



**8ο ΚΥΠΕΛΛΟ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2025»
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ, ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ, ΜΙΝΙ 8-9 ΕΤΩΝ & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**

Ο Ναυτικός Όμιλος Καλαμάτας «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ» διοργανώνει αγώνες κολύμβησης αγωνιστικών, προαγωνιστικών κατηγοριών, κατηγορίας μίνι 8-9 ετών και κατηγορίας βετεράνων (masters) αφιερωμένους στην μνήμη του τέως Αντιπροέδρου και Εφόρου Κολύμβησης Σπύρου Κοντόπουλου με την επωνυμία 8ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΣΠΥΡΟΣ ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2025».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ: ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 26-27/04/2025

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Δημοτικό κολυμβητήριο Καλαμάτας (50μ.) 10 διαδρομών

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (WORLD AQUATICS), τους κανονισμούς της ΚΟΕ και την παρούσα προκήρυξη

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. Οι κολυμβητές - τριες θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά ενεργό δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας και διαπίστευσης της ΚΟΕ. Ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων 600 άτομα.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Στις **αγωνιστικές κατηγορίες** στα ατομικά αγωνίσματα κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μέχρι τρία (3) αγωνίσματα, όχι περισσότερα από δύο (2) ανά αγωνιστική ενότητα και μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Στα 800μ. Ελεύθερο θα γίνει μια σειρά ανδρών και μια γυναικών όπου θα συμμετέχουν οι καλύτεροι εφετινοί

χρόνοι που θα έχουν επιτευχθεί (αγωνιστική περίοδος 2024-2025).

Στις προαγωνιστικές κατηγορίες με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα και σε κάθε κατηγορία. Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια 10 - 11 - 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα συνολικά με τους όρους που έχει θεσπίσει η Κ.Ο.Ε. στην τελευταία της προκήρυξη.

Για την κατηγορία μίνι 8-9 ετών (γεν. 2016-2017), κάθε κολυμβητής/τρια 8-9 ετών μπορεί να συμμετέχει σε έως και δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.

Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα, τόσο στα προαγωνιστικά όσο και στα μίνι.

Στην κατηγορία masters οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν μέχρι τρία (3) αγωνίσματα και ισχύουν τα προβλεπόμενα από την Γενική Προκήρυξη της ΚΟΕ για την αγωνιστική περίοδο 2024-2025. Θα θέλαμε να παρακαλέσουμε όπως, οι ενδιαφερόμενοι να στείλουν υποχρεωτικά πρόθεση δήλωσης συμμετοχής γιατί **σε περίπτωση μικρού αριθμού συμμετεχόντων δεν θα πραγματοποιηθούν οι αγώνες της κατηγορίας βετεράνων.**

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι συμμετοχές τόσο στα ατομικά αγωνίσματα όσο και στα επίσημα ομαδικά αγωνίσματα μαζί με τις συνθέσεις, υποχρεωτικά θα πρέπει να δηλωθούν στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. το αργότερο μέχρι την Μ. Πέμπτη 17/04/2025.

Αλλαγές στη σύνθεση των ομαδικών αγωνισμάτων μπορούν να γίνουν 30 λεπτά πριν από την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Δίνεται η δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Επίσης παρακαλείσθε να δηλώσετε πρόθεση συμμετοχής με πιθανό αριθμό αθλητών στο email του συλλόγου (klmnc@otenet.gr) το αργότερο μέχρι 06/04/2025.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Όλοι οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανεξαρτήτου ηλικίας (OPEN), καταρτισμένες βάση των καλύτερων επιδόσεων, ξεκινώντας από την πιο γρήγορη σειρά και

καταλήγοντας στην πιο αργή.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της WORLD AQUATICS.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την επίβλεψη ιατρού και ναυαγοσώστη σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20,00€ ανά κολυμβητή - τρία είναι το κόστος συμμετοχής στους αγώνες εκ των οποίων βάσει της υπ' αρ. πρωτ. 622/ε-30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα 3,00€ της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογιστεί με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ: Αγωνιστικά - Προαγωνιστικά - Μίνι - Masters:
Στους 3 πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος και κάθε ηλικίας θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ: Θα πραγματοποιηθεί τελετή έναρξης που θα περιλαμβάνει έπαρση σημαίας και όρκο του αθλητή.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Όλα τα αποτελέσματα των αγώνων θα τοιχοκολλούνται σε εμφανές σημείο του κολυμβητηρίου και επίσης θα είναι διαθέσιμα στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Καθημερινά θα δίνονται πληροφορίες από την γραμματεία του Ναυτικού Ομίλου Καλαμάτας στο τηλέφωνο 27210-22376 από τις 16:00 έως τις 20:00 και από τους προπονητές κ. Μπακολιά Στάθη στο τηλ. 6932-096763, κ. Λαγοπάτη Παναγιώτη στο τηλ. 6932-255892 και κ. Κοντόπουλο Κώστα στο τηλ. 6982-326022.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 26/04/2025, 10:00)

1. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8-9 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8-9 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 9 ετών
4. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 9 ετών
5. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών 8-9 ετών
6. 50μ. Ύπτιο Αγοριών 8-9 ετών
7. 4Χ50 Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών
8. 4Χ50 Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών
9. 50μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
10. 50μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
11. 50μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
12. 50μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
13. 200μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
14. 400μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
15. 400μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
16. 100μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
17. 100μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 26/04/2025, 18:00)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8-9 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8-9 ετών
5. 50μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
6. 50μ Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
7. 200μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
8. 200μ Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
9. 200μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
10. 200μ Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
11. 100μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
12. 100μ Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
13. 4Χ50 Μεικτή ομαδική mixed Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών (κάθε ηλικία ξεχωριστά)

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Κυριακή 27/04/2025, 09:00)

1. 50μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
3. 100μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
4. 100μ Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
5. 200μ Μ. Ατομική Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
7. 200μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
8. 200μ Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
9. 100μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
10. 100μ Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
11. 800ΕΛ Γυναικών - Ανδρών
12. 4Χ100μ mixed Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 12 ετών

Masters (έναρξη Κυριακή 13:00)

1. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
6. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
7. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
8. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
9. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
10. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
11. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
12. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
13. 200μ. Μικτή Ατομική Ανδρών
14. 200μ. Μικτή Ατομική Γυναικών
15. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
16. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
18. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
19. 100μ Πεταλούδα Ανδρών
20. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών