

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2022

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο **ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** (Ο.Φ.Θ.Α.), σε συνεργασία με το **ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ** και την **ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ** και υπό την αιγίδα της **Κ.Ο.Ε.** διοργανώνει τον διεθνή αγώνα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία "**ΦΑΡΟΣ – ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ 2022**" που θα διεξαχθεί στην Αλεξανδρούπολη στις **4 - 6 Μαρτίου 2022**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης **OMEGA**, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης της FINA. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της **Κ.Ο.Ε.**

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

Οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα ληφθούν υπ' όψη για την συμμετοχή των κολυμβητών-τριών για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, Έφηβων – Νεανίδων, το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών, Έφηβων – Νεανίδων καθώς και για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ :

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες:

1η αγωνιστική ενότητα - Παρασκευή 4/3/2022 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 16:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:30

2η αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 5/3/2022 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:30 - Προκριματικοί

3η αγωνιστική ενότητα- Σάββατο 5/3/2022 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 16:15 Τελετή έναρξης : 17:15 - Ώρα έναρξης αγώνων : 17:30 - Τελικοί

4η αγωνιστική ενότητα – Κυριακή 6/3/2022 πρωί

Ώρα προθέρμανσης : 08:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 09:30 - Προκριματικοί

5η αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 6/3/2022 απόγευμα

Ώρα προθέρμανσης : 15:30 - Ώρα έναρξης αγώνων : 16:30 - Τελικοί

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε, με αθλητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, όπως επίσης και οι σύλλογοι του εξωτερικού που θα δηλώσουν ενδιαφέρον.
- Όλοι οι συμμετέχοντες σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις αγωνισμάτων πρέπει να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από την Γ.Γ.Α.
- Κάθε κολυμβητής-τρια ανά σύλλογο, δικαιούται να αγωνισθεί σε μέχρι και τέσσερα (4) αγωνίσματα συνολικά και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα. Οι κολυμβητές-τριες μέλη των Προεθνικών Ομάδων Α΄ δεν έχουν περιορισμό συμμετοχής.
- Δεν θα επιτραπεί στους αγώνες, η εκτός συναγωνισμού συμμετοχή.
- Αθλητές ξένων χωρών θα συμμετάσχουν με τους χρόνους που έχουν πετύχει σε διεθνείς αγώνες ή σε αγώνες των ομοσπονδιών των χωρών τους.
- Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί ως εξής: Θα γίνουν οι 3 ταχύτερες σειρές όλων των αγωνισμάτων , θα ακολουθήσει μισή ώρα προθέρμανση και μετά θα γίνουν πάλι όλα τα αγωνίσματα με τις υπόλοιπες σειρές που απομένουν. Το απόγευμα οι τελικοί σε δύο σειρές Α΄ και Β΄ τελικός με τους 16 καλύτερους χρόνους μέχρι και τα αγωνίσματα των 200μ.. Στην περίπτωση που οι συμμετέχοντες στον μικρό τελικό είναι λιγότεροι από 6 , τότε δεν θα πραγματοποιείτε ο μικρός τελικός .
- Το πρωί το αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθεί σε προκριματικές σειρές και το απόγευμα σε μία τελική σειρά με τους 8 καλύτερους χρόνους.
- Το αγώνισμα των 400μ. μικτής ατομικής θα διεξαχθεί σε τελικές σειρές.
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. γυναικών και 800μ. ανδρών θα διεξαχθούν σε μία μόνο τελική σειρά με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους
- Τα αγωνίσματα των 1500μ. ανδρών και 800μ. γυναικών θα διεξαχθούν σε δύο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
- Το κόστος συμμετοχής του κάθε κολυμβητή/τριας που ανέρχεται στα 20 € (3€ για την ΚΟΕ) και θα καταβληθεί στη γραμματεία πριν την έναρξη των αγώνων. **Εξαιρούνται κολυμβητές και κολυμβήτριες της Εθνικής Ομάδας Ανδρών – Γυναικών που έλαβαν μέρος με τα εθνικά χρώματα στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κατά την περίοδο 2020 – 2021 και οι κολυμβητές - τριες που ανήκουν στην Προεθνική ομάδα Α΄ την περίοδο 2021-22.**
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με την μορφή ανοικτής κατηγορίας και οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές με βάση τον καλύτερο χρόνο τους ανεξάρτητα από την ηλικία τους.
- Οι χρόνοι με βάση τους οποίους πραγματοποιούνται όλα τα αγωνίσματα προσδιορίζονται από την καλύτερη επίσημη επίδοση σε πισίνα 50μ από 1/1/2021.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

- Θα δοθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές –τριες των απογευματινών τελικών του κάθε αγωνίσματος.
- Ο καλύτερος Κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια βάση διεθνούς βαθμολογίας της FINA θα βραβευθούν με το χρηματικό έπαθλο των 300€
- Τέλος χρηματικό έπαθλο αξίας 100,00€ ή αντίστοιχης αξίας σε δώρα θα απονεμηθούν στους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες που θα πετύχουν πανελλήνια ρεκόρ.
- **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/2/2022** στο γραφείο της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (τηλ FAX: 2510 223434, email: rekoanmath@yahoo.gr) και στο email του συλλόγου oftha.alexandroupolis@gmail.com .

Διαγραφές ή διορθώσεις θα πρέπει να πραγματοποιηθούν έως την **ΤΕΤΑΡΤΗ 2/3/2022** και ώρα 14.00 το αργότερο όπου θα γίνει και η τελευταία ανάρτηση συμμετοχών και φύλλου αγώνα στο διαδίκτυο και πέραν αυτού του χρονικού ορίου καμία άλλη αλλαγή ή διαγραφή δεν θα πραγματοποιηθεί.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ www.koe.org.gr στην ενότητα Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Αν. Μακεδονίας και Θράκης – Ανακοινώσεις.
Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία.

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Γιώργο Τυλιγαδά (τηλ. 6945381427), στην προπονήτρια κυρ. Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479) στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677) ,στον έφορο κ. Αλεξάκη Κων/νος (τηλ. 6974709746) και στη Πρόεδρο του ΟΦΘΑ κυρ. Ρουσσίδου Χριστίνα (τηλ. 6975906707).

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Για τους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες .

Θα τηρηθούν τα υγειονομικά πρωτοκόλλα που θα ισχύουν την εβδομάδα της διεξαγωγής των αγώνων.
Θα ακολουθήσει παράρτημα της παρούσης που θα διευκρινίζει τι θα ισχύσει.
Για οποιαδήποτε αλλαγή των μέτρων θα υπάρξει ενημέρωση την εβδομάδα διεξαγωγής των αγώνων σε όλους τους συλλόγους που θα δηλώσουν συμμετοχή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1η Αγωνιστική

4 / 3 / 2022 – Παρασκευή απόγευμα 17.30 μμ.

1. 50μ. Ύψτιο Γυναικών (προκριματικοί)
2. 50μ. Ύψτιο Ανδρών (προκριματικοί)
3. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών (προκριματικοί)
4. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών (προκριματικοί)
5. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών (τελικές σειρές)
6. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών (τελικές σειρές)
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (τελικές σειρές)
8. 1500μ ελεύθερο Ανδρών (τελικές, σειρές)

Απονομές στα αγωνίσματα 5 και 6 κατά τη διάρκεια του 8^{ου} αγωνίσματος
Απονομή στα αγωνίσματα 7,8 στο τέλος της αγωνιστικής

2η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

5 / 3 / 2022 – Σάββατο πρωί 9.30 πμ.

1. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ.Πεταλούδα Γυναικών
5. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
8. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
9. 200μ. Ύψτιο Ανδρών
10. 200μ. Ύψτιο Γυναικών

3η Αγωνιστική (Τελικοί)

5 / 3 / 2022 – Σάββατο απόγευμα 17.30 μμ.

1. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
Απονομή στο αγώνισμα 1
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
5. 100μ Πεταλούδα Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 2,3
6. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ Ελεύθερο Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 4,5
8. 50μ. Ύψτιο Γυναικών
9. 50μ. Ύψτιο Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 6,7
10. 200μ. Μ. Ατομική Γυναικών
11. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 8,9
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 50μ ελεύθερο Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 10,11
14. 200μ. Ύψτιο Γυναικών
15. 200μ Ύψτιο Ανδρών
Απονομή στα αγωνίσματα 12,13,
16. 1500μ Ελεύθερο Γυναικών
Κατά τη διάρκεια του 16^{ου} αγωνίσματος, απονομή στα αγωνίσματα 14,15 και με το τέλος η απονομή του 16^{ου}.

4η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

6 / 3 / 2022 – Κυριακή πρωί 9.30μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

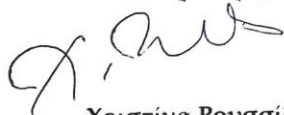
5η Αγωνιστική (Τελικοί)

6 / 3 / 2022 – Κυριακή απόγευμα 16.30 μμ.

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
 2. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
 3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
 4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 1,2**
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
 6. 100μ Ύπτιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 3,4**
7. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
 8. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 5,6**
9. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
 10. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 7,8**
11. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
 12. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
- Απονομή στα αγωνίσματα 9,10**
13. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
 14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

**στο τέλος της αγωνιστικής
Απονομή στα αγωνίσματα 11,12,13,14**

Η Πρόεδρος



Χριστίνα Ρουσσίδου



Ο Γεν. Γραμματέας



Αθανάσιος Σταυρίδης

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ



Φάρος – Έλενα Σαΐρη 2022

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000)



Website: www.oftha.gr



Find us on

Facebook: **ΟΦΘΑ**



<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>



Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>