



PA01908.COM

PA

Προς:

- Πρόεδρο και Δ.Σ. Κ.Ο.Ε.
- Τμήμα Μηχανοργάνωσης
- Σωματεία – μέλη της Κ.Ο.Ε.
- Περιφερειακή Επιτροπή Αττικής
- Σύνδεσμο Κριτών Χρονομετρών

Αθήνα, 24-11-2021

Κύριε Πρόεδρε,

Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος διοργανώνει στις εγκαταστάσεις του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (Ο.Α.Κ.Α.) κολυμβητικούς αγώνες, με την επωνυμία :

«5^ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ – ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ»

Με την παρούσα προσκαλούμε το σύλλογο σας να συμμετάσχει στη διοργάνωση μας. Η συμμετοχή σας θα είναι τιμή για τον σύλλογο μας,

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις:

1. Αγωνιστικών κατηγοριών: 4-5 Δεκεμβρίου 2021 (Μέρος Α)
2. Προαγωνιστικών κατηγοριών 11-12 Δεκεμβρίου 2021 (Μέρος Β – θα ακολουθήσει τις προσεχείς ημέρες) Δύναται να συμμετάσχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες από σωματεία της Ελλάδος και του εξωτερικού, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.).



Παράσχου 143 Τ.Κ. 11475 ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ. +30-210 6444401 FAX +30-210 6424753 email: info@pao1908.com



PA01908.COM

ΜΕΡΟΣ Α' – ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής Επιτροπή Αττικής.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 4 και Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2021

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Οι αγώνες αφενός λόγω αναμενόμενης μεγάλης συμμετοχής και κυρίως λόγω αυστηρών, αλλά και ουσιαστικών υγειονομικών πρωτοκόλλων λόγω της πανδημίας θα διεξαχθούν σε κυλιόμενο ωράριο σύμφωνα με τον προγραμματισμό που ακολουθεί (Παράρτημα 1), το οποίο θα αναπροσαρμοστεί αναλόγως συμμετοχών / ανά αγώνισμα, όπως είχε γίνει με απόλυτη επιτυχία και στο τελευταίο «Τρόπαιο του Παναθηναϊκού» προ πανδημίας.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Ο.Α.Κ.Α. – Κλειστό Κολυμβητήριο, Οδός Σπύρου Λούη 1, Πύλη Δ. 151 23 Μαρούσι. (Κωδικός τοποθεσίας GooglemapsPlus: 8GS52QQH+8X)

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5°.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Επίσημη ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της ΚΟΕ.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Οι αγώνες διεξάγονται υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής της Κ.Ο.Ε., σύμφωνα με τους ισχύοντες γενικούς κανονισμούς.

Οι κριτές και οι χρονομέτρες ορίζονται από τον οικείο Σύνδεσμο Κριτών και Χρονομετρών Κολύμβησης. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ: Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται σύμφωνα με τις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΕ. Η σειρά της διεξαγωγής θα είναι από την αργή σειρά προς την γρήγορη.





PA01908.COM

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Στα αγωνίσματα των 400μ. ελεύθερο θα διεξαχθούν κατ' ανώτατο όριο τέσσερις (4) σειρές για κολυμβητές και κολυμβήτριες, δηλαδή έως 32 + 32 καλύτεροι χρόνοι αντίστοιχα.
- Στα αγωνίσματα των 400μ. Μικτής ατομικής θα διεξαχθούν κατ' ανώτατο όριο δύο (2) σειρές για κολυμβητές και κολυμβήτριες, δηλαδή έως 16 + 16 καλύτεροι χρόνοι αντίστοιχα.
- Στα αγωνίσματα των 800μ. θα διεξαχθούν κατ' ανώτατο όριο δύο (2) σειρές για κολυμβήτριες και μία (1) για κολυμβητές, δηλαδή έως 16 + 8 καλύτεροι χρόνοι αντίστοιχα.
- Στα αγωνίσματα των 1500μ. θα διεξαχθούν κατ' ανώτατο όριο δύο (2) σειρές για κολυμβητές και μία (1) για κολυμβήτριες, δηλαδή έως 16 + 8 καλύτεροι χρόνοι αντίστοιχα.
- Στα ατομικά αγωνίσματα των 400μ. και 800μ. ελεύθερο καθώς και στα 400μ. μικτής ατομικής οι καλύτεροι χρόνοι λογίζονται βάσει επίσημων επιδόσεων από τον Νοέμβριο 2020 σε κολυμβητήριο 50μ.
- Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε έως τέσσερα (4) αγωνίσματα και μέχρι δύο (2) αγωνίσματα ανά ημέρα.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: Μετάλλια θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές-τριες ανά κατηγορία. Επίσης θα βραβευθούν οι ομάδες που θα συγκεντρώσουν τη μεγαλύτερη βαθμολογία ανά ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ κατηγορία. Σε περιπτώσεις ισοβαθμίας θα προσμετρούνται αρχικά τα χρυσά μετάλλια κι αν χρειαστεί τα ασημένια και τα χάλκινα. Πιο συγκεκριμένα:

Γενική Βαθμολογία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β
Γενική Βαθμολογία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α
Γενική Βαθμολογία Παιδών – Κορασίδων
Γενική Βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων
Γενική Βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών

Επίσης θα τιμηθεί ο καλύτερος κολυμβητής και η καλύτερη κολυμβήτρια με βάση τη διεθνή βαθμολογία της FINA και θα τους απονεμηθούν χρηματικά έπαθλα 200,00€. Τέλος χρηματικό έπαθλο αξίας 100,00€ ή/και αντίστοιχης αξίας σε δώρα θα απονεμηθούν στους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες που θα πετύχουν πανελλήνια ρεκόρ. (Ένα δώρο ανά κολυμβητή/τρια).





PA01908.COM

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ: Με εξαίρεση τα πρώτα δύο αγωνίσματα κάθε ημέρας ήτοι 1500μ. και 800μ. όλες οι προθερμάνσεις θα γίνονται αυστηρά ανά αγώνισμα σε εξωτερικό κολυμβητήριο (P4) και σε προκαθορισμένο χρόνο, ώστε να μην παρατηρείται συνωστισμός. Σε πολυπληθή αγωνίσματα έχει υπολογιστεί περισσότερος χρόνος προθέρμανσης, προκειμένου να μοιραστούν ακόμα και οι κολυμβητές-τριες των πρώτων σειρών με εκείνους-ες των τελευταίων χρονικά. Στο παράρτημα 1 (Πρόγραμμα των Αγώνων) εμφανίζεται η σχετική πρόβλεψη, αλλά είναι ενδεικτική με βάση το τελικό πρόγραμμα του τελευταίου Τροπαίου, το οποίο πιθανότατα, όπως έχει προαναφερθεί, θα τροποποιηθεί με βάση τις τελικές δηλώσεις.

ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ: Θα έχουν προβλεφθεί συγκεκριμένοι χώροι ανά ομάδα. Η φιλοσοφία είναι:

1. Προσέρχομαι για προθέρμανση,
2. Μετά την προθέρμανση πηγαίνω στον προκαθορισμένο χώρο αναμονής του σωματίου μου,
3. Αγωνίζομαι,
4. Αποχωρώ από το κολυμβητήριο.
5. Επανερχομαι για το επόμενο αγώνισμά μου και ακολουθώ την ίδια διαδικασία.

Κολυμβητές και κολυμβήτριες από επαρχιακά σωματεία που θα βρίσκονται υπό την ευθύνη της ομάδας, θα μπορούν να παραμένουν στο κολυμβητήριο, σύμφωνα με τις οδηγίες της ομάδας τους.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Δε θα πραγματοποιηθούν επίσημες απονομές. Οι νικητές και οι νικήτριες των αγωνισμάτων θα ανακοινώνονται, όπως θα γινόταν σε κανονική απονομή. Τα έπαθλά τους θα τα παραλαμβάνουν μόνοι/ες τους από συγκεκριμένο χώρο.

ΤΕΛΕΤΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΛΗΞΗΣ: Πριν την έναρξη της απογευματινής αγωνιστικής ενότητας, το Σάββατο 4/12 περίπου στις 17:00, θα προηγηθεί σύντομη τελετή έναρξης, η οποία **ΔΕ** θα περιλαμβάνει παρέλαση ομάδων, όπως είχε γίνει σε προηγούμενες χρονιές.





PA01908.COM

Η τελετή λήξης, θα πραγματοποιηθεί στο χώρο των απονομών μετά τη λήξη των αγώνων στις 5/12, όπου θα συμμετάσχουν **ΜΟΝΟ** αθλητές-τριες των ομάδων που θα έχουν κερδίσει κάποια από τις βαθμολογίες.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: Για τους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες Θα ακολουθηθούν τα υγειονομικά πρωτοκόλλα που θα ισχύουν την εβδομάδα της διεξαγωγής των αγώνων. Θα ακολουθήσει παράρτημα της παρούσης που θα διευκρινίζει τι θα ισχύσει.

Για τους θεατές θα επιτραπεί – με τα μέχρι τώρα δεδομένα – **ΜΟΝΟ** σε όσους /ες διαθέτουν πιστοποιητικό πλήρους εμβολιασμού ή πιστοποιητικό ανάρρωσης από Sars Covid 19 εξαμήνου, και για τους ανήλικους σε ποσοστό 5% με rapid test.

Επισημαίνεται ότι θα δίδεται χρονική προτεραιότητα σε εκείνους-ες που βάσει προγράμματος αγωνίζονται τα παιδιά, εγγόνια και αδέρφια τους και μέχρι το αριθμητικό όριο που θα τεθεί από τη διοίκηση του ΟΑΚΑ.

Αν τηρήσουμε τον κανόνα: βλέπω το παιδί μου και αποχωρώ, τότε θα χωρέσουμε ΑΝΕΤΑ όλοι ανεξαιρέτως και χωρίς συνωστισμούς.

Οι διοργανωτές θα διατηρούν το δικαίωμα ανά πάσα στιγμή, αν αυτό θεωρηθεί επιβεβλημένο να μην επιτρέψουν την είσοδο θεατών, καθώς επίσης και να ζητήσουν σε ενδεχόμενο έλεγχο την αποχώρηση θεατή από τις κερκίδες, του/της οποίου/ας η παρουσία δε σχετίζεται με το αγώνισμα του παιδιού του/της. Επίσης οι διοργανωτές επιφυλάσσονται του δικαιώματος να ζητήσουν ακόμα και την εκκένωση της κερκίδας των θεατών.

Ο Παναθηναϊκός Α.Ο. σέβεται το δικαίωμα των φιλάθλων, των γονέων και λοιπών εμπλεκόμενων να παρακολουθήσουν τους αγώνες και τις προσπάθειες των αθλητών. Για μπορέσει κάθε θεατής και αθλητής να μείνει ασφαλής παρακαλούμε όλους τους θεατές να αποχωρούν από την εγκατάσταση όταν τελειώνουν οι αγωνιστικές που τους ενδιαφέρουν και να μην συγχρωτίζονται σε χώρους τις εγκατάστασης. Θεωρούμε ότι όλοι μαζί μπορούμε να καταφέρουμε να εξασφαλίσουμε την μέγιστη





PA01908.COM

ασφάλεια για όλους μας, μετά από δυο χρόνια κεκλεισμένων αγώνων λόγω πανδημίας, κάνοντας έτσι την αρχή, ώστε να παραμείνουν «ανοικτοί» και στις διοργανώσεις που θα ακολουθήσουν.

Ο Παναθηναϊκός Α.Ο. εξ' ορισμού και νοσοτροπίας σέβεται το δικαίωμα των φιλάθλων / θεατών να παρακολουθούν τους αγώνες και να γεμίζουν οι κερκίδες. Θεωρώντας ότι όλοι μαζί μπορούμε να τα καταφέρουμε «ανοίγει τις πόρτες» στους θεατές της κολύμβησης, μετά από δυο χρόνια που παρέμειναν κλειστές λόγω πανδημίας, κάνοντας την αρχή, ώστε να παραμείνουν «ανοικτές» και στις διοργανώσεις που θα ακολουθήσουν.

Θα ακολουθήσει ειδικό παράρτημα με τις οδηγίες για τη διαδικασία εισόδου στο κολυμβητήριο.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 20,00 € (Είκοσι ευρώ) ανά κολυμβητή ή κολυμβήτρια. Τρία ευρώ (3€) αποδίδονται στην ΚΟΕ. Εξαιρούνται κολυμβητές και κολυμβήτριες της Εθνικής Ομάδας Ανδρών – Γυναικών που έλαβαν μέρος με τα χρώματα της Ελλάδας στις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κατά την περίοδο 2020 – 2021. Μέγιστο κόστος για οικογένεια 40,00€. (3^ο, 4^ο, κλπ παιδί/παιδιά δωρεάν)

Το συνολικό κόστος για κάθε Σωματείο θα υπολογιστεί με βάση τους κολυμβητές και τις κολυμβήτριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες μετά από τυχόν ολικές διαγραφές ή προσθήκες.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Η διοργάνωση θα φιλοξενήσει έως 1000 κολυμβητές και κολυμβήτριες.

Τα σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν θα πρέπει να αποστείλουν τις δηλώσεις τους από την Τετάρτη 24 Νοεμβρίου 2021 στις 10:00 έως, την Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021 στις 24:00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση: pao_aquatics@hotmail.com.

Προτεραιότητα θα δοθεί κατ' εξαίρεση στα σωματεία της επαρχίας (λόγω ρύθμισης ξενοδοχείων / μετακινήσεων κλπ) που θα αποστείλουν δηλώσεις εντός του παραπάνω χρονικού διαστήματος και στα σωματεία της Αττικής με βάση τη μέρα και ώρα αποστολής του email με τις δηλώσεις. Η διαδικασία θα είναι διαφανής σε όλους. Ο Παναθηναϊκός Α.Ο. θα προωθήσει τις δηλώσεις μέχρι το αριθμητικό όριο στην ΚΟΕ τη Δευτέρα 29 Νοεμβρίου 2021.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δηλώσεις που θα αποσταλούν απευθείας στην ΚΟΕ, εκπρόθεσμα ή νωρίτερα από την Τετάρτη 24 Νοεμβρίου 2021 στις 10:00, δε θα καταμετρηθούν.





PAO1908.COM

ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ: Ζητήστε πληροφορίες για τα οφέλη και δηλώστε συμμετοχή στο εθελοντικό πρόγραμμα των αγώνων «5ο ΤΡΟΠΑΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΥ – ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ».

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Μπορείτε να απευθύνεστε:

- Στη γραμματεία του Παναθηναϊκού στο ΟΑΚΑ τ.210 6826659 (καθημερινά 17:00 – 20:00 και Σάββατο 11:00 –13:00).
- Στους προπονητές κ.κ. Γιάννη Μηλιδάκη, τ.6995713759 και Βασίλη Δεμέτη τ.6973576121.

Με τιμή,

Ο Πρόεδρος

Παναγιώτης Μαλακατές



Ο Γεν. Γραμματέας

Χρήστος Κυριζάκης





PAO1908.COM

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

Προθέρμανση	Αγώνισμα
8:00-8:35	9:00 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
8:00-8:35	9:40 1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
8:45-9:10	10:00 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
9:20-9:45	10:30 100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
9:55-10:20	10:55 200 ΥΠΤΙΟ ανδρών
10:30-10:55	11:25 200 ΥΠΤΙΟ γυναικών
11:00-11:25	11:55 400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Ανδρών
11:35-12:00	12:40 400 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Γυναικών
	13:10 Διάλειμμα 45'
13:00-13:25	13:55 100 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
13:35-14:00	14:30 100 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
14:10-14:35	15:10 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
14:45-15:10	16:10 400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
	17:20 Τελετή έναρξης 15'
15:20-16:10	17:35 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
16:20-17:10	18:15 50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
17:20-18:05	18:55 50 ΥΠΤΙΟ ανδρών
18:15-18:40	19:20 50 ΥΠΤΙΟ γυναικών
18:40-19:05	19:45 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
19:05-19:40	20:10 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών





PA01908.COM

20:30

Τέλος Αγωνιστικής Ημέρας

Κυριακή 5 Δεκεμβρίου 2021

Προθέρμανση Αγώνισμα

8:00-8:30	9:00	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
8:00-8:30	9:20	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
8:40-9:05	9:30	200 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
9:15-9:40	10:10	200 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
9:50-10:15	10:50	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Γυναικών
10:25-10:50	11:30	200 ΜΙΚΤΗ ΑΤ. Ανδρών
11:00-11:50	12:15	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
12:00-12:50	13:25	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών

14:35 Διάλειμμα 45'

13:30-14:20	15:20	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ γυναικών
14:30-15:20	16:30	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ ανδρών
15:30-16:20	17:40	100 ΥΠΤΙΟ γυναικών
16:30-17:20	18:20	100 ΥΠΤΙΟ ανδρών
17:30-17:55	18:50	50 ΠΡΟΣΘΙΟ γυναικών
18:05-18:30	19:15	50 ΠΡΟΣΘΙΟ ανδρών
	19:35	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ γυναικών
18:40-19:05	20:00	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ανδρών
19:15-19:40	20:25	Τέλος Αγωνιστικής Ημέρας
	20:30	Τελετή Λήξης 15'

20:45 Τέλος Διοργάνωσης





* Το ωρολόγιο πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και θα επαναπροσδιοριστεί μετά τις δηλώσεις στην ΚΟΕ

PA01908.COM

