



3rd ARENA HERAKLION SWIMMING CHALLENGE **Ηράκλειο Σάββατο 1 και Κυριακή 2 Ιουνίου 2024**

Διοργανωτής

Ο Τρίτωνας Ηράκλειου, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Κρήτης

Ημερομηνίες

Σάββατο 1 και Κυριακή 2 Ιουνίου 2024

Τόπος Διεξαγωγής

Εθνικό Αθλητικό Κέντρο Ηράκλειου (ΕΑΚΗ)

Κολυμβητήριο :

50 μέτρων, 10 διαδρομών, χωρητικότητας 500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 27°.

Δικαίωμα συμμετοχής:

✓ Δικαίωμα συμμετοχής στους κολυμβητικούς αγώνες, μόνο κολυμβητών-τριων με ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτας υγείας και διαπίστευσης.

✓ Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

✓ Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

✓ Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες Αγωνιστικών, Masters και Προ-αγωνιστικών κατηγοριών mini 8-9 ετών και Προ-αγωνιστικών κατηγοριών 10-11-12 ετών, περιόδου 2023-2024 (γεννημένοι 2016-2015-2014-2013-2012).

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς αθλητών/τριων σε κάθε αγώνισμα και για κάθε ηλικία.
- Οι αθλητές/τριες 8-9 ετών (Mini) μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 10 ετών (K10) μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 2 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 11 & 12 ετών (K11 & K12) μπορούν να συμμετάσχουν σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά
- Οι αθλητές/τριες 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετάσχουν τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.
- Οι αθλητές/τριες 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετάσχουν, μόνο το ένα θα μπορεί να είναι αγώνισμα των 50 μέτρων.
- Όλοι οι αθλητές/τριες μπορούν να συμμετάσχουν μέχρι δυο αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

Σειρές Κατάταξης

Όλες οι κούρσες των 50 μέτρων θα γίνουν με μορφή προκριματικών και τελικών σειρών για τις κατηγορίες K10 – K12 και όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα θα γίνουν με τη μορφή τελικών σειρών. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΕ. Η σειρά της διεξαγωγής θα είναι από την γρήγορη στην αργή σειρά.

Βραβεύσεις- Έπαθλα:

Προαγωνιστικά MINI

Μετάλλια θα απονεμηθούν σε όλα τα παιδιά και δεν θα πραγματοποιηθούν απονομές στους 3 πρώτους αλλά μια ομαδική ανά ομάδα.

Προαγωνιστικά

Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία (Χρυσό, Αργυρό, Χάλκινο) και στις θέσεις 4^η – 8^η.

Αγωνιστικά

Μετάλλια θα απονεμηθούν στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες Έπαθλο στην κάθε ομάδα που θα επιτύχει όριο πρόκρισης για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα

Masters

Μετάλλια θα απονεμηθούν στους/ις τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες

Best Swimmer Award

Θα έχουμε ιδιαίτερες βραβεύσεις για τους καλύτερους σε κάθε στυλ ανά Κατηγορία

10 Ετών : Οι νικητές 2 ατομικών αγωνισμάτων (σύμφωνα με τον πίνακα 1)

11- 12 Ετών : Οι νικητές 3 ατομικών αγωνισμάτων (σύμφωνα με τον πίνακα 2)

Arena HSC Record Award

Για τους κολυμβητές που θα καταρρίψουν τα ρεκόρ των Αγώνων ένα Ειδικό Έπαθλο θα βραβεύσει την επιτυχία τους.

Κόστος Συμμετοχής

20€ (είκοσι ευρώ) ανά κολυμβητή ή κολυμβήτρια για την κατηγορία των προαγωνιστικών και Masters και 10€ (δέκα ευρώ) βάση της υπ. αρ.πρωτ. 622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος.

Ειδικά Προγράμματα HOSPITALY CHALLENGE που θα βοηθήσουν τις ομάδες να πραγματοποιήσουν την αποστολή τους χωρίς να αναζητήσουν μόνοι τους τις απαιτούμενες ανάγκες (διαμονή, διατροφή, μεταφορές, ταξίδι με αεροπλάνο ή καράβι).

Άλλες Εκδηλώσεις :

Sport & Culture

Swimmers Party

Parteners & Coaches & Delegates GALA

Κανονισμοί :

Οι αγώνες θα τελεσθούν σύμφωνα με τους διεθνής κανονισμούς (FINA) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ

Κατηγορίες :

Προ αγωνιστική: Mini 8-9 ετών

Κ 8-9= 50 μέτρα με χρονομετρική κατάταξη

Προ αγωνιστική : 10-12 ετών

Κ 10 = 50 και 100 μέτρα

Κ11 - Κ12 50 -100-200 μέτρα

Τα 50 μ Προκριματικές σειρές και Τελικούς

Τα αγωνίσματα 100-200 μέτρα με χρονομετρική κατάταξη

Αγωνιστική: RELAYS CHALLENGE (μόνο ομαδικά αγωνίσματα)

Masters : 50-100 μέτρα σε όλα τα στυλ με χρονομετρική κατάταξη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 1 Ιουνίου

Πρωί

✓ Ζέσταμα 09.00

✓ Παρέλαση Ομάδων 09.50

✓ Έναρξη Αγώνων 10.15

4Χ200 Ελεύθερο Αγωνιστικής
4Χ200 Ελεύθερο Αγωνιστικής

Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων
Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

200 μ Ύπτιο Κοριτσιών

11-12 ετών

200 μ Ύπτιο Αγοριών

11-12 ετών

200 μ Πρόσθιο Κοριτσιών

11-12 ετών

200 μ Πρόσθιο Αγοριών

11-12 ετών

200μ Ελεύθερο Κοριτσιών

11-12 ετών

200μ Ελεύθερο Αγοριών

11-12 ετών

4Χ100 Μικτή Ομαδική Αγωνιστικής

Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων

4X100 Μικτή Ομαδική Αγωνιστικής

Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

4X50 Μικτή Ομαδική Κοριτσιών

8-9-10- 11-12 ετών

4X50 Μικτή Ομαδική Κοριτσιών

8-9-10- 11-12 ετών

Masters

√ Ζέσταμα 13.15

√ Έναρξη Αγώνων 14.00

50μ Ελεύθερο

Γυναικών

50μ Ελεύθερο

Ανδρών

50μ Ύπτιο

Γυναικών

50μ Ύπτιο

Ανδρών

100μ Πρόσθιο

Γυναικών

100μ Πρόσθιο

Ανδρών

100μ Πεταλούδα

Γυναικών

100μ Πεταλούδα

Ανδρών

4x50 Ελεύθερο

Γυναικών

4x50 Ελεύθερο

Ανδρών

Απόγευμα

√ Ζέσταμα 15.30

√ Έναρξη Αγώνων 16.30

50μ Πεταλούδα

Κοριτσιών

8-9 ετών

50μ Πεταλούδα

Αγοριών

8-9 ετών

50 μ Ύπτιο

Κοριτσιών

8-9 ετών

50μ Ύπτιο

Αγοριών

8-9 ετών

100μ Ελεύθερο

Κοριτσιών

10 -11-12 ετών

100μ Ελεύθερο

Αγοριών

10 -11-12 ετών

100μ Ύπτιο

Κοριτσιών

10 -11-12 ετών

100μ Ύπτιο

Αγοριών

10 -11-12 ετών

100μ Πρόσθιο

Κοριτσιών

10 -11-12 ετών

100μ Πρόσθιο

Αγοριών

10 -11-12 ετών

100μ. Πεταλούδα

Κοριτσιών

11-12 ετών

100μ. Πεταλούδα

Κοριτσιών

11-12 ετών

4X100 Ελεύθερο mixed Γυναικών

Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων

4X100 Ελεύθερο mixed Ανδρών

Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

4X50 Ελεύθερο Κοριτσιών

8-9-10- 11-12 ετών

4X50 Ελεύθερο Αγοριών

8-9-10- 11-12 ετών

Κυριακή 2 Ιουνίου

Πρωί

✓ Ζέσταμα 08.00

✓ Έναρξη Αγώνων 09.00

4X100 Ελεύθερο

Γυναικών

Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων

4X100 Ελεύθερο

Ανδρών

Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

50μ Πεταλούδα

Κοριτσιών

10 -11-12 ετών

50μ Πεταλούδα

Αγοριών

10 -11-12 ετών

50μ Ύπτιο

Κοριτσιών

10 -11-12 ετών

50μ Ύπτιο

Αγοριών

10 -11-12 ετών

50μ Πρόσθιο

Κοριτσιών

8-9-10 -11-12 ετών

50μ Πρόσθιο

Αγοριών

8-9-10 -11-12 ετών

50μ Ελεύθερο

Κοριτσιών

8-9-10 -11-12 ετών

50μ Ελεύθερο

Αγοριών

8-9-10 -11-12 ετών

200 Μικτή Ατομική

Κοριτσιών

11-12 ετών

200 Μικτή Ατομική

Αγοριών

11-12 ετών

4X100 Μικτή Ομαδική mixed Γυναικών

Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων

4X100 Μικτή Ομαδική mixed Ανδρών

Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

4X100 Ελεύθερο

Κοριτσιών

10- 11-12 ετών

4X100 Ελεύθερο

Αγοριών

10- 11-12 ετών

Masters

Ζέσταμα 13.15

Έναρξη Αγώνων 14.00

50 μ Πεταλούδα

Γυναικών

50μ Πεταλούδα

Ανδρών

50μ Πρόσθιο

Γυναικών

50μ Πρόσθιο

Ανδρών

100μ Ελεύθερο

Γυναικών

100μ Ελεύθερο
100μ Ύπτιο
100 μ Ύπτιο
4x50 Μικτή Ομαδική
4x50 Μικτή Ομαδική

Ανδρών
Γυναικών
Ανδρών
Γυναικών
Ανδρών

Απόγευμα

Ζέσταμα 15.30

Έναρξη Αγώνων 16.15

50 Πεταλούδα-Τελικοί	Κοριτσιών	10 -11-12 ετών
50 Πεταλούδα-Τελικοί	Αγοριών	10 -11-12 ετών
50 Ύπτιο -Τελικοί	Κοριτσιών	10 -11-12 ετών
50 Ύπτιο -Τελικοί	Αγοριών	10 -11-12 ετών
50 Πρόσθιο - Τελικοί	Κοριτσιών	10 -11-12 ετών
50 Πρόσθιο - Τελικοί	Αγοριών	10 -11-12 ετών
50 Ελεύθερο - Τελικοί	Κοριτσιών	10 -11-12 ετών
50 Ελεύθερο - Τελικοί	Αγοριών	10 -11-12 ετών

4x100 Ελεύθερο	Γυναικών	Παγκ. Β-Α, Κορασίδων, Νεανίδων
4x100 Ελεύθερο	Ανδρών	Παμπ. Β-Α, Παίδων, Εφήβων

Δηλώσεις Συμμέτοχης :

Τα σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να αποστείλουν τις δηλώσεις τους μέχρι το **Σάββατο 25 Μαΐου στις 24.00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση : heraklionswimmingchallenge@gmail.com

Πληροφορίες:

Μπορείτε να απευθύνεστε στην κ. **Σούρδη Βασίλεια** στο κινητό **6947933169** ή στην Ηλεκτρονική διεύθυνση : heraklionswimmingchallenge@gmail.com

ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**

Πίνακας 1

K10
Δυο χρυσά στα εξής: 1. 50-100 ελεύθερο 2. 50-100 ύπτιο

3. 50-100 πρόσθιο
4. 50 πεταλούδα – 100 άλλο στυλ

Πίνακας 2

K11	K12
<p>Τρία χρυσά στα εξής:</p> <ol style="list-style-type: none">1. 50-100 ελεύθερο και 200 άλλο στυλ ή 200 MA2. 50-100-200 ύπτιο3. 50-100-200 πρόσθιο4. 50-100 πεταλούδα και 200 άλλο στυλ ή 200 MA	<p>Τρία χρυσά στα εξής:</p> <ol style="list-style-type: none">1. 50-100-200 ελεύθερο2. 50-100-200 ύπτιο3. 50-100-200 πρόσθιο4. 50-100 πεταλούδα και 200 άλλο στυλ ή 200 MA