



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων

Ιωάννινα, 02/02/2023
Αρ. Πρωτ.: 882

ΠΡΟΣ: ΚΟΕ

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Α.Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ σε συνεργασία με την Ε΄ Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει διασυλλογικό αγώνα κολύμβησης για την αγωνιστική και προαγωνιστική κατηγορία με την επωνυμία:

«15α Ποσειδώνια Easter Swimming Cup 2023».

Σκοπός της προσπάθειας αυτής είναι η διάδοση του αθλητικού πνεύματος και η δημιουργία ενός όμορφου αγώνα για όλες τις ηλικίες.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο Ιωαννίνων (50μ.) στις **21-22/04/2023**.

- Ο αγώνας θα καλύπτεται από την παρουσία ιατρού και ναυαγосώστη κατά τη διεξαγωγή του.
- Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της περιόδου, όπως θα ανακοινωθεί την τελευταία εβδομάδα.
- Υπάρχει περίπτωση μερικής τροποποίησης του αγωνιστικού προγράμματος λόγω έκτακτων μέτρων για την πανδημία ή της συμμετοχής των αθλητών.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας της WORLD AQUATICS.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς την διοργάνωση του αγώνα μπορείτε

- να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.poseidonia.gr,
- να απευθυνθείτε στο γραφείο της ομάδας στο τηλέφωνο 2651025818 (17:00-19:30 καθημερινά) και στο e-mail: poseidonioanninon@gmail.com, info@poseidonia.gr, ή
- ΔΙΑΜΟΝΗ-ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ: κ. ΒΙΚΥ ΤΣΟΥΜΑΝΗ 6947696249
- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ κ. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ 6980688593

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για την συνέχιση αυτού του θεσμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς και εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Πρόεδρος

Πέτρος Λυκίδης



Γεν. Γραμματέας

Παναγιώτης Μανούσης

Δ/νση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ./Fax: 26510-25818 - Email: PoseidonIoanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων*

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

« 15α Ποσειδώνια Easter Swimming Cup 2023 »

-ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλα τα σωματεία που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε.- LEN.
Αθλητές - τρεις όλων των κατηγοριών με Αθλητικό Δελτίο Υγείας της Κ.Ο.Ε.

- ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Κλειστό Κολυμβητήριο Π.Ε.Α.Κ. Ιωαννίνων (50μ) 8 διαδρομές.

-ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:21-22/04/2023.

- ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Παρασκευή 21/04/2022:

A1' Αγωνιστική: Προθέρμανση 13:30 - Έναρξη Αγώνα 14:15

A2' Αγωνιστική: Προθέρμανση 15:50 – Έναρξη Αγώνα 17:00

Σάββατο 22/04/2022:

B' Αγωνιστική: Προθέρμανση 07:50 - Έναρξη Αγώνα 09:00

Γ' Αγωνιστική: Προθέρμανση 15:50 - Έναρξη Αγώνα 17:00

- ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: θα ανακοινωθούν στην ιστοσελίδα www.poseidonia.gr

- ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε –Ε' Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης.

-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Μέχρι την Πέμπτη **13/04/2023** στο email:

poseidonioanninon@gmail.com

Ανάρτηση συμμετοχών ως τις **18/04/2023** και διαγραφές ή διορθώσεις ως τις **20/04/2023** και ώρα 14:00.

Παρακαλούμε για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων να μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής έως **04/04/2023**.

-ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή –τρια ορίζεται στα 12 Ευρώ και 3 ευρώ για την ΚΟΕ, σύνολο 15 ευρώ.



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων*

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

-ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών.
- Κάθε αθλητής/τρια μετέχει ως πέντε (5) αγωνίσματα (ως 2 σε κάθε αγωνιστική).
- Στα 800-1.500 μ. Ελεύθερο, θα πραγματοποιηθεί μία σειρά με τις καλύτερες επιδόσεις.
- Τα 400 μ. Ελεύθερο θα πραγματοποιηθούν σε τρεις (3) σειρές και τα 400 μ. Μικτή Ατομική θα πραγματοποιηθούν σε δύο (2) σειρές.

- ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open.
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα είναι σε δύο κατηγορίες:
Α) 13 και 14 ετών μαζί(2009-2010), Β) 15 ετών και άνω (2008 ως open)

-ΕΠΑΘΛΑ:

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές-τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία (α.2009 και 2010, β. 2008 και άνω)
- Κύπελλο στον Πολυνίκη Σύλλογο με βάση τις πρώτες θέσεις.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

-ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε σύλλογος θα συμμετάσχει στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών.

Κάθε αθλητής - τρια:

- 9 ετών θα μετέχει σε 2 αγωνίσματα, ένα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 10 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες.
- 11 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (το ένα αγώνισμα δεν θα είναι ελεύθερο).
- 12 ετών θα μετέχει σε 3 αγωνίσματα, όχι πάνω από 2 αγωνίσματα σε μία αγωνιστική και στις σκυταλοδρομίες (ένα μόνο αγώνισμα 50μ.).

- ΧΡΟΝΟΙ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

- Οι χρόνοι θα θεωρηθούν επίσημοι από την Κ.Ο.Ε.
- Οι σειρές των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν σε μορφή open (9-12 ετών).
- Τα αποτελέσματα και οι βραβεύσεις θα ανακοινώνονται ανά κατηγορία

- ΕΠΑΘΛΑ:

- Κύπελλο στον 1ο νικητή -τρια ανά αγώνισμα και κατηγορία.

Δ/νση: 8ης Μερραρχίας 24 - Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ./Fax: 26510-25818 - Email: PoseidonIoanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

*Κλασική Κολύμβηση - Τεχνική Κολύμβηση -
Τμήμα δρομέων μεγάλων αποστάσεων*

- Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές -τριες ανά αγώνισμα και κατηγορία.
- Αναμνηστικό δίπλωμα σε όλους τους αθλητές- τριες.
- Κύπελλο στον Πολυνίκη Σύλλογο με βάση τις πρώτες θέσεις.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

(Α1' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/04/2023	(Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ) ΣΑΒΒΑΤΟ 22/04/2023	(Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ) ΣΑΒΒΑΤΟ 22/04/2023
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 13:30 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 14:15	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:50 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 09:00	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:50 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΑ: 17:00
400μ Μ.Α. Ανδρών 400μ Μ.Α. Γυναικών	200μ Ελεύθερο ΚΟΡ 10-11-12 200μ Ελεύθερο ΑΓ 10-11-12	50μ Πεταλούδα ΑΓ 9-10-11-12 50μ Πεταλούδα ΚΟΡ 9-10-11-12
1500μ Ελεύθερο Ανδρών 1500μ Ελεύθερο Γυναικών	200μ Ελεύθερο Γυναικών 200μ Ελεύθερο Ανδρών	50μ Πεταλούδα Ανδρών 50μ Πεταλούδα Γυναικών
	50μ Πρόσθιο ΚΟΡ 9-10-11-12 50μ Πρόσθιο ΑΓ 9-10-11-12	100μ Ελεύθερο ΑΓ 9-10-11-12 100μ Ελεύθερο ΚΟΡ 9-10-11-12
(Α2' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/04/2023	50μ Πρόσθιο Γυναικών 50μ Πρόσθιο Ανδρών	100μ Ελεύθερο Ανδρών 100μ Ελεύθερο Γυναικών
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:50 ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ: 17:00	50μ Ύπτιο ΚΟΡ 9-10-11-12 50μ Ύπτιο ΑΓ 9-10-11-12	200μ Πρόσθιο ΑΓ 11-12 200μ Πρόσθιο ΚΟΡ 11-12
50μ Ελεύθερο ΑΓ 9-10-11-12 50μ Ελεύθερο ΚΟΡ 9-10-11-12	50μ Ύπτιο Γυναικών 50μ Ύπτιο Ανδρών	200μ Πρόσθιο Ανδρών 200μ Πρόσθιο Γυναικών
50μ Ελεύθερο Ανδρών 50μ Ελεύθερο Γυναικών	100μ Πεταλούδα ΚΟΡ 11-12 100μ Πεταλούδα ΑΓ 11-12	200μ Ύπτιο ΑΓ 11-12 200μ Ύπτιο ΚΟΡ 11-12
100μ Πρόσθιο ΑΓ 10-11-12 100μ Πρόσθιο ΚΟΡ 10-11-12	100μ Πεταλούδα Γυναικών 100μ Πεταλούδα Ανδρών	200μ Ύπτιο Ανδρών 200μ Ύπτιο Γυναικών
100μ Πρόσθιο Ανδρών 100μ Πρόσθιο Γυναικών	400μ Ελεύθερο Γυναικών 400μ Ελεύθερο Ανδρών	800μ Ελεύθερο Ανδρών 800μ Ελεύθερο Γυναικών
200μ Πεταλούδα Ανδρών 200μ Πεταλούδα Γυναικών	8x50μ ΕΛ ΜΙΧ 9 έως 12 ετών (ένα παιδί από κάθε ηλικία)	
100μ Ύπτιο ΑΓ 10-11-12 100μ Ύπτιο ΚΟΡ 10-11-12		
100μ Ύπτιο Ανδρών 100μ Ύπτιο Γυναικών		
200μ Μ.Α. ΑΓ 10-11-12 200μ Μ.Α. ΚΟΡ 10-11-12		
200μ Μ.Α. Ανδρών 200μ Μ.Α. Γυναικών		

Δ/νση: 8ης Μεραρχίας 24 – Ιωάννινα, ΤΚ 45445

Τηλ./Fax: 26510-25818 - Email: PoseidonIoanninon@gmail.com, posioan@otenet.gr