



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

2^ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ « ΝΙΚΟΣ ΓΚΡΕΚΑΣ »

Διοργανωτές

Ο Α.Ο.Ν Σμύρνης «Ο ΜΙΛΩΝ» σε συνεργασία με την εταιρεία αθλητικών /κολυμβητικών ειδών **TYR** και υπό την αιγίδα της **ΚΟΕ**.

Τόπος διεξαγωγής:

Δημοτικό κολυμβητήριο Νέας Σμύρνης

Κολυμβητήριο

Πισίνα 50 μέτρων, 10 διαδρομών, θερμοκρασία νερού 26,5.

Ημερομηνία:

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί στις 11 & 12 Μαρτίου 2023 για τις Αγωνιστικές κατηγορίες ΟΡΕΝ, ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α & Β και της Προαγωνιστικής κατηγορίας 9-12 ετών σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί.

Σάββατο 11ης Μαρτίου σε μία αγωνιστική ενότητα για την αγωνιστική κατηγορία **(Απόγευμα)**

Κυριακή 12ης Μαρτίου σε δύο αγωνιστικές ενότητες

(Πρωί για την προαγωνιστική κατηγορία και Απόγευμα για την αγωνιστική κατηγορία)

Χρονομέτρηση:

Θα χρησιμοποιηθεί αυτόματος εξοπλισμός χρονομέτρησης.

Θα χρησιμοποιηθούν υποπόδια για τις εκκινήσεις των αγωνισμάτων του υπτίου.

Οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε

Δικαίωμα συμμετοχής:

Τα συμμετέχοντα σωματεία και οι αθλητές / αθλήτριες θα πρέπει να ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.

Οι αθλητές / αθλήτριες θα πρέπει να έχουν ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας και διαπίστευσης.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟΥ 11/03/2023:

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30

- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 100μ ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12/03/2023 ΠΡΩΪ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 08:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00

- 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΥΠΤΙΟ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-12 ΕΤΩΝ
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9-12 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ 12/03/2023 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ 16:00

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30

- 50μ ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΑΝΔΡΩΝ
- 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ
- 200μ ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΑΝΔΡΩΝ



ΣΕΙΡΕΣ -ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι αθλητές / αθλήτριες θα τοποθετηθούν στις σειρές με μορφή OPEN κατηγορίας σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2022 – 2023.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Τα αποτελέσματα θα εκδίδονται χωριστά ανά κατηγορία

Απονομές θα γίνουν χωριστά ανά κατηγορία και θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και ανά κατηγορία

Στο τέλος των αγώνων θα απονεμηθεί κύπελλο στον **καλύτερο αθλητή και την καλύτερη αθλήτρια** καθώς και από μια δωροεπιταγή αξίας 200 ευρώ, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας FINA.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Το Σάββατο 11/3/2023 πριν την έναρξη των αγώνων θα προηγηθεί μια σύντομη τελετή έναρξης.

ΟΡΟΙ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε αθλητής / αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) αγωνίσματα και δύο (2) το ανώτερο σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

Για την προαγωνιστική κατηγορία 9-12 ετών, κάθε αθλητής / αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) το ανώτερο αγωνίσματα.

ΓΕΝΙΚΑ:

Στους αγώνες θα τηρηθούν τα υγειονομικά πρωτόκολλα όπως αυτά ισχύουν σύμφωνα με τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Οι κανονισμοί των αγώνων είναι εναρμονισμένοι με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS, FINA) και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Θα πρέπει να αποσταλούν έως την Παρασκευή 03 Μαρτίου 2023 και ώρα 14:00, στην ΚΟΕ (swimming@koe.org.gr, τηλ. 210-9851020, fax 210- 9850964).

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στο ποσό των 15,00 ευρώ για κάθε συμμετέχοντα αθλητή / αθλήτρια στην αγωνιστική κατηγορία και 10,00 ευρώ στην προαγωνιστική κατηγορία. (Τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία).

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Μπορείτε να απευθυνθείτε:

στις γραμματείες του «ΑΟΝΣ Ο ΜΙΛΩΝ», τηλ 2109353700 – 2109323632 καθημερινά και στους προπονητές κ. Πώποτα Γιώργο 697 7986177 / κ. Κυριακόπουλο Θεόδωρο 694 5235762.

