
14.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:50.38	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:39.28	9
2.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:40.77	7
3.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:43.54	6
4.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:43.72	5
5.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:46.96	4

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α		
--	--------	--------------------	------	------------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.09	9
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:37.77	7
3.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.37	6
4.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:39.52	5
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:44.17	4
6.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:45.36	3
7.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:46.34	2
8.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.70	1
9.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:50.40	
10.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:51.55	
11.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:52.90	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	00:43.18	9
<b>2.</b>	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	00:45.18	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:51.45	9
<b>2.</b>	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:55.96	7
<b>3.</b>	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	04:56.25	6
	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	05:01.03	<b>ΕΣ</b>



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:54.23	9
<b>2.</b>	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:01.52	7
<b>3.</b>	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:04.04	6
<b>4.</b>	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:07.97	5
<b>5.</b>	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:13.28	4
	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:39.41	<b>ΕΣ</b>
	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:45.07	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:06.63	9
<b>2.</b>	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:29.32	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:20.71	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	05:28.93	9
<b>2.</b>	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	05:36.43	7
<b>3.</b>	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	NEAN	05:38.11	6
	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN	05:47.25	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:02.22	9
<b>2.</b>	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	05:04.35	7
<b>3.</b>	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:21.03	6
<b>4.</b>	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:23.06	5
<b>5.</b>	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:28.92	4
<b>6.</b>	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:36.97	3
<b>7.</b>	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:38.01	2
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:32.22	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:26.87	9
<b>2.</b>	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:37.55	7
<b>3.</b>	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:40.89	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:32.83	9
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:39.44	7
3.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:49.50	6
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:51.14	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	NEAN	01:05.16	9
<b>2.</b>	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	NEAN	01:05.75	7
	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	NEAN	01:06.47	<b>ΕΣ</b>



Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:01.48	9
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:03.06	7
3.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.98	6
4.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:07.88	5
5.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:07.94	4
6.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.00	3
7.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.43	2
8.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:12.59	1
9.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.60	
10.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:17.76	
11.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:23.67	
12.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	01:41.89	
	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	01:04.95	ΕΣ

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

178206 ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

175018 ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΚΡ-Α

178523 ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΚΡ-Α

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:01.78	9
<b>2.</b>	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:02.89	7
<b>3.</b>	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:03.90	5
	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:03.90	5
<b>5.</b>	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:07.61	4
<b>6.</b>	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:11.00	3
<b>7.</b>	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:13.77	2
<b>8.</b>	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:14.66	1
<b>9.</b>	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:19.80	
<b>10.</b>	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:20.18	
<b>11.</b>	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:27.05	

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

187449 ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2010 ΑΡΓΗΡΑΚ ΠΚ-Α

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:06.79	9
2.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:06.88	7
3.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:07.02	6
4.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:08.44	5
5.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:08.90	4
6.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:10.66	3
7.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:12.55	2
8.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:23.46	1
9.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:27.37	
10.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	01:28.78	
11.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:31.93	
12.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:36.07	

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β		
--	--------	-------------------	------	-------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
159105		ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	00:59.97	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:57.73	9
<b>2.</b>	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:00.99	7
<b>3.</b>	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:03.92	6
	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:58.58	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

	199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ		<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί

# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:55.41	9
2.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:55.63	7
3.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:56.81	6
4.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:58.78	5
5.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:59.23	4
6.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:59.89	3
7.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:00.97	2
8.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:01.18	1
9.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:01.37	
10.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.07	
11.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.20	
12.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.35	
13.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:04.22	
14.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.78	
15.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.57	
16.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.67	
17.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:05.80	
18.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:06.48	
19.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.94	
20.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:08.38	
21.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:11.99	
22.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.31	
23.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:14.64	
24.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:19.60	
25.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	01:19.67	
26.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	01:23.41	
27.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	01:27.92	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:01.19	9
2.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:01.50	7
3.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:02.27	6
4.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:03.30	5
5.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:04.02	4
6.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:05.91	3
7.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:40.63	2
	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	01:00.00	<b>ΕΣ</b>
<b>ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ</b>							
	211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:59.41	9
2.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:01.30	7
3.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:01.83	6
4.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:02.84	5
5.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:12.66	4
6.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:15.13	3
7.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:16.39	2
8.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:20.32	1
9.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:21.49	
10.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:24.54	
11.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:24.72	
12.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:31.23	



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:57.83	9
<b>2.</b>	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	A19-23	01:09.00	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	01:17.76	9
<b>2.</b>	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	01:40.14	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:21.24	9
2.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:23.26	7
3.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:30.33	6
4.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:33.86	5
5.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:34.95	4
6.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:36.23	3
7.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:37.43	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:26.07	9
<b>2.</b>	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:30.02	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:19.28	9
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:22.01	7
3.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:28.64	6
4.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:37.47	5
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:38.32	4
6.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:38.96	3
7.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:39.48	2
8.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:48.08	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:14.94	9
<b>2.</b>	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:14.95	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:10.67	9
2.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.42	7
3.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:12.94	6
4.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.51	5
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:19.45	4
6.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:23.04	3
7.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:24.69	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:15.19	9
2.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:16.85	7
3.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:23.43	6
4.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:24.90	5
5.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:29.43	4



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:19.06	9
<b>2.</b>	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:25.46	7
<b>3.</b>	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:26.16	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:29.41	9
2.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:32.15	7
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:33.68	6
4.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:34.63	5
5.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:40.68	4
6.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:46.21	3
7.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:47.40	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:39.73	9
2.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:45.76	7
3.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:46.38	6
4.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:46.50	5
5.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:55.46	4
6.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	02:59.37	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:32.74	9
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:43.05	7
3.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:43.19	6
4.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:44.77	5
5.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:57.26	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:14.15	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:21.09	9
<b>2.</b>	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:22.03	7
<b>3.</b>	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:28.93	6
	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:10.96	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:35.23	9
<b>2.</b>	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:43.26	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:26.89	9
2.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:37.81	7
3.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΪΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:37.86	6
4.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:41.37	5
5.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.74	4



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	02:11.20	9
<b>2.</b>	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	02:19.67	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:30.12	9
2.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:31.49	7
3.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.40	6
4.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:32.57	5
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:32.96	4
6.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:33.50	3
7.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:37.03	2
	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:32.39	<b>ΕΣ</b>

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.47	9
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.71	7
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:30.85	6
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.32	5
5.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.51	4
6.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.40	3
7.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:33.62	2
8.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:36.97	1
9.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.08	
10.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:37.94	
11.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.17	
12.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.59	
13.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:42.96	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

212861	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
--------	--------------------	------	------------	------	--	--	--

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.70	9
2.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:33.01	7
3.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:35.53	6
4.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:38.59	5
5.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:45.22	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.12	9
2.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.52	7
3.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:37.84	6
4.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:38.15	5
5.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.97	4
6.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.70	3
7.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.25	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.10	9
2.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.93	7
3.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.07	6
4.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:31.59	5
5.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.49	4
	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.22	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.85	9
2.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.28	7
3.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.62	6
4.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.68	5
5.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.77	4
6.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.69	3
7.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.32	2
8.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.86	1
9.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.95	
10.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.00	
11.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.87	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:28.22	9
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:31.32	7
3.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.82	6
4.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:37.78	5

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
--	--------	--------------------	------	---------	------	--	--



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.16	9
2.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:41.65	7
3.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:42.86	6
4.	207025	ΓΙΟΚΕΪΑ LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.22	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:27.87	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	02:39.48	9
2.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	NEAN	02:39.92	7

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN		
--	--------	------------------	------	------------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:23.90	9
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:27.67	7
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:33.82	6
4.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:37.97	5
5.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:39.22	4
6.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:41.99	3
7.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:42.08	2
8.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:05.00	1
	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.09	<b>ΕΣ</b>
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.20	<b>ΕΣ</b>
	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:50.16	<b>ΕΣ</b>
	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:03.76	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:40.92	9
<b>2.</b>	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:44.24	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:39.32	9
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:40.13	7
3.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:53.10	6
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:53.83	5
5.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:57.17	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:18.83	9
<b>2.</b>	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:20.57	7
<b>3.</b>	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:46.30	6
<b>4.</b>	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:56.67	5
<b>5.</b>	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	03:13.54	4
	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:22.78	<b>ΕΣ</b>

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:19.84	9
2.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:20.10	7
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:22.22	6
4.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:22.34	5
5.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	02:30.16	4
6.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	03:40.26	3
	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:14.48	ΕΣ



Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:26.76	9
2.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:31.72	7
3.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:50.26	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:30.78	9
<b>2.</b>	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:31.57	7
<b>3.</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:39.79	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	09:52.14	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	09:51.83	9
2.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	09:57.07	7
3.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:02.48	6
4.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	10:12.86	5
5.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:28.94	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	09:23.84	9
2.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:00.67	7
3.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	11:01.44	6
4.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	12:58.04	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	10:01.28	9
2.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	10:07.47	7
3.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	10:10.16	6
4.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	10:21.16	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 11**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ</b>							
166037		ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23		<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	09:36.47	9
<b>2.</b>	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	11:52.03	7
<b>3.</b>	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	13:02.52	6

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

169642 ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2007 ΩΡΙΩΝΑΣ ΕΦΗΒ



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	08:22.74	9
<b>2.</b>	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	08:54.63	7
<b>3.</b>	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	08:57.37	6
<b>4.</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:03.50	5
<b>5.</b>	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:23.29	4
<b>6.</b>	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	11:04.44	3
	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	09:02.08	<b>ΕΣ</b>
	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	09:09.48	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	08:41.55	9
<b>2.</b>	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	09:15.04	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Πρωί**  
**# 12**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:29.19	9
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	09:42.99	7
3.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:48.27	6
4.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:52.48	5
5.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:16.55	4
6.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	10:22.66	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**

**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:29.69	9
<b>2.</b>	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:29.70	7
<b>3.</b>	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.76	6
<b>4.</b>	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:29.89	5
<b>5.</b>	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:30.45	4
<b>6.</b>	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:30.93	3
<b>7.</b>	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.61	2
<b>8.</b>	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.88	1
<b>9.</b>	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:33.04	
<b>10.</b>	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:34.26	
<b>11.</b>	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:35.37	
<b>12.</b>	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:37.05	
<b>13.</b>	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:37.69	
<b>14.</b>	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:41.56	
<b>15.</b>	165972	ΖΕΛΕΣΚΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ	00:47.18	
<b>16.</b>	207023	ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:48.50	
	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.57	<b>ΕΣ</b>
	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.71	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:27.66	9
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.64	7
3.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.03	6
4.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.32	5
5.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.01	4
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.22	3
7.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:30.71	2
8.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.17	1
9.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.39	
10.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.42	
11.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.09	
12.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:32.12	
13.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.44	
14.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.69	
15.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.71	
16.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Κ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.59	
	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.59	
18.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:33.67	
19.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.77	
20.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.86	
21.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:34.53	
22.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.84	
23.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:34.87	
24.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.67	
25.	190710	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:35.74	
26.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.00	
27.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.28	
28.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:37.54	
29.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:43.43	
30.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:43.47	
	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	00:30.18	ΕΣ

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α
--------	--------------------	------	------------	------

### ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α
--------	--------------------	------	---------	------

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

178510   ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ      2008   ΗΡΑΚΛ91      ΚΡ-Α

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:28.41	9
2.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:29.23	7
3.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:29.49	6
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:29.52	5
5.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:29.60	4
6.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.07	3
7.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:32.41	2
8.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.44	1
9.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:32.60	
10.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.08	
11.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.34	
12.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.14	
13.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.59	
14.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.60	
15.	186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:38.00	
16.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:38.20	
17.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:38.70	
18.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:42.62	
19.	213170	ΟΡΦΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:50.03	

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.64	9
2.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:30.73	7
3.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.91	6
4.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.11	5
5.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.37	4
6.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:31.46	3
7.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:33.46	2
8.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.35	1
9.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:34.42	
10.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.43	
11.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.46	
12.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:37.97	
13.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.64	
14.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:39.71	
15.	207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:40.62	
16.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:40.99	
17.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:41.61	
18.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:42.52	
19.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:52.96	



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	Γ19-23	00:30.35	9
2.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	00:32.09	7
3.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	00:35.89	6
4.	207020	ΣΗΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	Γ19-23	00:37.54	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:25.97	9
2.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.25	7
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.56	6
4.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.06	5
5.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.22	4
6.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.78	3
7.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:27.81	2
8.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.25	1
9.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.56	
10.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.70	
11.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.80	
12.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	ΕΦΗΒ	00:31.27	
13.	199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:35.24	
14.	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:37.02	
	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:24.80	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

212599	ΖΟΥΡΑΙΓΚΑΤ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΧΑΡ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
211936	ΔΡΕΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:24.75	9
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:25.14	7
3.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:26.73	6
4.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:27.40	5
5.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.85	4
6.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.16	3
7.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.22	2
8.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.33	1
9.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.51	
10.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.59	
11.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.63	
12.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.75	
13.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.81	
14.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.01	
15.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.45	
16.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.71	
17.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.85	
18.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.88	
19.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:30.08	
20.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:30.12	
21.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:30.14	
22.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:30.18	
23.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.30	
24.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.46	
25.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.04	
26.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.93	
27.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:32.03	
28.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:33.15	
29.	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.62	
30.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:36.86	
31.	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:45.25	

### ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

174430 ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΠΑΙΔ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:28.03	9
2.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.23	7
3.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:28.35	6
4.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.56	5
5.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.88	4
6.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:28.90	3
7.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:29.28	2
8.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:29.72	1
9.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:30.70	
10.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.96	
11.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.35	
12.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:37.29	
13.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:37.48	
14.	182740	ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:37.57	
15.	213863	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:40.47	
16.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:44.99	
17.	213631	ΚΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:56.08	
18.	213901	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:58.75	
	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:27.27	ΕΣ

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

	211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α		
--	--------	-----------------------	------	---------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:26.67	9
2.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:28.36	7
3.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:29.10	6
4.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.66	5
5.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:32.43	4
6.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.26	3
7.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.95	2
8.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.22	1
9.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:37.23	
10.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:37.34	
11.	209124	ΜΑΓΚΟΥΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:37.80	
12.	212862	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.01	
13.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.04	
14.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.21	
15.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:39.67	
16.	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:40.64	
17.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:45.86	

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β			
--------	------------------	------	------------	------	--	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:26.07	9
<b>2.</b>	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:27.24	7
<b>3.</b>	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	A19-23	00:27.61	6
<b>4.</b>	168921	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:32.50	5
	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	A19-23	00:26.49	<b>ΕΣ</b>
<b>ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ</b>							
	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23		

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN	02:30.62	9
<b>2.</b>	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	02:44.02	7
	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:37.87	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:26.63	9
<b>2.</b>	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:37.37	7
<b>3.</b>	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:38.46	6
<b>4.</b>	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:38.47	5
<b>5.</b>	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:44.60	4



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:30.97	9
2.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:42.74	7
3.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:44.37	6
4.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:56.30	5
5.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:12.85	4
6.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:18.87	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:48.18	9
<b>2.</b>	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:32.55	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:19.12	9
<b>2.</b>	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:24.05	7
	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:15.34	<b>ΕΣ</b>
	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:18.16	<b>ΕΣ</b>

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

178530 ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 ΑΟΠΦ ΕΦΗΒ **ΕΣ**

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:17.47	9
<b>2.</b>	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:17.61	7
<b>3.</b>	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:25.08	6
<b>4.</b>	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:28.83	5
<b>5.</b>	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:31.15	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:18.83	9
2.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:22.06	7
3.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:24.70	6
4.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:49.14	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:21.36	9
<b>2.</b>	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:33.43	7
<b>3.</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:46.35	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:09.01	9
2.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:10.47	7
3.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.76	6
4.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.97	5
5.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.19	4
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:14.14	3
7.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:14.26	2
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:14.43	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:15.55	9
2.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.68	7
3.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.27	6
4.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.52	5
5.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:23.27	4



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:11.56	9
<b>2.</b>	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:16.00	7
<b>3.</b>	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:17.54	6
<b>4.</b>	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:18.76	5
<b>5.</b>	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.07	4
<b>6.</b>	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:22.30	3
	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:22.17	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 5**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
159105		ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	01:07.47	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:02.66	9
	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:08.90	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:03.54	9
<b>2.</b>	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:08.20	7
	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:59.75	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:11.69	9
<b>2.</b>	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:15.57	7
<b>3.</b>	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:19.26	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:14.42	9
2.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.34	7
3.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.57	6
4.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:18.05	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	01:04.11	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30/6/2024 Απογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	02:43.75	9
2.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	03:56.61	7

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN		
--	--------	------------------	------	------------	------	--	--



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:56.63	9
<b>2.</b>	179168	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:57.23	7
<b>3.</b>	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:58.34	6
<b>4.</b>	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:06.01	5
<b>5.</b>	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:17.43	4
	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:17.86	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:59.38	9
<b>2.</b>	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:06.48	7
<b>3.</b>	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:18.38	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:50.68	9
2.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:55.61	7
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:56.61	6
4.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:10.28	5
5.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:26.99	4
6.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:30.03	3

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

30/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	03:26.70	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	03:08.73	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:34.82	9
2.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:37.37	7
3.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:40.93	6
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:42.86	5
5.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:44.64	4
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:54.14	3
7.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:59.08	2
8.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	03:03.44	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:41.84	9
<b>2.</b>	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:44.27	7
<b>3.</b>	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:01.53	6
<b>4.</b>	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:03.76	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:47.12	9
<b>2.</b>	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:00.16	7
<b>3.</b>	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:05.59	6



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	03:34.07	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	04:45.65	9
<b>2.</b>	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	06:17.50	7

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN		
--	--------	------------------	------	------------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:50.82	9
2.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	04:51.03	7
3.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:52.78	6
4.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:54.98	5
5.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:02.19	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:37.55	9
<b>2.</b>	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	05:14.97	7
<b>3.</b>	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	06:06.76	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	04:52.43	9
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	04:54.67	7
3.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:04.23	6
4.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:04.47	5
5.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:09.25	4
6.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:11.49	3
7.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	06:11.51	2

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>1.</b>	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	05:57.89	9
	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	04:31.01	<b>ΕΣ</b>

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	04:28.14	9
2.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	06:17.60	7

**ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ**

	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ		
--	--------	----------------------	------	---------	------	--	--

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:03.45	9
<b>2.</b>	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:18.04	7
<b>3.</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:21.41	6
<b>4.</b>	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:33.05	5
<b>5.</b>	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	04:47.59	4
<b>6.</b>	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:02.69	3
<b>7.</b>	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	05:19.16	2
	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	04:15.28	<b>ΕΣ</b>
	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:17.28	<b>ΕΣ</b>



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:16.18	9
<b>2.</b>	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	ΠΠ-Α	04:28.84	7

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:30.27	9
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	04:33.46	7
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:35.94	6
4.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:42.02	5
5.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:47.12	4
6.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:49.35	3
7.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:57.89	2
8.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:00.15	1

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30/6/2024 Απογ.**  
**# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	04:59.21	9
<b>2.</b>	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	05:49.11	7
<b>3.</b>	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	06:02.54	6

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΑΝΔΡΕΣ**

<u>Κωδικός</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Σωμ</u>	<u>Βαθμοί</u>	<u>Συμμ.</u>
1.	551 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ	339,0	52
2.	963 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	245,0	41
3.	565 ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	223,0	35
4.	552 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥΜ	209,0	30
5.	954 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	202,0	33
6.	559 ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΡΓΗΡΑΚ	148,0	27
7.	553 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	114,0	24
8.	644 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΡΙΩΝΑΣ	95,0	17
9.	554 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΟΗΡΑΚΛ	91,0	15
10.	971 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	87,0	18
11.	556 Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΟΦΗ	78,0	14
12.	557 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΗ	57,0	13
	563 ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91	57,0	8
14.	1095 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ :	ΕΓΟΗ23	8,0	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

<b>Κωδικός</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Σωμ</b>	<b>Βαθμοί</b>	<b>Συμμ.</b>
1.	565 ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	312,0	51
2.	963 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	291,0	50
3.	551 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ	276,0	51
4.	552 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥΜ	225,0	35
5.	954 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	222,5	35
6.	563 ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91	191,5	31
7.	644 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΡΙΩΝΑΣ	160,0	33
8.	553 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	73,0	16
9.	556 Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΟΦΗ	69,0	13
10.	971 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	56,0	13
11.	554 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΟΗΡΑΚΛ	38,0	8
12.	557 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΗ	19,0	7
13.	559 ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΡΓΗΡΑΚ	11,0	4

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

<b>Κωδικός</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Σωμ</b>	<b>Βαθμοί</b>	<b>Συμμ.</b>
1.	551 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ	ΝΟΧΑΝ	615,0	103
2.	963 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	536,0	91
3.	565 ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	535,0	86
4.	552 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥΜ	434,0	65
5.	954 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	424,5	68
6.	644 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΡΙΩΝΑΣ	255,0	50
7.	563 ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91	248,5	39
8.	553 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	187,0	40
9.	559 ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΑΡΓΗΡΑΚ	159,0	31
10.	556 Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΟΦΗ	147,0	27
11.	971 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	143,0	31
12.	554 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΝΟΗΡΑΚΛ	129,0	23
13.	557 ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΗ	76,0	20
14.	1095 ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ :	ΕΓΟΗ23	8,0	3