



« ΠΕΣΤΕΙΑ 2025 »

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 8-9 ΕΤΩΝ & 10-11-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοιχτό δημοτικό κολυμβητήριο Αλίμου, (πισίνα Ολυμπιακών διαστάσεων 21 X 50μ., με οκτώ διαδρομές) --- Διεύθυνση: Μαρίνα Αλίμου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 24 και Κυριακή 25.5.2025

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες για τις ηλικίες 10-11-12 ετών και μία αγωνιστική ενότητα για την κατηγορία mini (8-9 ετών):

- Σάββατο 24/5/25 (απόγευμα) : Ώρα Προθέρμανσης : 15:30 προαγωνιστικά
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 16:30 προαγωνιστικά
- Κυριακή 25/5/25 (πρωί) : Ώρα Προθέρμανσης : 07:40 προαγωνιστικά
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 08:30 προαγωνιστικά
Ώρα Προθέρμανσης : 11:15 mini
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 11:45 mini

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες των προαγωνιστικών κατηγοριών θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.). Όλοι οι κολυμβητές- τριες θα πρέπει να έχουν αθλητικό δελτίο της ΚΟΕ σε ισχύ, κάρτα υγείας και διαπίστευση. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Κ.Ο.Ε.

ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά ηλικία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.



ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της ΚΟΕ και της ΚΟΕΚ (Κυπριακή Ομοσπονδία).
- Δηλώσεις κολυμβητών-τριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:
 1. Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 8 και 9 ετών
 2. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών
 3. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα πρέπει να είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.
 4. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών. Από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο το ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
 5. Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα σε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά στην διοργάνωση.
- Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα Σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στα ΠΕΣΤΕΙΑ 2025, θα πρέπει να αποστείλουν:

- **Απαραίτητη η αριθμητική δήλωση συμμετοχής έως και την Παρασκευή 25.04.2025 και ώρα 20:00 στα γραφεία του συλλόγου μας (e-mail: swimming.aopf@gmail.com) για τον σωστό προγραμματισμό των αγώνων.**
- **Οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων στην πλατφόρμα της ΚΟΕ μέχρι την Παρασκευή 16.05.2025 και ώρα 14:00.** Οι διαγραφές θα παραμείνουν ανοιχτές μέχρι την Πέμπτη 22.05.2025 και ώρα 14:00. Επίσης διαγραφές θα μπορούν να γίνουν έως και 30 λεπτά νωρίτερα από την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας στην γραμματεία της ΚΟΕ και δεν γίνονται προσθήκες ή αλλαγές.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων για τις ώρες προθέρμανσης μέσω του site του Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ: www.aopf.gr και στο facebook στη σελίδα:

AOPF swimming (<https://www.facebook.com/palaiofaliro.swimmingteam/?fref=ts>)

Επίσης θα γίνει και ενημέρωση για το ωρολόγιο πρόγραμμα κάθε αγωνιστικής μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεκαοκτώ ευρώ (18 €) ανά κολυμβητή-τρια για τις προαγωνιστικές κατηγορίες 10-11-12 ετών και **δώδεκα ευρώ (12 €)** για την κατηγορία mini 8-9 ετών (βάση της υπ.Αρ.πρωτ.622/ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ τα 3 € της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία). Το συνολικό ποσό για κάθε Σωματείο, θα υπολογιστεί με βάση τους κολυμβητές-τριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες, μετά από τυχόν ολικές διαγραφές ή προσθήκες που θα γίνουν ακριβώς πριν την έναρξη των αγώνων.



ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά ηλικία στις προαγωνιστικές κατηγορίες.
- Αναμνηστικά μετάλλια θα απονεμηθούν σε όλους τους αθλητές –τριες της κατηγορίας mini (8-9 ετών).
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στην πρώτη ομάδα ανά ηλικία στις προαγωνιστικές κατηγορίες. Η πρώτη ομάδα θα αναδειχθεί ως εξής : 3 πόντοι τα χρυσά, 2 πόντοι τα ασημένια και 1 πόντο τα χάλκινα.

Νικήτρια ομάδα 10 ετών

Νικήτρια ομάδα 11 ετών

Νικήτρια ομάδα 12 ετών

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για τη συμμετοχή σας, μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας στο τηλέφωνο: 210-9889333 από τις 17:30-20:00 καθώς και με:

- Τεχνικό Σύμβουλο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ., κ. Κραουνάκη Νίκο, τηλ. 6945776640 & e-mail: nkra92@gmail.com.
 - Επικεφαλής προπονητή της αγωνιστικής του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ. κ. Παπαδάκη Διονύση τηλ. 6946952144.
 - Υπεύθυνο Προπονητή της προαγωνιστικής ομάδας κολύμβησης του Α.Ο.Π.Φ., κ. Τσόλτο Αλέξανδρο τηλ. 6936517102.
 - Στο e-mail του συλλόγου μας: swimming.aopf@gmail.com.
- Στον αριθμό των δηλώσεων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας συμμετοχών. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 800 αθλητές/τριες.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό την παρουσία ιατρού και σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι- Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.



« ΠΕΣΤΕΙΑ 2025 » **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Α΄ Αγωνιστική ενότητα Σάββατο απόγευμα 24/5/2025 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 16:30)

Προθέρμανση 10-11-12 ετών

1. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύψιο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
4. 200μ. Μικτή Ατομική Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
5. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
6. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
7. 200μ. Ύψιο Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
8. 4X50μ. Μικτή mix Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών

Β΄ Αγωνιστική ενότητα Κυριακή πρωί 25/5/2025 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 08:30)

Προθέρμανση 10-11-12 ετών

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Ύψιο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
5. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
6. 4X100μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών

Αγωνιστική ενότητα mini 8-9 ετών Κυριακή πρωί 25/5/2025
(ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 11:45)

Προθέρμανση 8- 9 ετών

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
4. 50μ. Ύψιο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
5. 4X50μ. Ελεύθερο mix (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 8 ετών
6. 4X50μ. Ελεύθερο mix (2 αγόρια – 2 κορίτσια) 9 ετών