



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

Λ.ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 40 Π.ΦΑΛΗΡΟ 17561

ΤΗΛ/ΦΑΞ : 2109848435 & 2109932702

Αρ. Πρωτ. 14

20/1/2023

Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΑ

διοργανώνει κολυμβητικούς αγώνες για

Αγωνιστικές και Προαγωνιστικές κατηγορίες με την επωνυμία

«Α.Σ. ΠΕΡΑ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ»

Η διοργάνωση είναι υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε και της Περιφερειακής Επιτροπής Αττικής.

Προσκαλούμε τον Σύλλογό σας να συμμετάσχει στην διοργάνωσή μας και θα είναι χαρά και τιμή για εμάς να σας υποδεχθούμε.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Ο.Α.Κ.Α. Κλειστό κολυμβητήριο, Σπύρου Λούη 1, Πύλη Δ. 15123 Μαρούσι.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ: 50 μέτρων, 8 διαδρομών, χωρητικότητας 5500 θέσεων, θερμοκρασία νερού 26,5 °C

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Ισχύουν οι γενικοί κανονισμοί με επίσημη και ηλεκτρονική υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. και μόνο οι κολυμβητές-τριες με ενεργό δελτίο αθλητή, κάρτα υγείας και διαπίστευσης.

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε., καθώς και με την παρούσα προκήρυξη.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές (open) ξεκινώντας από την γρηγορότερη προς την πιο αργή σειρά.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και επιπλέον με τις διατάξεις και διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων.

Συστήνεται η χρήση μάσκας εντός του κολυμβητηρίου.



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 1&2 Απριλίου 2023

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

A1' αγωνιστική ενότητα για τις κατηγορίες ΠΠ-ΠΓΚ Α Β - Σάββατο 1/4/2023, ώρα 12:30

A2' αγωνιστική ενότητα για τις κατηγορίες Π-Κ-Ε-Ν +OPEN - Σάββατο 1/4/2023, ώρα 16:30

B1' αγωνιστική ενότητα για τις κατηγορίες ΠΠ-ΠΓΚ Α Β – Κυριακή 2/4/2023, ώρα 12:30

B2' αγωνιστική ενότητα για τις κατηγορίες Π-Κ-Ε-Ν + OPEN - Κυριακή 2/4/2023, ώρα 16:30

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

A' αγωνιστική ενότητα – Σάββατο 1/4/2023, ώρα 08:30

B' αγωνιστική ενότητα –Κυριακή 2/4/2023, ώρα 08:30

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: Σύμφωνα με το αγωνιστικό έτος 2022-2023 και την επίσημη κατηγοριοποίηση της Κ.Ο.Ε.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς σε κάθε αγώνισμα.

Για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων, θα παρακαλούσαμε να μας ενημερώσετε μέχρι την Κυριακή **08/3/2023** για την πρόθεση συμμετοχής του συλλόγου σας και τον αριθμό αθλητών, στο email του Συλλόγου info@as-pera.gr

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο email της Κ.Ο.Ε. swimming@koe.org.gr μέχρι την Τετάρτη **22/3/2023**

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύει την ομάδα, οι οποίοι θα είναι οι μόνοι που θα μπορούν να εισέρχονται στον χώρο της πισίνας, καθώς και το τηλέφωνο για πιθανές διευκρινήσεις.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών - τριών τους, να αποστείλουν υποχρεωτικά και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους.

Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.



ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Κόστος συμμετοχής είκοσι (20) ευρώ. Τα τρία (3) ευρώ αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε.

Οι κολυμβητές-τριες συμμετέχουν σε τρία συν ένα (3+1) ατομικά αγωνίσματα.

Για το τέταρτο αγώνισμα υπάρχει επιπλέον επιβάρυνση πέντε (5) ευρώ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

Τα αγωνίσματα των 800μ & 1500μ θα διεξαχθούν ανάμεσα στις αγωνιστικές ενότητες Α1-Α2 και Β1-Β2 σε μορφή OPEN για όλες τις κατηγορίες.

10' πριν την έναρξη της Α2' Αγωνιστικής (Σάββατο 01/04/2023 απόγευμα θα πραγματοποιηθεί σύντομη τελετή έναρξης και παρέλαση αθλητών-τριων. Το κάθε σωματείο θα συμμετέχει το πολύ με 5 αθλητές-τριες.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Κόστος συμμετοχής δεκαοκτώ (18) ευρώ. Τα τρία (3) ευρώ αποδίδονται στην Κ.Ο.Ε.

Οι κολυμβητές-τριες 9 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα

Οι κολυμβητές-τριες 10 ετών συμμετέχουν σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα.

Οι κολυμβητές-τριες 11 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.

Οι κολυμβητές-τριες 12 ετών, από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

Το ποσό που αναλογεί σε κάθε Σύλλογο, πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία του διοργανωτή πριν την έναρξη των αγώνων.

Οι παραπάνω όροι τόσο για τις αγωνιστικές όσο και τις προαγωνιστικές κατηγορίες δεν ισχύουν για τον διοργανωτή.



ΕΠΑΘΛΑ

Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος σε κάθε κατηγορία.

Κύπελλο πολυνίκη με κριτήριο τις πρώτες νίκες (χρυσά μετάλλια)

1. Αγοριών – Κοριτσιών 12 ετών
2. Αγοριών – Κοριτσιών 11 ετών
3. Αγοριών – Κοριτσιών 10 ετών
4. Αγοριών – Κοριτσιών 9 ετών
5. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α
6. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β
7. Παίδων – Κορασίδων
8. Εφήβων – Νεανίδων
9. Ανδρών – Γυναικών

ΟΙ ΑΠΟΝΟΜΕΣ θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων, χωρίς να διακόπτεται η ροή των αγώνων.

Η ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ θα καθορισθεί ανάλογα με τις συμμετοχές των Συλλόγων.
Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων ηλεκτρονικά.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' αγωνιστική Ενότητα (ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ) Έναρξη 08:30 Σάββατο πρωί

1. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. ΥΠΤΙΟ 9-10-11-12 ετών
3. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ 10-11-12 ετών
4. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 9-10-11-12 ετών
5. 200μ. ΥΠΤΙΟ 11-12 ετών
6. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 10-11-12 ετών
7. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11-12 ετών (2 σειρές open)
8. 8Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 9-10 ετών mix (2 από κάθε ηλικία)

Β' Αγωνιστική Ενότητα (ΚΟΡΙΤΣΙΑ – ΑΓΟΡΙΑ) Έναρξη 08:30 Κυριακή πρωί

1. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ 9-10-11-12 ετών
3. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 11-12 ετών
4. 100μ. ΥΠΤΙΟ 10-11-12 ετών
5. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ 11-12 ετών
6. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10- 11-12 ετών
7. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 12 ετών (1 σειρά)
8. 8Χ50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11-12 ετών mix (2 από κάθε ηλικία)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α1' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (ΠΑΓΚ-ΠΑΜΠ Α-Β) Έναρξη 12:30 Σάββατο μεσημέρι

1. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια / Κορίτσια
2. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια / Κορίτσια
3. 100μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια / Κορίτσια
4. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγόρια / Κορίτσια
5. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια / Κορίτσια
6. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια / Κορίτσια
7. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγόρια / Κορίτσια
8. 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια / Κορίτσια **(2 σειρές) Όλες οι κατηγορίες**

Α2' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (Π-Κ, Ε-Ν, ΟΡΕΝ) Έναρξη 16:30 Σάββατο απόγευμα

1. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια / Κορίτσια
2. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια / Κορίτσια
3. 100μ. ΥΠΤΙΟ Αγόρια / Κορίτσια
4. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Αγόρια / Κορίτσια
5. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Αγόρια / Κορίτσια
6. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Αγόρια / Κορίτσια
7. 200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Αγόρια / Κορίτσια



Β1΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ Α-Β) Έναρξη 12:30 Κυριακή μεσημέρι

1. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια / Αγόρια
2. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
3. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια / Αγόρια
4. 50μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
5. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια / Αγόρια
6. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια / Αγόρια
7. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
8. 200μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
9. 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια / Αγόρια **(2 σειρές) Όλες οι κατηγορίες**

Β2΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ (Π-Κ, Ε-Ν, ΟΡΕΝ) Έναρξη 16:30 Κυριακή απόγευμα

1. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια / Αγόρια
2. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
3. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κορίτσια / Αγόρια
4. 50μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
5. 400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορίτσια / Αγόρια
6. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορίτσια / Αγόρια
7. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Κορίτσια / Αγόρια
8. 200μ. ΥΠΤΙΟ Κορίτσια / Αγόρια



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **Δάφνη Καπετανάκη** (Υπεύθυνη κολυμβητικού τμήματος και αγωνιστικής ομάδας) 6974056187
- **Άρτεμις Βουρλούμη** (Υπεύθυνη προαγωνιστικής ομάδας) 6974714988
- **Έλλη Πλατάνου** (Γραμματεία κολυμβητικού) 6937711366

Για το Δ.Σ. του Αθλητικού Συλλόγου Πέρα

Η Πρόεδρος

Βίκη Χριστοφορίδου

Η Γεν. Γραμματέας

Χριστίνα Δροσοπούλου



«Α.Σ. ΠΕΡΑ»