



ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΩΝ-Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ 2025

17-19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο κολυμβητικός Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ διοργανώνει διασυλλογική ημερίδα αγώνων προαγωνιστικής και αγωνιστικής κατηγορίας υπό την αιγίδα της ΚΟΕ (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

ΤΟΠΟΣ

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο ΟΑΚΑ, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών, (Σπύρου Λούη 37, Μαρούσι 151 23) σε 50μ. πισίνα, 8 διαδρομών (θερμοκρασία 26,6 C).



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ-ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

- **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025 :**
Α΄ Αγωνιστική 16.00 μ.μ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)
- **ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025:**
Β΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)
Γ΄ Αγωνιστική 16:00 μ.μ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2025:**
Δ΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)
Ε΄ Αγωνιστική 16:00 μ.μ (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, των προκηρύξεων της ΚΟΕ, καθώς και τους όρους και τις διατάξεις της Προκήρυξης Κολύμβησης 2024-2025 και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της ΚΟΕ με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών και αγωνιστικών κατηγοριών, με την προϋπόθεση Δελτίου ΚΟΕ.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

- 800 αθλητές Αγωνιστικής Κατηγορίας
- 700 αθλητές Προαγωνιστική Κατηγορίας

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 αγωνιστικές ενότητες, τρεις για την αγωνιστική κατηγορία (απόγευμα) και δυο για την προαγωνιστική κατηγορία (πρωί).

- Οι σειρές για την αγωνιστική κατηγορία θα πραγματοποιηθούν σε μορφή ανοιχτής (open) κατηγορίας. Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών. Οι κολυμβητές/τριες έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε 3 ατομικά αγωνίσματα (έως 3) και μέχρι 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική.

Οι αθλητές της Εθνικής ομάδας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 4 αγωνίσματα (έως 4).

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

- Για την προαγωνιστική κατηγορία οι σειρές θα πραγματοποιηθούν ανά ηλικιακή κατηγορία. Οι κολυμβητές/τριες θα τοποθετούνται σε σειρές βάσει του χρόνου τους. Η κατάταξη των αποτελεσμάτων θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Για την ηλικία 10 ετών, κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 8 κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει συνολικά σε 3 ατομικά αγωνίσματα.



Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ

- Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος συμμετέχει με 6 αθλητές σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής/τρια σε 3 ατομικά. Κάθε κολυμβητής δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερο από 3 ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα, μόνο τα 2 αγωνίσματα μπορούν να είναι ελεύθερα.
- Για την ηλικία 12 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 6 κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα ατομικά δεν ξεπερνούν τα 2 αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επίσημες επιδόσεις.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ :

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές/νικήτριες σε κάθε κατηγορία και αγώνισμα.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ:

Οι δηλώσεις και η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο έως και τις 10 Ιανουαρίου 2025 στα γραφεία της ΚΟΕ. Το κάθε σωματείο θα πρέπει να δηλώσει στον διοργανωτή σύλλογο τον αριθμό των αθλητών με τον οποίο θα λάβει μέρος στο email:oceanos.ao@gmail.com



ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:

Η προθέρμανση των αθλητών θα γίνει σε πισίνα 50μ. (Ρ4 και Ρ5). Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης είναι στις 08:00 και στις 15:00. Η πισίνα Ρ4 (ανοιχτή) θα χρησιμοποιηθεί ως πισίνα χαλαρώματος.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής ανά κολυμβητή/τρια ανέρχεται στα 25 ευρώ εκ των οποίων τα 3 ευρώ αποδίδονται στη ΚΟΕ, τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στη γραμματεία (ΤΑΜΕΙΟ) του διοργανωτή συλλόγου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Στη γραμματεία του **Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ** στο **ΟΑΚΑ**, τηλ. **2106850920** , στο **κινητό 6932376106** (καθημερινά 16:00-20:00 και Σάββατο 10:00 -13:00), στο **email: oceanos.ao@gmail.com** καθώς και στο **Facebook** : Α.Ο Ωκεανός

ΔΩΡΑ

Θα υπάρξουν δώρα από τους χορηγούς μας, τα οποία θα σας ανακοινωθούν συντόμως.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16.00 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια
2. 50. Ελεύθερο Κορίτσια
3. 400μ. Μεικτή Ατομική Αγόρια
4. 400μ. Μεικτή Ατομική Κορίτσια
5. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια
6. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια
7. 200μ. Ύπτιο Αγόρια
8. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια
9. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια
10. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 09:00 (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
5. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
6. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών



A.O ΩΚΕΑΝΟΣ

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:00(ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

1. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια
2. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια
3. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια
4. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια
5. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια
6. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια
7. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια
8. 100μ. Ύπτιο Αγόρια
9. 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια
10. 200μ. Πεταλούδα Αγόρια

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09:00 (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

1. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
5. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
6. 200μ. Μικτή Ατομική Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών

Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16:00(ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

1. 50μ. Ύπτιο Αγόρια
2. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια
3. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια
4. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια
5. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια
6. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια
7. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια
8. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια
9. 200μ. Μεικτή Ατομική Αγόρια
10. 200μ. Μεικτή Ατομική Κορίτσια

Ο ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

ΔΑΜΑΣΙΩΤΗΣ Δ.

Ολυμπιακές Κολυμβητικές Εγκαταστάσεις ΟΑΚΑ – 15123Μαρούσι – Τηλ. +30
6932376106