

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ "ΠΟΣΕΙΔΩΝ" ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΑΦΥΣΕΩΣ 1962



ΜΕΛΟΣ:  
Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Κ.Ο.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Επ.Α.- Ο.Χ.Ε.  
Ε.Φ.Ο.Α.- Ε.Γ.Ο.  
Ε.Ο.Π.Ε.- Ε.Ο.Κ.

Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 5 - ΛΟΥΤΡΑΚΙ 20300  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX.: 27440 62600  
Α.Μ / Γ.Γ.Α ( ΕΙΔ. ΑΘΛΗΤ. ΑΝΑΓΝ. ) ΙΘ 66  
E-mail : aolposei@otenet.gr



Λουτράκι 21-03-2025

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ «4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ»

1. Ο Αθλητικός Όμιλος «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» Λουτρακίου διοργανώνει κολυμβητικούς αγώνες για Αγωνιστικές, Προαγωνιστικές και ΜΙΝΙ κατηγορίες, με τη στήριξη του Δήμου Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπής Πελοποννήσου/Ν. Ιονίου Νήσων.

α. **Επωνυμία Διοργάνωσης.** «4ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ»

β. **Ημερομηνία και Ώρες διεξαγωγής αγώνων.**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 24 Μαΐου 2025:**

(1) ΜΙΝΙ κατηγορίες το πρωί στις **09:00** και απόγευμα **17:00.**

(2) Αγωνιστικές και Προαγωνιστικές κατηγορίες το πρωί περί τις **10:00** και απόγευμα περί τις **18:00.**

(3) Πέρασ προθέρμανσης 08:50 και 16:50 για όλες τις κατηγορίες.

γ. **Τόπος διεξαγωγής.**

Δημοτικό Κολυμβητήριο Λουτρακίου με χώρο στάθμευσης οχημάτων 500 θέσεων, χωρητικότητας οκτακοσίων (800) θεατών και συγκεκριμένα διακοσίων (200) καθήμενων στην κερκίδα εμπροσθεν της κολυμβητικής δεξαμενής των 25 μέτρων και εξακοσίων (600) στην κερκίδα εμπροσθεν της κολυμβητικής δεξαμενής των 50 μέτρων. Όσα σωματεία επιθυμούν, κατά τη διάρκεια των αγώνων, δύνανται να φέρουν και να τοποθετήσουν στις εξέδρες, ομπρέλες για προστασία από τον ήλιο.

δ. **Δικαίωμα Συμμετοχής.**

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες ΜΙΝΙ κατηγοριών (8 & 9 ετών) περιόδου 2024-25 (έτη γέννησης 2016 & 2017), προ-αγωνιστικών κατηγοριών (10-11-12 ετών) περιόδου 2024-25 (έτη γέννησης 2015-2014-2013) και αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2024-2025 Κ13/14, Κ15/16, Κ17/18 (έτη γέννησης 2012-2011-2010-2009-2008-2007).

ε. **Διάσταση κολυμβητηρίου-Προθέρμανση.**

(1) Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην κεντρική κολυμβητική δεξαμενή 50μ, με 8 διαδρομές. Για την προθέρμανση διατίθεται και η κολυμβητική δεξαμενή 25μ, 8 διαδρομών. Θερμοκρασία νερού των κολυμβητικών δεξαμενών: 26,3 °C -26,8 °C.

(2) Προθέρμανση για τις ΜΙΝΙ κατηγορίες στην κολυμβητική δεξαμενή των 25μ.

(3) Προθέρμανση για τις Προαγωνιστικές και Αγωνιστικές κατηγορίες στην κολυμβητική δεξαμενή των 50μ. Σας ενημερώνουμε ότι για την καλύτερη προετοιμασία των αθλητριών και αθλητών σας αγωνιστικής και προαγωνιστικής κατηγορίας, εφόσον είναι επιθυμητό, **διατίθεται** κατά τη διάρκεια των αγώνων η κολυμβητική δεξαμενή των 25μ., προκειμένου να διεξάγεται προθέρμανση από 09:00 έως 09:45 και 17:00 έως 17:45 **ΑΥΣΤΗΡΑ** με επίβλεψη και ευθύνη των προπονητριών και προπονητών σας.

## 2. Γενικοί Όροι και Κανονισμοί Συμμετοχής.

α. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code), τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS τους όρους και τις διατάξεις της Γενικής προκήρυξης των αγώνων 2024-2025 της Κ.Ο.Ε. για το άθλημα της Κολύμβησης, όπως ισχύουν σήμερα και την παρούσα προκήρυξη.

β. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Λουτρακίου το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης, υπό την επίβλεψη γιατρού και ναυαγосώστη με δυνατότητα χρήσης όλων των ιατρικών μέσων που απαιτούνται για την παροχή Πρώτων Βοηθειών, μεταξύ των οποίων είναι και ο απινιδωτής, κατά τη διάρκεια της διεξαγωγής του αγώνα (από την έναρξη της προθέρμανσης μέχρι την ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος κάθε ενότητας).

γ. Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

δ. Οι συμμετέχοντες κολυμβητές και συμμετέχουσες κολυμβήτριες, στους παραπάνω αγώνες, θα πρέπει να έχουν απαραιτήτως ενεργό δελτίο αθλητή, κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.

ε. **Ορίζεται ανώτατος αριθμός συμμετοχών, οι 400.**

## 3. Τρόπος/ Σύστημα/ Πρόγραμμα Διεξαγωγής.

α. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα και για κάθε κατηγορία. Κάθε κολυμβητής και κολυμβήτρια, έχει δικαίωμα συμμετοχής σε οσαδήποτε ομαδικά και :

(1) Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος στις ηλικίες των 8 και 9 ετών.

(2) Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 ετών, .

(3) Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 11 ετών, εκ των

οποίων, τουλάχιστον ένα (1) δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

(4) Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 12 ετών, εκ των οποίων, μόνο το ένα

(1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

(5) Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στις αγωνιστικές κατηγορίες

(6) Έως (1) μια ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα

(7) Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

(8) Οι κολυμβητές μετά τον τερματισμό του αγωνίσματός τους, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους ώστε να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν και δεν θα εξέρχονται από την δεξαμενή μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση.

### β. **MINI Κατηγορία (8 & 9 ετών)**

(1) Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.

(2) Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.

(3) Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN», σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2024 και μεταγενέστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές και κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.

(4) Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν και θα αναρτηθούν ξεχωριστά, για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία για Αγόρια και Κορίτσια.

(5) Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία ξεχωριστά, για Αγόρια και Κορίτσια.

γ. **Προαγωνιστική Κατηγορία (10 έως 12 ετών)**

(1) Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.

(2) Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.

(3) Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN», σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2024 και μεταγενέστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές και κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.

(4) Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν και θα αναρτηθούν ξεχωριστά, για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία για Αγόρια και Κορίτσια.

(5) Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία ξεχωριστά, για Αγόρια και Κορίτσια.

δ. **Αγωνιστική Κατηγορία (13 έως 18 ετών)**

(1) Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.

(2) Δηλώσεις κολυμβητών και κολυμβητριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.

(3) Οι αγώνες θα διεξάγονται ανά κατηγορία. Οι σειρές, για την γρηγορότερη διεξαγωγή των αγώνων, μπορεί να διεξαχθούν σε μορφή «OPEN», σύμφωνα με τους χρόνους που έχουν επιτύχει σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2024 και μεταγενέστερα. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές και κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.

(4) Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν και θα αναρτηθούν σε «OPEN» κατηγορία, ξεχωριστά για Αγόρια και Κορίτσια.

(5) Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν σε μια κατηγορία «OPEN», ξεχωριστά για Αγόρια και Κορίτσια.

ζ. **Χρονομέτρηση**

Θα χρησιμοποιηθεί Αυτόματος Εξοπλισμός Χρονομέτρησης και ηλεκτρονικά χρονόμετρα, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της Πελοποννήσου, οι επιδόσεις θα είναι επίσημες και θα καταχωρηθούν στο αρχείο της Κ.Ο.Ε.

η. **Πρόγραμμα της Διοργάνωσης**

Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες σε τελικές σειρές. Τεχνική Σύσκεψη: Σάββατο 24 Μαΐου 2025 στις 08:30 πμ, στον τόπο διεξαγωγής των αγώνων.

## **1η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 24 Μαΐου 2025 στις 09:00**

Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 09:00 λήξη 10:00 (ενδεικτική)

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 8-9 ετών
2. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 8-9 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 8-9 ετών
4. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 8-9 ετών
5. 4X50μ. Ελεύθερο mixed Αγοριών-Κοριτσιών/mixed 8-9 ετών  
(1 αγόρι με 1 κορίτσι 8 ετών και 1 αγόρι με 1 κορίτσι 9 ετών)

Αγώνας Αγωνιστικών (13 έως 18 ετών) και Προαγωνιστικών (10-11-12 ετών)  
έναρξη 10:00 λήξη 13:00 (ενδεικτική)

6. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
7. 50μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών
8. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
9. 50μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών
10. 100μ. Ύψιο Κοριτσιών 11-12 ετών & Γυναικών
11. 100μ. Ύψιο Αγοριών 11-12 ετών & Ανδρών
12. 200μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών & Γυναικών
13. 200μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών & Ανδρών
14. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών 12 ετών & Ανδρών
15. 100μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 12 ετών & Γυναικών
16. 200μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
17. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών

## **2η Αγωνιστική Ενότητα: Σάββατο 24 Μαΐου 2025 στις 17:00**

Αγώνας Μίνι (8-9 ετών) έναρξη 17:00 λήξη 18:00 (ενδεικτική)

1. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 8-9 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 8-9 ετών
3. 50μ. Ύψιο Αγοριών 8-9 ετών
4. 50μ. Ύψιο Κοριτσιών 8-9 ετών
5. 4X50μ. Μικτή Ομαδική mixed Αγοριών-Κοριτσιών/mixed 8-9 ετών  
(1 αγόρι με 1 κορίτσι 8 ετών και 1 αγόρι με 1 κορίτσι 9 ετών)

Αγώνας Αγωνιστικών (13 έως 18 ετών) και Προαγωνιστικών (10-11-12 ετών)  
έναρξη 18:00 λήξη 21:00 (ενδεικτική)

6. 50μ. Πεταλούδα Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών
7. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
8. 50μ. Ύψιο Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών
9. 50μ. Ύψιο Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
10. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών 10-11-12 ετών & Ανδρών
11. 100μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 10-11-12 ετών & Γυναικών
12. 100μ. Πρόσθιο Αγοριών 11-12 ετών & Ανδρών
13. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών 11-12 ετών & Γυναικών
14. 200μ. Μικτή Ατομική Αγοριών 12 ετών & Ανδρών
15. 200μ. Μικτή Ατομική Κοριτσιών 12 ετών & Γυναικών
16. 400μ. Ελεύθερο Αγοριών 12 ετών & Ανδρών
17. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών 12 ετών & Γυναικών
18. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
18. 4X50μ. Ελεύθερο mixed Αγοριών-Κοριτσιών/mixed 10-11-12 ετών

**(Κάθε σύλλογος συμμετέχει με δύο (2) αγόρια και δύο (2) κορίτσια από 10 έως 12 ετών. Δεν είναι αποδεκτή η συμμετοχή τριών (3) αγοριών ή (3) τριών κοριτσιών ίδιας ηλικίας ή 3 μελών ανεξαρτήτως φύλλου ίδιας ηλικίας)**

#### 4. Δηλώσεις Συμμετοχής-Διαγραφές

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αγωνισμάτων (ατομικών και ομαδικών) των κολυμβητών και κολυμβητριών των Συλλόγων-Σωματείων που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να υποβάλλονται έως και την **Παρασκευή 16 Μαΐου 2025** στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. Διαγραφές μέχρι την Πέμπτη 22 Μαΐου 2025. **Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Οι δηλώσεις συμμετοχής των ομαδικών αγωνισμάτων θα μπορούν να γίνουν μέχρι και 30 λεπτά (αυστηρά) πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής περιόδου στη γραμματεία.**

Επίσης θα σας παρακαλούσαμε όπως, μας δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής σας έως την **Τετάρτη 7 Μαΐου 2025** για την καλύτερη οργάνωση των αγώνων. (email: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)).

#### 5. Οικονομικά Παράβολα Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **δεκαοκτώ ευρώ (18€)** ανά κολυμβητή και κολυμβήτρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων. Βάσει της με αριθμ. πρωτ. 622/ε από 30/1/2018 απόφαση της ΚΟΕ, τα τρία ευρώ (**3€**) της συμμετοχής αποδίδονται στην Κολυμβητική Ομοσπονδία. Το ποσό που αναλογεί σε κάθε Σύλλογο, θα καταβάλλεται στην είσοδο του κολυμβητηρίου, στον ταμία του συλλόγου, πριν την έναρξη των αγώνων.

#### 6. Απονομές-Έπαθλα

Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων. Στις Προαγωνιστικές και ΜΙΝΙ κατηγορίες για κάθε αγώνισμα θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στις τρεις πρώτες θέσεις για κάθε Ηλικιακή Κατηγορία και **αναμνηστικό έπαθλο στις πρώτες νικήτριες και στους πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος**. Στις Αγωνιστικές κατηγορίες για κάθε αγώνισμα θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα στις τρεις πρώτες θέσεις ως **OPEN** κατηγορία και **αναμνηστικό έπαθλο στις πρώτες νικήτριες και στους πρώτους νικητές κάθε αγώνισματος**.

*Η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αλλαγών προκειμένου να διασφαλίσει την επιτυχή διεξαγωγή της διοργάνωσης.*

#### Πληροφορίες-Διευκρινίσεις

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τον:

- Υπεύθυνο Προπονητή της ομάδας κολύμβησης του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Χατζάρα Ιωάννη τηλ. 6946880151, email: [magisian105@hotmail.com](mailto:magisian105@hotmail.com)
- Έφορο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο. «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ, κ. Μπουχούτσο Μιχαήλ τηλ. 6956667872, και στο e-mail του Σωματείου μας: [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)

### Α.Ο «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1962



Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 5 - ΛΟΥΤΡΑΚΙ 20300  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX.: 27440 62600  
Α.Μ / Γ.Γ.Α (ΕΙΔ. ΑΘΛΗΤ. ΑΝΑΓΝ.) ΙΘ 66  
E-mail : [aolposei@otenet.gr](mailto:aolposei@otenet.gr)