



A.Σ. ΠΑΟΚ



Προς
Σωματεία - Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

Θεσσαλονίκη, 23/09/2025
Αρ.πρωτ. 2046

A.Σ. ΠΑΟΚ

Προκήρυξη Κολυμβητικών Αγώνων «ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR 2025»
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 10-11-12 ετών & MINI 8-9 ετών
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 08 - 09 Νοεμβρίου 2025

Ο Α.Σ. Π.Α.Ο.Κ., η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κ.Δ. Μακεδονίας διοργανώνουν την κολυμβητική συνάντηση «Αλεξάνδρεια Junior» που θα διεξαχθεί στις 08 - 09 Νοεμβρίου 2025.

1.ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι αγώνες διεξαχθούν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης (50μ - 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση) σε πέντε (5) αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με τους ισχύοντες κώδικες και κανονισμούς της WORLD AQUATICS και της ΚΟΕ για το άθλημα της κολύμβησης.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού και ναυαγοσώστη, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης σε ισχύ, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.

2. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ και σωματεία του εξωτερικού που είναι εγγεγραμμένα στις αντίστοιχες Ομοσπονδίες τους, με αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών που έχουν γεννηθεί τα έτη 2016 (10 ετών), 2015 (11 ετών), 2014 (12 ετών) και Μίνι 2017 (9 ετών) - 2018 (8 ετών).
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι - Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα της Κολύμβησης, εκτός των νέων



A.Σ. ΠΑΟΚ



μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης

- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και ηλικία.
- Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:
 - Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία MINI των 8-9 ετών (δύο (2) κανονικά αγωνίσματα + ένα (1) πόδια)
 - Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10-11-12 ετών και μέχρι δύο (2) ατομικά αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική ενότητα.
- Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν ενεργό δελτίο, κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ.

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι δηλώσεις των ομάδων γίνονται αποκλειστικά στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας μέχρι 31.10 και ώρα 23:59.
- Αν υπάρχουν ξένες ομάδες θα πρέπει να στείλουν email στο y.montesantos@koe.org.gr για να λάβουν username, link, password και manual. Αυτό πρέπει να γίνεται τουλάχιστο 3 εβδομάδες πριν την διοργάνωση.
- Οι λίστες συμμετοχών και τα αποτελέσματα θα φαίνονται στο live results (όπως σε όλες τις διοργανώσεις).
- Οι διαγραφές θα μπορούν να πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της ομοσπονδίας μέχρι την Τετάρτη 5/11 ώρα 23:59.
- Μέχρι την Πέμπτη 6.11.2025 και ώρα 14.00, παρακαλείσθε να υποβάλλετε αντίγραφο του καταθετηρίου της πληρωμής του παράβολου συμμετοχής των 5€ στην πλατφόρμα της ΚΟΕ --> Entries --> Financial Control. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών-τριών στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή.



Α.Σ. ΠΑΟΚ



- Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών ανά αγωνιστική ενότητα, αυστηρά έως 30 λεπτά πριν την έναρξη της, οι οποίες θα υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων και δεν θα επηρεάζουν το τελικό ποσό του παραβόλου. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών ανά αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.
- Αν υπάρχουν ξένες ομάδες στέλνουν email στο y.montesantos@koe.org.gr για να λάβουν username, link, password και manual. Αυτό πρέπει να γίνεται τουλάχιστο 3 εβδομάδες πριν την διοργάνωση.

Πληροφορίες για τη διοργάνωση ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR στους υπευθύνους: Παρασκευόπουλο Νικόλαο τηλ. 6948948866, Σηφάκη Όλγα τηλ. 6944387188, Γκούγκο Θανάση τηλ. 6947408102, Μιχελή Γιώργο τηλ. 6947891740 και στο email: info@acpaok.gr,

4. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Το αγώνισμα των 400 μέτρων ελεύθερο αγόρια 11,12 ετών και κορίτσια 11,12 ετών θα διεξαχθούν σε δυο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους ανά κατηγορία.
- Στα MINI 8-9 ετών όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά ηλικία αρχίζοντας από την πιο γρήγορη και τελειώνοντας με τη πιο αργή. Με τον τερματισμό της κάθε σειράς, θα δίνεται η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές-τριες θα βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό. Τα αποτελέσματα θα βγουν ανά ηλικία.
- Επιπλέον, οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. πρέπει να εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους ήσυχοι και ακίνητοι, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

5. ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το παράβολο συμμετοχής του κάθε κολυμβητή-τριας 10-11-12 ετών ανέρχεται στα 25€ και 8-9 ετών στα 20€, εκ των οποίων τα 5€ θα κατατεθούν από κάθε Σωματείο στην ΚΟΕ βάσει της απόφασης του



Α.Σ. ΠΑΟΚ



25ου ΔΣ/ΚΟΕ (18 Σεπ 25) και τα υπόλοιπα θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

Οι λογαριασμοί της ΚΟΕ για την κατάθεση των 5€ είναι οι παρακάτω:

1. ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
2. EUROBANK- IBAN: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
3. ALPHA BANK- IBAN: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
4. PIRAEUS BANK- IBAN: GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

6. ΕΠΑΘΛΑ

- Θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος στην προ-αγωνιστική κατηγορία (10 -11- 12 ετών) και θα δοθούν διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες.
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στους αθλητές - αθλήτριες που θα έχουν τρεις (3) πρώτες νίκες σε ατομικό αγώνισμα .
- Θα μοιραστούν μετάλλια και διπλώματα σε όλους του αθλητές MINI κατηγοριών (8 – 9 ετών).
- Θα υπάρχουν δώρα από χορηγούς

7. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

- Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

8. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 08/11/2025 στις 17:45 κατά την οποία θα πραγματοποιηθεί παρέλαση με τη συμμετοχή αθλητών όλων των ομάδων.

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

Για τον ΠΑΟΚ

Αλκιβιάδης Ησαϊάδης

Πρόεδρος



Αθανάσιος Καπετανάκης

Γενικός Γραμματέας



Α.Σ. ΠΑΟΚ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ JUNIOR

Α' αγωνιστική 10-11-12 ετών 8/11/2025 ώρα έναρξης 10.00

- | | | |
|-----------|-------------------|--|
| 1. 50μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών |
| 2. 50μ. | Ύψιο | Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών |
| 3. 100μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών |
| 4. 400μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 11 και 12 ετών |
| 5. 4Χ50μ. | Μικτή Ομαδική MIX | 10, 11 και 12 ετών* |

*4Χ50 μ. Μικτή Ομαδική mix 10-11-12 (Οι σκυτάλες αποτελούνται από 2 κορίτσια και 2 αγόρια για κάθε ηλικία)

Β' αγωνιστική MINI 8-9 ετών 8/11/2025 ώρα έναρξης 13.30

- | | | |
|-----------|----------------|----------------------------------|
| 1. 50μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 3. 50μ. | Ύψιο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 4. 50μ. | Πόδια Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 5. 50μ. | Πόδια Πρόσθιο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 6. 6Χ50μ. | *Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |

*6Χ50μ. Ελεύθερο 8 και 9 ετών (Η σκυτάλη αποτελείται από 3 αγόρια και 3 κορίτσια αλλά οι τρεις από αυτούς να είναι 8 ετών και οι τρεις 9 ετών)

Γ' αγωνιστική 10-11-12 ετών 8/11/2025 ώρα έναρξης 18.00

- | | | |
|------------|---------------|--|
| 1. 4Χ50μ. | Ελεύθερο | (mix ηλικία και φύλο)* |
| 2. 50μ. | Πρόσθιο | Αγοριών - Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών |
| 3. 100μ. | Ελεύθερο | Αγοριών - Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών |
| 4. 200μ. | Ύψιο | Αγοριών - Κοριτσιών 11 και 12 ετών |
| 5. 100μ. | Πεταλούδα | Αγοριών - Κοριτσιών 11 και 12 ετών |
| 6. 200μ. | Μικτή Ατομική | Αγοριών - Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών |
| 7. 6Χ50 μ. | Ελεύθερο | MIX 10-11-12 ** |

*4Χ50μ. Ελεύθερο (mix ηλικία και φύλο) συμμετέχουν αθλητές -τριες χωρίς κανένα περιορισμό ηλικίας - φύλλου

**6Χ50 μ. ελεύθερο mix 10-11-12 (Η σκυτάλη αποτελείται από 1 κορίτσι και 1 αγόρι της κάθε ηλικίας)



Α.Σ. ΠΑΟΚ



Δ' αγωνιστική 10-11-12 ετών 09/11/2025 ώρα έναρξης 09.00

- | | |
|--------------------|---|
| 1. 50μ. Πεταλούδα | Κοριτσιών- Αγοριών 10, 11 και 12 ετών |
| 2. 100μ. Ύψιο | Κοριτσιών -Αγοριών - 10, 11 και 12 ετών |
| 3. 200μ. Ελεύθερο | Κοριτσιών- Αγοριών 10, 11και 12 ετών |
| 4. 200μ. Πρόσθιο | Κοριτσιών -Αγοριών 11 και 12 ετών |
| 5. 4Χ50μ. Ελεύθερο | Κοριτσιών -Αγοριών MIX 10, 11 και 12 ετών |

*4Χ50 μ. Ελεύθερο mix 10-11-12 (Οι σκυτάλες αποτελούνται από 2 κορίτσια και 2 αγόρια για κάθε ηλικία)

Ε' αγωνιστική MINI 8-9 ετών 09/11/2025 ώρα έναρξης 12.30

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| 1. 50μ. Πεταλούδα | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 2. 50μ. Πρόσθιο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 3. 100μ. Ελεύθερο | Κοριτσιών - Αγοριών 9 ετών |
| 4. 50μ. Πόδια Ύψιο | Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών |
| 5. 4Χ50μ. *Μικτή Ομαδική | MIX 8-9 ετών |

*4Χ50μ. Μικτή Ομαδική 8 και 9 ετών (Η σκυτάλη αποτελείται από 2 αγόρια και 2 κορίτσια αλλά οι δύο από αυτούς να είναι 8 ετών και οι δύο 9 ετών)

Για τον ΠΑΟΚ

Αλκιβιάδης Ησαϊάδης

Πρόεδρος



Αθανάσιος Καπετανάκης

Γενικός Γραμματέας