



ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΦΑΡΟΣ - Junior 2025

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Ο ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ (Ο.Φ.Θ.Α.) σε συνεργασία με το ΔΗΜΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ και την ΠΕ.ΚΟ.ΑΝ.ΜΑ.Θ και υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. διοργανώνει τους Διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης Προαγωνιστικών και Μίνι κατηγοριών "ΦΑΡΟΣ - Junior 2025" στις 3-4 Μαΐου 2025.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης "Δημοσθένης Μιχαλεντζάκης" 50μ, 10 διαδρομών με νέο ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης OMEGA, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς κολύμβησης. Οι χρόνοι είναι επίσημοι και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στους πίνακες ανακοινώσεων 10' μετά την τέλεση του αγωνίσματος.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια τα οποία διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Συμμετέχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Καθώς και σύλλογοι της Αλλοδαπής που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον
- Αθλητές-τριες που έχουν γεννηθεί τα έτη 2017 (8 ετών) 2016 (9 ετών), 2015 (10 ετών), 2014 (11 ετών) και 2013 (12 ετών).
- Η διάρκεια των αγώνων είναι 2 ημέρες και 3 συνολικά αγωνιστικές ενότητες (Σάββατο πρωί και απόγευμα & Κυριακή πρωί).
- Οι ώρες διεξαγωγής των αγώνων έχουν ως εξής :

A. 3/5/2025 ΣΑΒΒΑΤΟ πρωί : προθέρμανση 09.30, έναρξη αγώνων 10.30

B. 3/5/2025 ΣΑΒΒΑΤΟ απόγευμα: προθέρμανση 16.30, τελετή έναρξης 17.30, έναρξη αγώνων 17.45

Γ. 4/5/2025 ΚΥΡΙΑΚΗ πρωί : προθέρμανση 09.00, έναρξη αγώνων 10.00

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- δικαιούνται έως 2 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες το έτος 2017 (8 ετών) & 2016 (9 ετών)
- δικαιούνται έως 3 ατομικά αγωνίσματα αθλητές-τριες γεννηθέντες τα έτη 2015 (10 ετών) 2014 (11 ετών) και 2013 (12 ετών).
- Στην σκυταλοδρομία 8Χ50 ελεύθερο κολυμπούν οποιεσδήποτε ηλικίες αρκεί να είναι 4 αγόρια και 4 κορίτσια.
- Στη σκυταλοδρομία 6χ50 ελεύθερο 8-9 ετών κολυμπούν οποιεσδήποτε ηλικίες 8-9 ετών αρκεί να είναι 3 αγόρια και 3 κορίτσια
- Στη σκυταλοδρομία 4χ50 Μ.Ο. mix κολυμπούν 2 αγόρια και 2 κορίτσια από κάθε ηλικία.
- Στη σκυταλοδρομία 4χ50 Μ.Ο (Κυριακή) κολυμπάει 1 αγόρι 10 ετών, 1 αγόρι 11 ετών, 1 αγόρι 12 ετών και 1 αγόρι ότι ηλικίας επιθυμούμε. Αντίστοιχα και στη σκυταλοδρομία των κοριτσιών.
- Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το ποσό συμμετοχής του κάθε αθλητή-τριας 8-9 ετών ορίζεται στα 15 ευρώ και στους αθλητές - τριες 10-11-12 ετών στα 18 ευρώ. Το ποσό θα καταβάλλεται από το κάθε σωματείο στη γραμματεία των αγώνων. Το συνολικό ποσό για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις συμμετοχές την ημέρα των αγώνων.

(Βάσει της υπ.αρ.πρωτ. 622/Ε, 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

Αποστολή δηλώσεων συμμετοχής στον παρακάτω σύνδεσμο της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/KOEWebEntries.aspx μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25 Απριλίου 2025**.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ <https://live.koe.org.gr/#/events-calendar>.

.

Οι αλλοδαποί αθλητές θα πρέπει να προσκομίζουν ταυτότητα ή διαβατήριο.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών -τριών τους, να αποστέλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

ΕΠΑΘΛΑ

- Θα δοθούν μετάλλια στους 3 πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία και αγώνισμα ατομικό όπως αυτές αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- Θα δοθούν στον 4^ο, 5^ο και 6^ο νικητή-τρια ανά κατηγορία και αγώνισμα ατομικό όπως αυτές αναφέρονται στο πρόγραμμα.
- Στα ομαδικά αγωνίσματα θα βραβεύονται οι 3 πρώτες ομάδες.
- Θα δοθεί ειδικό βραβείο για κάθε κατάρριψη ρεκόρ αγώνων.
- Στο τέλος της διοργάνωσης θα απονεμηθούν κύπελλα στους νικητές των εξής τριών (3) κατηγοριών:
 1. Αγοριών
 2. Κοριτσιών
 3. Πολυνίκης ομάδας

Για την ανάδειξη των νικητών θα ληφθούν υπόψη οι βαθμολογίες μόνο των Προαγωνιστικών κατηγοριών. Οι κατηγορίες ΜΙΝΙ εξαιρούνται από τη βαθμολογία. Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρούν οι δεύτερες και οι τρίτες βαθμολογίες των αθλητών .

Το Σάββατο το απόγευμα θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης .

Για πληροφορίες και διευκρινήσεις απευθυνθείτε στον προπονητή κ. Τάσο Καλλιτσάρη (τηλ. 6944589677), στην προπονήτρια κα Γιώτα Αθανασίου (τηλ. 6977625479) και στον έφορο της ομάδας κ. Κωνσταντίνο Αλεξάκη (τηλ. 6974709746).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 3 / 5 / 2025
Προθέρμανση 9.30 – έναρξη αγώνων 10.30

1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	8-9 ΕΤΩΝ
2.	4Χ50μ.	Μ.Ο ΜΙΧ	2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ- 2 ΑΓΟΡΙΑ	8-9 ΕΤΩΝ

Έναρξη αγώνων μετά το τέλος των κατηγοριών ΜΙΝΙ

1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ-ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	4Χ50μ.	Μ.Ο ΜΙΧ	2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ- 2 ΑΓΟΡΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ

2η Αγωνιστική
ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 3 / 5 / 2025
Προθέρμανση 16.30 – Τελετή έναρξης 17.30 - έναρξη αγώνων 17.45

1.	50	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8-9 ΕΤΩΝ
2.	50	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8-9 ΕΤΩΝ
3.	6Χ50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	3 ΑΓΟΡΙΑ – 3 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΟΠΙΕΝ 8-9 ΕΤΩΝ

Έναρξη αγώνων μετά το τέλος των κατηγοριών ΜΙΝΙ

1.	50	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	50	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
3.	100	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
4.	200	Μ.Α.	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	8Χ50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	4 ΑΓΟΡΙΑ – 4 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΟΠΙΕΝ 10-11-12 ΕΤΩΝ

3η Αγωνιστική
ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 4 / 5 / 2025
Προθέρμανση 09.00 –έναρξη αγώνων 10.00

1.	100	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 ΕΤΩΝ
2.	50	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	8-9 ΕΤΩΝ

Έναρξη αγώνων μετά το τέλος των κατηγοριών MINI

1.	100	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
2.	200	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
3.	200	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11-12 ΕΤΩΝ
4.	50	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10-11-12 ΕΤΩΝ
5.	4Χ50μ.	Μ.Ο	ΑΓΟΡΙΑ	1αγόρι 10ετ, 1αγόρι 11ετ, 1αγόρι 12 ετών, 1αγόρι ότι ηλικία θέλουμε
6.	4Χ50μ.	Μ.Ο	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1κορ. 10ετ, 1 κορ. 11ετ, 1 κορ. 12 ετών, 1 κορ. ότι ηλικία θέλουμε



ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

- **Ξενοδοχείο Ramada Plaza Thraki** Διεύθυνση 4ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Θεσσαλονίκης, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 89100](tel:2551089100)
- **Ξενοδοχείο 31 DOORS HOTEL** Λ.Δημοκρατίας 422-424, Αλεξανδρούπολη, 68131, Τηλέφωνο [25510 33130](tel:2551033130)
- **Ξενοδοχείο ALEXANDER BEACH HOTEL @ SPA** Διεύθυνση 2ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα
Τηλέφωνο: [25510 39290](tel:2551039290)
- **Ξενοδοχείο Nefeli Hotel Alexandroupolis** 5ο χλμ. Εθνικής Οδού Αλεξανδρούπολης - Κομοτηνής, Αλεξανδρούπολη, 68100, Ελλάδα Τηλέφωνο: [25510 40401](tel:2551040401)
- **Ξενοδοχείο Astir*Egnatia Alexandroupolis** Λεωφόρος Δημοκρατίας 280, Εντός Πάρκου Εγνατίας, Αλεξανδρούπολη, 68100, ΕΒΡΟΥ Τηλέφωνο: [25510 38000](tel:2551038000).



Website: www.oftha.gr



Find us on

Facebook : **ΟΦΘΑ**



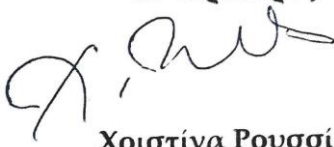
<https://www.facebook.com/%CE%9F%CE%A6%CE%98%CE%91-396070103859119/>




Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης

<https://www.facebook.com/swimmingaxd/>

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΜΙΧΑΛΕΝΤΖΑΚΗΣ

Η Πρόεδρος

Χριστίνα Ρουσσίδου



Ο Γεν. Γραμματέας

Αθανάσιος Σταυρίδης