



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

«4^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ»

Ο Αθλητικός Σύλλογος Βόλου ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Βόλου και υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας διοργανώνει στις 20 και 21 Δεκεμβρίου 2025 τους κολυμβητικούς αγώνες με την επωνυμία «4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ» για αθλητές και αθλήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών (Κ-10, Κ-11, Κ-12) καθώς και των κατηγοριών MINI (Κ-8, Κ-9).

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και Κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών (γεν. 2016-2015-2014) καθώς και MINI (γεν. 2018-2017). Όλοι οι συμμετέχοντες κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και κατά τη περίοδο διεξαγωγής των αγώνων θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Α' αγωνιστική ενότητα – Σάββατο απόγευμα 20/12/2025, ώρα 17.00
- Β' αγωνιστική ενότητα – Κυριακή πρωί 21/12/2025, ώρα 09.30
- Γ' αγωνιστική ενότητα – Κυριακή απόγευμα 21/12/2025, ώρα 17.00

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό κολυμβητήριο Ν. Ιωνίας Βόλου «ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ» 50m, 8 διαδρομών.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 10-11-12 ετών.
- Οι κολυμβητές-τριες 10-11-12 ετών συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.

- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "εκτός συναγωνισμού".
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

MINI ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία 8-9 ετών.
- Οι κολυμβητές-τριες 8 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Οι κολυμβητές-τριες 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- Δεν θα γίνουν δέκτες δηλώσεις "εκτός συναγωνισμού".
- Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στην Ειδική Πλατφόρμα της ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ και στο info@ydatinos-kosmos.com . Μετά το πέρας της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτή.

- Ως την **Τετάρτη 17/12/2025** η πλατφόρμα θα είναι ανοιχτή για τυχόν διαγραφές, διαφορετικά το κόστος συμμετοχής και οι λίστες θα εκδοθούν με τα αρχικά στοιχεία καταχώρησης.
- Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές. Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών ανά αγωνιστική ενότητα, αυστηρά έως 30 λεπτά πριν την έναρξη της, οι οποίες θα υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων και δεν θα επηρεάζουν το τελικό ποσό του παράβολου. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών ανά αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.
- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.
- Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η συμμετοχή κάθε αθλητή/τρια ορίζεται στα 12 ευρώ συν 5 ευρώ που αφορούν στην Κ.Ο.Ε.

- Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία των αγώνων πριν την έναρξη τους.
- Βάσει της απόφασης του 25^{ου} ΔΣ/ΚΟΕ (18 Σεπ 25), **5 ευρώ** ανά συμμετέχουσα αθλήτρια-τη αποδίδονται από κάθε σωματείο στην Κ.Ο.Ε. Έως 2 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων και ώρα 14.00 θα πρέπει να υποβληθεί ηλεκτρονικά στην **πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → Financial Control**, το αντίγραφο του καταθετηρίου πληρωμής του παραβόλου των **5 ευρώ** ανά συμμετέχουσα αθλήτρια-τη από κάθε Σωματείο. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητριών-τών, στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή. Οι λογαριασμοί της Κ.Ο.Ε. στους οποίους πρέπει να κατατεθεί το παράβολο αυτό είναι:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε. σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε..
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ξεκινώντας απ' την γρηγορότερη και καταλήγοντας στην πιο αργή σειρά.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης και θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και παρευρισκόμενων.
- Θα υπάρχει ναυαγοσωστική κάλυψη του αγώνα.
- Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών είναι 600 αθλητές/τριες και ο χρόνος διάρκειας κάθε αγωνιστικής ενότητας είναι 3 ώρες.

ΕΠΑΘΛΑ

ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- ✓ Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και Δίπλωμα
- ✓ Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.
- ✓ Οι πρώτες ομάδες των σκυταλοδρομιών θα βραβευθούν με κύπελλο.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- ✓ Οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα.
- ✓ Θα βραβευθούν οι κολυμβητές/τριες που θα επιτύχουν ρεκόρ αγώνων με πλούσια δώρα από τους χορηγούς μας.

- ✓ Οι πρώτες ομάδες των σκυταλοδρομιών θα βραβευθούν με κύπελλο.
- ✓ Θα γίνει βράβευση του πολυνίκη Συλλόγου με Κύπελλο, στην γενική Κοριτσιών, Αγοριών και Κοριτσιών-Αγοριών.
- ✓ Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα.
- ✓ Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Θεσσαλίας.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων.

Η ενημέρωση των συλλόγων θα γίνει ηλεκτρονικά.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει την Κυριακή στις 16.45 και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με 8 κολυμβητές-τριες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται από τους προπονητές του Α.Σ.Β. ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ κ. Στάθη Μέμο (6942884396), κ. Ιωάννη Στάμο (6972791316) την έφορο κα. Βασιλική Αμπατζή (6987048498) και τον πρόεδρο του Συλλόγου κ. Επαμεινώνδα Αναγνώστου (6977447074).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 17.00)

1. 50μ	ΥΠΤΙΟ	κοριτσιών 10-11-12 ετών
2. 50μ	ΥΠΤΙΟ	αγοριών 10-11-12 ετών
3. 200μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	κοριτσιών 10,11,12 ετών
4. 200μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	αγοριών 10,11,12 ετών
5. 50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	κοριτσιών 10,11,12 ετών
6. 50μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	αγοριών 10,11,12 ετών
7. 100μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	κοριτσιών 11,12 ετών
8. 100μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	αγοριών 11,12 ετών
9. 200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	κοριτσιών 10,11,12 ετών
10. 200m	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	αγοριών 10,11,12 ετών

- | | | |
|----------|----------|--|
| 11. 6Χ50 | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κορίτσια mixed (2 κορίτσια 10,2
κορίτσια 11 και 2 κορίτσια 12 ετών) |
| 12. 6Χ50 | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγόρια mixed (2 αγόρια 10,2
αγόρια 11 και 2 αγόρια 12 ετών) |

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 09.30)

- | | | |
|-----------|---------------|---|
| 1. 100μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κοριτσιών 9 ετών |
| 2. 100μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγοριών 9 ετών |
| 3. 50μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | κοριτσιών 8-9 ετών |
| 4. 50μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | αγοριών 8-9 ετών |
| 5. 50μ | ΥΠΤΙΟ | κοριτσιών 8-9 ετών |
| 6. 50μ | ΥΠΤΙΟ | αγοριών 8-9 ετών |
| 7. 4Χ50μ | ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ | κορίτσια mixed 8-9 ετών
(1τουλάχιστον κορίτσι να είναι 8 ετών) |
| 1. 4Χ50μ | ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ | αγόρια mixed 8-9 ετών
(1τουλάχιστον αγόρι να είναι 8 ετών) |
| 2. 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κοριτσιών 10,11,12 ετών |
| 3. 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγοριών 10,11,12 ετών |
| 4. 100μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | κοριτσιών 10,11,12 ετών |
| 5. 100μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | αγοριών 10,11,12 ετών |
| 6. 100μ | ΥΠΤΙΟ | κοριτσιών 10,11,12 ετών |
| 7. 100μ | ΥΠΤΙΟ | αγοριών 10,11,12 ετών |
| 8. 400μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κοριτσιών 11,12 ετών |
| 9. 400μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγοριών 11,12 ετών |
| 10. 4Χ50μ | ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ | κοριτσιών 10,11,12 ετών |
| 11. 4Χ50μ | ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ | αγοριών 10,11,12 ετών |

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16.30)

- | | | |
|----------|-----------|---|
| 1. 50μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | κορίτσια 8-9 ετών |
| 2. 50μ | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | αγόρια 8-9 ετών |
| 3. 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κορίτσια 8-9 ετών |
| 4. 50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγόρια 8-9 ετών |
| 5. 4Χ50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κορίτσια mixed 8-9 ετών
(1τουλάχιστον κορίτσι να είναι 8 ετών) |
| 6. 4Χ50μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγόρια mixed 8-9 ετών
(1τουλάχιστον αγόρι να είναι 8 ετών) |
| 7. 100μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | κοριτσιών 10,11,12 ετών |
| 8. 100μ | ΕΛΕΥΘΕΡΟ | αγοριών 10,11,12 ετών |
| 9. 200μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | κοριτσιών 11,12 ετών |
| 10. 200μ | ΠΡΟΣΘΙΟ | αγοριών 11,12 ετών |

11. 50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	κοριτσιών 10,11,12 ετών
12. 50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	αγοριών 10,11,12 ετών
13. 200μ	ΥΠΤΙΟ	κοριτσιών 11,12 ετών
14. 200μ	ΥΠΤΙΟ	αγοριών 11,12 ετών
15. 800μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	κοριτσιών 12 ετών
16. 800μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	αγοριών 12 ετών
17. 4Χ50μ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	mixed κορίτσια-αγόρια 10,11,12 ετών (2 κορίτσια + 2αγόρια ίδιας ηλικίας σε κάθε κατηγορία)