



PA01908.COM

Αθήνα, 12 Νοεμβρίου 2024
Αρ. Πρωτ. 099

Προς:

- Πρόεδρο και Δ.Σ. Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Σωματεία- μέλη της Κ.Ο.Ε.
- Αναγνωρισμένα Σωματεία από Επίσημες Ομοσπονδίες της αλλοδαπής
- Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής
- Κεντρική Επιτροπή Κριτών Χρονομετρών

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος με την υποστήριξη της Περιφέρειας Αττικής και σε συνεργασία με την εταιρία αθλητικού/κολυμβητικού εξοπλισμού TYR, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής διοργανώνει στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α. Google maps Plus: 8GS52QQH+8X) το:

8th PANATHINAIKOS A.C. TYR INTERNATIONAL SWIMMING TROPHY

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν θα ληφθούν υπόψη για την πρόκριση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υγρού Στίβου - Σιγκαπούρη 2025. Η συμμετοχή της ομάδας σας θα αποτελέσει χαρά για τους/τις κολυμβητές/τριές μας και τιμή για τον σύλλογο μας.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Κλειστό κολυμβητήριο 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5ο - 27,0ο. Διατίθενται πισίνες προθέρμανσης. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον **Κώδικα Ακεραιότητας** (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι- Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

2. Δικαίωμα Συμμετοχής:

U23 Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες (2002 – 2006)



Λ. Αλεξάνδρας 160 Τ.Κ. 11521 ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ. +30-210 6444401 FAX +30-210 6424753 email: info@pao1908.com



PAO1908.COM

Έφηβοι Νεανίδες (2007 - 2008)

Παίδες - Κορασίδες (2009 – 2010)

Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α (2011)

Παμπαίδες – Παγκορασίδες Β (2012)

Άνδρες – Γυναίκες μπορούν να λάβουν μέρος εφόσον συμμετείχαν στον τελικό του αγωνίσματος στο Εθνικό Πρωτάθλημα του 2024. Παρακαλούμε δείτε τα σχετικά αποτελέσματα: <https://live.koe.org.gr/#/athletic-sports-schedule/1/8371>. Ο έλεγχος θα γίνει από τον διοργανωτή.

- 3. Δηλώσεις Συμμετοχών:** Πρόθεση συμμετοχής με το πλήθος των συμμετεχόντων θα πρέπει να αποσταλεί με email έως την Κυριακή 17/11/2024, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: pao_aquatic@hotmail.com. Από Δευτέρα 18/11/2024 έως Παρασκευή 29/11/2024 - 24:00 θα πρέπει να γίνουν μέσω της πλατφόρμας της KOE https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/KOEWebEntries.aspx. Προτεραιότητα δίνεται α) σε συμμετοχές εξωτερικού, β) στις ελληνικές ομάδες εκτός Αττικής και γ) στις ομάδες που προπονούνται στο ΟΑΚΑ λόγω εντοπιότητας, εφόσον υπάρχει πρόθεση συμμετοχής έως 17/11/2024. Οι αλλοδαποί κολυμβητές θα δηλωθούν με email στο swimming@koe.org.gr. Οι συμμετοχές ανά ομάδα και ανά αγώνισμα θα αναρτηθούν ηλεκτρονικά στη σελίδα www.koe.org.gr την Τετάρτη 04/12/24.
- 4. Αγωνιστικό Πρόγραμμα:** Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών, ξεκινώντας από τις πιο αργές σειρές. Οι τρεις τελευταίες σειρές θα γίνουν στην απογευματινή περίοδο. Δείτε το πρόγραμμα παρακάτω. Στο αγώνισμα των 400 μέτρων ελεύθερο δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι 32 ταχύτεροι-ες κολυμβητές-τριες. Στα αγωνίσματα 400μ. μικτή και 800μ. ελεύθερο δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι 16 ταχύτεροι-ες κολυμβητές-τριες. Οι πλεονάζοντες-ουζες που θα βρεθούν εκτός των παραπάνω αριθμών μπορούν να δηλωθούν σε ένα άλλο αγώνισμα. Στις αρχικές κατατάξεις όλων των αγωνισμάτων λαμβάνονται υπόψη επιδόσεις από τις 26 Απριλίου 2024 σε πισίνα 50μ.
- 5. Διαγραφές Συμμετοχών:** Τυχόν διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν μέσω της πλατφόρμας έως την Πέμπτη 4/12/24 το αργότερο στις 12.00, οπότε και θα αναρτηθούν ηλεκτρονικά οι τελικές συμμετοχές και το πρόγραμμα των αγώνων. Οι διαγραφές στο κολυμβητήριο μπορούν να γίνουν το πρωί μέχρι 30' πριν την πρωινή έναρξη και αφορούν όλες τις σειρές συμπεριλαμβανομένων και των τριών γρήγορων. ΔΕΝ ΠΙΝΟΝΤΑΙ σε καμία περίπτωση αλλαγές ή προσθήκες αγωνισμάτων.
- 6. Έπαθλα:** Στους/στις πρώτους/ες νικητές/τριες των κατηγοριών της παραγράφου 2, θα απομνηθούν μετάλλια. Οι μεγαλύτεροι-ες των 23 ετών δε βραβεύονται. Επίσης θα βραβευθούν οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τη μεγαλύτερη βαθμολογία σε βάση 8άδας ανά κατηγορία (C13, C14, C15-16, C17-18 και U23). Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας θα προσμετρώνται αρχικά τα χρυσά μετάλλια κι αν χρειαστεί τα ασημένια και τα χάλκινα.
- 7. Κόστος Συμμετοχής:**
 - 25,00€ μέχρι 4 αγωνίσματα
 - 35,00€ για 5 αγωνίσματα
 - 45,00€ για 6 αγωνίσματα





PA01908.COM

40,00€ δύο αδέρφια (μέχρι 4 αγωνίσματα το καθένα)

50,00€ τρία ή περισσότερα αδέρφια (μέχρι 4 αγωνίσματα το καθένα)

Σε κάθε περίπτωση το 5^ο και το 6^ο αγώνισμα επιβαρύνεται με 10, 00€ το καθένα

(Στα παραπάνω κόστη συμπεριλαμβάνονται τα 3,00 € που αποδίδονται στην ΚΟΕ βάσει της υπ. Αρ. πρωτ. 622/ε, 30/1/2018).

8. Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε:

- Στη γραμματεία του Παναθηναϊκού στο ΟΑΚΑ τ. (+30) 210 6826659 (καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 11:00 – 13:00).
- Στον προπονητή κ. Γιάννη Μηλιδάκη, τ. (+30) 6995713759.
- Επίσης στο email του κολυμβητικού τμήματος του Παναθηναϊκού: pao_aquatics@hotmail.com

Ο Πρόεδρος

Παναγιώτης Μαλακατές

Με τιμή,



Ο Γεν. Γραμματέας

Δημήτριος Βρανόπουλος





PA01908.COM

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (οριστικό χρονοδιάγραμμα την Πέμπτη 5/12/24):

06.12.24			07.12.24			08.12.24		
Slow Heats			Slow Heats			Slow Heats		
400Medley G (H2)	0:07	11:30	400 Free G (H4-2)	0:20	9:00	800 Free G (H2)	0:12	9:00
400Medley B (H2)	0:07	11:37	400 Free B (H4-2)	0:20	9:20	800 Free B (H2)	0:12	9:12
100 Fly G	0:35	11:44	100 Back G	0:46	9:40	50 Breast G	0:25	9:24
100 Fly B	0:40	12:19	100 Back B	0:45	10:26	50 Breast B	0:30	9:49
100 Breast G	0:42	12:59	200Medley G	0:52	11:11	200 Fly G	0:16	10:19
100 Breast B	0:40	13:41	200Medley B	0:48	12:03	200 Fly B	0:20	10:35
200 Free G	1:04	14:21	200 Breast G	0:32	12:51	200Back G	0:36	10:55
200 Free B	1:05	15:25	200 Breast B	0:35	13:23	200 Back B	0:30	11:31
50 Back G	0:30	16:30	50Fly G	0:30	13:58	100 Free G	1:17	12:01
50 Back B	0:30	17:00	50 Fly B	0:30	14:28	100 Free B	1:18	13:18
			50 Free G	1:00	14:58			
			50 Free B	1:00	15:58			
		17:30			16:58			14:36
			Para Swimming Events	0:20	17:10			

Fast Heats			17:30			17:30			15:00		
50 Back G (H3-1)	0:07	17:30	50 Free G (H3-1)	0:06	17:30	100 Free G (H3-1)	0:07	15:00			
50 Back B (H3-1)	0:07	17:37	50 Free B (H3-1)	0:06	17:36	100 Free B (H3-1)	0:07	15:07			
100 Fly G (H3-1)	0:07	17:44	100 Back G (H3-1)	0:10	17:42	50 Breast G (H3-1)	0:07	15:14			
100 Fly B (H3-1)	0:07	17:51	100 Back B (H3-1)	0:10	17:52	50 Breast B (H3-1)	0:07	15:21			
100 Breast G (H3-1)	0:10	17:58	200 Medl. G (H3-1)	0:10	18:02	200 Fly G (H3-1)	0:10	15:28			
100 Breast B (H3-1)	0:07	18:08	200 Medl. B (H3-1)	0:10	18:12	200 Fly B (H3-1)	0:10	15:38			
200 Free G (H3-1)	0:10	18:15	200 Breast G (H3-1)	0:10	18:22	200 Back G (H3-1)	0:10	15:48			
200 Free B (H3-1)	0:10	18:25	200 Breast B (H3-1)	0:10	18:32	200 Back B (H3-1)	0:10	15:58			





PA01908.COM

400Medley G (H1)	0:07	18:35	400 Free G (H1)	0:07	18:42	800 Free G (H1)	0:12	16:08
400Medley B (H1)	0:07	18:42	400 Free B (H1)	0:07	18:49	800 Free B (H1)	0:12	16:20
			50 Fly G (H3-1)	0:07	18:56			
			50 Fly B (H3-1)	0:07	19:03			
		18:49			19:10			16:32

H3-1: Fast Heats from 3rd to 1st

H4-2: Heats 4th to 2nd

H2: Second Heat

H1: Fastest Heat

Ζέσταμα Αγώνων:

Κεντρική Πισίνα P1: Παρασκευή 10:00 -10:50,

Σάββατο – Κυριακή 7:45 – 8:45

Επίσης όλες τις ώρες στο βοηθητικό κολυμβητήριο P4

FAQ: Συχνές ερωτήσεις

- 1. Αν το πρόγραμμα των αγώνων τρέχει ταχύτερα και κάποια αγωνίσματα τελειώνουν νωρίτερα, το επόμενο αγώνισμα θα αρχίζει στην ανακοινωμένη ώρα ή αμέσως μετά;**
Ακόμα και μετά την αναπροσαρμογή αν τα αγωνίσματα τελειώνουν νωρίτερα η ροή των αγώνων δε θα διακόπτεται, γι' αυτό θα πρέπει όλοι να είναι έτοιμοι νωρίτερα για κάθε ενδεχόμενο. Θα γίνονται φωνητικές ανακοινώσεις και μέσα από την ιστοσελίδα που θα ανακοινώνονται τα αποτελέσματα.
- 2. Από ποια χρονική στιγμή ισχύει η σειρά προτεραιότητας στις δηλώσεις;**
Η σειρά προτεραιότητας μετράει μόνο κατά την περίοδο των οριστικών δηλώσεων και όχι με την αποστολή πρόθεσης συμμετοχής.
- 3. Γιατί υπάρχει επιπλέον χρέωση για το 5ο και 6ο αγώνισμα;**
Αυτό συμβαίνει διότι ο προγραμματισμός του απαιτούμενου χρόνου διεξαγωγής σε σχέση με το πλήθος συμμετεχόντων έχει υπολογιστεί με βάση τα 4 κατά μέσο όρο αγωνίσματα. Συνεπώς είμαστε υποχρεωμένοι να ακολουθήσουμε τιμολογιακή πολιτική, ώστε να εξασφαλίσουμε τη διάρκεια των αγώνων σε λογικά πλαίσια. Η διοργάνωση θα δεχτεί συνολικά έως 1200 κολυμβητές και κολυμβητρίες.
- 4. Υπάρχει πρόβλεψη κοινωνικής τιμολογιακής πολιτικής για οικογένειες με περισσότερα από ένα παιδί;**
Σε περίπτωση κολυμβητών/τριών της ίδιας οικογένειας (Αδέρφια) υπάρχει πλαφόν στο ύψος της συμμετοχής ως εξής: Δύο Αδέρφια έως 40€ και από τρία και περισσότερα έως 50€. Το 5^ο και το 6^ο Αγώνισμα και σε αυτή την περίπτωση θα πληρώνονται επιπλέον με τις αρχικές τιμές.
- 5. Για τα αγωνίσματα των 800μ. και 400μ. προτίνεται:**
Να δηλωθεί και σε 5^ο ή 6^ο αγώνισμα και να διαγραφούν εγκαίρως την ημέρα των αγώνων εφόσον έχουν γίνει αποδεκτοί στα αγωνίσματα 800μ και 400μ.





PA01908.COM

6. Υπάρχει πρόγραμμα εθελοντισμού με βεβαίωση συμμετοχής;

Ζητήστε πληροφορίες για τα οφέλη και δηλώστε συμμετοχή στο πρόγραμμα Εθελοντών της Οργανωτικής Επιτροπής των αγώνων «8ο Διεθνές Τρόπαιο Κολύμβησης Παναθηναϊκού ΑΟ - TYR». Χορηγείται βεβαίωση συμμετοχής για επαγγελματική, φοιτητική και μαθητική χρήση.

7. Παρακαλούμε μη διστάσετε να ρωτήσετε για οποιαδήποτε απορία σας, καθώς και να καταθέσετε κάποια πρόταση για τη βελτίωση της διεξαγωγής των αγώνων.

