

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
«ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ»
Θεσσαλονίκη – 21-23 Μαρτίου 2025

- Ο Ν.Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντρικής & Δυτικής Μακεδονίας, υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, διοργανώνει τους **Διεθνείς Αγώνες Κολύμβησης «ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ»**.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, σύμφωνα με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε. (όροι και διατάξεις της προκήρυξης κολύμβησης 2024 – 2025) στην κλειστή δεξαμενή του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου Θεσσαλονίκης (50 μέτρα, 8 διαδρομές), ενώ μέρος της ανοιχτής 50άρας δεξαμενής θα διατίθεται για προθέρμανση και χαλάρωση των αγωνιζομένων αθλητών, κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία που ανήκουν στη δύναμη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος με κολυμβητές –τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή γεννηθέντες το 2012 και προγενέστερα, καθώς και σύλλογοι και Εθνικές ομάδες του εξωτερικού που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. σύμφωνα και τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης, των προκηρύξεων της Κ.Ο.Ε., καθώς και τους όρους και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2024-2025 και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.



- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι- Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.
 - Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
 - Επίσης οι αγώνες, θα διεξαχθούν υπό την συνεχή παρουσία και επίβλεψη ιατρού σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
 - Όλα τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα.
 - Κάθε κολυμβητής – τρία έχει δικαίωμα συμμετοχής συνολικά σε έως και τρία(3) ατομικά αγωνίσματα και σε έως δύο(2) ανά αγωνιστική ενότητα.
 - Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τη μορφή προκριματικών- τελικών ανά κατηγορία και οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετηθούν στις προκριματικές σειρές, σύμφωνα με την καλύτερη επίδοσή τους σε 50άρα πισίνα λαμβάνοντας υπόψη τους χρόνους από 01.01.2024 έως 14.03.2025.
 - Το πρώι θα διεξάγονται οι προκριματικοί αγώνες και το απόγευμα οι τελικοί.
 - Τα αγωνίσματα των 800μ ανδρών και 1500μ γυναικών θα διεξαχθούν σε μια τελική σειρά το καθένα, σύμφωνα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
 - Το αγώνισμα των 400μ μικτή ανδρών και γυναικών θα διεξαχθεί σε δύο τελικές σειρές σύμφωνα με τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
 - Τα αγωνίσματα 800μ γυναικών και 1500μ ανδρών θα διεξαχθούν σε τρεις τελικές σειρές (1 τελική σειρά ανά κατηγορία βραβεύσεων), λαμβάνοντας υπόψη τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους κάθε κατηγορίας.
- 1^η κατηγορία - Άνδρες – Γυναίκες –Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες-Έφηβοι – Νεανίδες (1 σειρά)
 - 2^η κατηγορία - Παίδες – Κορασίδες (1 σειρά)
 - 3^η κατηγορία -Παμπαίδες–Παγκορασίδες A & B (1 σειρά)



- Το αγώνισμα 400μ ελεύθερο θα διεξαχθεί σε τελικές σειρές, δηλαδή δύο 2 ανά κατηγορία λαμβάνοντας υπόψη τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
Η αργή σειρά κάθε κατηγορίας θα διεξαχθεί το πρωί και η γρηγορότερη το απόγευμα.
- Τα αγωνίσματα των 50μ (εκτός του ελευθέρου), 100μ και 200μ θα διεξαχθούν σε προκριματικές σειρές με τις 8 καλύτερες επιδόσεις των προκριματικών σειρών ανά κατηγορία να λαμβάνουν μέρος στους τελικούς.
- Το αγώνισμα 50μ ελεύθερο θα διεξαχθεί σε προκριματικές σειρές και οι τελικοί του αγώνισματος σε κάθε κατηγορία θα διεξαχθούν με την μορφή **SKINS** (8,4,2) με 4 λεπτά διάλειμμα από 50άρι σε 50άρι.
- Στα πρωινά αγωνίσματα των 100,200 και 400μ. οι αθλητές, μετά τον τερματισμό τους, πρέπει να παραμένουν στη διαδρομή τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 12 Μαρτίου 2025 και ώρα 14.00 **ΜΟΝΟ** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ομοσπονδίας.
https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/
- Την Τρίτη 18 Μαρτίου θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης και έναρξης αγώνων.
- Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 19 Μαρτίου θα μπορούν να γίνουν διαγραφές μέσω της πλατφόρμας.
- Την Πέμπτη 20 Μαρτίου θα ανακοινωθεί το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγωνισμάτων καθώς και τα οριστικά φύλλα αγώνα των προκριματικών σειρών και των τελικών σειρών της 1^{ης} αγωνιστικής μέρας.



- Επιπλέον διαγραφές θα μπορούν να πραγματοποιούνται έως και το τέλος κάθε προηγούμενης αγωνιστικής μέρας.
- Μετά την παρέλευση του χρόνου των πιο πάνω αναφερόμενων υποχρεώσεων καμία διόρθωση δεν θα γίνει δεκτή .

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

- Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 21 Μαρτίου 2025 και ώρα 16.30 το απόγευμα στο χώρο της κλειστής δεξαμενής του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου.

ΕΠΑΘΛΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

- Οι βραβεύσεις θα γίνουν σε τρεις (3) κατηγορίες :
 - 1^η κατηγορία - Άνδρες – Γυναίκες –Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες-Έφηβοι – Νεανίδες
 - 2^η κατηγορία - Παίδες - Κορασίδες
 - 3^η κατηγορία - Παμπαίδες – Παγκορασίδες A & B
- Στους τρεις πρώτους νικητές–τριες κάθε τελικού ανά κατηγορία (1^η,2^η,3^η κατηγορία) θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Έπαθλα από την διοργάνωση θα απονεμηθούν στις εξής κατηγορίες κολυμβητών-τριών :
 - Νικητή – τρια των 50μ ελεύθερο σε μορφή **SKINS**
 - Καλύτερο κολυμβητή-τρια ελευθέρου OPEN κατηγορία (εξαιρείται το 50άρι)
 - Καλύτερο κολυμβητή-τρια υπτίου OPEN κατηγορία
 - Καλύτερο κολυμβητή-τρια προσθίου OPEN κατηγορία
 - Καλύτερο κολυμβητή-τρια πεταλούδας OPEN κατηγορία
 - Καλύτερο κολυμβητή-τρια μικτής OPEN κατηγορία



- Οι καλύτεροι κολυμβητές-τριες στις παραπάνω κατηγορίες βραβεύσεων θα προκύπτουν από την συγκέντρωση βαθμών αθροιστικά σε δύο αγωνίσματα του ίδιου στυλ με βάση το διεθνές WORLD AQUATICS POINTS SYSTEM.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 23,00 ευρώ ανά αθλητή τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.
- Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνεται και το ποσό των 3 ευρώ που αποδίδεται στη Κ.Ο.Ε.
- Για τυχόν διευκρινίσεις σχετικά με τους αγώνες, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με :

Χαλκιάς Μίλτος Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6946954294
Event manager & Επικεφαλής προπονητής Ν.Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ

Σαχπαζίδης Τάσος Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6989275092
Προπονητής Ν.Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ

Κοσμίδης Παναγιώτης Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6936004890
Προπονητής Ν.Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ

Πετρίδου Έφη Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6944580422
Υπεύθυνη κολυμβητικού τμήματος Ν.Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η αγωνιστική

Παρασκευή, 21 Μαρτίου 2025

Τελετή έναρξης : 16.45 το απόγευμα

Ώρα έναρξης : 17.15 το απόγευμα

1. 50μ Ύψιο Γυναικών Προκριματικές σειρές
2. 50μ Ύψιο Ανδρών Προκριματικές σειρές
3. 50μ Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικές σειρές
4. 50μ Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικές σειρές
5. 400μ Μ.Α. Γυναικών 2 τελικές σειρές
6. 400μ Μ.Α. Ανδρών 2 τελικές σειρές
7. 800μ Ελεύθερο Γυναικών 3 τελικές σειρές
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών 3 τελικές σειρές

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6,7,8



2^η αγωνιστική

Σάββατο, 22 Μαρτίου 2025

Ώρα έναρξης : 09.00 το πρωί

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1. 100 μ Πρόσθιο Ανδρών
2. 100 μ Πρόσθιο Γυναικών
3. 100μ Πεταλούδα Ανδρών
4. 100μ Πεταλούδα Γυναικών
5. 200μ Ελεύθερο Ανδρών
6. 200μ Ελεύθερο Γυναικών
7. 200μ Μ.Α. Ανδρών
8. 200μ Μ.Α. Γυναικών
9. 200μ Ύψτιο Ανδρών
10. 200μ Ύψτιο Γυναικών



3^η αγωνιστική

Σάββατο 22 Μαρτίου 2025

Ώρα έναρξης :17.00 το απόγευμα

ΤΕΛΙΚΟΙ

1. 200μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ Ελεύθερο Ανδρών
3. 100μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Πεταλούδα Γυναικών
6. 100μ Πεταλούδα Ανδρών
7. 50μ Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ Ύπτιο Ανδρών
9. 1500μ Ελεύθερο Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2,3,4,5,6,7,8
(κατά την διάρκεια των 1500μ ελεύθερο)

10. 50μ Ελεύθερο Ανδρών
11. 50μ Ελεύθερο Γυναικών
12. 200μ Μ.Α. Ανδρών
13. 200μ. Μ.Α. Γυναικών
14. 200μ Ύπτιο Ανδρών
15. 200μ Ύπτιο Γυναικών
16. 800μ Ελεύθερο Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10,11,12,13,14,15,16(κατά την διάρκεια των 800μ ελεύθερο και μετά το τέλος του αγωνίσματος)

«ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ» – Θεσσαλονίκη, 21-23 Μαρτίου 2025

Σελίδα 8

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: 87ddRvPhx30mIkVEbGhPMA

Σελίδα: 8/11

4^η αγωνιστική

Κυριακή, 23 Μαρτίου 2025

Ώρα έναρξης : 09.00 το πρωί

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

1. 100μ Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύψιο Γυναικών
6. 100μ Ύψιο Ανδρών
7. 200μ Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ Πεταλούδα Ανδρών
9. 400μ Ελεύθερο Γυναικών – αργές σειρές
10. 400μ Ελεύθερο Ανδρών - αργές σειρές
11. 200μ Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ Πρόσθιο Ανδρών
13. 50μ Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών



5^η αγωνιστική

Κυριακή, 23 Μαρτίου 2025

Ώρα έναρξης : 16.30 το απόγευμα

ΤΕΛΙΚΟΙ

1. 100 Ελεύθερο Γυναικών
2. 100μ Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ Πρόσθιο Ανδρών
5. 100μ Ύπτιο Γυναικών
6. 100μ Ύπτιο Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2,3,4

7. 200μ Πεταλούδα Γυναικών
8. 200μ Πεταλούδα Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6

9. 400μ Ελεύθερο Γυναικών – γρήγορες σειρές
10. 400μ Ελεύθερο Ανδρών - γρήγορες σειρές

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8

11. 200μ Πρόσθιο Γυναικών
12. 200μ Πρόσθιο Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10

13. 50μ Πεταλούδα Γυναικών
14. 50μ Πεταλούδα Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11,12,13,14

«IBANΩΦΕΙΑ» – Θεσσαλονίκη, 21-23 Μαρτίου 2025

Σελίδα 10

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate

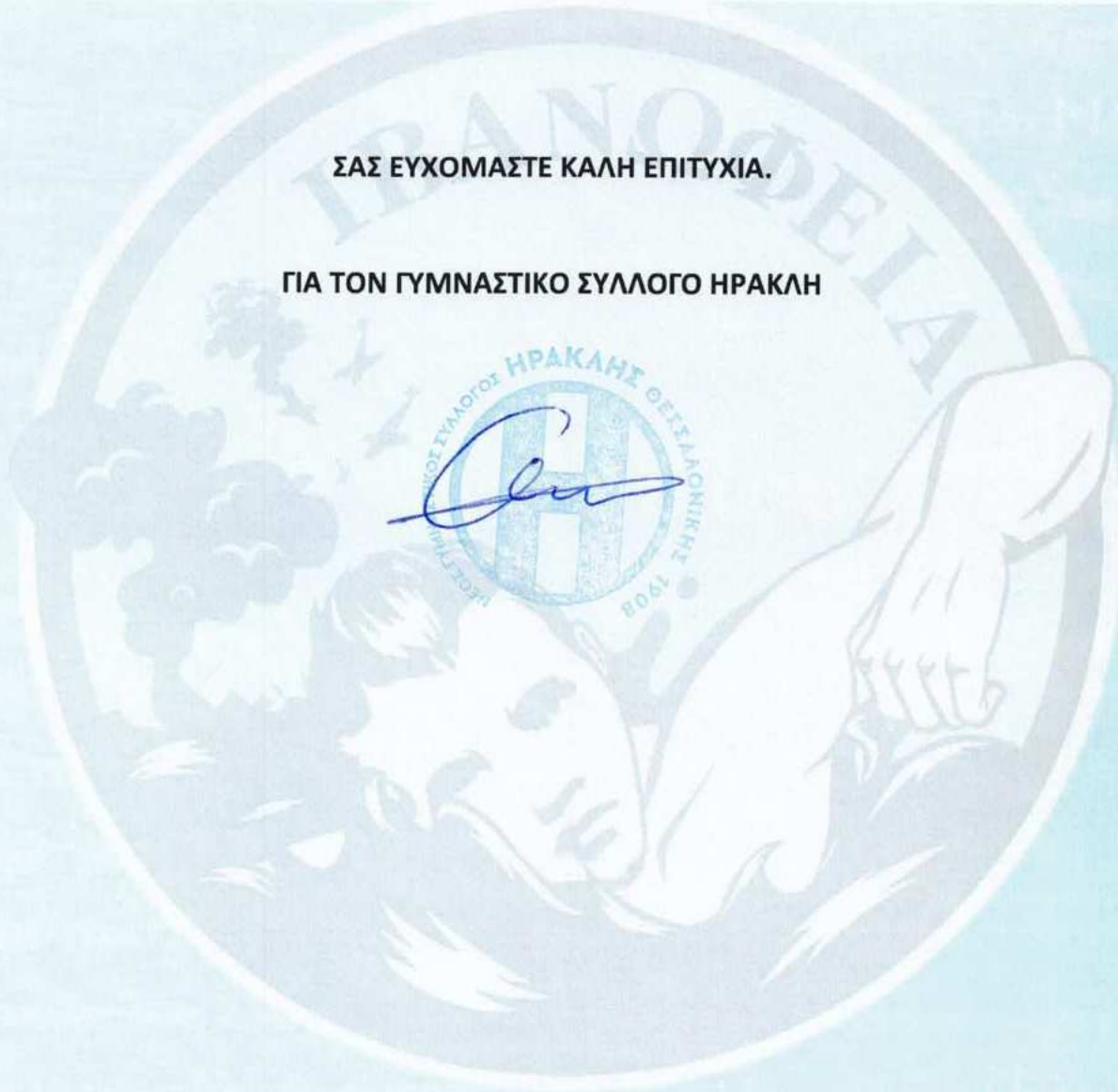


Κωδικός εγγράφου : 87ddRvPhx30mIkVEbGhPMA

Σελίδα: 10/11

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΗΡΑΚΛΗ



«ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ» – Θεσσαλονίκη, 21-23 Μαρτίου 2025

Σελίδα 11

Ψηφιακή Βεβαίωση Εγγράφου

Μπορείτε να ελέγξετε την ισχύ του εγγράφου
σκανάροντας το QR code ή εισάγοντας τον κωδικό
στο docs.gov.gr/validate



Κωδικός εγγράφου: 87ddRvPhx30mIkVEbGhPMA

Σελίδα: 11/11

Επιβεβαιώνεται το γνήσιο. Υπουργείο
Ψηφιακής Διακυβέρνησης / Verified by the Ministry
of Digital Governance, Hellenic Republic
20250115150057+02'00'

Υπογραφή:
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΑΤΖΗΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
Πατρώνυμο: ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΦΜ: 128143012
Ημ. Υπογραφής: 15/01/2025 15:00:51