



ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο.

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1927

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Ξηρογιάννη 63-65
15771 Ζωγράφου
Τηλ : 210-77 77 410

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

Ταξίλου 42, Αθήνα 11528
210 77 74 455 (16.00-21.00)
ilisiakoskolimvisi@gmail.com

Τμήματα :

Ποδόσφαιρο

Μπάσκετ

Βόλεϊ

Κολύμβηση

Υδατοσφαίριση

Χειροσφαίριση

Ξιφασκία

Τοξοβολία

Μποξ – Kick boxing

Προς :

κ. Πρόεδρο Κ.Ο.Ε.

Περιφερειακή Επιτροπή

Μηχανοργάνωση

Σωματεία που ανήκουν στη

Δύναμη της Κ.Ο.Ε.

Θέμα :

4^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING
FAMILY CUP

ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
(MASTERS)

Αθήνα, 9 Νοεμβρίου 2024

Ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο ΤΜΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ διοργανώνει σε συνεργασία με το Δήμο Ζωγράφου, στο Ανοιχτό Κολυμβητήριο του Αθλητικού Κέντρου Ιλισίων "Αντώνης Φώτσης", την κολυμβητική συνάντηση Αγώνων :

- ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
- ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
- ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΝΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
- ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

με την επωνυμία **4^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP**

Λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων, οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό την παρουσία ιατρού σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ.

Η τέλεση των αγώνων θα γίνει σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (**Integrity Code**) και τους ισχύοντες κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** για το άθλημα της κολύμβησης, τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

- **Τόπος διεξαγωγής:** Ανοιχτό Κολυμβητήριο του Αθλητικού Κέντρου Ιλισίων "Αντώνης Φώτσης" Ταξίλου 42, Ζωγράφου
<https://g.co/kgs/r7gRVvq>
- **Κολυμβητήριο:** 50 μέτρων, 10 διαδρομών, χρήση βατήρων, θερμοκρασία νερού 27°, χωρητικότητας 1.254 θέσεων
- **Πρόθεση συμμετοχής :** έως και την Δευτέρα 31 Μαρτίου 2025 στο email του Συλλόγου ilisiakoskolimvisi@gmail.com

- **Δικαίωμα συμμετοχής:** Όλοι οι Σύλλογοι που είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.
- **Δηλώσεις συμμετοχής :** έως και την Παρασκευή 04 Απριλίου 2025 στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/ (Σε περίπτωση μεγάλης συμμετοχής πέραν του ορίου συμμετοχών που προσδιορίζει η Κ.Ο.Ε., θα αξιολογηθεί πρώτα η ύπαρξη της Πρόθεσης.)
- **Χρονομέτρηση:** Ισχύουν οι γενικοί κανονισμοί με επίσημη και ηλεκτρονική χρονομέτρηση υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.
- **Κόστος συμμετοχής:** Με βάση τις δηλώσεις συμμετοχής του συλλόγου, το κόστος συμμετοχής ανά αθλητή ανέρχεται στα 20 ευρώ σε όλες τις κατηγορίες, πλην της κατηγορίας MINI, το κόστος της οποίας θα είναι 15 ευρώ. Σύμφωνα με την υπ' αριθ. πρωτ. 622/ε 30/1/18 απόφαση της Κ.Ο.Ε. τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Οι αθλητές και οι αθλήτριες της Εθνικής Ομάδας θα αγωνισθούν δωρεάν.

Το ποσό που αναλογεί σε κάθε σύλλογο πρέπει να καταβάλλεται στη γραμματεία του τμήματος και τον υπεύθυνο οικονομικής διαχείρισης, οι οποίοι θα βρίσκονται στη γραμματεία των αγώνων, πριν την έναρξη αυτών.



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ – 4^ο ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP

Διοργανωτής: ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ Α.Ο ΤΜΗΜΑ ΥΓΡΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

1. Παρασκευή, 11 Απριλίου 2025, 16:30
2. Σάββατο, 12 Απριλίου 2025, 16:30
3. Κυριακή, 13 Απριλίου 2025, 16:30

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η ημερίδα θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές και οι κολυμβήτριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Ο κάθε αθλητής - αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει το πολύ σε τέσσερα (4) αγωνίσματα.
- Σειρές – κατάταξη: Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές βάσει χρόνου. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία.
- Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα.
- Βραβεύσεις, μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές ανά κατηγορία. Θα απονεμηθεί τιμητικό κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο.
- Στα αγωνίσματα των 1500m και 800m Ελεύθερο ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ θα γίνουν απο 2 σειρές των 10 αθλητών - αθλητριών. Θα γίνουν δεκτοί οι 20 πρώτοι χρόνοι μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

ΘΑ ΔΟΘΕΙ ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ 200 ΕΥΡΩ ΣΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΙ 200 ΕΥΡΩ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ. ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ ΔΙΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ ΕΦΟΡΟΥ ΤΟΥ ΗΛΥΣΙΑΚΟΥ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

- **Τελετή Έναρξης:** Η τελετή έναρξης του 4^{ου} ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP θα γίνει το Σάββατο, 12 Απριλίου 2025, πριν την επίσημη έναρξη των αγώνων για 15 λεπτά.
- **Τεχνική Σύσκεψη:** Η Τεχνική σύσκεψη των αγώνων του 4^{ου} ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ SWIMMING FAMILY CUP θα πραγματοποιηθεί πριν την έναρξη της 1^{ης} Αγωνιστικής Ενότητας στο χώρο της πισίνας του κολυμβητηρίου "ΙΛΙΣΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ".
- **Υπεύθυνος Τμήματος Υγρού Στίβου :** Μάρκος Κορελόπουλος
- **Πληροφορίες:** Γραμματεία Υγρού Στίβου 210 7774455

Τσιλογιάννης Γιώργος(6945292481)

Πρόγραμμα αγώνων Αγωνιστικών κατηγοριών:

1 ^η Αγωνιστική		Απόγευμα
Παρασκευή, 11 Απριλίου		
Προθέρμανση: από 15:30		Έναρξη 16:30
α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	200m Ελεύθερο	Ανδρών
2	200m Ελεύθερο	Γυναικών
3	50m Ύπτιο	Ανδρών
4	50m Ύπτιο	Γυναικών
5	50m Πρόσθιο	Ανδρών
6	50m Πρόσθιο	Γυναικών
7	100m Πεταλούδα	Ανδρών
8	100m Πεταλούδα	Γυναικών
9	200m Μικτή Ατομική	Ανδρών
10	200m Μικτή Ατομική	Γυναικών
11	1.500m Ελεύθερο	Ανδρών
12	800m Ελεύθερο	Γυναικών



2 ^η Αγωνιστική	Απόγευμα
Σάββατο, 12 Απριλίου	
Προθέρμανση: από 15:30	Έναρξη 16:30

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ελεύθερο	Γυναικών
2	50m Ελεύθερο	Ανδρών
3	200m Πεταλούδα	Γυναικών
4	200m Πεταλούδα	Ανδρών
5	200m Πρόσθιο	Γυναικών
6	200m Πρόσθιο	Ανδρών
7	400m Ελεύθερο	Γυναικών
8	400m Ελεύθερο	Ανδρών
9	100m Ύπτιο	Γυναικών
10	100m Ύπτιο	Ανδρών
11	1.500m Ελεύθερο	Γυναικών

3 ^η Αγωνιστική	Απόγευμα
Κυριακή, 13 Απριλίου	
Προθέρμανση: από 15:30	Έναρξη 16:30

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	100m Ελεύθερο	Ανδρών
2	100m Ελεύθερο	Γυναικών
3	400m Μικτή Ατομική	Ανδρών
4	400m Μικτή Ατομική	Γυναικών
5	200m Ύπτιο	Ανδρών
6	200m Ύπτιο	Γυναικών
7	50m Πεταλούδα	Ανδρών
8	50m Πεταλούδα	Γυναικών
9	100m Πρόσθιο	Ανδρών
10	100m Πρόσθιο	Γυναικών
11	800m Ελεύθερο	Ανδρών



ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

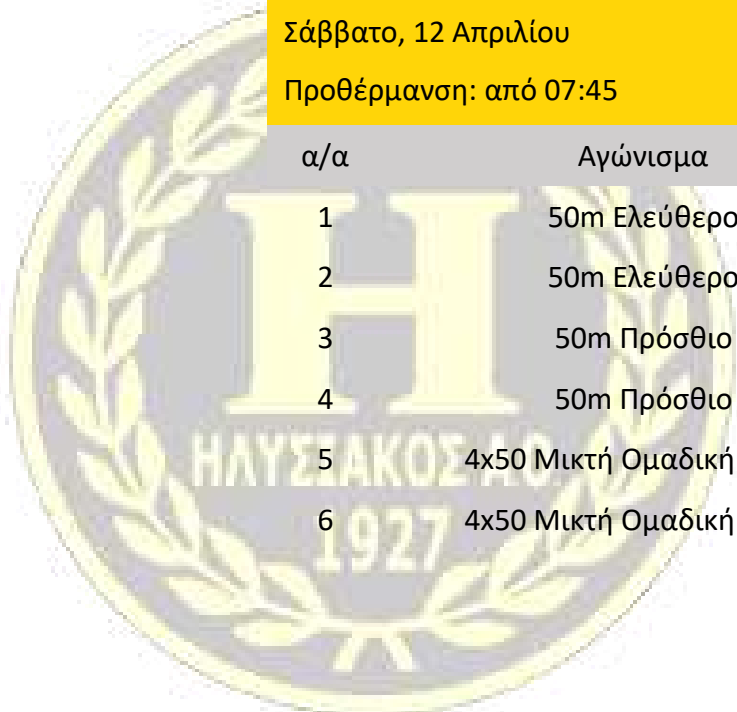
1. Σάββατο, 12 Απριλίου 2025, 09.00
2. Κυριακή, 13 Απριλίου 2025, 09.00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η ημερίδα των MINI και ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ δεν θα είναι με τη μορφή Ανοικτής κατηγορίας αλλά ηλικιακά, δηλαδή θα τοποθετούνται στις σειρές ηλικιακά, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Ο κάθε αθλητής - αθλήτρια μπορεί να συμμετέχει το πολύ σε τρία (3) αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.
- Κάθε Σωματείο ή Σύλλογος, έχει δικαίωμα συμμετοχής με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα.
- Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα.
- Βραβεύσεις, μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές ανά κατηγορία. Θα απονεμηθεί τιμητικό κύπελλο, στον πολυνίκη Σύλλογο. Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες θα ληφθούν υπόψη τα αποτελέσματα της MINI κατηγορίας. Σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες της κατηγορίας MINI θα δοθούν διπλώματα για τη συμμετοχή τους.

1 ^η Αγωνιστική	Πρωί
Σάββατο, 12 Απριλίου	
Προθέρμανση: από 07:45	Έναρξη 09:00

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ελεύθερο	Κορίτσια 8 – 9 ετών
2	50m Ελεύθερο	Αγόρια 8 – 9 ετών
3	50m Πρόσθιο	Κορίτσια 8 – 9 ετών
4	50m Πρόσθιο	Αγόρια 8 – 9 ετών
5	4x50 Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 8 ετών
6	4x50 Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 9 ετών



2 ^η Αγωνιστική	Πρωί
Κυριακή, 13 Απριλίου	
Προθέρμανση: από 07:45	Έναρξη 09:00

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ύπτιο	Αγόρια 8 – 9 ετών
2	50m Ύπτιο	Κορίτσια 8 – 9 ετών
3	50m Πεταλούδα	Αγόρια 8 – 9 ετών
4	50m Πεταλούδα	Κορίτσια 8 – 9 ετών
5	4x50 Ελεύθερο mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 8 ετών
6	4x50 Ελεύθερο mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 9 ετών

1 ^η Αγωνιστική	Πρωί
Σάββατο, 12 Απριλίου	Έναρξη αμέσως μετά την
Προθέρμανση: από 07:45	κατηγορία MINI

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12ετών
2	50m Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
3	50m Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12ετών
4	50m Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
5	100m Πεταλούδα	Κορίτσια 11-12ετών
6	100m Πεταλούδα	Αγόρια 11-12 ετών
7	100m Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12ετών
8	100m Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
9	200m Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12ετών
10	200m Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
11	200m Πρόσθιο	Κορίτσια 11-12ετών
12	200m Πρόσθιο	Αγόρια 11-12 ετών
13	4x50m Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 10 ετών
14	4x50m Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 11 ετών
15	4x50m Μικτή Ομαδική mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 12 ετών



2^η Αγωνιστική Πρωί
Κυριακή, 13 Απριλίου Έναρξη αμέσως μετά την
Προθέρμανση: από 07:45 κατηγορία MINI

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ύπτιο	Κορίτσια 10-11-12ετών
2	50m Ύπτιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
3	50m Πεταλούδα	Κορίτσια 10-11-12ετών
4	50m Πεταλούδα	Αγόρια 10-11-12 ετών
5	100m Ελεύθερο	Κορίτσια 10-11-12ετών
6	100m Ελεύθερο	Αγόρια 10-11-12 ετών
7	100m Πρόσθιο	Κορίτσια 10-11-12ετών
8	100m Πρόσθιο	Αγόρια 10-11-12 ετών
9	200m Ύπτιο	Κορίτσια 11-12ετών
10	200m Ύπτιο	Αγόρια 11-12 ετών
11	200m Μικτή Ατομική	Κορίτσια 10-11-12ετών
12	200m Μικτή Ατομική	Αγόρια 10-11-12 ετών
13	400m Ελεύθερο	Κορίτσια 11-12ετών
14	400m Ελεύθερο	Αγόρια 11-12 ετών
15	4x50m Ελεύθερο mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 10 ετών
16	4x50m Ελεύθερο mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 11 ετών
17	4x50m Ελεύθερο mixed	2 Αγόρια / 2 Κορίτσια 12 ετών



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ (MASTERS)

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

1. Σάββατο, 12 Απριλίου 2025, 13.00
2. Κυριακή, 13 Απριλίου 2025, 13.00

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Η ημερίδα θα είναι με μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές και οι κολυμβήτριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Ο κάθε αθλητής μπορεί να συμμετέχει το πολύ σε τρία (3) αγωνίσματα.
- Σειρές – κατάταξη: Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές βάσει χρόνου. Η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά κατηγορία.
- Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα.
- Βραβεύσεις, μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές ανά κατηγορία. Θα απονεμηθεί τιμητικό κύπελλο στον πολυνίκη Σύλλογο
- Στο αγώνισμα των 800m Ελεύθερο ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ θα γίνουν από 2 σειρές των 10 αθλητών - αθλητριών. Θα γίνουν δεκτοί οι 20 πρώτοι χρόνοι μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.



Οι ηλικιακές κατηγορίες Βετεράνων (MASTERS) κολυμβητών και κολυμβητριών, για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες το 2025 είναι οι ακόλουθες:

Κατηγορία	Ηλικία	Έτος Γέννησης
Α'	25 - 29	2000 - 1996
Β'	30 - 34	1995 - 1991
Γ'	35 - 39	1990 - 1986
Δ'	40 - 44	1985 - 1981
Ε'	45 - 49	1980 - 1976
ΣΤ'	50 - 54	1975 - 1971
Ζ'	55 - 59	1970 - 1966
Η'	60 - 64	1965 - 1961
Θ'	65 - 69	1960 - 1956
Ι'	70 - 74	1955 - 1951
Κ'	75 - 79	1950 - 1946
Λ'	80 - 84	1945 - 1941
Μ'	85 - 89	1940 - 1936
Ν'	90 - 94	1935 - 1931



Πρόγραμμα αγώνων Βετεράνων (MASTERS):

1 ^η Αγωνιστική		Πρωί
Σάββατο, 12 Απριλίου		
Προθέρμανση: από 12:00		Έναρξη 13:00
α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ύπτιο	Αντρών
2	50m Ύπτιο	Γυναικών
3	50m Πεταλούδα	Αντρών
4	50m Πεταλούδα	Γυναικών
5	200m Ελεύθερο	Αντρών
6	200m Ελεύθερο	Γυναικών
7	100m Πρόσθιο	Αντρών
8	100m Πρόσθιο	Γυναικών
9	200m Ύπτιο	Αντρών
10	200m Ύπτιο	Γυναικών
11	200m Πεταλούδα	Αντρών
12	200m Πεταλούδα	Γυναικών
13	200m Μικτή Ατομική	Αντρών
14	200m Μικτή Ατομική	Γυναικών
15	400m Ελεύθερο	Αντρών
16	400m Ελεύθερο	Γυναικών



2^η Αγωνιστική Πρωί
Κυριακή, 13 Απριλίου
Προθέρμανση: από 12:00 Έναρξη 13:00

α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία
1	50m Ελεύθερο	Γυναικών
2	50m Ελεύθερο	Αντρών
3	50m Πρόσθιο	Γυναικών
4	50m Πρόσθιο	Αντρών
5	100m Πεταλούδα	Γυναικών
6	100m Πεταλούδα	Αντρών
7	100m Ύπτιο	Γυναικών
8	100m Ύπτιο	Αντρών
9	100m Ελεύθερο	Γυναικών
10	100m Ελεύθερο	Αντρών
11	200m Πρόσθιο	Γυναικών
12	200m Πρόσθιο	Αντρών
13	400m Μικτή Ατομική	Γυναικών
14	400m Μικτή Ατομική	Αντρών
15	800m Ελεύθερο	Γυναικών
16	800m Ελεύθερο	Αντρών

Θα πραγματοποιηθούν και σκυτάλες, οι οποίες θα ανακοινωθούν αργότερα.

