

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
«ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ»
Θεσσαλονίκη – 22-24 Μαρτίου 2024

Ο Ν.Γ.Σ. ΗΡΑΚΛΗΣ σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κεντρικής & Δυτικής Μακεδονίας, υπό την αιγίδα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος, διοργανώνει τους **Διεθνείς Αγώνες Κολύμβησης «ΙΒΑΝΩΦΕΙΑ»**.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση, σύμφωνα με τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.(όροι και διατάξεις της προκήρυξης κολύμβησης 2023 – 2024) στην κλειστή δεξαμενή του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου Θεσσαλονίκης (50 μέτρα, 8 διαδρομές), ενώ μέρος της ανοιχτής 50άρας δεξαμενής θα διατίθεται για προθέρμανση και χαλάρωση των αγωνιζομένων αθλητών, κατά τη διάρκεια των αγώνων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία που ανήκουν στη δύναμη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος με κολυμβητές – τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, δηλαδή γεννηθέντες το 2011 και προγενέστερα, καθώς και σύλλογοι και Εθνικές ομάδες του εξωτερικού που θα εκδηλώσουν ενδιαφέρον.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Όλα τα σωματεία, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής, πρέπει απαραίτητα να καταθέσουν και την απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου τους από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.
- Οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο υποβολής των δηλώσεων και διεξαγωγής του αγώνα.

- Όλα τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών –τριών σε κάθε αγώνισμα
- Κάθε κολυμβητής – τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής συνολικά σε έως και τρία 3 ατομικά αγωνίσματα και σε έως δύο 2 ανά αγωνιστική ενότητα.
- Οι κολυμβητές- τριες των Εθνικών και Προεθνικών Ομάδων της περιόδου 2023-2024 έχουν δικαίωμα να δηλώσουν – ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ – ένα επιπλέον αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με τη μορφή προκριματικών-τελικών ανά κατηγορία και οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετηθούν στις προκριματικές σειρές, σύμφωνα με την καλύτερη επίδοσή τους σε 50άρα πίσίνα λαμβάνοντας υπόψη τους χρόνους από 01.01.2023 έως 13.03.2024.
- Το πρωί θα διεξάγονται οι προκριματικοί αγώνες και το απόγευμα οι τελικοί.
- Τα αγωνίσματα των 800μ ανδρών και 1500μ γυναικών θα διεξαχθούν σε μια τελική σειρά το καθένα, σύμφωνα με τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.
- Τα αγωνίσματα 800μ. γυναικών, 1500μ. ανδρών, καθώς και τα 400μ Μ.Α. θα διεξαχθούν σε τρεις τελικές σειρές (1 τελική σειρά ανά κατηγορία βραβεύσεων), λαμβάνοντας υπόψη τους 8 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους κάθε κατηγορίας.
 - 1^η κατηγορία - Άνδρες – Γυναίκες –Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες-Έφηβοι – Νεανίδες (1 σειρά)
 - 2^η κατηγορία - Παίδες – Κορασίδες (1 σειρά)
 - 3^η κατηγορία -Παμπαίδες–Παγκορασίδες Α & Β (1 σειρά)
- Στα αγωνίσματα 400 Μ.Α., καθώς και στα 800 μ. και 1500 μ. ελεύθερο δεν θα γίνουν δεκτές συμμετοχές εκτός συναγωνισμού, εκτός εάν υπάρχουν κενές διαδρομές.
- Το αγώνισμα 400μ ελεύθερο θα διεξαχθεί σε τελικές σειρές, δηλαδή δύο 2 ανά κατηγορία λαμβάνοντας υπόψη τους 16 καλύτερους δηλωθέντες χρόνους.

- Η αργή σειρά κάθε κατηγορίας θα διεξαχθεί το πρωί και η γρηγορότερη το απόγευμα.
- Τα αγωνίσματα των 50μ (εκτός του ελεύθερου), 100μ και 200μ θα διεξαχθούν σε προκριματικές με τις 8 καλύτερες επιδόσεις των προκριματικών σειρών ανά κατηγορία να λαμβάνουν μέρος στους τελικούς.
 - Το αγώνισμα 50μ ελεύθερο θα διεξαχθεί σε προκριματικές σειρές και οι τελικοί του αγωνίσματος σε κάθε κατηγορία θα διεξαχθούν με την μορφή **SKINS** (8,4,2) με 4 λεπτά διάλειμμα από 50άρι σε 50άρι.
 - Στα πρωινά αγωνίσματα των 100,200 και 400μ. οι αθλητές, μετά τον τερματισμό τους, πρέπει να παραμένουν στη διαδρομή τους μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς.
 - Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 13 Μαρτίου 2024 και ώρα 14.00 το μεσημέρι στο e-mail της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντρικής & Δυτικής Μακεδονίας pekkdm@otenet.gr.

Στις δηλώσεις πρέπει να αναφέρονται τα ονόματα του προπονητή και του εφόρου κάθε σωματείου, καθώς και τα τηλέφωνα επικοινωνίας τους.

- Οι σύλλογοι με δική τους ευθύνη πρέπει να επιβεβαιώνουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ. στο τηλέφωνο 2310 – 421 433.
- Οι αρχικές συμμετοχές των συλλόγων θα αναρτηθούν ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της Κολυμβητικής

Ομοσπονδίας Ελλάδος www.koe.org.gr την Τρίτη 19 Μαρτίου 2024.

- Οι όποιες διαγραφές ή διορθώσεις προκύψουν, μετά την ανάρτηση των προκριματικών σειρών, θα πρέπει να δηλωθούν με e-mail από τους προπονητές ή τους εφόρους των σωματείων, το αργότερο έως την Πέμπτη 21 Μαρτίου 2024 και ώρα 10 το πρωί, προκειμένου να γίνει εγκαίρως η οριστική ανάρτηση των προκριματικών σειρών.

Μετά την παρέλευση του χρόνου των πιο πάνω αναφερόμενων υποχρεώσεων καμία διόρθωση δεν θα γίνει δεκτή .

ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η τεχνική σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 22 Μαρτίου 2024 και ώρα 16.45 το απόγευμα στο χώρο της κλειστής δεξαμενής του Ποσειδωνίου Κολυμβητηρίου.

ΕΠΑΘΛΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

Οι βραβεύσεις θα γίνουν σε τρεις (3) κατηγορίες :

- 1^η κατηγορία - Άνδρες – Γυναίκες –Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες-Έφηβοι – Νεανίδες
- 2^η κατηγορία - Παίδες - Κορασίδες
- 3^η κατηγορία - Παμπαίδες – Παγκορασίδες A & B

Στους τρεις πρώτους νικητές–τριες κάθε τελικού ανά κατηγορία (1^η,2^η,3^η κατηγορία) θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Έπαθλα από την διοργάνωση θα απονεμηθούν στις εξής κατηγορίες κολυμβητών-τριών :

Νικητή – τρια των 50μ ελεύθερο σε μορφή **SKINS**

Καλύτερο κολυμβητή-τρια ελευθέρου OPEN κατηγορία (εξαιρείται το 50άρι)

Καλύτερο κολυμβητή-τρια υπτίου OPEN κατηγορία

Καλύτερο κολυμβητή-τρια προσθίου OPEN κατηγορία

Καλύτερο κολυμβητή-τρια πεταλούδας OPEN κατηγορία

Καλύτερο κολυμβητή-τρια μικτής OPEN κατηγορία

Οι καλύτεροι κολυμβητές-τριες στις παραπάνω κατηγορίες βραβεύσεων θα προκύπτουν από την συγκέντρωση βαθμών αθροιστικά σε δύο αγωνίσματα του ίδιου στυλ με βάση το διεθνές WORLD AQUATICS POINTS SYSTEM.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 23,00 ευρώ ανά αθλητή τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία του κολυμβητικού τμήματος του συλλόγου.

Στο κόστος συμμετοχής περιλαμβάνεται και το ποσό των 3 ευρώ που αποδίδεται στη Κ.Ο.Ε.

Για τυχόν διευκρινίσεις σχετικά με τους αγώνες, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με :

1. **Δανιήλ Αβραμίδης** - Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6944383429 Έφορος κολύμβησης
2. **Μίλτος Χαλκιάς** - Τηλέφωνο επικοινωνίας : 6946954294 Επικεφαλής προπονητής Ν.Γ.Σ.ΗΡΑΚΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η αγωνιστική

Παρασκευή, 22 Μαρτίου 2024

Ώρα έναρξης : 17.00 το απόγευμα

- 1. 50μ Ύψιο Γυναικών Προκριματικές σειρές**
- 2. 50μ Ύψιο Ανδρών Προκριματικές σειρές**
- 3. 50μ Ελεύθερο Γυναικών Προκριματικές σειρές**
- 4. 50μ Ελεύθερο Ανδρών Προκριματικές σειρές**
- 5. 400μ Μ.Α. Γυναικών 3 τελικές σειρές**
- 6. 400μ Μ.Α. Ανδρών 3 τελικές σειρές**
- 7. 800μ Ελεύθερο Γυναικών 3 τελικές σειρές**
- 8. 1500 μ. Ελεύθερο Ανδρών 3 τελικές σειρές**

2^η αγωνιστική
Σάββατο, 23 Μαρτίου 2024
Ώρα έναρξης : 09.00 το πρωί

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

- 1 **100 μ. Πρόσθιο Ανδρών**
- 2 **100 μ. Πρόσθιο Γυναικών**
- 3 **100 μ. Πεταλούδα Ανδρών**
- 4 **100 μ. Πεταλούδα Γυναικών**
- 5 **200 μ. Ελεύθερο Ανδρών**
- 6 **200 μ. Ελεύθερο Γυναικών**
- 7 **200 μ. Μ.Α. Ανδρών**
- 8 **200 μ. Μ.Α. Γυναικών**
- 9 **200 μ. Ύπτιο Ανδρών**
- 10 **200 μ. Ύπτιο Γυναικών**

3^η αγωνιστική

Σάββατο, 23 Μαρτίου 2024

Ώρα έναρξης : 17.00 το απόγευμα

Τελετή έναρξης : 16.45 το απόγευμα

Τ Ε Λ Ι Κ Ο Ι

- 1 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 2 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
- 3 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 4 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 5 100μ. Πεταλούδα Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1 – 2 – 3

- 6 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 7 200μ. Ελεύθερο Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 4 – 5

- 8 50μ. Ύπτιο Ανδρών
- 9 50μ. Ύπτιο Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 6 – 7

- 10 200μ. Μ.Α. Ανδρών
- 11 200μ. Μ.Α. Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 8 – 9

- 12 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 13 50μ. Ελεύθερο Γυναικών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 10 – 11

- 14 200μ. Ύπτιο Ανδρών
- 15 200μ. Ύπτιο Γυναικών
- 16 800μ. Ελεύθερο Ανδρών

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 12-13-14-15-16

4^η αγωνιστική
Κυριακή, 24 Μαρτίου 2024
Ώρα έναρξης : 09.00 το πρωί

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

- 1.100μ. Ελεύθερο Γυναικών
- 2.100μ. Ελεύθερο Ανδρών
- 3.50μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 4.50μ. Πρόσθιο Ανδρών
- 5.100μ. Ύπτιο Γυναικών
- 6.100μ. Ύπτιο Ανδρών
- 7.200μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 8.200μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 9.400μ. Ελεύθερο Γυναικών – αργές σειρές
- 10.400μ. Ελεύθερο Ανδρών - αργές σειρές
- 11.200μ. Πρόσθιο Γυναικών
- 12.200μ. Πρόσθιο Ανδρών
- 13.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
- 14.50μ. Πεταλούδα Ανδρών

5^η αγωνιστική
Κυριακή, 24 Μαρτίου 2024
Ώρα έναρξης : 16.30 το απόγευμα

Τ Ε Λ Ι Κ Ο Ι

- 1.100μ. Ελεύθερο Γυναικών**
- 2.100μ. Ελεύθερο Ανδρών**
- 3.50μ. Πρόσθιο Γυναικών**
- 4.50μ. Πρόσθιο Ανδρών**
- 5.100μ. Ύπτιο Γυναικών**
- 6.100μ. Ύπτιο Ανδρών**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 1,2,3,4

- 7.200μ. Πεταλούδα Γυναικών**
- 8.200μ. Πεταλούδα Ανδρών**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 5,6

- 9.400μ. Ελεύθερο Γυναικών – γρήγορες σειρές**
- 10.400μ. Ελεύθερο Ανδρών - γρήγορες σειρές**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 7,8

- 11.200μ. Πρόσθιο Γυναικών**
- 12.200μ. Πρόσθιο Ανδρών**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 9,10

- 13.50μ. Πεταλούδα Γυναικών**
- 14.50μ. Πεταλούδα Ανδρών**

ΑΠΟΝΟΜΕΣ 11,12,13,14

