



PA01908.COM



Αθήνα, 22 Οκτωβρίου 2024

Αρ. Πρωτ:

Προς:

- Πρόεδρο και Δ.Σ. Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Τμήματα προαγωνιστικών κατηγοριών όλων των κολυμβητικών σωματείων (μελών της Κ.Ο.Ε.).
- Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής
- Σύνδεσμο Κριτών Χρονομετρών

Κύριε/α Πρόεδρε,

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος στο πλαίσιο του κύκλου κολυμβητικών αγώνων με την επωνυμία «ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ», διοργανώνει στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α.) αγώνες, **προαγωνιστικών και μίνι** κατηγοριών, με την επωνυμία:

«8^ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ 2024»

Με την παρούσα προσκαλούμε το σύλλογο σας να συμμετάσχει στη διοργάνωσή μας. Η συμμετοχή σας θα είναι τιμή για το σύλλογο μας.

Οι αγώνες των **προαγωνιστικών** και **μίνι** κατηγοριών θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος ΚΟΕ. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της ΚΟΕ, της ΚΟΕΚ (Κυπριακή Ομοσπονδία) και σωματείων μελών ομοσπονδιών που υπάγονται στη δύναμη της LEN (European Aquatics) και της World Aquatics. Επίσης οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον **Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code)** και τους ισχύοντες κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ. Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.





PA01908.COM



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής, με την υποστήριξη της ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 30 Νοεμβρίου και Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024.

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Οι αγώνες θα αρχίζουν στις 9:00 και θα διεξαχθούν σε δύο (2) αγωνιστικές ημέρες με συνεχόμενη ροή αγωνισμάτων. Οι ώρες διεξαγωγής των αγωνισμάτων θα καθοριστούν και θα ανακοινωθούν ανά αγώνισμα μετά τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Ο.Α.Κ.Α. – Κλειστό Κολυμβητήριο, Οδός Σπύρου Λούη, Πύλη Δ. 151 23 Μαρούσι. (Κωδικός τοποθεσίας Google maps *Plus*: 2QQM+H6)

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5000 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5°.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τους ισχύοντες γενικούς κανονισμούς. Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από την Κεντρική Επιτροπή Κριτών. Επίσημη ηλεκτρονική **χρονομέτρηση**. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευση σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ: Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN από τις αργές σειρές προς τις γρήγορες και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά ηλικία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ. Οι επιδόσεις κατάταξης σε σειρές λαμβάνονται υπόψη από τη διοργάνωση AKROPOLIS JUNIORS 2024 και μετά σε κολυμβητήριο 50μ.

ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγωνίσματα των 800μ. ελεύθερο, στα οποία θα διεξαχθούν από δύο (2) σειρές στα αγόρια από δύο (2) στα κορίτσια αντίστοιχα.
- Στα 400μ. Ελεύθερο θα διεξαχθούν μέχρι τρεις (3) σειρές στα αγόρια και τρεις (3) στα κορίτσια αντίστοιχα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 10 έως 12 ετών έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε μέχρι τρία (3) αγωνίσματα, ενώ οι 8 και 9 ετών σε μέχρι δύο (2) αγωνίσματα.





PA01908.COM



- Στα ομαδικά για τις ηλικίες 10-12 ετών συμμετέχουν από δύο κολυμβητές/τριες κάθε ηλικίας, ενώ στις ηλικίες 8-9 ετών, τουλάχιστον δύο παιδιά 8 ετών.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά ηλικία. Επίσης θα βραβευθούν με το Τρόπαιο του Παναθηναϊκού οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τα περισσότερα μετάλλια, προσμετρώντας πρώτα τα χρυσά στη συνέχεια τα ασημένια και τα χάλκινα.

Πολυνίκης Σύλλογος 12 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος 11 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος 10 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος 9 ετών
Πολυνίκης Σύλλογος 8 ετών

ΤΕΛΕΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΛΗΞΗΣ: Κατά τη διάρκεια της απογευματινής αγωνιστικής ενότητας, το Σάββατο 30/11 περίπου στις 10:30, θα γίνει 15λεπτη διακοπή του αγωνιστικού προγράμματος για να ακολουθήσει σύντομη τελετή έναρξης των αγώνων. Θα ακολουθήσουν σχετικές οδηγίες.

Η τελετή λήξης, θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των απονομών μετά τη λήξη των αγώνων 1 Δεκεμβρίου 2024.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Προαγωνιστικές κατηγορίες 10-12 ετών: 25,00 € / Μίνι 8-9 ετών 20,00€ ανά κολυμβητή ή κολυμβήτρια. **40,00€** δύο (2) παιδιά της ίδιας οικογένειας-αδέρφια. **Δωρεάν** από το 3^ο παιδί (αδέρφια) της ίδιας οικογένειας. (Στα παραπάνω κόστη συμπεριλαμβάνονται τα 3,00 € που αποδίδονται στην ΚΟΕ).

Το συνολικό κόστος για κάθε Σωματείο θα υπολογιστεί με βάση τους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες μετά από τυχόν ολικές διαγραφές ή προσθήκες.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Τα σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να αποστείλουν

- Οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων και αγωνισμάτων στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. μέχρι την Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 24:00.





PAO1908.COM



- Οι διαγραφές θα παραμείνουν ανοικτές στην πλατφόρμα μέχρι την Πέμπτη 28 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 24:00.
- Τυχόν αλλοδαποί-ες κολυμβητές-τριες θα δηλωθούν με e-mail στο swimming@koe.org.gr.
- Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- Οι δηλώσεις των ομαδικών θα γίνουν χωρίς ονόματα συνθέσεων.
- Δήλωση ενδιαφέροντος μέχρι Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024 στην ηλεκτρονική διεύθυνση pao_aquatics@hotmail.com.
- **Διαγραφές** στο κολυμβητήριο μπορούν να γίνουν έως 30' πριν την έναρξη κάθε αγωνιστικής νότητας και ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ σε καμία περίπτωση αλλαγές ή προσθήκες αγωνισμάτων.

ΑΛΛΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Σε παράρτημα της παρούσης προκήρυξης, θα ακολουθήσουν ειδικές οδηγίες για το ενδεχόμενο της δυνατότητας προσφοράς γεύματος και τη χρήση της κάρτας διαπίστευσης που θα δοθεί στους συμμετέχοντες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Μπορείτε να απευθύνεστε στη γραμματεία του Παναθηναϊκού στο ΟΑΚΑ τ. 210 6826659 (καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 11:00 –13:00).

Με τιμή,

Ο Πρόεδρος του
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ ΑΟ

Ο Γεν. Γραμματέας

Παναγιώτης Μαλακατές

Δημήτριος Βρανόπουλος





PA01908.COM



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024 - 09:00

Προθέρμανση 50'

- 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (12 ετών)
- 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (12 ετών)
- 200 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (11-12 ετών)
- 200 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (11-12 ετών)
- 50 ΥΠΤΙΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 50 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)

Διάλειμμα 15' Προθέρμανση

Τελετή Έναρξης 15'

- 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγοριών (11-12 ετών)
- 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κοριτσιών (11-12 ετών)
- 200 ΥΠΤΙΟ αγοριών (11-12 ετών)
- 200 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (11-12 ετών)

Διάλειμμα 15' Προθέρμανση

- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών 10-12 ετών
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)

Διάλειμμα 15' Προθέρμανση

- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (8-9 ετών)
- 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (8-9 ετών)
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (8-9 ετών)
- 50 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (8-9 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (8-9 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (8-9 ετών)

Τέλος Αγωνιστικής

Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024 - 09:00

Προθέρμανση 50'

- 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (11-12 ετών)
- 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (11-12 ετών)
- 100 ΥΠΤΙΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 100 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγοριών (10-12 ετών)
- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κοριτσιών (10-12 ετών)

Διάλειμμα 15' Προθέρμανση

- 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 100 ΠΡΟΣΘΙΟ αγοριών (10-12 ετών)
- 100 ΠΡΟΣΘΙΟ κοριτσιών (10-12 ετών)
- 200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Αγοριών (10-12 ετών)
- 200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Κοριτσιών (10-12 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED (10-12 ετών)

Διάλειμμα 15' Προθέρμανση

- 50 ΥΠΤΙΟ αγοριών (8-9 ετών)
- 50 ΥΠΤΙΟ κοριτσιών (8-9 ετών)
- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ αγοριών (8-9 ετών)
- 50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ κοριτσιών (8-9 ετών)
- 6Χ50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED (8-9 ετών)

Τελετή Λήξης

* Το Χρονοδιάγραμμα θα καθορισθεί μετά τις δηλώσεις συμμετοχής.





PA01908.COM



ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ: Κάθε πρωί έως 10' πριν την έναρξη στην πισίνα των αγώνων (P1) και 15' κατά τη διάρκεια των διαλλειμάτων. Επίσης θα διατεθεί για προθέρμανση η μεσαία (P4) ανοικτή πισίνα 50μ. Οι διαδρομές 1 και 8, θα διατίθενται αποκλειστικά και μόνο για ταχύτητες (sprints).

Παρακαλούμε για την καλύτερη εξυπηρέτηση των ομάδων και την ασφάλεια των αθλητών να τηρηθούν οι κανονισμοί της προθέρμανσης.

