



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

4^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ « ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ »

Διοργανωτές

Ο Α.Ο.Ν. Σμύρνης «Ο ΜΙΛΩΝ» σε συνεργασία με την εταιρεία αθλητικών/κολυμβητικών ειδών TYR διοργανώνει για 4^η χρονιά κολυμβητικούς αγώνες για αγωνιστικές, προαγωνιστικές και MINI κατηγορίες υπό την αιγίδα της ΚΟΕ και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής.

Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στον αγώνα κολύμβησης που διοργανώνουμε στις 11-12/1/2025. Ελάτε να ζήσουμε όλοι μαζί τη χαρά του αθλητισμού. Η συμμετοχή σας αποτελεί τιμή για τον σύλλογο μας.

Τόπος διεξαγωγής:

Κλειστό Δημοτικό κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης , Τραπεζούντος 13 & Αρτάκης, 17124, Νέα Σμύρνη, κωδικός τοποθεσίας google maps
<https://maps.app.goo.gl/5QykAyTUF8Axx4zD7>

Κολυμβητήριο

Πισίνα 50 μέτρων, 10 διάδρομων,
θερμοκρασίας νερού 26.5° C

Ημερομηνία:

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί στις 11 & 12 Ιανουαρίου 2025 για τις Αγωνιστικές κατηγορίες OPEN, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β, τις Προαγωνιστικές κατηγορίες 10-11-12 ετών και τις κατηγορίες Mini 8-9 ετών σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί.

- **Σάββατο 11ης Ιανουαρίου** σε δύο αγωνιστικές ενότητες (Πρωί για τις προαγωνιστικές κατηγορίες και των Mini. Απόγευμα για τις αγωνιστικές κατηγορίες)
- **Κυριακή 12ης Ιανουαρίου** σε δύο αγωνιστικές ενότητες (Πρωί για τις προαγωνιστικές κατηγορίες και των Mini. Απόγευμα για τις αγωνιστικές κατηγορίες)





Χρονομέτρηση:

Θα χρησιμοποιηθεί αυτόματος εξοπλισμός χρονομέτρησης.

Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Κ.Ο.Ε.

Θα χρησιμοποιηθούν υποπόδια για τις εκκινήσεις των αγωνισμάτων του Υπτίου μόνο στις αγωνιστικές κατηγορίες. Οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε

Δικαίωμα συμμετοχής:

Τα συμμετέχοντα σωματεία - σύλλογοι και οι αθλητές/τριες θα πρέπει να ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ και να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της ΚΟΕ και της ΚΟΕΚ (Κυπριακή Ομοσπονδία).

Η τέλεση των αγώνων θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (FINA) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Δηλώσεις κολυμβητών-τριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, κάρτα υγείας και διαπίστευση σε ισχύ δεν θα γίνονται αποδεκτές.

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα.

Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.





ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΥ 11/1/2025 ΠΡΩΙ – ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:20

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 08:00

- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣ Α 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣ Α 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΙΧΕD 2 ΑΓΟΡΙΑ – 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ
- 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΙΧΕD 2 ΑΓΟΡΙΑ – 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ
- 4Χ50 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΜΙΧΕD 2 ΑΓΟΡΙΑ – 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΥ 11/1/2025 ΠΡΩΙ – ΜΙΝΙ 8-9 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 11:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 11:30

- 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9 ΕΤΩΝ
- 50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9 ΕΤΩΝ





ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΥ 11/1/2025 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:15

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 16:30

- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12/1/2025 ΠΡΩΙ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 07:30

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 08:30

- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10-11-12 ΕΤΩΝ
- 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11-12 ΕΤΩΝ
- 4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED 2 ΑΓΟΡΙΑ - 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ
- 4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED 2 ΑΓΟΡΙΑ - 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ
- 4Χ100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ MIXED 2 ΑΓΟΡΙΑ - 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ





ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12/1/2025 ΠΡΩΙ - ΜΙΝΙ 8-9

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 11:30

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 12:00

- 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9 ΕΤΩΝ
- 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-9 ΕΤΩΝ
- 4Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΙΧΕΔ 8-9 ετών (2 από κάθε ηλικία, ένα αγόρι και ένα κορίτσι)

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12/1/2025 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: 15:15

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 16:30

- 50μ ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
- 200μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΑΝΔΡΩΝ

ΣΕΙΡΕΣ – ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι αθλητές/αθλήτριες θα τοποθετηθούν στις σειρές με μορφή OPEN κατηγορίας σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2024 – 2025.





Κατά την διεξαγωγή των προαγωνιστικών κατηγοριών ενδέχεται να τροποποιηθεί το πρόγραμμα και να διεξαχθούν οι αγώνες ξεχωριστά ανά ηλικία. Αυτό θα οριστικοποιηθεί μετά τις τελικές δηλώσεις για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Τα αποτελέσματα θα εκδίδονται χωριστά ανά κατηγορία. Οι απονομές θα γίνουν χωριστά με βάση την κατάταξη στην κάθε αγωνιστική, προαγωνιστική και mini κατηγορία. Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες κάθε αγωνίσματος και κατηγορίας.

Στο τέλος των αγώνων θα απονεμηθούν κύπελλα στον **καλύτερο αθλητή και την καλύτερη αθλήτρια** από όλες τις **αγωνιστικές κατηγορίες** καθώς και από μια δωροεπιταγή αξίας 250 ευρώ, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας World Aquatics.

Θα **δοθούν δώρα από τον χορηγό** στους πρώτους κάθε αγωνίσματος στις Προαγωνιστικές και Mini κατηγορίες.

Στην κατηγορία των mini θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους αθλητές – τριες.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Το Σάββατο 11/1/2025 πριν την έναρξη σε κάθε αγωνιστική των αγώνων θα προηγηθεί μια σύντομη τελετή έναρξης.

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε αθλητής/αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε (3) αγωνίσματα και δύο (2) το ανώτερο σε κάθε αγωνιστική ενότητα για τις **αγωνιστικές κατηγορίες**.

Για τις προαγωνιστικές κατηγορίες 10-11-12 ετών, κάθε αθλητής / αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε (3) αγωνίσματα, δύο (2) το ανώτερο αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.





Για την κατηγορία των mini έχουν δικαίωμα συμμετοχής μέχρι δύο (2) το ανώτερο ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

Η τέλεση των αγώνων θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τον **Κώδικα Ακεραιότητας (IntegrityCode)** και τους ισχύοντες κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ, καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό την παρουσία ιατρού και σε κολυμβητήριο με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Στον αριθμό των δηλώσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας συμμετοχών. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 550 αθλητές/τριες σε κάθε κατηγορία (αγωνιστική, προαγωνιστική και mini). Σύνολο αθλητών/τριων και στις 3 κατηγορίες 1650.

Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων, χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. μέχρι την Παρασκευή 3.01.2025 και ώρα 24:00.

Οι διαγραφές θα παραμείνουν ανοιχτές μέχρι την Πέμπτη 9/1/2025 και ώρα 24:00. Επίσης θα μπορούν να γίνουν έως και 30' νωρίτερα από την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας στην γραμματεία της ΚΟΕ και δεν γίνονται προσθήκες ή αλλαγές.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στο ποσό των **15 ευρώ** για κάθε συμμετέχοντα αθλητή / αθλήτρια στις αγωνιστικές κατηγορίες, **13 ευρώ** στις προαγωνιστικές κατηγορίες και **12 ευρώ** στις κατηγορίες **mini** (βάση της υπ.Αρ.πρωτ.622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ τα 3 € της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία). Το συνολικό ποσό για κάθε Σωματείο, θα υπολογιστεί με βάση τους κολυμβητές-τριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, μετά από τυχόν ολικές διαγραφές που θα γίνουν έως και 30' πριν την έναρξη των αγώνων).





Το κόστος συμμετοχής θα πρέπει να καταβληθεί στην γραμματεία του συλλόγου μας (η οποία βρίσκεται στον χώρο του κολυμβητηρίου, πίσω από τις κερκίδες) τις ημέρες και ώρες των αγώνων.

ΩΡΕΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ:

Η προθέρμανση και το χρονοδιάγραμμα θα διαμορφωθούν σύμφωνα με τις συμμετοχές των Συλλόγων.

Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων για τις ώρες προθέρμανσης και το χρονοδιάγραμμα των αγώνων μέσω του site του

A.O.N.Σ.Μίλων: <https://www.aonsmilon.gr/category/%ce%ba%ce%bf%ce%bb%cf%8d%ce%bc%ce%b2%ce%b7%cf%83%ce%b7/> και στο **facebook** στη σελίδα:

AONΣ "Ο Μίλων" Swimming

<https://www.facebook.com/milon.swimming>

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

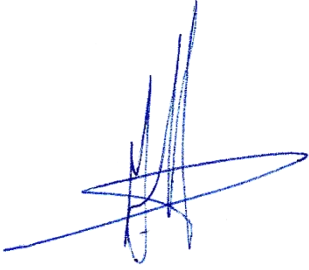
Μπορείτε να απευθυνθείτε:

- Στην γραμματεία του "ΑΟΝΣ Ο ΜΙΛΩΝ" κα Κική Δουδούμη, τηλ. 2109323632 καθημερινά 16:00-21:00
- Στους προπονητές Αγωνιστικής κ. Πώποτα Γεώργιο 697986177 / κ. Κυριακόπουλο Θεόδωρο 6945235762
- Στον προπονητή των Mini κ. Σαββανίδα Αλέξη 6944260994 και
- Στον τεχνικό διευθυντή κολυμβητικού τμήματος και υπεύθυνο προπονητή προαγωνιστικής κ. Μπατή Αιμίλιο 6945939844.



Με τιμή

Ο Πρόεδρος

A handwritten signature in blue ink, consisting of several vertical strokes and a horizontal line crossing them.

Μιχάλης Σακελλαρίδης

Ο Γενικός Γραμματέας

A handwritten signature in blue ink, featuring a large circular loop and a long horizontal stroke.

Βρανάς Γκρέκας