



Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε στους 3^{ους} διασυλλογικούς αγώνες κολύμβησης, συνδιοργάνωση των τριών κολυμβητικών σωματείων της Χαλκίδας για αγωνιστικές, προαγωνιστικές και «MINI» κατηγορίες.

Ν.Ο.Χ., Α.Κ.Ο.Χ. και ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ.

με την επωνυμία

«ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΟΥΣΟΥΛΑΚΗΣ»

Η διοργάνωση είναι υπό την αιγίδα της ΚΟΕ και της Περιφερειακής Επιτροπής Αν. Στερεάς και Ευβοίας.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΑΚ ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ Ανοιχτό κολυμβητήριο Χαλκίδας, με δύο κερκίδες, 8 καινούριες διαδρομές, θερμοκρασία νερού 26,8°C, βατήρες και υποπόδια υπτίου νέου τύπου.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Ισχύουν οι γενικοί κανονισμοί με επίσημη και ηλεκτρονική χρονομέτρηση (πίνακας) υπό την αιγίδα της ΚΟΕ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ και μόνο οι κολυμβητές/κολυμβήτριες με ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- ✓ Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- ✓ Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ορεφ ξεκινώντας από την πιο γρήγορη στην πιο αργή σειρά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (*Integrity Code*) και τους ισχύοντες κανονισμούς της *WORLD AQUATICS* για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήριο τα οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

12 - 13 Απριλίου 2025

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1^η Αγωνιστική ενότητα Σάββατο 12/04/2025, ώρα 09.00

2^η αγωνιστική ενότητα Σάββατο 12/04/2025, ώρα 17.00

3^η αγωνιστική ενότητα Κυριακή 13/04/2025, ώρα 09.00

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν υπάρχουν αριθμητικοί περιορισμοί στα αγωνίσματα ανά σωματείο.

Παρακαλούμε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής μέχρι και την Τρίτη 02/04/2025 στέλνοντας τον αριθμό των αθλητών του συλλόγου σας στο email της Περιφερειακής Επιτροπής Αν. Στερεάς & Εύβοιας: periferiakiepitropi@gmail.com . Επίσης στο email να αναγράφονται τα ονόματα και τα τηλέφωνα των προπονητών της ομάδας και του εκπροσώπου που θα την συνοδεύσει καθώς μόνο αυτοί θα έχουν δικαίωμα εισόδου στο χώρο της πισίνας και της γραμματείας των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής έως **Παρασκευή 4 Απριλίου 2025 14.00 μ.μ.**, στην πλατφόρμα της ΚΟΕ.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- ✓ Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα 20 ευρώ. Τα 3 ευρώ αποδίδονται στην ΚΟΕ.

Αγωνιστικές Κατηγορίες

Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε 3 αγωνίσματα και έως 2 μόνο σε μία αγωνιστική και κάθε ομάδα με όσους αθλητές επιθυμεί.

Στα 400 ανδρών και γυναικών θα αγωνιστούν οι αθλητές-τριες με τις 24 καλύτερες επιδόσεις open (3 σειρές ανδρών και 3 σειρές γυναικών).

Στα 800 ανδρών και γυναικών θα αγωνιστούν οι αθλητές-τριες με τις 8 καλύτερες επιδόσεις open (1 σειρά ανδρών και 1 σειρά γυναικών).

Τα σωματεία οφείλουν να παρακολουθούν τις δηλώσεις από το Live Results---Entries και να αντικαταστήσουν τα αγωνίσματα στους αθλητές που πλεονάζουν. Μετά την λήξη των δηλώσεων καμία αλλαγή δεν θα γίνει δεκτή

Προαγωνιστικές Κατηγορίες

Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε 3 αγωνίσματα και έως 2 μόνο σε μία αγωνιστική και κάθε ομάδα με όσους αθλητές επιθυμεί.

Μίνι Κατηγορίες

Κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε 3 αγωνίσματα και κάθε ομάδα με όσους αθλητές επιθυμεί.

θα προηγείται σύντομη προθέρμανση σε κάθε αγωνιστική ενότητα, πριν τα αγωνίσματα των κατηγοριών MINI (8-9 ετών).

Απονομές

Θα γίνεται απονομή μεταλλίων στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας. Κύπελλο και δώρο για τον καλύτερο αθλητή και αθλήτρια των αγωνιστικών κατηγοριών, με βάση την διεθνή βαθμολογία της WORLD AQUATICS. Οι απονομές θα γίνονται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων. Η ροή των αγώνων δε θα διακόπτεται.

Το Σάββατο 12/04/2025 15' πριν την απογευματινή αγωνιστική ενότητα θα γίνει τελετή έναρξης.

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Θα αναρτηθούν γκρουπ προθέρμανσης.

ΔΙΑΜΟΝΗ:

Θα γίνει δεξίωση για τους προπονητές και συνοδούς των ομάδων μετά το πέρας της 2^{ης} αγωνιστικής ενότητας του Σαββάτου.

Θα αναρτηθούν προσφορές με ξενοδοχεία για διαμονή και εστιατόρια για διατροφή.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Καλουτά Μαρία, Ταμίας Ν.Ο.Χ. 6985975834

Μπασδέκης Ελευθέριος, Πρόεδρος Α.Κ.Ο.Χ 6944750163

Γλωσσιώτης Απόστολος, προπονητής ΕΥΒΟΪΚΟΣ Γ.Α.Σ. 6977474820

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 12/04/2025 ώρα 9:00

1. 50μ.Πρόσθιο Ανδρών
2. 50μ.Πρόσθιο Γυναικών
3. 50μ.Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών
4. 50μ.Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
5. 400μ.Ελεύθερο Ανδρών (3 σειρές)
6. 400μ.Ελεύθερο Γυναικών (3 σειρές)
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Ύπτιο Αγόρια 11,12 ετών
10. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια 11,12 ετών
11. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
12. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
13. 100μ.Ελεύθερο Ανδρών
14. 100μ.Ελεύθερο Γυναικών
15. 100μ.Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
16. 100μ.Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
17. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια 8,9 ετών
18. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 8,9 ετών

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 12/04/2025 ώρα 16:45

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 12/04/2025 ώρα 17:00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
3. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 10,11,12 ετών
4. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια 10,11,12 ετών
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
8. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών
9. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
11. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
12. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
13. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
14. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
15. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
16. 100μ. Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών
17. 400μ. Μ/Α Γυναικών (2 Σειρές)
18. 400μ. Μ/Α Ανδρών (2 Σειρές)
19. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια 8,9 ετών
20. 50μ. Ύπτιο Αγόρια 8,9 ετών
21. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 8,9 ετών
22. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια 8,9 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 13/04/2025 ώρα 9:00

1. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
2. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
3. 50μ. Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
5. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια 11,12 ετών
8. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11,12 ετών
9. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
11. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια 11,12 ετών
12. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11,12 ετών
13. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
14. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
15. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
16. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
17. 200μ. Μ/Α Ανδρών
18. 200μ. Μ/Α Γυναικών
19. 200μ. Μ/Α Αγόρια 10,11,12 ετών

20. 200μ. Μ/Α Κορίτσια 10,11,12 ετών
21. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών (1 Σειρά)
22. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών (1 Σειρά)
23. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια 8,9 ετών
24. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια 8,9 ετών
25. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9 ετών
26. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια 9 ετών

Ναυτικός Όμιλος Χαλκίδας

Η Πρόεδρος




Σαραντίδου Ελευθερία



Ευβοϊκός Γυμναστικός Αθλητικός Σύλλογος

Ο Πρόεδρος



Δεμερτζής Δημήτριος



Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Χαλκίδας

Ο Πρόεδρος

