

## **ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

### **«4<sup>ο</sup>ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΗΡΕΑ ΛΑΜΙΑΣ 2025»**

Ο **Γ.Σ.ΝΗΡΕΑΣ ΛΑΜΙΑΣ** υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε., της Π.Ε.Ανατολικής Στερεάς& Ευβοίας, του Δήμου Λαμιέων και της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας διοργανώνει για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά το Σάββατο 26 Απριλίου 2025 τους αγώνες Προαγωνιστικών & Μίνι Κατηγοριών **«4<sup>ο</sup> ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΗΡΕΑ ΛΑΜΙΑΣ 2025»**

#### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προ αγωνιστικών & Μίνι κατηγοριών 8,9,10,11 και 12 ετών (γεν. 2017-16-15-14-13).

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

- Α' αγωνιστική ενότητα –Σάββατο 26/04/2025, ώρα **10.00**
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 26/04/2025, ώρα **16.30**

#### **ΤΟΠΟΣΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Ανοικτό κολυμβητήριο Λαμίας 25μ.  
(Θερμοκρασία νερού 26.5C - 27.5C με 6 διαδρομές).

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα απεριόριστης συμμετοχής κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9-10-11-12 ετών.

- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 8-9-10-11 και 12 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές -τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι κολυμβητές –τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές -τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά Αγωνιστική ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά στη διοργάνωση.

#### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Παρακαλούμε για την ενημέρωσή μας **μέχρι την Τρίτη 15/04/2025** για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και

τον αριθμό αθλητών, για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων. Η ενημέρωση μπορεί να πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στο email [nireaslamias@gmail.com](mailto:nireaslamias@gmail.com) ή τηλεφωνικά στη γραμματεία του Συλλόγου στο τηλέφωνο 2231052502.

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν στην πλατφόρμα της Κ.Ο.ΟΕ. με καταληκτική ημερομηνία την Παρασκευή 18/4/2025.
- Οι δηλώσεις διαγραφών θα πραγματοποιούνται μέχρι την Πέμπτη 24/4/2025 και ώρα 14.00.
- Μετά τις δηλώσεις συμμετοχής θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων και προθέρμανσης και το οριστικό φύλλο αγώνα μετά την Πέμπτη 24/04/2025, όταν και θα έχουν ολοκληρωθεί οι διαγραφές αθλητών.
- Απαραίτητη προϋπόθεση έγκρισης, αποτελεί η ρητή αναφορά στο δικαίωμα συμμετοχής στους κολυμβητικούς αγώνες, μόνο κολυμβητών-τριων με ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας και διαπίστευσης.
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και η ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (χωρίς ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ δεν θα γίνεται καμία δεκτή).
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα **ενός** προπονητή ομάδας και **ενός** εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και τηλέφωνο επικοινωνίας για πιθανές διευκρινήσεις.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

#### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή ορίζεται στα **15 ευρώ** (βάσει της υπ.αρ.πρωτ.622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία) με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου.
- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στον ταμιά του Νηρέα Λαμίας, ο οποίος θα βρίσκεται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη αυτών.

## ΟΡΟΙΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον *Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code)* και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ, καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την "γρηγορότερη" και καταλήγοντας στην πιο "αργή" σειρά.
- Εντός της εγκατάστασης του κολυμβητηρίου επιτρέπονται μόνο οι αθλητές, οι προπονητές και ένας εκπρόσωπος από κάθε σωματείο.

## ΕΠΑΘΛΑ

Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα.

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.

## ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Π.Ε. Ανατολικής Στερεάς & Ευβοίας .

## ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το **Σάββατο στις 16.30μ.μ.** με Παρέλαση αντιπροσωπίας αθλητών από κάθε σωματείο.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους κάτωθι:

- τον προπονητή της προαγωνιστικής κ. **Ζαχάρη Γεώργιο** στο τηλ. 6942988313
- τον προπονητή της αγωνιστικής & τεχνικό σύμβουλο του συλλόγου κ. **Μπουλαλά Ιωάννη** στο τηλ. 6932243831
- τη γραμματεία του συλλόγου στο τηλ. 2231052502.

## ΦΑΓΗΤΟ

Για όσους συλλόγους το επιθυμούν, ο Νηρέας Λαμίας έχει πετύχει ευνοϊκές τιμές σε συνεργασία με εστιατόρια της Πόλης.

**ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
"4<sup>ο</sup>ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΗΡΕΑ ΛΑΜΙΑΣ 2025"**

**ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (ώρα 10:00)**

1. 50ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
2. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 8-9 ετών
3. 50ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
4. 50 ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
5. 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 9-10-11-12 ετών
6. 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
7. 200ΥΠΤΙΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
8. 200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 10-11-12 ετών
9. 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ 11-12 ετών
10. 4Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧΤΕD(10-11-12) ετών (2 ΑΓΟΡΙΑ-2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

**ΣΑΒΒΑΤΟΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρα 16:30)**

1. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9ετών
2. 50 ΠΡΟΣΘΙΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9 ετών
3. 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
4. 50 ΠΡΟΣΘΙΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
5. 100ΥΠΤΙΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
6. 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
7. 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
8. 200 ΠΡΟΣΘΙΟΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ετών
9. 100 ΜΙΚΤΗΑΤΟΜΙΚΗΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ετών
10. 4Χ50 Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΙΧΤΕD(10-11-12) ετών(2 ΑΓΟΡΙΑ-2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ)