



## **4th ARENA HERAKLION SWIMMING CHALLENGE**

### **Ηράκλειο Σάββατο 31 Μαΐου & Κυριακή 1 Ιουνίου 2025**

---

#### **Διοργανωτής :**

Ο Τρίτωνας Ηράκλειου, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Κρήτης

#### **Ημερομηνίες :**

**Σάββατο 31 Μαΐου και Κυριακή 1 Ιουνίου 2025**

#### **Τόπος Διεξαγωγής :**

Εθνικό Αθλητικό Κέντρο Ηράκλειου ( ΕΑΚΗ )

#### **Κολυμβητήριο :**

50 μέτρων, 10 διαδρομών, χωρητικότητας 500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 27°.

## Δικαίωμα συμμετοχής:

- i. δικαίωμα συμμετοχής στους κολυμβητικούς αγώνες, μόνο κολυμβητών-τριων με ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτας υγείας και διαπίστευσης.
- ii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον *Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code)* και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- iii. Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- iv. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες Προ-αγωνιστικών κατηγοριών mini 8-9 ετών και Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2024-2025 (γεννημένοι 2017-2016-2015-2014-2013).

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς αθλητών/τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία.
- Οι αθλητές/τριες 8-9 ετών (Mini) μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 10 ετών μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 11 & 12 ετών (K11 & K12) μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετάσχουν τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι αθλητές/τριες 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετάσχουν, μόνο το ένα θα μπορεί να είναι αγώνισμα των 50 μέτρων.
- Όλοι οι αθλητές/τριες μπορούν να συμμετάσχουν μέχρι δυο αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

## Σειρές Κατάταξης :

Όλες οι κούρσες των προαγωνιστικών των 50 μέτρων θα γίνουν με μορφή προκριματικών και τελικών σειρών ανά κατηγορία, για τις κατηγορίες K10 – K12 και όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα θα γίνουν με τη μορφή τελικών σειρών. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΕ. Η σειρά της διεξαγωγής θα είναι από την γρήγορη στην αργή σειρά. Θα προηγηθεί η αγωνιστική των mini και θα ακολουθήσει αυτή των προαγωνιστικών.

## **Βραβεύσεις- Έπαθλα:**

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές/αθλήτριες θα λάβουν ένα πακέτο συμμετοχής που θα περιλαμβάνει: τη μασκότ της διοργάνωσης, σκουφάκι της διοργάνωσης και πολλές πολλές εκπλήξεις.

## **MINI**

Μετάλλια θα απονεμηθούν σε όλα τα παιδιά.

## **Προαγωνιστικά**

Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία (Χρυσό, Αργυρό, Χάλκινο) και στις θέσεις 4<sup>η</sup> – 8<sup>η</sup>.

## **Best Swimmer Award**

Θα έχουμε ιδιαίτερες βραβεύσεις για τους καλύτερους σε κάθε στυλ ανά Κατηγορία

**10 Ετών :** Οι νικητές 3 ατομικών αγωνισμάτων (σύμφωνα με τον πίνακα 1)

**11- 12 Ετών :** Οι νικητές 3 ατομικών αγωνισμάτων (σύμφωνα με τον πίνακα 2)

## **Arena HSC Record Award**

Για τους κολυμβητές που θα καταρρίψουν τα ρεκόρ των Αγώνων ένα Ειδικό Έπαθλο θα βραβεύσει την επιτυχία τους.

## **Κόστος Συμμετοχής :**

20€ (είκοσι ευρώ) ανά κολυμβητή ή κολυμβήτρια για την κατηγορία των προαγωνιστικών & mini βάση της υπ. αρ.πρωτ. 622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος.

Ειδικά Προγράμματα HOSPITALY CHALLENGE που θα βοηθήσουν τις ομάδες να πραγματοποιήσουν την αποστολή τους χωρίς να αναζητήσουν μόνοι τους τις απαιτούμενες ανάγκες (διαμονή, διατροφή, μεταφορές, ταξίδι με αεροπλάνο ή καράβι).

## **Άλλες Εκδηλώσεις :**

**Sport & Culture**

**Swimmers Party**

**Partners & Coaches & Delegates GALA**

## Κανονισμοί :

Οι αγώνες θα τελεσθούν σύμφωνα με τους διεθνής κανονισμούς ( World Aquatics) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### Σάββατο 31 Μαΐου

#### Πρωί

1	50 Ελεύθερο (Τελικοί mini)	Κοριτσιών	8-9 ετών
2	50 Ελεύθερο (Τελικοί mini)	Αγοριών	8-9 ετών
3	50 Πρόσθιο (Τελικοί mini)	Κοριτσιών	8-9 ετών
4	50 Πρόσθιο (Τελικοί mini)	Αγοριών	8-9 ετών
5	4x50 Μικτή Ομαδική mixed	Κοριτσιών	8-9 ετών
6	4x50 Μικτή Ομαδική mixed	Αγοριών	8-9 ετών
7	200 Ύπτιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
8	200 Ύπτιο	Αγοριών	11-12 ετών
9	200 Πρόσθιο	Κοριτσιών	11-12 ετών
10	200 Πρόσθιο	Αγοριών	11-12 ετών
11	200 Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12	200 Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
13	200 ΜΑ	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
14	200 ΜΑ	Αγοριών	10-11-12 ετών
15	4x50 Μικτή Ομαδική mixed	Κοριτσιών-Αγοριών	10 ετών
16	4x100 Μικτή Ομαδική mixed	Κοριτσιών-Αγοριών	11-12 ετών

#### Απόγευμα

1	4x50 Ελεύθερο	Κοριτσιών	8-9 ετών
2	4x50 Ελεύθερο	Αγοριών	8-9 ετών
3	50 Ελεύθερο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
4	50 Ελεύθερο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Αγοριών	10-11-12 ετών
5	50 Πρόσθιο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6	50 Πρόσθιο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Αγοριών	10-11-12 ετών
7	50 Πεταλούδα (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8	50 Πεταλούδα (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Αγοριών	10-11-12 ετών
9	50 Ύπτιο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
10	50 Ύπτιο (Προκριματικοί Προαγωνιστικά)	Αγοριών	10-11-12 ετών
11	4x50 Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12	4x50 Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών
13	4x100 Ελεύθερο	Κοριτσιών	11-12 ετών
14	4x100 Ελεύθερο	Αγοριών	11-12 ετών

## **Κυριακή 1 Ιουνίου**

### **Πρωί**

1	50 Πεταλούδα (Τελικοί mini)	Κοριτσιών	8-9 ετών
2	50 Πεταλούδα(Τελικοί mini)	Αγοριών	8-9 ετών
3	50 Ύπτιο (Τελικοί mini)	Κοριτσιών	8-9 ετών
4	50 Ύπτιο (Τελικοί mini)	Αγοριών	8-9 ετών
5	4Χ50 Ελεύθερο mixed	Κοριτσιών-Αγοριών	8-9 ετών
6	100 Πεταλούδα	Αγοριών	11-12 ετών
7	100 Πεταλούδα	Κοριτσιών	11-12 ετών
8	100 Ύπτιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
5	100 Ύπτιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
6	100 Πρόσθιο	Αγοριών	10-11-12 ετών
7	100 Πρόσθιο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
8	100 Ελεύθερο	Αγοριών	10-11-12 ετών
11	100 Ελεύθερο	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
12	4Χ100 Ελεύθερο Mixed	Κοριτσιών-Αγοριών	10-11-12 ετών

### **Απόγευμα**

1	4x50 Μικτή Ομαδική	Αγοριών	8-9 ετών
2	4x50 Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	8-9 ετών
3	50 Πεταλούδα ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	10-11-12 ετών
4	50 Πεταλούδα ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
5	50 Ύπτιο ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	10-11-12 ετών
6	50 Ύπτιο ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
7	50 Πρόσθιο ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	10-11-12 ετών
8	50 Πρόσθιο ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
9	50 Ελεύθερο ΤΕΛΙΚΟΣ	Αγοριών	10-11-12 ετών
10	50 Ελεύθερο ΤΕΛΙΚΟΣ	Κοριτσιών	10-11-12 ετών
11	4x50 Μικτή Ομαδική	Αγοριών	10 ετών
12	4x50 Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	10 ετών
13	4x100 Μικτή Ομαδική	Αγοριών	11-12 ετών
14	4x100 Μικτή Ομαδική	Κοριτσιών	11-12 ετών

### **Δηλώσεις Συμμετοχής :**

Τα σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να αποστείλουν την πρόθεση συμμετοχής τους μέχρι το **Τετάρτη 21 Μαΐου 2025** στην ηλεκτρονική διεύθυνση : [tritonchallenge@yahoo.com](mailto:tritonchallenge@yahoo.com)

Και έως και την **Παρασκευή 23 Μαΐου 2025** στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε.

### **Πληροφορίες:**

Μπορείτε να απευθύνεστε στην κ. **Σούρδη Βασίλεια** στο κινητό **6947933169** ή στην Ηλεκτρονική διεύθυνση : [tritonchallenge@yahoo.com](mailto:tritonchallenge@yahoo.com)

**ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ  
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**

**Πίνακας 1**

<b>K10</b>
<b>Τρία χρυσά στα εξής:</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. 50-100 ελεύθερο – 200 ελεύθερο ή ΜΑ</b></li><li><b>2. 50-100 ύπτιο– 200 ελεύθερο ή ΜΑ</b></li><li><b>3. 50-100 πρόσθιο – 200 ελεύθερο ή ΜΑ</b></li><li><b>4. 50 πεταλούδα – 100 άλλο στυλ– 200 ελεύθερο ή ΜΑ</b></li></ol>

**Πίνακας 2**

<b>K11</b>	<b>K12</b>
<b>Τρία χρυσά στα εξής:</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. 50-100 ελεύθερο και 200 άλλο στυλ ή 200 ΜΑ</b></li><li><b>2. 50-100-200 ύπτιο</b></li><li><b>3. 50-100-200 πρόσθιο</b></li><li><b>4. 50-100 πεταλούδα και 200 άλλο στυλ ή 200 ΜΑ</b></li></ol>	<b>Τρία χρυσά στα εξής:</b> <ol style="list-style-type: none"><li><b>1. 50-100-200 ελεύθερο</b></li><li><b>2. 50-100-200 ύπτιο</b></li><li><b>3. 50-100-200 πρόσθιο</b></li><li><b>4. 50-100 πεταλούδα και 200 άλλο στυλ ή 200 ΜΑ</b></li></ol>