

**Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Κ Ο Λ Υ Μ Β Η Τ Ι Κ Ω Ν Α Γ Ω Ν Ω Ν 2 0 2 0**

Με απόφαση που πήρε το Διοικητικό Συμβούλιο της Κ.Ο.Ε. στις 6/9/2019, εγκρίνεται το αγωνιστικό πρόγραμμα Κολύμβησης 2020.

Όλοι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς Κολύμβησης, τον Κανονισμό της Κ.Ο.Ε. και με την παρούσα Προκήρυξη.

Σε όλες τις Αγωνιστικές εκδηλώσεις είναι απαραίτητη η παρουσία Ιατρού.

Όπου στην παρούσα αναφέρεται κολυμβητής νοείται και κολυμβήτρια.

Οι οικονομικοί όροι για τη συμμετοχή Σωματείων και αθλητών-τριών στο Αγωνιστικό πρόγραμμα της παρούσης, θα καθορίζεται κατά περίπτωση, βάσει των οικονομικών δεδομένων της Κ.Ο.Ε. και της σχετικής εκτέλεσης του προϋπολογισμού της – επιχορήγηση από την Πολιτεία.

Κάθε ασάφεια ή αμφιβολία θα λύνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας μπορεί να μεταβάλλει ή να τροποποιήσει την Προκήρυξη εφόσον υπάρξει κατά την κρίση του σοβαρός λόγος.

Κάθε μεταβολή γνωστοποιείται έγκαιρα στους συλλόγους.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΑΘΕΣΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

Περιεχόμενα

Σελίδα

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ	3
ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΣΕ ΚΟΛ/ΡΙΟ 25μ.-50μ.....	10
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ).....	16
ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ (ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ)	31
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	50
ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ	66
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ	80
ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ	86
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	90
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	98
ΣΧΕΔΙΟ ΟΡΙΣΜΟΥ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ	101
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	102

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Μόνο κολυμβητές που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, που έχει εκδοθεί από την Κ.Ο.Ε. καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, μπορούν να λάβουν μέρος σε οποιοσδήποτε από τους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Επειδή πλέον ο έλεγχος των δελτίων γίνεται ηλεκτρονικά, κολυμβητές-τρια που δεν έχει ανανεώσει το δελτίο του θα αποκλείεται αυτόματα από το σύστημα κατά τη δημιουργία των σειρών των αγώνων.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της Κ.Ο.Ε.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ο εν λόγω εκπρόσωπος θα πρέπει να έχει απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης εκπροσώπου, θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Οι εκπρόσωποι, και μόνον αυτοί, με την επίδειξη της πιο πάνω κάρτας θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στην γραμματεία των αγώνων για οποιαδήποτε συναλλαγή ή πληροφορία.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λπ και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών, από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαράδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ – ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ

Τα Σωματεία είναι υποχρεωμένα 10 ημέρες πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου, να ορίζουν με έγγραφό τους προς την ΚΟΕ, τα ονόματα των προπονητών τους για το άθλημα της Κολύμβησης (υπ' αριθ. Α1-Β/ Φ 6782, Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας της Κυβέρνησης), οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να έχουν **ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ Προπονητή** (σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 2725/99, άρθρο 50, παρ. 6). **Φωτοαντίγραφο της πιο πάνω άδειας θα πρέπει να συνοποβάλλεται οπωσδήποτε με το πιο πάνω έγγραφο.**

Κάθε αλλαγή προπονητή, σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, θα πρέπει να γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

Επιπλέον στην πιο πάνω αναφερόμενη ημερομηνία, θα πρέπει να δηλώσουν εγγράφως ότι έχουν λάβει την **ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ** από τη Γ.Γ.Α., στο άθλημα της Κολύμβησης, **συνοποβάλλοντας φωτοαντίγραφο αυτής.**

Σωματείο που δεν κατέθεσε (έστω και μία από τις πιο πάνω δηλώσεις ή έστω και ένα από τα πιο πάνω φωτοαντίγραφα), θα έχει σαν συνέπεια τον αποκλεισμό συμμετοχής του από το συγκεκριμένο άθλημα, μέχρι να διευθετηθεί το πιο πάνω θέμα.

Οι προπονητές θα πρέπει να έχουν απαραίτητα την αντίστοιχη κάρτα διαπίστευσης προπονητή θεωρημένη για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο προκειμένου να έχουν την δυνατότητα πρόσβασης στην γραμματεία και την αγωνόδοκο επιτροπή των αγώνων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX ή ηλεκτρονικά με ευθύνη των Συλλόγων.

- 1) Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. για Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix και Τελικούς Grand Prix, Ημερίδες Ορίων Χειμερινών Αγώνων Νότου, Χειμερινών Αγώνων Νότου, Πανελληνίων

Χειμερινών αγώνων Ανοικτής κατηγορίας, Ημερίδων ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών Νότου, Πανελληνίων Πρωταθλημάτων όλων των κατηγοριών, αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών 9-12 ετών Νότου.

- 2) Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας (Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσ/νίκης) για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης
- 3) Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.
- 4) Τα παράβολα συμμετοχής κολυμβητών-τριών για τους αγώνες θα καταβάλλονται είτε απευθείας στο λογιστήριο της ΚΟΕ, είτε θα κατατίθενται στον λογαριασμό της (αριθ. Λογαριασμού ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΑΣ 080/480901-72)

β. Το αργότερο 30' πριν από την έναρξη των αγώνων πρέπει να γνωστοποιούνται στη Γραμματεία των αγώνων οι τυχόν διαγραφές. Σε περίπτωση αδικαιολόγητης αποχής από τους αγώνες, χωρίς προηγούμενη δήλωση στη Γραμματεία, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €** για κάθε αποχή. Το αδικαιολόγητο ή όχι της αποχής κολυμβητή κρίνεται ελεύθερα από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

Κολυμβητής που δηλώνεται σε περισσότερα από τα επιτρεπόμενα αγωνίσματα διαγράφεται αυτόματα από τα αγωνίσματα που ακολουθούν, μόλις συμπληρώσει το επιτρεπόμενο όριο, χωρίς προειδοποίηση του Συλλόγου του, ο οποίος τιμωρείται με χρηματικό **πρόστιμο 35 €**.

γ. Σε όσους κολυμβητές που μετέχουν στις ημερίδες ορίων Χειμερινών Αγώνων και Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και υπερβαίνουν τα ανώτατα όρια επιδόσεων, θα επιβάλλεται **πρόστιμο 25 €**.

δ. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

ε. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπής ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

7. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος στην πρώτη άκυρη εκκίνηση.

8. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Η χρονομέτρηση κολυμβητών-τριών μετά το τέλος του προγράμματος των αγώνων είναι δυνατή μόνο εφόσον ο/η συγκεκριμένος/η κολυμβητής-τρια προσπαθεί να καταρρίψει Πανελλήνια Επίδοση σε αγώνες του εσωτερικού και μόνο. Αυτό θα κρίνεται από την Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΕ και τον Αλυτάρχη της Διοργάνωσης.

Η Χρονομέτρηση και η προσπάθεια αυτή επιχειρείται άπαξ στην διοργάνωση και πραγματοποιείται στην Αγωνιστική ενότητα που περιλαμβάνει το αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα.

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει στην έναρξη της διοργάνωσης να δηλώσουν την πρόθεσή τους για ατομική χρονομέτρηση καθώς και τα αντίστοιχα αγωνίσματα.

Οι χρόνοι που επιτυγχάνονται από την προσπάθεια αυτή καταχωρούνται στο ιστορικό του/της κολυμβητή-τριας μόνο στην περίπτωση που επιτεύχθηκε ο σκοπός της χρονομέτρησης, σε αντίθετη περίπτωση αυτοί οι χρόνοι δεν υπολογίζονται.

9. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

10. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19 & άνω	2001 & πριν
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ	17 - 18 ετών	2003 & 2002
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	15 - 16 ετών	2005 & 2004
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	14 ετών	2006
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	13 ετών	2007
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Ι ΑΓΟΡΙΑ	12 ετών	2008
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙ ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 ετών	2009
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΙΙ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 ετών	2010
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙV ΑΓΟΡΙΑ – ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 ετών	2011

Οι κολυμβητές των Προαγωνιστικών Κατηγοριών 9,10,11,12 ετών Αγόρια-Κορίτσια δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα Πρωταθλήματα.

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2020 αρχίζει στις 1/10/2019, οι κολυμβητές από 1/10/2019 θα ανήκουν αγωνιστικά στην επόμενη κατηγορία δηλαδή οι γεννηθέντες το 2007 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β', το 2006 στην κατηγορία Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α, κ.ο.κ.

Εάν κολυμβητής στο διάστημα από 1/10/2019 μέχρι 31/12/2019 αγωνιζόμενος στην επόμενη κατηγορία από αυτήν που ανήκει, επιτύχει επίδοση κολυμβητηρίου 25μ. ή Πανελλήνια επίδοση της προηγούμενης από αυτήν που αγωνίζεται κατηγορίας, τότε αυτή θα αναγνωρισθεί.

ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΣΕ ΚΟΛ/ΡΙΟ 25μ.

A. ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 25μ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

Η διοργάνωση Grand Prix Χριστουγέννων, διεξάγεται κατά βάση σε κολ/ριο 25μ., σε δύο φάσεις, την προκριματική και την τελική και ο κύκλος αυτός ολοκληρώνεται τον Δεκέμβριο.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Α΄ Φάση-Προκριματικές Ημερίδες

Η φάση αυτή περιλαμβάνει τη διεξαγωγή μιας προκριματικής Ημερίδας, η οποία θα διεξαχθεί οπωσδήποτε σε κολ/ριο 25μ..

Οι επιδόσεις που θα επιτευχθούν σε κολ/ριο 25μ. , πέραν του ότι θα χρησιμεύσουν για την επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα συμμετάσχουν στην Τελική φάση (Grand Prix Χριστουγέννων) θα ισχύσουν και για όριο συμμετοχής στους Χειμερινούς Αγώνες και μόνον.

Θα διεξαχθούν σε δύο Ομίλους ξεχωριστά για τον καθένα, για την Αθήνα η σύνθεση του κάθε ομίλου αναγράφεται στο παρόν, στις Διοργανώσεις Σωματείων, 1^{ος} Όμιλος-Νότιος και 2^{ος} Όμιλος-Βόρειος. Στη Θεσσαλονίκη, οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 5 Αγωνιστικές Ενότητες.

Οι επιδόσεις που θα επιτυγχάνονται σε κολ/ριο 25μ. υπολογίζονται μόνον ως προς την επίτευξη του ορίου που θα επιτρέπει τη συμμετοχή τους στους Χειμερινούς Αγώνες. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στο τέλος των σειρών χωρίς αναγραφή των χρόνων τους.

Στην Ημερίδα πρόκρισης, κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Οι κολυμβητές-τριες δεν έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε κολ/ριο 25μ. ή 50μ. από 1/1/2019 και μετά.

2. Τελική φάση Grand Prix Χριστουγέννων

Α) Στην τελική φάση του Grand Prix σε κάθε ένα αγώνισμα συμμετέχουν μόνον οι κολυμβητές-τριες που οι επιδόσεις τους σε κολυμβητήριο 25μ. συγκαταλέγονται ανάμεσα στις 50 καλύτερες επιδόσεις του αγωνίσματος.

Β) Ο κάθε σύλλογος συμμετέχει με 6 το πολύ κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα όταν αυτοί κατέχουν το δικαίωμα συμμετοχής. Για τα αγωνίσματα 400μ. Ελεύθερο και 400μ. Μ. Ατομικής με 5 κολυμβητές-τριες και στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο με 3 κολυμβητές-τριες.

Ο κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 6 αγωνίσματα συνολικά.

Γ) Η διάρκεια των αγώνων είναι δύο (2) ημέρες, 4 αγωνιστικές ενότητες, πρωί προκριματικοί – απόγευμα τελικοί.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες συμμετέχουν σε 6 αγωνίσματα το μέγιστο, με την προϋπόθεση ότι οι επιδόσεις τους περιλαμβάνονται στις 50 καλύτερες επιδόσεις του αγωνίσματος που δήλωσαν. Κολυμβητής-τρια που έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε 1 ή 2 αντίστοιχα αγωνίσματα, σύμφωνα με τα παραπάνω, μπορούν να συμμετέχουν σε επιπλέον αγωνίσματα έως 3 συνολικά το μέγιστο.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX
ΑΘΗΝΑ**

1η Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 4. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 5. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 6. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 7. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 8. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 9. | 100μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 10. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 11. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 12. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

2η αγωνιστική

- | | | | |
|-----|-------|-----------|----------|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 4. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 6. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 7. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 9. | 100μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 10. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 11. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών |

3η Αγωνιστική

- | | | | |
|-----|--------|-----------|----------|
| 1. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 2. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 4. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 5. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 6. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 7. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 9. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 10. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 11. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Α' Όμιλος – Νότιος

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

9-10 Νοεμβρίου 2019

4/11/2019

Β' Όμιλος – Βόρειος

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

16-17 Νοεμβρίου 2019

11/11/2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

- | | | |
|----|-----------------|----------|
| 1. | 50μ. Ύψτιο | Γυναϊκών |
| 2. | 50μ. Ύψτιο | Ανδρών |
| 3. | 200μ. Ελεύθερο | Γυναϊκών |
| 4. | 200μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 100μ. Πρόσθιο | Γυναϊκών |
| 6. | 100μ. Πρόσθιο | Ανδρών |
| 7. | 200μ. Πεταλούδα | Γυναϊκών |
| 8. | 200μ. Πεταλούδα | Ανδρών |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

- | | | |
|----|-----------------|----------|
| 1. | 50μ. Πρόσθιο | Γυναϊκών |
| 2. | 50μ. Πρόσθιο | Ανδρών |
| 3. | 100μ. Ελεύθερο | Γυναϊκών |
| 4. | 100μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 400μ. Μ.Ατομική | Γυναϊκών |
| 6. | 400μ. Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 7. | 200μ. Ύψτιο | Γυναϊκών |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

- | | | |
|----|-----------------|-----------------|
| 1. | 50μ. Ελεύθερο | Γυναϊκών-Ανδρών |
| 2. | 50μ. Ελεύθερο | Ανδρών-Γυναϊκών |
| 3. | 200μ. Πρόσθιο | Γυναϊκών-Ανδρών |
| 4. | 200μ. Πρόσθιο | Ανδρών-Γυναϊκών |
| 5. | 100μ. Πεταλούδα | Γυναϊκών-Ανδρών |
| 6. | 100μ. Πεταλούδα | Ανδρών-Γυναϊκών |
| 7. | 200μ. Ύψτιο | Ανδρών |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

- | | | |
|----|-----------------|----------|
| 1. | 100μ. Ύψτιο | Γυναϊκών |
| 2. | 100μ. Ύψτιο | Ανδρών |
| 3. | 400μ. Ελεύθερο | Γυναϊκών |
| 4. | 400μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| 5. | 200μ. Μ.Ατομική | Γυναϊκών |
| 6. | 200μ. Μ.Ατομική | Ανδρών |

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.00

- | | | |
|----|-----------------|----------|
| 1. | 50μ. Πεταλούδα | Γυναϊκών |
| 2. | 50μ. Πεταλούδα | Ανδρών |
| 3. | 100μ. Μ.Ατομική | Γυναϊκών |
| 4. | 100μ. Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 5. | 800μ. Ελεύθερο | Γυναϊκών |
| 6. | 1500μ. Ελεύθερο | Ανδρών |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

09-10 Νοεμβρίου 2019

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής
04/11/2019

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

1^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών

(αργές σειρές)

6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

(αργές σειρές)

15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
18. 4Χ50μ. Ελεύθ. Μίχ (2Α+2Γ)

2^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
2. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
4. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών

(ταχύτερη σειρά)

6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
10. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
11. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
13. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
14. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών

(ταχύτερη σειρά)

15. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών
16. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
17. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών
18. 4Χ50μ. Ελεύθ. Μίχ (2Α+2Γ)

3^η Αγωνιστική (Προκριματικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών

(αργές σειρές)

6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

(αργές σειρές)

15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
18. 4Χ50μ. Μ.Ο Μίχ (2Α+2Γ)

4^η Αγωνιστική (Τελικοί)

1. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών

(ταχύτερη σειρά)

6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
12. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
13. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
14. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

(ταχύτερη σειρά)

15. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
16. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
17. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών
18. 4Χ50μ. Μ.Ο Μίχ (2Α+2Γ)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

GRAND PRIX ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

7-8 Δεκεμβρίου 2019

2/12/2019

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

B. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ημερίδες ορίων των Χειμερινών αγώνων, καθώς και οι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήρια 50μ.

Θα διεξαχθούν ημερίδες ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις αγωνιστικές ενότητες η κάθε μία και ειδικά για την Αθήνα σε 2 Κολυμβητήρια.

Σάββατο	11/1/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
Σάββατο	11/1/2020	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	12/1/2020	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
Κυριακή	12/1/2020	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Για τη Θεσσαλονίκη θα διεξαχθούν σε ένα κολυμβητήριο σε 4 αγωνιστικές ενότητες.

Σάββατο	11/1/2020	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
Σάββατο	11/1/2020	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	12/1/2020	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
Κυριακή	12/1/2020	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Στις ημερίδες ορίων Χειμερινών αγώνων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα.

Η κατάρτιση των σειρών στην Ημερίδα ορίων θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2019 και μετά.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α' Αθήνας

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3. 200μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4. 200μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

11 – 12 Ιανουαρίου 2020
7 Ιανουαρίου 2020, ώρα 14.00

Β' Θεσσαλονίκης

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|----|-------|-----------|---|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 5. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|----|-------|-----------|---|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 400μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|----|--------|-----------|---|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 3. | 200μ. | Ύπτιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 7. | 800μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|---|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκ/δων AB |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων

11 – 12 Ιανουαρίου 2020

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

7 Ιανουαρίου 2020, ώρα 14.00

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγονται Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων, Παμπαίδων ΑΒ-Παγκορασίδων ΑΒ :

- α. Βόρειας Ελλάδας** με την συμμετοχή των συλλόγων Θεσσαλονίκης, Θεσσαλίας, Μακεδονίας, Θράκης και Ηπείρου.
- β. Νότιας Ελλάδας** με τη συμμετοχή των συλλόγων Αττικής, Κρήτης, Πελοποννήσου, Δυτικής Στερεάς και Ιονίων Νήσων, Ανατ. Στερεάς και Εύβοιας και Νήσων Αιγαίου.
- γ. Διεξάγονται Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών**
Στους Πανελλήνιους Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στο τελικό του αγωνίσματος. Οι διατάξεις του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναϊκών σχετικά με τους ξένους κολυμβητές ισχύουν και για τους Πανελλήνιους Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών.
- δ.** Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών αγωνισμάτων για τους Χειμερινοί Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων, Παμπαίδων-Παγκορασίδων κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε. για την Νότια Ελλάδα και στα Γραφεία της Π.Ε Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τη Βόρεια Ελλάδα.
Οι δηλώσεις συμμετοχής των Πανελληνίων Χειμερινών Αγώνων Ανδρών-Γυναϊκών κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε..
Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων.
Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).
Για τα ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκποή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οποιεσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.
- ε.** Οι κολυμβητές για να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Χειμερινοί αγώνες θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα προβλεπόμενα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1.10.2019 και μετά.
- στ.** Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.
- ζ.** Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναϊκών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.

- η.** Στους Χειμερινούς αγώνες ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50,0 μ. & 25,0 μ. που έχουν θεσπισθεί για αυτούς τους αγώνες.
- θ.** Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50,0 μ., τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25,0 μ.
- ι.** Εάν κολυμβητής μετέχει στους Χειμερινούς αγώνες με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για τη θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.
- ια.** Στους Χειμερινούς αγώνες όλων των κατηγοριών κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα, εφόσον κατέχουν τα όρια και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα. Στους Χειμερινούς αγώνες κατηγορίας Ανδρών-Γυναϊκών, κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως τρεις μετέχουν στον Τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά, στους Χειμερινούς Αγώνες των Εφήβων – Νεανίδων, Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων, ενώ σε αυτούς των Ανδρών – Γυναϊκών το πολύ μέχρι 4 ατομικά και σε οσαδήποτε ομαδικά.
- ιβ.** Οι Χειμερινοί αγώνες Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε τελικές σειρές. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές θα γίνεται με βάση το χρόνο, οι καλύτεροι χρόνοι στην τελευταία σειρά κ.ο.κ.
- ιγ.** Οι Πανελλήνιοι Χειμερινοί αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις, το πρωί προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί, οι 8 καλύτεροι των προκριματικών. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 1.10.2019, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρωί στους προκριματικούς.
- Στα 800μ. και 1500μ. Ελεύθερο δεν διεξάγονται προκριματικοί αγώνες. Αν υπάρχουν περισσότεροι από 8 κολυμβητές-τριες, θα διεξαχθούν το πρωί όλες οι σειρές πλην μίας και το απόγευμα μία σειρά στην οποία συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι κολυμβητές-τριες κάθε κατηγορίας που έχουν επιτύχει τους 8 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους σε επίσημους αγώνες από 1.10.2019 σε κολ/ρια 50μ. Όλες οι σειρές θεωρούνται σαν τελικές. Τα Ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε Τελικές Σειρές.
- ιδ.** Για τα σωματεία που δεν έχουν κανένα κολυμβητή-τρια με όριο, επιτρέπεται να συμμετάσχουν με 1 κολυμβητή και 1 κολυμβήτρια χωρίς όριο στους Χειμερινούς Αγώνες Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α και Β συνολικά 2 αθλητές.
- ιστ.** Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί, για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς. Στην

περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς. Αντίθετα, ο σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα του συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς στις θέσεις 9η και 10η.

- ιζ.** Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα **είναι ελεύθερη άνευ ορίων**.
- ιη.** Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα θα δίνονται μετάλλια και διπλώματα.
- ιθ.** Είναι δυνατή η σύμπτυξη σειρών των αγωνισμάτων διαφορετικών κατηγοριών.
- κ.** Ομαδικά Αγωνίσματα

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΑΒ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (31/1 – 2/2/2020)**

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Απόγευμα 17:00

1.	50μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ.	ΑΒ
2.	50μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
3.	200μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ.	ΑΒ
4.	200μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
5.	100μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ.
6.	100μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
7.	800μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
8.	1500μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
9.	4Χ100μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
10.	4Χ100μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
11.				
12.				

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Πρωί 09:00

50μ.	Πεταλ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
50μ.	Πεταλ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
200μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
200μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
400μ.	Μ. Ατομ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
400μ.	Μ. Ατομ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
4Χ200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4Χ200μ.	Ελεύθ.	ΠΑΓΚ	ΑΒ
4Χ100μ.	Μ. Ομ. Μίχ	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4Χ100μ.	Μ. Ομ. Μίχ	ΠΑΓΚ	ΑΒ

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Απόγευμα 17:00

1.	50μ.	Πρόσθιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
2.	50μ.	Πρόσθιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
3.	100μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4.	100μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
5.	200μ.	Πεταλούδα	ΠΑΜΠ	ΑΒ
6.	200μ.	Πεταλούδα	ΠΑΓΚ	ΑΒ
7.	100μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
8.	100μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
9.	800μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
10.	1500μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
11.				

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Πρωί 09:00

50μ.	Ύπτιο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
50μ.	Ύπτιο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
200μ.	Μ. Ατομική	ΠΑΓΚ	ΑΒ
200μ.	Μ. Ατομική	ΠΑΜΠ	ΑΒ
100μ.	Πεταλούδα	ΠΑΓΚ	ΑΒ
100μ.	Πεταλούδα	ΠΑΜΠ	ΑΒ
400μ.	Ελεύθερο	ΠΑΓΚ	ΑΒ
400μ.	Ελεύθερο	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	ΠΑΓΚ	ΑΒ
4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	ΠΑΜΠ	ΑΒ
4Χ100μ.	Ελεύθ. Μίχ	ΠΑΓΚ	ΑΒ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (7-9 Φεβρουαρίου 2020)

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|--------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 3. | 200μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 200μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παιδων |
| 5. | 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παιδων |
| 7. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων |
| 9. | 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παιδων |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παιδων |
| 8. | 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 10. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|-----|---------|-----------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παιδων |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 4. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παιδων |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 8. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων-Παιδων |
| 10. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 11. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Mix Εφήβων-Νεανίδων |
| 12. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Mix Παιδων-Κορασίδων |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|-----|---------|-------------|----------------------|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παιδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 5. | 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6. | 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων |
| 7. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παιδων |
| 9. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων |
| 11. | 4Χ100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Νεανίδων-Εφήβων |
| 12. | 4Χ100μ. | Μικτή Ομαδ. | Mix Κορασίδων-Παιδων |

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΜΠ.-ΠΑΓΚ. Α-Β, Π-Κ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
II. ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (7-9 Φεβρουαρίου 2020)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|----|--------|----------|---------------------------------------|
| 1. | 100μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων - Κορασίδων –Παγκορασίδων AB |
| 2. | 100μ. | Πρόσθιο | Εφήβων – Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 3. | 800μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 1500μ. | Ελεύθερο | Εφήβων - Παιδων –Παμπαίδων AB |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|----|---------|-----------|------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 2. | 50μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 3. | 200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 4. | 200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 5. | 200μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 6. | 200μ. | Πρόσθιο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 7. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 8. | 4Χ200μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|----|---------|-----------|---------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Πρόσθιο | Εφήβων – Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Πρόσθιο | Νεανίδων - Κορασίδων –Παγκορασίδων AB |
| 3. | 200μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 200μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 400μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 400μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Mix Αγοριών-Κοριτσιών (4 κατηγορίες) |

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|----|---------|-----------|------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 100μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 100μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 200μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 200μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

Ε' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

- | | | | |
|----|---------|-----------|--------------------------------------|
| 1. | 50μ. | Ύπτιο | Εφήβων – Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 50μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 100μ. | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 800μ. | Ελεύθερο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 1500μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο | Mix Αγοριών-Κοριτσιών (4 κατηγορίες) |

ΣΤ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00

- | | | | |
|----|---------|-----------|------------------------------------|
| 1. | 100μ. | Ελεύθερο | Εφήβων – Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 2. | 100μ. | Ελεύθερο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 3. | 400μ. | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 4. | 400μ. | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 5. | 200μ. | Ύπτιο | Εφήβων-Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 6. | 200μ. | Ύπτιο | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |
| 7. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Εφήβων – Παιδων-Παμπαίδων AB |
| 8. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB |

2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (14-16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020)

Προκριματικοί : ώρα 09.00 Τελικοί: ώρα 17.00
Κυριακή Τελικοί ώρα 16.00

Α' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών	
50μ.	Πρόσθιο	«	«
200μ.	Πεταλούδα	«	«
400μ.	Ελεύθερο	«	«
100μ.	Ύπτιο	«	«
200μ.	Μ.Ατομική	«	«
4Χ100μ.	Ελεύθερο	Mix	(τελικές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Ανδρών	
50μ.	Πρόσθιο	«	«
200μ.	Πεταλούδα	«	«
400μ.	Ελεύθερο	«	«
100μ.	Ύπτιο	«	«
200μ.	Μ.Ατομική	«	«
4Χ200μ.	Ελεύθερο	«	« (τελικές σειρές)

Β' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	
200μ.	Ελεύθερο	«	«
400μ.	Μ.Ατομική	«	«
200μ.	Ύπτιο	«	«
100μ.	Πρόσθιο	«	«
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix	(τελικές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών	
200μ.	Ελεύθερο	«	«
400μ.	Μ.Ατομική	«	«
200μ.	Ύπτιο	«	«
100μ.	Πρόσθιο	«	«
800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(γρήγορη σειρά)
1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(γρήγορη σειρά)
4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών	(τελικές σειρές)

Γ' Αγωνιστική Προκριματικοί

50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών	
100μ.	Ελεύθερο	«	«
200μ.	Πρόσθιο	«	«
100μ.	Πεταλούδα	«	«
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)

Τελικοί

50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Ανδρών	
100μ.	Ελεύθερο	«	«
200μ.	Πρόσθιο	«	«
100μ.	Πεταλούδα	«	«
800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(γρήγορη σειρά)
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(γρήγορη σειρά)
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών-Ανδρών	(Τελικές σειρές)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ Ν. Ελλάδα

31 Ιανουαρίου-2Φεβρουαρίου 2020 Δηλώσεις συμμετοχής **27 Ιανουαρίου 2020, ώρα 14.00**

Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Ν. Ελλάδα

7-9 Φεβρουαρίου 2020 Δηλώσεις συμμετοχής **3 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 14.00**

Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ, Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων Β. Ελλάδα

7-9 Φεβρουαρίου 2020 Δηλώσεις συμμετοχής **3 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 14.00**

Ανδρών - Γυναικών

14-16 Φεβρουαρίου 2020 Δηλώσεις συμμετοχής **10 Φεβρουαρίου 2020, ώρα 14.00**

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς & Πανελλήνια Πρωταθλήματα
(Κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	0.24.60	26.30	26.80	28.90	30.20
	K	0.28.00	29.50	30.10	31.20	31.55
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	0.54.60	56.40	58.00	1:03.40	1:05.70
	K	1.01.70	1:02.90	1:04.70	1:09.00	1:09.60
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	1.58.90	2:05.80	2:09.90	2:18.10	2:23.50
	K	2.11.90	2:20.90	2:22.40	2:28.10	2:29.10
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4.14.80	4:28.40	4:33.80	4:50.80	5:01.20
	K	4.38.30	4:51.30	4:59.80	5:12.80	5:20.40
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8.39.60	9:08.60	9:19.40	10:11.40	10:34.40
	K	9.31.60	9:57.10	10:09.60	10:43.60	10:56.90
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K	17.03.00	17:46.50	17:58.00	18:48.00	19:34.00
	A	18.03.00	18:40.00	18:50.00	19:35.00	20:05.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	29.90	30.90	31.50	33.60	35.40
	K	32.90	35.00	35.50	37.20	37.60
ΥΠΤΙΟ. 100μ.	A	1.03.50	1:07.10	1:09.00	1:14.30	1:17.10
	K	1.11.20	1:15.30	1:17.00	1:20.00	1:21.95
ΥΠΤΙΟ. 200μ.	A	2.16.90	2:24.30	2:31.10	2:40.90	2:45.70
	K	2.31.90	2:40.60	2:43.60	2:50.40	2:54.20
ΠΡΟΣΘΙΟ 50μ.	A	31.90	33.90	35.20	37.10	38.45
	K	37.00	39.30	40.30	41.90	42.60
ΠΡΟΣΘΙΟ 100μ.	A	1.10.40	1:14.60	1:16.00	1:23.60	1:27.00
	K	1.19.60	1:24.80	1:27.40	1:31.20	1:32.00
ΠΡΟΣΘΙΟ 200μ.	A	2.33.90	2:42.80	2:47.90	3:00.70	3:08.50
	K	2.51.90	3:03.10	3:06.50	3:11.70	3:16.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	27.00	28.40	29.00	31.10	32.30
	K	30.80	32.70	34.80	36.30	36.80
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1.00.20	1:04.40	1:06.30	1:14.20	1:18.00
	K	1.09.20	1:13.50	1:15.60	1:20.30	1:24.00
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2.13.40	2:24.70	2:30.90	2:45.20	3:00.55
	K	2.31.80	2:42.40	2:50.10	3:04.50	3:11.40
Μ.ΑΤ. 200μ.	A	2.17.40	2:24.40	2:30.40	2:40.90	2:47.80
	K	2.32.90	2:41.70	2:44.90	2:49.90	2:54.70
Μ.ΑΤ. 400μ.	A	4.55.30	5:06.80	5:15.80	5:38.80	5:56.20
	K	5.22.80	5:44.30	5:49.80	6:07.80	6:16.95

**Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους
Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	25.00	26.70	27.00	29.00	30.40
	K	28.80	30.10	30.40	31.50	32.00
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	55.40	58.00	58.50	1:04.20	1:06.50
	K	1:02.50	1:04.80	1:05.20	1:09.80	1:10.10
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	2:00.50	2:08.90	2:10.50	2:19.70	2:25.10
	K	2:13.50	2:22.00	2:23.00	2:29.70	2:33.70
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4:18.00	4:33.70	4:36.00	4:54.00	5:04.40
	K	4:41.50	4:55.90	5:02.00	5:16.00	5:23.60
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8:50.00	9:16.50	9:20.00	10:17.00	10:35.00
	K	9:38.00	10:07.00	10:16.00	10:50.00	11:03.30
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	A	17:15.00	18:05.50	18:10.00	19:03.00	19:49.00
	K	18:15.00	18:47.00	18:56.00	19:40.00	20:10.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	30.30	31.50	31.90	34.00	35.80
	K	33.30	35.30	35.70	37.50	38.00
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	1:04.30	1:08.20	1:09.50	1:15.10	1:17.50
	K	1:12.00	1:16.50	1:17.50	1:20.50	1:22.40
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A	2:18.50	2:27.30	2:32.00	2:42.50	2:47.00
	K	2:33.50	2:43.40	2:44.50	2:51.00	2:55.50
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A	32.30	35.00	35.50	37.50	38.85
	K	37.40	40.00	40.50	42.30	42.80
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A	1:11.20	1:15.90	1:16.50	1:24.30	1:28.60
	K	1:20.40	1:26.10	1:27.50	1:31.60	1:32.50
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A	2:35.50	2:45.90	2:48.80	3:02.80	3:09.00
	K	2:53.50	3:05.80	3:07.70	3:13.00	3:16.80
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	27.40	28.80	29.20	31.20	32.70
	K	31.20	34.00	34.50	36.00	37.00
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1:01.00	1:05.80	1:06.70	1:14.70	1:18.80
	K	1:10.00	1:15.00	1:16.00	1:22.00	1:24.70
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2:15.00	2:27.10	2:32.50	2:46.80	3:01.00
	K	2:33.40	2:45.00	2:51.50	3:06.10	3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A	2:19.00	2:27.80	2:31.00	2:42.50	2:49.40
	K	2:34.50	2:44.90	2:46.00	2:51.50	2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A	4:58.50	5:13.00	5:19.00	5:42.00	5:59.40
	K	5:26.00	5:49.50	5:53.00	6:11.00	6:20.15

**Ανώτατα όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τις Ημερίδες Ορίων
Χειμερινών Αγώνων & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων (κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ 50μ.	A	29.10	29.50	30.75	33.50	37.00
	K	29.50	33.75	34.75	36.00	39.40
ΕΛΕΥΘ 100μ.	A	1.03.50	1.05.00	1.07.50	1.14.30	1.21.00
	K	1.08.50	1.12.00	1.15.50	1.17.95	1.24.00
ΕΛΕΥΘ 200μ.	A	2.20.00	2.21.00	2.26.50	2.40.00	2.55.80
	K	2.24.00	2.32.00	2.39.00	2.45.00	3.00.00
ΕΛΕΥΘ 400μ.	A	4.42.00	4.52.00	5.07.00	5.39.00	6.10.40
	K	5.03.00	5.22.00	5.35.00	5.46.80	6.19.50
ΕΛΕΥΘ 1500μ 800	A	18.53.00	19.25.00	20.20.00	22.00.00	22.30.00
	K	10.18.00	10.54.00	11.34.00	12.00.00	12.56.90
ΠΡΟΣΘ 50μ.	A	37.00	38.40	39.80	43.00	45.90
	K	40.40	41.90	44.20	46.90	49.50
ΠΡΟΣΘ 100μ.	A	1.21.00	1.24.00	1.27.00	1.34.00	1.40.50
	K	1.27.00	1.30.00	1.35.00	1.41.00	1.46.50
ΠΡΟΣΘ 200μ.	A	2.53.00	3.02.00	3.09.00	3.23.00	3.35.00
	K	3.08.00	3.18.00	3.29.50	3.40.20	3.49.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	30.80	32.70	34.50	37.20	41.20
	K	37.70	38.60	40.00	43.30	44.80
ΠΕΤΑΛ 100μ.	A	1.07.00	1.11.00	1.15.00	1.21.00	1.29.60
	K	1.20.00	1.22.00	1.25.00	1.32.00	1.35.00
ΠΕΤΑΛ 200μ.	A	2.27.00	2.36.00	2.46.00	3.01.00	3.16.40
	K	2.52.00	2.57.50	3.03.00	3.20.95	3.27.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	33.20	35.60	38.60	42.10	43.50
	K	38.50	39.50	41.90	45.70	47.80
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	1.11.00	1.16.00	1.22.50	1.30.00	1.32.90
	K	1.20.00	1.22.00	1.27.00	1.35.00	1.39.20
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A	2.32.00	2.42.00	2.53.00	3.13.90	3.17.00
	K	2.46.00	2.54.00	3.05.00	3.24.50	3.30.00
Μ.ΑΤ. 200μ.	A	2.41.00	2.47.00	2.53.00	3.06.00	3.12.00
	K	2.58.00	3.01.00	3.05.00	3.14.60	3.19.00
Μ.ΑΤ. 400μ.	A	5.38.00	5.51.00	6.04.00	6.34.00	6.45.00
	K	6.14.00	6.22.00	6.28.00	6.46.00	6.57.50

Ως όρια συμμετοχής για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, θα υπολογισθούν επιδόσεις που θα επιτευχθούν από 1/10/2019, σε κολυμβητήριο 50μ..

ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Γ. ΘΕΡΙΝΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Θα διεξαχθούν δύο Ημερίδες Ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα - Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι Ημερίδες θα διεξαχθούν με την μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες

	<u>1^η Ημερίδα</u>	<u>2^η Ημερίδα</u>			
Σάββατο	9/5	20/6	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
	9/5	20/6	ώρα	18.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	10/5	21/6	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
	10/5	21/6	ώρα	18.00	4η αγωνιστική

Στις Ημερίδες ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγώνισματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
6.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
8.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
10.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 18.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΣ

- **1^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων** 9-10 Μαΐου 2020
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 4 Μαΐου 2020
- **2^η Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων** 20-21 Ιουνίου 2020
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 15 Ιουνίου 2020

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Διεξάγονται Πανελλήνια Πρωταθλήματα :

1. Παμπαίδων-Παγκορασίδων Β
2. Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α
3. Παίδων-Κορασίδων
4. Εφήβων-Νεανίδων
5. Ανδρών-Γυναικών

α. Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. και εφόσον έχουν επιτύχει τα όρια της κατηγορίας τους σε επίσημη αγωνιστική εκδήλωση από 1-10-2019 και μετά.

β. Καθιερώνεται η διεξαγωγή δύο (2) τελικών σειρών σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα. Οι 16 καλύτερες επιδόσεις των προκριματικών, διαμορφώνουν δύο τελικές σειρές του αγωνίσματος. Συγκεκριμένα, οι κολυμβητές-τριες που κατέλαβαν θέσεις 9-16 τοποθετούνται στην πρώτη και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον, στη δεύτερη τοποθετούνται αυτοί που κατέλαβαν θέσεις 1 έως 8 και αγωνίζονται για την κατάταξή τους στις συγκεκριμένες θέσεις και μόνον. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που επιτύχουν οι πιο πάνω δεν θα καταταγεί κάποιος από τους 1-8 σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος από τους 9-16 σε καλύτερη από την 9^η θέση.

γ. Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα των κατηγοριών, θα διεξαχθούν σε δύο φάσεις το πρωί, προκριματικό σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. και το απόγευμα οι τελικοί, οι 16 καλύτεροι χρόνοι των προκριματικών καθώς και οι 16 καλύτεροι κολυμβητές-τριες που έχουν επιτύχει τους 16 καλύτερους χρόνους στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500μ. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2019 σε κολυμβητήριο 50μ. Τα ομαδικά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών θα διεξαχθεί και αυτό σε δύο φάσεις, το πρωί προκριματικό σε όλα τα αγωνίσματα, τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά και οι αργές σειρές των 800μ. & 1500μ. Το απόγευμα οι τελικοί, και 16 καλύτεροι χρόνοι στην κατηγορία τους στα 800μ. & 1500. σε επίσημους αγώνες από 1-10-2019 σε κολυμβητήριο 50μ. καθώς και οι 8 καλύτεροι χρόνοι των ομαδικών αγωνισμάτων.

δ. Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές-τριες με ελεύθερη συμμετοχή στα αγωνίσματα. Οι πιο πάνω κολυμβητές-τριες συμμετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος χωρίς να βαθμολογούνται.

Τις θέσεις που καλύπτουν οι ξένοι, εφ' όσον έχουν αγωνισθεί στους τελικούς του αγωνίσματος, καταλαμβάνουν από πλευράς βαθμολογίας οι επόμενοι Έλληνες κολυμβητές-τριες του προκριματικού μέχρι της συμπλήρωσης 16 θέσεων (για την ολοκλήρωση της βαθμολογίας της 16άδας), δηλαδή θα βαθμολογούνται κατά σειρά οι καταταγέντες στην 17^η θέση και μετά Έλληνες κολυμβητές-τριες, μέχρι να συμπληρωθεί η 16άδα από τον προκριματικό του αγωνίσματος.

ε. Οι δηλώσεις συμμετοχής Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων για όλες τις ημέρες των αγώνων κάθε πρωταθλήματος κατατίθενται στα Γραφεία της Κ.Ο.Ε.

Οι συνθέσεις των Ομαδικών αγωνισμάτων κάθε ημέρας θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων το πολύ **ΜΕΧΡΙ** την έναρξη των αγώνων, τόσο στους προκριματικούς όσο και στους

τελικούς.

Μετά την υποβολή των συνθέσεων δεν επιτρέπεται καμία αλλαγή εκτός περιπτώσεων εξαιρετικής ανάγκης (ασθένεια, τραυματισμός).

Για τα Ομαδικά αγωνίσματα οι συνθέσεις που υποβάλλονται εκπρόθεσμα είναι απαράδεκτες. Μετά την εκπνοή της προθεσμίας των συνθέσεων, απαγορεύονται οι οποιοσδήποτε συμπληρωματικές δηλώσεις ή τροποποιήσεις.

στ. Κολυμβητής μικρότερης κατηγορίας δεν δικαιούται να συμμετέχει σε αγώνισμα Ατομικό ή Ομαδικό μεγαλύτερης κατηγορίας.

ζ. Στην κατηγορία Ανδρών-Γυναικών επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε κολυμβητή άσχετα με την ηλικία του και σε αγωνίσματα Ατομικά ή Ομαδικά, εφόσον έχει επιτύχει το προβλεπόμενο όριο της κατηγορίας.

η. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριορίστο αριθμό κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα στους προκριματικούς, εφόσον κατέχουν τα όρια και έως 3 μετέχουν στον τελικό του αγωνίσματος και με μία ομάδα σε κάθε ομαδικό. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει το πολύ μέχρι 4 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

θ. Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ισχύουν τα όρια επιδόσεων κολυμβητηρίου 50μ. που έχουν θεσπισθεί γι' αυτούς τους αγώνες.

ι. Εάν στην Περιφέρεια δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ. τότε ισχύουν τα όρια κολυμβητηρίου 25μ.

κ. Εάν κολυμβητής-τρια μετέχει στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα με το όριο του κολυμβητηρίου 25μ., τότε ο χρόνος του δεν λογίζεται για την θέση του σε σειρά. Ο εν λόγω κολυμβητής θα μετέχει χωρίς χρόνο.

λ. Οι ομογενείς και οι κολυμβητές που σπουδάζουν στο εξωτερικό και που επιθυμούν να αγωνισθούν για πρώτη φορά στους Χειμερινούς αγώνες ή στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, είναι υποχρεωμένοι να καταθέσουν βεβαίωση στην Κ.Ο.Ε. 10 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων ή των πρωταθλημάτων, υπολογιζόμενη από την προηγούμενη ημέρα έναρξεως εκάστου αγώνα ή πρωταθλήματος με επίσημο χρόνο των αγωνισμάτων τους σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. που έγινε την ίδια χρονιά.

Εάν στην πόλη που σπουδάζουν στο εξωτερικό, δεν υπάρχει κολυμβητήριο 50μ., πράγμα για το οποίο θα προσκομίζουν βεβαίωση από την οικεία Ομοσπονδία και ότι οι αγώνες έγιναν σε κολ/ριο 25μ., τότε μόνο οι κολυμβητές

μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια πρωταθλήματα χρησιμοποιώντας τους χρόνους αυτούς σαν όριο επίδοσής τους και με τις εξής προϋποθέσεις :

1^ο Ότι πέτυχαν το όριο που αντιστοιχεί σε συμμετοχή αγώνων σε κολυμβητήριο 25μ.

2^ο Ότι η ημερομηνία που πέτυχαν το όριο είναι μετά την 1.10.19 διαφορετικά θα πρέπει να προσέλθουν και να αγωνισθούν στις Ημερίδες Ορίων.

μ. Τέλος οι Ομογενείς κολυμβητές ή όσοι σπουδάζουν ή διαμένουν στο εξωτερικό οφείλουν να υποβάλλουν 10 ημέρες πριν την διεξαγωγή των αντίστοιχων Πρωταθλημάτων, βεβαίωση της Ομοσπονδίας της χώρας που σπουδάζουν ή διαμένουν ότι δεν αγωνίσθηκαν σε καμία επίσημη

διοργάνωση με τα χρώματα του σωματείου που να ανήκει στη δύναμη αυτής της Ομοσπονδίας.

Σε περίπτωση μη ύπαρξης της ανωτέρω βεβαίωσης, υποχρεούται να υποβάλλει, στην πιο πάνω προθεσμία, ο νόμιμος εκπρόσωπος του σωματείου που δηλώνει τον κολυμβητή, υπεύθυνη δήλωση του Ν 1599/1986 επί της οποίας να υπάρχει βεβαίωση αρμόδιας αρχής για το γνήσιο της υπογραφής του υπογράφοντος και στην οποία βεβαίωση να δηλούνται και βεβαιούνται τα πιο πάνω.

ν. Η συμμετοχή των κολυμβητών στην κατηγορία τους στα Ομαδικά αγωνίσματα είναι **ελεύθερη άνευ ορίων**.

ξ. Κολυμβητής ή Ομάδα που προκρίνεται, υποχρεούται να συμμετέχει στους τελικούς. Εάν δεν μπορεί για οποιοδήποτε λόγο να συμμετέχει, οφείλει να το δηλώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εγγράφως το πολύ εντός 30' από την διεξαγωγή του αγωνίσματος, μέσα στο ίδιο χρονικό διάστημα μπορεί αν θέλει να ανακαλέσει την παραίτησή του από τους τελικούς.

Στην περίπτωση παραίτησης, ο αμέσως επόμενος ή επόμενοι κολυμβητές ή Ομάδα καταλαμβάνουν αντίστοιχα τις θέσεις των αποχωρούντων για τους τελικούς.

Αντίθετα, ο Σύλλογος που ανήκει ο κολυμβητής ή η Ομάδα του Συλλόγου που απουσιάζει αυθαίρετα από τους τελικούς, τιμωρείται με **χρηματική ποινή 150 €**.

Θα υπάρχουν υποχρεωτικά για τους τελικούς δύο εφεδρικοί με τους κολυμβητές που κατετάγησαν στους προκριματικούς και στις θέσεις 17η και 18η .

ο. Εάν σε αγώνισμα της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων οι συμμετέχοντες με όριο κολυμβητές-τριες δεν συμπληρώνουν 16άδα, τότε ο τελικός του αγωνίσματος θα συμπληρώνεται με κολυμβητές-τριες που δεν έχουν επιτύχει το αντίστοιχο όριο και κατά προτεραιότητα από τις λίστες με τις καλύτερες επιδόσεις.

π. Η τοποθέτηση των κολυμβητών-τριών σε σειρές στους προκριματικούς θα γίνεται με βάση τους χρόνους που έχουν επιτύχει από 01-10-2019, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς (πυραμίδα). Η θέση των κολυμβητών-τριών στους τελικούς καθορίζεται από τους χρόνους που πέτυχαν το πρώι στους προκριματικούς.

ρ. Ομαδικά Αγωνίσματα

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά, σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες.

Τα σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα πρωταθλήματα, καθορίζεται σε:

Θέση	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Η βαθμολογία στις κατηγορίες Παιδων - Κορασίδων και Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α,Β είναι ενιαία και για τις 3 κατηγορίες και θα αναδεικνύονται Πρωταθλητές Σύλλογοι Παιδων, Παμπαίδων Α-Β, Κορασίδων, Παγκορασίδων Α,Β και Γενικής βαθμολογίας.

Η βαθμολογία της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Εφήβων-Νεανίδων και Γενική.

Η βαθμολογία του Εθνικού πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών είναι ξεχωριστή και καθορίζεται σε Ανδρών - Γυναικών και Γενική.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης της Κατηγορίας του.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

Συγκεκριμένα έχουμε :

- α. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Παιδων-Παμπαίδων ΑΒ, Κορασίδων-Παγκορασίδων Α-Β, Γενικής.**
- β. Πανελληνιονίκη Σύλλογο κατηγ. Εφήβων-Νεανίδων-Γενικής.**
- γ. Πανελληνιονίκη Σύλλογο Εθνικού Πρωταθλήματος κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, Γυναικών, Ανδρών, Γενικής.**

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλο για τον πρώτο νικητή Σύλλογο κάθε Πρωταθλήματος.

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.
- δ. Στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο νικητή κάθε αγωνίσματος των πρωταθλημάτων των Ηλικιών και Εφήβων-Νεανίδων, θα δίνεται μετάλλιο και δίπλωμα καθώς και στον πρώτο, δεύτερο και τρίτο Σύλλογο κατά σειρά τελικής κατάταξης στα Ομαδικά αγωνίσματα όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος του Εθνικού Πρωταθλήματος της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στους τρεις νικητές κάθε αγωνίσματος.

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα θα δίνεται και στον πρώτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται και στον δεύτερο και τρίτο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Τέλος αθλοθετείται έπαθλο, σε μνήμη του ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΥ, ανθρώπου που επί δεκαετίες υπηρέτησε το άθλημα της Κολύμβησης, με την ιδιότητα του Κριτή και Αφέτη, για τον καλύτερο Έλληνα κολυμβητή και κολυμβήτρια του Εθνικού Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών, οι οποίοι θα αξιολογηθούν σύμφωνα με την Διεθνή βαθμολογία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κολύμβησης (FINA).

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (28-31 ΜΑΪΟΥ 2020)**

Α΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(αργές σειρές)
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX Α-Γ	

Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
2	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
3	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
4	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
5	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
6	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX Α-Γ	

Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

Β΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
2	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	
3	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	
5	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
6	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	
7	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
8	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών	
12	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών	

Γ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναϊκών	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(αργές σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ	

Γ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
2	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
3	100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
4	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναϊκών	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	(2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
11	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Α-Γ	

Δ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναϊκών	
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	

Δ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	
2	50μ.	Πεταλούδα	Γυναϊκών	
3	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
4	400μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	
5	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	
6	100μ.	Ύπτιο	Γυναϊκών	
7	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	
8	200μ.	Πρόσθιο	Γυναϊκών	
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Γυναϊκών	

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (3-5 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020)**

Α΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)

Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απογευμα 18:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX ΠΜΠ Β - ΠΓΚ Β	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

Γ΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX ΠΜΠ Β-ΠΓΚ Β	(τελικές σειρές)

Γ΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 17:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (07-09 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020)**

Α΄ ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)

Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(αργές σειρές)
13	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	MIX ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

Γ' ΗΜΕΡΑ**Προκριματικοί Πρωί 09:00**

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

Τελικοί Απόγευμα 17:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (16-19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020)**

Α΄ ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παιδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασιδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασιδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	(αργές σειρές)

Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παιδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασιδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασιδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παιδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασιδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασιδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασιδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παιδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασιδων	

Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ύπτιο	Παιδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασιδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασιδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασιδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασιδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παιδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασιδων	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παιδων	(τελικές σειρές)
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορασιδων	(τελικές σειρές)

Γ' ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παιδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(αργές σειρές)
9	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παιδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)
10	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(τελικές σειρές)

Δ' ΗΜΕΡΑ

Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
3	400μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Ύπτιο	Παιδων	
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	

Τελικοί Απόγευμα 17:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Παιδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
3	400μ.	Ελεύθερο	Παιδων	
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Ύπτιο	Παιδων	
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πρόσθιο	Παιδων	
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
9	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Παιδων	(τελικές σειρές)
10	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ
21-23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020**

Α΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
8	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(αργές σειρές)

Α΄ ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
3	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
4	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
5	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
6	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
7	100μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
8	100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων	
11	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	MIX E-N	(τελικές σειρές)

Β' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 18:00

1	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(τελικές σειρές)
14	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(τελικές σειρές)

Γ' ΗΜΕΡΑ Προκριματικοί Πρωί 09:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
8	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
11	4Χ100μ.	Ελεύθερο	MIX E-N	

Γ' ΗΜΕΡΑ Τελικοί Απόγευμα 17:00

1	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων	
8	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων	
11	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων	(τελικές σειρές)
12	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων	(τελικές σειρές)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

- | | | |
|--|--|------------------|
| 1. Ανδρών - Γυναικών
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 28-31 Μαΐου 2020
21 Μαΐου | ώρα 14.00 |
| 2. Παμπαίδων Β - Παγκορασίδων Β
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 3-5 Ιουλίου 2020
26 Ιουνίου | ώρα 14.00 |
| 3. Παμπαίδων Α - Παγκορασίδων Α
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 7-9 Ιουλίου 2020
26 Ιουνίου | ώρα 14.00 |
| 4. Παίδων - Κορασίδων
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 16-19 Ιουλίου 2020
26 Ιουνίου | ώρα 14.00 |
| 5. Εφήβων-Νεανίδων
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής | 21-23 Ιουλίου 2020
14 Ιουλίου | ώρα 14.00 |

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
9-10-11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- Κατηγορία 9 ετών οι γεννηθέντες το 2011
- Κατηγορία 10 ετών οι γεννηθέντες το 2010
- Κατηγορία 11 ετών οι γεννηθέντες το 2009
- Κατηγορία 12 ετών Αγόρια γεννηθέντα το 2008/

Οι κολυμβητές-τριες 9, 10,11,12 ετών δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα πρωταθλήματα.

Θα υπάρξουν Ημερίδες, Χειμερινοί, Θερινοί καθώς και Πανελλήνιοι Αγώνες, χωρίς βαθμολογική σημασία. Στις διοργανώσεις για την ηλικία 9 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα την αγωνιστική ενότητα και στα ομαδικά.

Στις διοργανώσεις για την ηλικία 10 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγωνίσματα Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά.

Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 Ατομικά και οσαδήποτε Ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δεν θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στύλ. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

Για την ηλικία 12 ετών κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να μετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα εκτός από τα 800μ. όπου κάθε σύλλογος μετέχει με 3 κολυμβητές-τριες και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε Ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Παρατήρηση:

Για την κατάρτιση των σειρών στην 1^η Χειμερινή Ημερίδα λαμβάνονται υπόψιν οι επιδόσεις που έγιναν από 01-01-19 και μετά.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους νικητές ατομικού και ομαδικού κάθε αγωνίσματος στους Θερινοί και Πανελλήνιους Αγώνες.

Διπλώματα θα απονεμηθούν στους 3 πρώτους νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος στους Χειμερινοί Αγώνες.

Θα διεξαχθεί μία Χειμερινή Ημερίδα 9 -10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών καθώς και Χειμερινοί Αγώνες 9 -10 - 11 και 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα με την συμμετοχή των συλλόγων της Αττικής, σε Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των συλλόγων της ΚΔ Μακεδονίας καθώς και στην κάθε περιφέρεια με την συμμετοχή των συλλόγων, που ανήκουν σε αυτές.

Θα διεξαχθούν Θερινοί Αγώνες 9 -10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη με την συμμετοχή των αντιστοίχων συλλόγων και θερινοί αγώνες 9-10-11 & 12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών στην κάθε Περιφέρεια.

Όλες οι αγωνιστικές εκδηλώσεις των προαγωνιστικών κατηγοριών της Αθήνας θα διεξαχθούν παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια ξεχωριστά για τις ηλικίες 9-10 και 11-12 ετών, σε διαφορετικά

ωράρια οι εννιάετείς από τους δεκαετείς. Σε δύο αγωνιστικές ενότητες για 9 και 10 ετών (Κυριακή πρωί-απόγευμα) και τέσσερις για 11-12 ετών (Σάββατο και Κυριακή πρωί και απόγευμα), με εξαίρεση τους Χειμερινούς καθώς και τους Πανελλήνιους Αγώνες, που θα διεξαχθούν σε πέντε και έξι αγωνιστικές ενότητες αντίστοιχα.

Η κατάρτιση των σειρών σε Χειμερινούς και Θερινούς αγώνες, θα γίνει βάσει των επιδόσεων που έχουν επιτευχθεί από 1/10/19 και μετά.

Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών

Οι θερινοί αγώνες Αθήνας, Θεσσαλονίκης και σε κάθε Περιφέρεια θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί πριν από τους Πανελλήνιους αγώνες 9-12 ετών. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Αθήνα παράλληλα σε δύο κολυμβητήρια, όπως πιο πάνω περιγράφεται.

Οι ίδιοι όροι συμμετοχής ισχύουν όπως αναφέρονται στις Γενικές Διατάξεις της Προκήρυξης για τις προαγωνιστικές κατηγορίες. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων από 1/10/19 και μετά.

Καθίσταται υποχρεωτική η υποβολή δήλωσης συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα, ταυτόχρονα με αυτή για τα ατομικά σε αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες. Τα Σωματεία που δεν θα το εφαρμόσουν, δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε ομαδικό αγώνισμα, στο οποίο δεν έχει προηγουμένως υποβληθεί αυτή η δήλωση.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9-10 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ
ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

2^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9, 10 ΕΤΩΝ

1^η Αγωνιστική	Κυριακή	09:00	
1. 50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2. 50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3. 50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4. 50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5. 100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6. 100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7. 200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8. 200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10. 4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12. 4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική	Κυριακή	17:00	
1. 50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2. 50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3. 50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4. 50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5. 100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6. 100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7. 100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8. 100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9. 200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12. 4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9, 10 ΕΤΩΝ

1^η Αγωνιστική		Κυριακή	09:00	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική		Κυριακή	18:00	
1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 11, 12 ΕΤΩΝ**

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Παρασκευή ώρα 17.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
7.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
6.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 17.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 09.00

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11&12 ετών
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11&12 ετών
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 17.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11&12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11&12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 11, 12 ΕΤΩΝ**

1^η Αγωνιστική	Σάββατο	09:00	
1.	50μ. Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ. Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ. Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ. Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ. Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ. Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4Χ100μ. Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

2^η Αγωνιστική	Σάββατο	18:00	
1.	50μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ. Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ. Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ. Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ. Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ. Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ. Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

3^η Αγωνιστική	Κυριακή	09:00	
1.	50μ. Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ. Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ. Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ. Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ. Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ. Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ. Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ. Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

4^η Αγωνιστική	Κυριακή	18:00	
1.	100μ. Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ. Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ. Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ. Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ. Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΤΗΣ ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

Παρασκευή

Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών

Σάββατο

Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	10 ετών

Σάββατο

Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών	1 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών	11 και 12 ετών

Κυριακή

Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών	9 - 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών	10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών	9-10 ετών

Κυριακή

Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών	12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών- Αγοριών	11και 12 ετών

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ – ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΤΗΣ ΚΔ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

Παρασκευή

Α αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 11και 12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών 12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 12 ετών

Σάββατο

Β αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 9 -10 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών 9 -10 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών 10 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 10 ετών
5.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 9 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 10 ετών

Σάββατο

Γ αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00 .

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
4.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
5.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών

Κυριακή

Δ αγωνιστική 9-10 ετών ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών –Κοριτσιών 9 – 10 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών-Κοριτσιών 9 – 10 ετών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών-Κοριτσιών 10 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών-Κοριτσιών ε10 ετών
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών-Κοριτσιών 9-10 ετών

Κυριακή

Ε αγωνιστική 11-12 ετών ώρα 17.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών- Αγοριών 11 και 12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών- Αγοριών 11και 12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών- Αγοριών 12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών- Αγοριών 11και 12 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 9, 10 ΕΤΩΝ ΑΘΗΝΑ

1^η Αγωνιστική – Παρασκευή ώρα 17.30

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	10 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	10 ετών

2^η Αγωνιστική – Σάββατο ώρα 09.00

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 «
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 «
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

3^η Αγωνιστική – Σάββατο ώρα 17.30

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια	9-10	ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια	9-10	«
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	10	«
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	10	«
5.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια	10	«
6.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια	10	«
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια	9-10	«
8.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια	9-10	«

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 11, 12 ΕΤΩΝ

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Παρασκευή ώρα 09.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
4.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Παρασκευή ώρα 17.30

1.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
6.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 09.00

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11&12 ετών
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11&12 ετών

Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Σάββατο ώρα 17.30

1.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11&12 ετών
6.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11&12 ετών

Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 09.00

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11&12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11&12 ετών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11&12 ετών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11&12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών

ΣΤ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ – Κυριακή ώρα 17.30

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11&12 ετών
3.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11&12 ετών
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11&12 ετών
5.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ & Κ.Δ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

A. ΑΤΤΙΚΗ

1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

α. 9-10 ετών

Κυριακή	19/1/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	19/1/2020	ώρα 17.00	Β' «
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 14/1/2020			

β. 11-12 ετών

Σάββατο	18/1/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Σάββατο	18/1/2020	ώρα 17.00	Β' «
Κυριακή	19/1/2020	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	19/1/2020	ώρα 17.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 13/1/2020

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Κυριακή	23/2/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	23/2/2020	ώρα 17.00	Β' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	21/2/2020	ώρα 17.00	Α' «
Σάββατο	22/2/2020	ώρα 09.00	Β' «
Σάββατο	22/2/2020	ώρα 17.00	Γ' «
Κυριακή	23/2/2020	ώρα 09.00	Δ' «
Κυριακή	23/2/2020	ώρα 17.00	Ε' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 17/2/2020

3. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Κυριακή	14/6/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 18.00	Β' «

β. 11-12 ετών

Σάββατο	13/6/2020	ώρα 09.00	Α' «
Σάββατο	13/6/2020	ώρα 18.00	Β' «
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 18.00	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 8/6/2020

B. ΚΕΝΤΡΟΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

1. ΧΕΙΜΕΡΙΝΕΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	18/1/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	19/1/2020	ώρα 09.00	Β' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	17/1/2020	ώρα 17.00	Α' αγωνιστική
Σάββατο	18/1/2020	ώρα 17.00	Β' «
Κυριακή	19/1/2020	ώρα 17.00	Γ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 13/1/2020

2. ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	22/2/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	23/2/2020	ώρα 09.00	Β' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	21/2/2020	ώρα 17.00	Α' «
Σάββατο	22/2/2020	ώρα 17.00	Β' «
Κυριακή	23/2/2020	ώρα 17.00	Γ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 17/2/2020

3. ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

α. 9-10 ετών

Σάββατο	13/6/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 09.00	Β' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	12/6/2020	ώρα 09.00	Α' «
Σάββατο	13/6/2020	ώρα 17.30	Β' «
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 09.00	Γ' «
Κυριακή	14/6/2020	ώρα 17.30	Δ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 8/6/2020

Γ. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ – ΑΘΗΝΑ

α. 9-10 ετών

Παρασκευή	26/6/2020	ώρα 17.30	Α' αγωνιστική
Σάββατο	27/6/2020	ώρα 09.00	Β' «
Σάββατο	27/6/2020	ώρα 17.30	Γ' «

β. 11-12 ετών

Παρασκευή	26/6/2020	ώρα 09.00	Α' αγωνιστική
Παρασκευή	26/6/2020	ώρα 17.30	Β' αγωνιστική
Σάββατο	27/6/2020	ώρα 09.00	Γ' «
Σάββατο	27/6/2020	ώρα 17.30	Δ' «
Κυριακή	28/6/2020	ώρα 09.00	Ε' «
Κυριακή	28/6/2020	ώρα 17.30	ΣΤ' «

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 22/6/2020

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
& ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛ/ΣΗΣ COMEN CUP
4. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ
6. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛ/ΡΙΟΥ 25μ.

1. ΠΟΛΥΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Θα διεξαχθούν δύο Πολυεθνείς συναντήσεις Αγοριών - Κοριτσιών :

α. Στην Ελλάδα για την κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2002 - 2003 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2003 - 2004

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-ΕΛΒΕΤΙΑ, ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-
ΤΟΥΡΚΙΑ-ΣΛΟΒΕΝΙΑ

β. Στο Κίεβο για την κατηγορία Παίδων-Κορασίδων

Για Αγόρια γεννηθέντα το 2004 - 2005 και

Κορίτσια γεννηθέντα το 2005 - 2006

Συμμετέχουν οι πιο κάτω χώρες :

ΤΣΕΧΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ-ΠΟΛΩΝΙΑ-ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ- ΕΛΒΕΤΙΑ-ΙΣΡΑΗΛ-ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-
ΣΕΡΒΙΑ

Στις πιο πάνω συναντήσεις κάθε χώρα συμμετέχει με 1 κολυμβητή-τρια ανά αγώνισμα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν τις αντίστοιχες ομάδες, θα γίνει από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντίστοιχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 15-16 ΕΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 14-15 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
4.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια

1η Ημέρα Απόγευμα

1.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
5.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΓΟΡΙΑ 17-18 ΕΤΩΝ ΚΟΡΙΤ. 16-17 ΕΤΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
2.	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
3.	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
4.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
5.	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
6.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
8.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια

1η Ημέρα Απόγευμα

1.	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
2.	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
3.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
4.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
8.	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
9.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
10.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια

2^η Ημέρα Πρωί

1.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
3.	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5.	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
6.	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

2^η Ημέρα Απόγευμα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3.	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
4.	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια.

2^η Ημέρα Πρωί

1.	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
3.	100μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
4.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
5.	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
6.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
7.	50μ.	Ύπτιο	Αγόρια
8.	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια

2^η Ημέρα Απόγευμα

1.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2.	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
3.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
4.	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
5.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
6.	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
7.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
8.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Α. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-Ν/ΔΩΝ

Β. ΠΟΛΥΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣ.

ΕΛΛΑΔΑ

ΚΙΕΒΟ

4-5/4/2020

4-5/4/2020

2. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθούν στη Βόρεια Μακεδονία και αφορά στις ηλικίες :
Αγόρια γεννηθέντα το 2002-2003 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2003-2004
Συμμετέχουν όλες οι Βαλκανικές Χώρες.
Στη συνάντηση συμμετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.
Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα Πρωί

1. 50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
2. 50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
3. 50μ.	Ύπτιο	Εφήβων
4. 50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
5. 200μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
6. 200μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
7. 100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
8. 100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
9. 1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
10. 4X200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων

1η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
2. 50μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
3. 100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
4. 100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
5. 200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
6. 200μ.	Ύπτιο	Εφήβων
7. 200μ.	Μ. Ατομική	Νεανίδων
8. 200μ.	Μ. Ατομική	Εφήβων
9. 800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
10. 4X200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων

2η Ημέρα Πρωί

1. 200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
2. 200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
3. 100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
4. 100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
5. 400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων
7. 4X100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων
8. 4X100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων

2η Ημέρα Απόγευμα

1. 50μ.	Πρόσθιο	Εφήβων
2. 50μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων
3. 400μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
4. 400μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων
5. 100μ.	Ύπτιο	Εφήβων
6. 100μ.	Ύπτιο	Νεανίδων
7. 200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων
8. 200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων
9. 4X100μ.	Ελεύθερο	Εφήβων
10. 4X100μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

25-26 Μαΐου 2020

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η συγκρότηση της ομάδας θα γίνει με επιλογή των κολυμβητών-τριών, από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από τους Χειμερινούς Αγώνες τόσο των αντιστοίχων ηλικιών όσο και των Ανδρών-Γυναικών, καθώς και από την Πολυεθνή Συνάντηση Εφήβων-Νεανίδων

3. ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στην Ελλάδα.

Αφορά τις ηλικίες αγόρια γενν. 2004-2005 και κορίτσια γενν.2006-2007
Συμμετέχουν όλες οι χώρες που ανήκουν στην COMEN / Συνομοσπονδία Κολύμβησης
Μεσογειακών Χωρών.

Στους αγώνες μετέχει κάθε χώρα με 2 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα.
Οι αγώνες διεξάγονται σε τελικές σειρές.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες πλέον θα διεξάγονται σε 6 αγωνιστικές ενότητες.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ COMEN CUP 19-21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

Α΄ ΗΜΕΡΑ - Πρωί

1	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	400μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	400μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια
5	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική MIX	Αγόρια-Κορίτσια

Α΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
2	200μ.	Ύπτιο	Αγόρια
3	400μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
6	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί

1	50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
3	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
4	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5	100μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
6	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
7	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
8	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια

Β΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
2	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια
3	200μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια
4	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια
5	100μ.	Ύπτιο	Κορίτσια
6	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Αγόρια
7	4Χ100μ.	Μ. Ομαδική	Κορίτσια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ – Πρωί

1	200μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια
2	200μ.	Πεταλούδα	Αγόρια
3	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια
4	200μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
5	4Χ50μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

Γ΄ ΗΜΕΡΑ - Απόγευμα

1	1500μ.	Ελεύθερο	Αγόρια
2	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
3	200μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια
4	4Χ100μ.	Ελεύθερο MIX	Αγόρια-Κορίτσια

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

19-21 Ιουνίου 2020

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Η επιλογή των κολυμβητών-τριών που θα απαρτίσουν την ομάδα θα γίνει από τις επιδόσεις που θα πραγματοποιηθούν από τις πιο κάτω διοργανώσεις:

α) Νιόβεια 11-12/4

β) Βενιζέλια 24-26/5

γ) Εθνικό Πρωτάθλημα Α-Γ 28-31/5

4. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη. Κάθε χώρα συμμετέχει με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς - τελικούς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 50μ. Πεταλούδα Γυν.
3. 100μ. Ύψιο Ανδ.
4. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
6. 200μ. Ύψιο Γυν.
7. 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
8. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
9. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 50μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ.
3. 100μ. Ύψιο Ανδ. Ημιτ
4. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 100μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
6. 200μ. Ύψιο Γυν. Ημιτ
7. 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
8. 4X100μ. Ελεύθερο Γυν.
9. 4X100μ. Ελεύθερο Ανδ.

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
2. 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
4. 100μ. Ύψιο Γυν.
5. 50μ. Ύψιο Ανδ.
6. 800μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί-Τελικοί

1. 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.
2. 200μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ
3. 200μ. Μ.Ατομική Γυν «
4. 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 100μ. Πρόσθιο Γυν.
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδ. «
7. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
9. 100μ. Ύψιο Γυν «
10. 50μ. Ύψιο Ανδ «

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν.
- 4X100μ Μ.Ομαδική 2 αγ+2 κορ.
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικοί-Τελικοί

- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 100μ. Ελευθερο Γυν. Ημιτ
- 100μ. Ύψιο Ανδ.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ
- 200μ. Μ.Ατομική Ανδ. Ημιτ
- 200μ. Ύψιο Γυν.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ
- 4X100μ. Μ.Ομαδική 2 αγ+2 κορ.

4^η Ημέρα-Προκριματικοί

- 200μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν.
- 800μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.

Ημιτελικοί- Τελικοί

- 800μ. Ελεύθερο Γυν
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ
- 100μ. Πεταλούδα Γυν. «
- 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Ύψιο Γυν. «
- 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Γυν. «
- 50μ. Ύψιο Ανδ.
- 4X200μ. Ελεύθερο Γυν.

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

- | | | | |
|----|---------|-----------|------------|
| 1. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδ. |
| 2. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδ. |
| 4. | 50μ. | Ύπτιο | Γυν. |
| 5. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδ. |
| 6. | 4X100μ. | Ελεύθερο | 2 αγ+2 κορ |
| 7. | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυν. |

Ημιτελικοί – Τελικοί

- | | | | |
|-----|---------|-----------|------------|
| 1. | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |
| 2. | 200μ. | Ελεύθερο | Γυν. Ημιτ |
| 3. | 100μ. | Πεταλούδα | Ανδ. « |
| 4. | 200μ. | Πρόσθιο | Γυν. |
| 5. | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |
| 6. | 50μ. | Ύπτιο | Γυν. « |
| 7. | 200μ. | Ύπτιο | Ανδ. « |
| 8. | 100μ. | Πεταλούδα | Γυν. |
| 9. | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδ. « |
| 10. | 4X100μ. | Ελεύθερο | 2 αγ+2 κορ |

7^η Ημέρα – Προκριματικοί

- | | | | |
|----|---------|-----------|------|
| 1. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 2. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδ. |
| 3. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Γυν. |
| 4. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Ανδ. |

Ημιτελικοί – Τελικοί

- | | | | |
|----|---------|-----------|------|
| 1. | 50μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 2. | 50μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |
| 3. | 50μ. | Πρόσθιο | Γυν. |
| 4. | 200μ. | Πεταλούδα | Γυν. |
| 5. | 400μ. | Μ.Ατομική | Ανδ. |
| 6. | 400μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 7. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Γυν. |
| 8. | 4x100μ. | Μ.Ομαδική | Ανδ. |

6^η Ημέρα - Προκριματικοί

- | | | |
|---------|-----------|------|
| 50μ. | Πρόσθιο | Γυν. |
| 50μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |
| 200μ. | Πεταλούδα | Γυν. |
| 50μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 4X200μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |

Ημιτελικοί - Τελικοί

- | | | |
|---------|-----------|----------|
| 1500μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 50μ. | Πρόσθιο | Γυν Ημιτ |
| 100μ. | Πεταλούδα | Ανδ. |
| 200μ. | Ελεύθερο | Γυν. |
| 50μ. | Ελεύθερο | Ανδ. « |
| 50μ. | Ύπτιο | Γυν. |
| 200μ. | Ύπτιο | Ανδ. |
| 200μ. | Πεταλούδα | Γυν. « |
| 50μ. | Πρόσθιο | Ανδ. |
| 50μ. | Ελεύθερο | Γυν. « |
| 4X200μ. | Ελεύθερο | Ανδ. |

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

11-17 Μαΐου 2020

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.

5. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Θα διεξαχθεί στο Άμπερντιν στη Σκωτία

Αγόρια γεννηθέντα το 2002-2005 και Κορίτσια γεννηθέντα το 2003-2006.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
8.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
9.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.
10.	4X100μ	Ελεύθερο	Ανδ.
11.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν.
11.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν. (αργ. σειρά)

2^η Ημέρα – Προκριματικοί

100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
400μ.	Ελεύθερο	Γυν.
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4X100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ. (αργ. σειρά)

1^η Ημέρα – Ημιτελικοί, Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
4.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
5.	200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
6.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
8.	100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
9.	200μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
10.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
12.	800μ.	Ελεύθερο	Γυν.	(γρήγ. σειρά)
13.	4X100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.	4X100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	

2^η Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
400μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Πρόσθιο	Ανδρ.	Τελ.
200μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
1500μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	(γρήγ. σειρά)
4X100μ.	Ελεύθερο	2 αγ+2 κορ.	

3^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
3.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
4.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.
6.	4X200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.

4^η Ημέρα – Προκριματικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.

7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	100μ.	Πρόσθιο	Γυν.
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν. (αργ.σ)	100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.
9.				4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.
10.				800μ.	Ελεύθερο	Ανδ. (αργ. σειρά)

3^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
2.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
4.	200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
6.	200μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
8.	100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
11.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
12.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυν.	(γρήγ. σειρά)
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
14.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Γυν.	
15.				

4^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Ημιτ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Ημιτ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Ημιτ.
200μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Ημιτ.
100μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
800μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	(γρήγ. σειρά)
50μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ύπτιο	Ανδ.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	2 αγ+2 κορ.	

5^η Ημέρα – Προκριματικοί

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυν.
3.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.
4.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.
5.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			

5^η Ημέρα – Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Ημιτ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Ημιτ.
400μ.	Μ.Ατομική	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Ύπτιο	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Ανδ.	Τελ.
100μ.	Πρόσθιο	Γυν.	Τελ.
200μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
200μ.	Μ.Ατομική	Γυν.	Τελ.
100μ.	Πεταλούδα	Ανδ.	Τελ.
50μ.	Πεταλούδα	Γυν.	Τελ.
50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.	Τελ.
4Χ200μ.	Ελεύθερο	Γυν.	Τελ.
4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Ανδ.	Τελ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

8-12 Ιουλίου 2020

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων που θα γνωστοποιηθούν με την σχετική προκήρυξη.

6. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Θα διεξαχθούν στο Τόκυο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα Προκριματικοί

400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
100μ. Πεταλούδα Γυναικών
400μ. Ελεύθερο Ανδρών
400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
100μ. Πρόσθιο Ανδρών
4X100μ. Ελεύθ. Γυναικών

2^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

400μ. Μ.Ατομική Ανδρών
100μ. Πεταλούδα Γυναικών Ημιτ
400μ. Ελεύθερο Ανδρών
400μ. Μ.Ατομική Γυναικών
100μ. Πρόσθιο Ανδρών «
4X100μ. Ελεύθερο Γυναικών

2^η Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ύψιο Γυναικών
200μ. Ελεύθερο Ανδρών
100μ. Πρόσθιο Γυναικών
100μ. Ύψιο Ανδρών
400μ. Ελεύθερο Γυναικών
4X100μ. Ελεύθερο Ανδρών

3^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ. Πεταλούδα Γυναικών
200μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ.
100μ. Πρόσθιο Γυναικών «
100μ. Πρόσθιο Ανδρών
400μ. Ελεύθερο Γυναικών
100μ. Ύψιο Ανδρών «
100μ. Ύψιο Γυναικών «
4X100μ. Ελεύθερο Ανδρών

3^η Ημέρα Προκριματικοί

200μ. Ελεύθερο Γυναικών
200μ. Πεταλούδα Ανδρών
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών

4^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

200μ. Ελεύθερο Γυναικών Ημιτ
200μ. Ελεύθερο Ανδρών
100μ. Ύψιο Γυναικών
100μ. Ύψιο Ανδρών
100μ. Πρόσθιο Γυναικών
200μ. Πεταλούδα Ανδρών «
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών «

4^η Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ελεύθερο Ανδρών
200μ. Πεταλούδα Γυναικών
200μ. Πρόσθιο Ανδρών
4X200μ. Ελεύθερο Ανδρών

5^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ
200μ. Ελεύθερο Γυναικών
200μ. Πεταλούδα Ανδρών
200μ. Πεταλούδα Γυναικών Ημιτ
200μ. Πρόσθιο Ανδρών «
200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
4X200μ. Ελεύθερο Ανδρών

5^η Ημέρα Προκριματικοί

100μ. Ελεύθερο Γυναικών
200μ. Ύψιο Ανδρών
200μ. Πρόσθιο Γυναικών
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
4X200μ. Ελεύθερο Γυναικών

6^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

800μ. Ελεύθερο Ανδρών
200μ. Πρόσθιο Ανδρών
100μ. Ελεύθερο Γυναικών Ημιτ
200μ. Ύπτιο Ανδρών «
200μ. Πεταλούδα Γυναικών
100μ. Ελεύθερο Ανδρών
200μ. Πρόσθιο Γυναικών «
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών «
4Χ200μ. Ελεύθερο Γυναικών

7^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

200μ. Πρόσθιο Γυναικών
200μ. Ύπτιο Ανδρών
200μ. Ύπτιο Γυναικών Ημιτ.
200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
100μ. Ελεύθερο Γυναικών
100μ. Πεταλούδα Ανδρών «

8^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

100μ. Πεταλούδα Ανδρών
200μ. Ύπτιο Γυναικών
800μ. Ελεύθερο Γυναικών
50μ. Ελεύθερο Ανδρών Ημιτ.
50μ. Ελεύθερο Γυναικών «
4Χ100μ. Μ.Ο. Γυναικών

6^η Ημέρα Προκριματικοί

800μ. Ελεύθερο Γυναικών
100μ. Πεταλούδα Ανδρών
200μ. Ύπτιο Γυναικών
4Χ100μ. Μ.Ομαδική Mixed

7^η Ημέρα Προκριματικοί

50μ. Ελεύθερο Ανδρών
50μ. Ελεύθερο Γυναικών
1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
4Χ100μ. Μ.Ο. Γυναικών
4Χ100μ. Μ.Ο. Ανδρών

9^η Ημέρα Ημιτελικοί-Τελικοί

50μ. Ελεύθερο Ανδρών
50μ. Ελεύθερο Γυναικών
1500μ. Ελεύθερο Ανδρών
4Χ100μ. Μ.Ο. Γυναικών
4Χ100μ. Μ.Ο. Ανδρών

Ημερομηνίες

25 Ιουλίου – 1 Αυγούστου 2020

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

Με επίτευξη ορίων σε προσδιορισμένες διοργανώσεις που έχουν ήδη γνωστοποιηθεί με την σχετική προκήρυξη.

7. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ 25μ.

Θα διεξαχθεί στη Γλασκώβη - Σκωτία

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 4 κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα στους προκριματικούς και μέχρι 2 στους ημιτελικούς-τελικούς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Προκριματικοί

1. 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
2. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
3. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
4. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 100μ. Ύπτιο Γυν.
7. 200μ. Ύπτιο Ανδ.
8. 4Χ50μ. Ελεύθερο Ανδ.
9. 800 Ελεύθερο Γυν.

2^η Ημέρα-Προκριματικοί

- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Ύπτιο Ανδ.
- 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Μιχ
- 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικό-Τελικό

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
2. 50μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
3. 200μ. Ύπτιο Ανδ.
4. 400μ. Μ.Ατομική Γυν.
5. 400μ. Ελεύθερο Ανδ.
6. 100μ. Ύπτιο Γυν. Ημιτ.
7. 100μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
8. 50μ. Πρόσθιο Γυν.
9. 50μ. Πρόσθιο Ανδ.
10. 4Χ100μ. Ελεύθερο Ανδ.
11. 4Χ100μ. Ελεύθερο Ανδ.

Ημιτελικό-Τελικό

- 50μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ.
- 200μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
- 400μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 100μ. Ύπτιο Γυν.
- 100μ. Ύπτιο Ανδ. Ημιτ.
- 100μ. Μ.Ατομική Γυν. Ημιτ.
- 100μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 800μ. Ελεύθερο Γυν.
- 50μ. Πεταλούδα Γυν.
- 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Μιχ

3^η Ημέρα - Προκριματικοί

1. 100μ. Πρόσθιο Γυν.
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
3. 200μ. Ύπτιο Γυν.
4. 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
5. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
7. 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυν.
- 8.

4^η Ημέρα - Προκριματικοί

- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 50μ. Ύπτιο Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
- 200μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν.
- 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 4Χ50μ. Ελεύθερο Μιχ

3^η Ημέρα Ημιτελικού-Τελικού

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
2. 100μ. Ελεύθερο Γυν.
3. 100μ. Πρόσθιο Ανδ. Ημιτ.
4. 200μ. Ύψιο Γυν.
5. 200μ. Μ.Ατομική Ανδ.
6. 200μ. Πεταλούδα Γυν.
7. 100μ. Πρόσθιο Γυν. Ημιτ.
8. 100μ. Ύψιο Ανδ.
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυν.
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδ.
11. 50μ. Ελεύθερο Ανδ.
12. 4Χ50μ. Ελεύθερο Γυν.

4^η Ημέρα Ημιτελικού- Τελικού

- 50μ. Ύψιο Γυν. Ημιτ.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ. Ημιτ.
- 100μ. Πρόσθιο Γυν.
- 100μ. Ελεύθερο Ανδ. Ημιτ.
- 200μ. Μ.Ατομική Γυν.
- 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
- 200μ. Ελεύθερο Γυν.
- 100μ. Πρόσθιο Ανδ.
- 100μ. Πεταλούδα Γυν. Ημιτ.
- 50μ. Πεταλούδα Ανδ.
- 50μ. Ύψιο Γυν.
- 4Χ50μ. Ελεύθερο Μίξ

5^η Ημέρα – Προκριματικό

1. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
2. 50μ. Ύψιο Ανδ.
3. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
5. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
6. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.
7. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Γυν.

Ημιτελικού – Τελικού

1. 50μ. Ελεύθερο Γυν. Ημιτ.
2. 50μ. Ύψιο Ανδ. Ημιτ.
3. 200μ. Πρόσθιο Γυν.
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδ.
5. 100μ. Πεταλούδα Γυν.
6. 100μ. Μ.Ατομική Ανδ.
7. 400μ. Ελεύθερο Γυν.
8. 200μ. Πεταλούδα Ανδ.
9. 50μ. Ελεύθερο Γυν.
10. 50μ. Ύψιο Ανδ.
11. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Γυν.
12. 4Χ50μ. Μ.Ομαδική Ανδ.

Ημερομηνίες

8-12 Δεκεμβρίου 2020

ΑΓΩΝΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ

ΚΥΚΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ GRAND PRIX
(Προγράμματα Αγώνων – Ημερομηνίες)

Προκριματικές Ημερίδες Grand Prix

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
(Προγράμματα Αγώνων - Ημερομηνίες)

Στην Περιφέρεια θα γίνουν οι πιο κάτω αγωνιστικές εκδηλώσεις

Η Προκήρυξη των Αγώνων Κολύμβησης προβλέπει τις πιο κάτω διοργανώσεις.

- Ημερίδα Πρόκρισης Grand Prix με τη μορφή κοινής Ημερίδας Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών, σε κολυμβητήριο 25μ., σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- 1 Ημερίδα Χειμερινών Αγώνων σε κοινή ταυτόχρονη διοργάνωση με τις Ημερίδες των Προαγωνιστικών Κατηγοριών, σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- Χειμερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες
- 2 Ημερίδες Πανελληνίων Αγώνων σε κοινή ταυτόχρονη διοργάνωση με τους Θερινούς Αγώνες Προαγωνιστικών Κατηγοριών η μία και με την Θερινή Ημερίδα Προαγωνιστικών η άλλη, σε κολυμβητήριο 50μ. σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες.
- Σε Περιφέρεια που αποδεδειγμένα ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι μεγάλος, τότε η αντίστοιχη διοργάνωση θα μπορεί να διεξαχθεί σε τρεις (3) ή και τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες, πράγμα το οποίο θα πρέπει να γνωστοποιηθεί στην ΚΟΕ.
- . Το αγώνισμα των 100μ. Μ.Ατομική διεξάγεται μόνο σε αγώνες G.P κολ. 25μ.
- . Στους Θερινούς αγώνες 9-10-11-12 ετών προστίθενται και τα ομαδικά αγωνίσματα

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX &
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ,
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & ΘΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ (2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών	
2.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
4.	200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12		«
5.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών			
6.	400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12			“
7.	100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
8.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
9.	100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12		«
10.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
11.	50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
12.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών			
13.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12		«
14.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
15.	100m.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12		«
16.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών			
17.	800μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	12		«
18.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών			
19.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών			
20.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10		«
21.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12		«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12		«
2.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών			
3.	50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12		«
4.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12		«
6.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών			
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12		«
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών			
9.	400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
10.	400μ.	Ελευθερο	Ανδρών-Γυναικών			
11.	100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
12.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών			
13.	200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«
14.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών			
15.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών			
16.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών			
17.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγόρια-Κορίτσια	9-10		«
18.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12		«

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
(2 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2.	200μ.	Ύπτιο	«	11-12	«
3.	100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12	«
4.	100μ.	Ελεύθερο	«	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12	«
6.	50μ.	Ύπτιο	«	9-10-11-12	«
7.	50μ.	Πεταλούδα	«	9-10-11-12	«
8.	800μ.	Ελεύθερο	«	12	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	9-10	«
10.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	«	9-10-11-12	«
3.	100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12	«
4.	400μ.	Μ.Ατομική	«	12	«
5.	400μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«
6.	100μ.	Πεταλούδα	«	11-12	«
7.	200μ.	Πρόσθιο	«	11-12	«
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	9-10	«
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ
(3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Ύπτιο	«	9-10-11-12	«
3.	200μ.	Ελεύθερο	«	10-11-12	«
4.	100μ.	Πρόσθιο	«	10-11-12	«
5.	400μ.	Μ.Ατομική	«	12	«
6.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	«	12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	ετών
2.	100μ.	Ύπτιο	«	10-11-12	«
3.	100μ.	Πεταλούδα	«	11-12	«
4.	200μ.	Πρόσθιο	«	11-12	«
5.	400μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«
6.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	«	9-10	«
7.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	«	11-12	«

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	ετών
2.	100μ.	Ελεύθερο	«	9-10-11-12	«
3.	200μ.	Ύπτιο	«	11-12	«
4.	200μ.	Μ.Ατομική	«	10-11-12	«
5.	800μ.	Ελεύθερο	«	12	«
6.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	«	9-10	«
7.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	«	11-12	«

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ GRAND PRIX / ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
 ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
 ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ / ΘΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
 ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ)**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
4.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
6.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
7.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών - Κοριτσιών	12	«
10.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών - Αγοριών	12	«
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Ανδρών		
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών - Αγοριών	9-10	«
13.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών - Αγοριών	12	«

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών- Αγοριών	10-11-12	«
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
7.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
8.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
9.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
10.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
11.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών - Κοριτσιών	9-10	«
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών - Κοριτσιών	11-12	«

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

1.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	9-10-11-12	«
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	9-10-11-12	«
5.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών - Κοριτσιών	11-12	«
6.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών - Αγοριών	11-12	«
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών - Κοριτσιών	10-11-12	«
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών - Αγοριών	10-11-12	«
9.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών - Ανδρών		
10.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών - Κοριτσιών	12	«
11.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών - Αγοριών	12	«
12.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«

Σημείωση: Όταν οι αγώνες διεξάγονται σε κολ. 25μ. προστίθεται το αγωνίσμα 100μ. Μ.Α. Ανδρών - Γυναικών & 10-11-12 ετών Αγοριών-Κοριτσιών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Grand Prix κατηγοριών & προαγωνιστικών	24/11/2020
Χειμερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών	19/1/2020
Χειμερινοί Αγώνες Προαγωνιστικών	23/2/2020
1 ^η θερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγωνιστικών	10/5/2020
2 ^η θερινή Ημερίδα κατηγοριών & προαγ. & θερινοί αγώνες προαγωνιστικών	14/6/2020

Οι ημερομηνίες είναι ενδεικτικές και είναι στη διακριτική ευχέρεια κάθε Περιφέρειας να τις οριστικοποιήσει, σύμφωνα με τις δικές της ανάγκες.
 Οι Περιφέρειες θα πρέπει αμέσως με την οριστικοποίηση των ημερομηνιών, να τις γνωστοποιήσει στην ΚΟΕ.

ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες αυτούς ισχύουν οι Γενικές Διατάξεις που αναφέρονται στην Προκήρυξη, οι Ειδικές Διατάξεις των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων με εξαίρεση ότι όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται και θα χρονομετρούνται επί βάσεως τελικών.

Πιο αναλυτικά: Οι 8 πρώτοι νικητές τόσο σε Ατομικά όσο και σε Ομαδικά αγωνίσματα θα αναδεικνύονται απευθείας με βάση τους χρόνους που πέτυχαν στις σειρές και χωρίς να διεξάγονται τελικοί αγώνες. Επιπλέον ισχύουν και τα παρακάτω:

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν μόνο οι Σύλλογοι που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν σε τελικούς αγωνίσματος σε Χειμερινούς Αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα.
2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με δύο κολυμβητές σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε
4. Η θέση των κολυμβητών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει του χρόνου τους για όσους έχουν ή σε αντίθετη περίπτωση με βάση τον αριθμό μητρώου της Κ.Ο.Ε., σε περίπτωση που θα υπάρχουν περισσότερες από μία σειρές.
5. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο) διότι δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή στους αγώνες χωρίς δελτίο υγείας και δελτίο της Κ.Ο.Ε., ούτε βάσει βεβαίωσης της Γραμματείας της Κ.Ο.Ε. ή αντίγραφο του συνοδευτικού δελτίο εγγράφου του Συλλόγου προς την Κ.Ο.Ε.
6. Στην **Ανοικτή Κατηγορία** μετέχουν σε Ατομικά και Ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2001 και μεγαλύτεροι, καθώς και κολυμβητές όλων των άλλων κατηγοριών. Επειδή το πρωτάθλημα είναι ενιαίο, διευκρινίζεται ότι κολυμβητής μικρότερης ηλικίας δεν έχει το δικαίωμα να συμμετάσχει σε τρία ατομικά αγωνίσματα στην κατηγορία του και σε τρία στην Ανοικτή. Θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του σε ατομικά αγωνίσματα και στις δύο κατηγορίες να μην υπερβαίνει τα τρία ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
7. Στα ομαδικά τα σωματεία θα συμμετέχουν με μία ομάδα σε μορφή Ανοικτής κατηγορίας.
8. Μετάλλια και διπλώματα θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας κατηγορίας Παίδων, Παμπαιδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Γενικής και ξεχωριστά για τους νικητές Συλλόγους της βαθμολογίας Εφήβων-Νεανίδων και Γενικής καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοικτής κατηγορίας (Ανδρών-Γυναικών) και Γενικής.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
5-6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020**

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
2.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
3.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
4.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
5.	100μ.	Μ.Ατομική	Γυναικών
6.	100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 17.30

1.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Ανδρών
8.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Γυναικών

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ώρα 09.00

1.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
4.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
5.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB
6.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών-Νεααίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB
7.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**Παμπ/κό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα
5-6 Σεπτεμβρίου 2020**

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής: **31 Αυγούστου 2020, ώρα 14.00**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Για κάθε διοργάνωση συλλόγου, ανεξάρτητα αν αυτή έχει επίσημο ή μη χαρακτήρα, θα πρέπει απαραίτητα να αιτείται η έγκριση της ΚΟΕ.

Σε κάθε διοργάνωση Συλλόγου σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, θα διεξάγονται αγώνες σε μια μόνο κατηγορία αγωνιστικές ή προαγωνιστικές.

Χωρίζονται τα σωματεία της Αττικής (και μόνο αυτής) σε δύο ομίλους με γεωγραφικά και πληθυσμιακά κριτήρια, όπου τα σωματεία του κάθε ομίλου θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε διασυλλογικούς αγώνες που διοργανώνονται από σωματεία του ίδιου ομίλου και θα μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες σωματείων του άλλου.

Εφόσον τηρούνται οι πιο κάτω προϋποθέσεις:

Α) Ο διοργανωτής θα διασφαλίζει την ποιότητα των αγώνων ανάλογα με την προβλεπόμενη διάρκεια της κάθε αγωνιστικής, η οποία δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 3,5 ώρες (π.χ. θα πρέπει να προβλέπονται και εμβόλιμες αγωνιστικές μεταξύ της πρωινής και απογευματινής, με ενδιάμεση προθέρμανση μεταξύ των ενοτήτων και αυστηρό ωρολογιακό πρόγραμμα ώστε οι κολυμβητές-τριες να γνωρίζουν τα ωράρια των αγώνων και των προθερμάνσεων. Αν υπάρχει προθερμαντήριο δεν είναι απαραίτητη η ενδιάμεση διακοπή αλλά να τηρείται το χρονοδιάγραμμα.

Β) Σε περίπτωση που δεν προβλέπεται εμβόλιμη αγωνιστική τότε ο μέγιστος αριθμός των μετεχόντων κολυμβητών-τριών, συμπεριλαμβανομένων και αυτών του διοργανωτή να μην υπερβαίνει τα 750 άτομα και η κάθε αγωνιστική ενότητα τις 3,5 ώρες.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

A. Αγωνιστικές Κατηγορίες

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, εκτός από τα αγώνισματα των 800μ. Ελεύθερο και 1500μ. Ελεύθερο (Ανδρών και Γυναικών).

Στα πιο πάνω θα διεξάγονται από τρεις σειρές στα 800μ. Γυναικών και τρεις σειρές στα 1500μ. Ανδρών και από δύο στα 800μ. Ανδρών και δύο στα 1500μ. Γυναικών, τις οποίες συνθέτουν οι μετέχοντες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις.

Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής το πολύ μέχρι έξι αγώνισματα.

B. Προαγωνιστικές Κατηγορίες

Στους αγώνες αυτούς δεν θα εντάσσεται στο πρόγραμμα η ηλικία των 8 ετών.

Είναι δυνατόν να πραγματοποιούνται αγώνες μεταξύ των Συλλόγων για την συγκεκριμένη ηλικία σε ανεπίσημη μορφή και εκτός αγωνιστικού προγραμματισμού.

Κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στην ηλικία των 9 ετών. Όσον αφορά το δικαίωμα συμμετοχής για τις ηλικίες 10,11,12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης : εκτός από το αγώνισμα των 800μ. Ελεύθερο Αγοριών και Κοριτσιών. Στο εν λόγω αγώνισμα θα διεξάγονται από τρεις σειρές τις οποίες θα συνθέτουν οι μετέχοντες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Για το συνολικό αριθμό αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει κάθε κολυμβητής-τρια για τις ηλικίες των 9-10-11-12 ετών, ισχύει ό,τι προβλέπεται από την Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης, για την κάθε μία από αυτές.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή κολυμβητών-τριών χωρίς δελτίο, ούτε και αν υπάρχει γνωμάτευση ιατρού.

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Δεν είναι δυνατή στην Αθήνα, η διεξαγωγή πέραν των 2 ταυτόχρονων διοργανώσεων.

Καθιερώνεται παράβολο 3 Ευρώ για κάθε συμμετέχοντα κολυμβητή-τρια το οποίο θα αποδίδεται στην ΚΟΕ μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

Τα σωματεία της περιφέρειας θα μπορούν να συμμετέχουν χωρίς περιορισμό ως προς τους υπάρχοντες δύο ομίλους, σε όποια διοργάνωση επιθυμούν. **Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή τους σε όλες τις προγραμματισμένες από την ΚΟΕ διοργανώσεις της Περιφέρειας που ανήκουν.**

Τα σωματεία που επιθυμούν να διοργανώσουν αγώνες, θα πρέπει να αποστείλουν το αίτημά τους στην ΚΟΕ, έως 10/10/2020, αναγράφοντας την ημερομηνία και το είδος (αγωνιστικά-προαγωνιστικά) των αγώνων.

Μετά την παραπάνω ημερομηνία δεν θα εγκρίνεται καμία διοργάνωση, ούτε και αν πρόκειται για έκτακτη Ημερίδα Ορίων. Μετά την ολοκλήρωση υποβολής αιτημάτων, θα γίνεται καταγραφή των αιτήσεων ανά περιφέρεια και στη συνέχεια θα επακολουθήσει η έγκρισή τους. Σε περίπτωση που την ίδια ημερομηνία έχουν επιλέξει περισσότερα του ενός από τον ίδιο όμιλο ή περιφέρεια, σωματεία, τότε προτεραιότητα θα έχει ο Σύλλογος που καταβάλλει προσπάθεια για καλύτερη διοργάνωση (για παράδειγμα livestreaming, internet με live results, πίνακας αναγραφής χρόνου, videowall, έπαθλο στους κολυμβητές κλπ.) Σε αντίθετη περίπτωση θα γίνεται διάλογος με τους ενδιαφερόμενους και σε περίπτωση διαφωνίας θα υπάρχει η διαδικασία της κλήρωσης. Το ίδιο καθεστώς θα ισχύσει και για τις Περιφερειακές Επιτροπές που θα πρέπει να αποστείλουν, εντός του παραπάνω αναφερόμενου χρονικού διαστήματος, πέρα από το πρόγραμμα των προβλεπόμενων, από την προκήρυξη, αγωνιστικών εκδηλώσεων και τις τυχόν έκτακτες. Ακυρώσεις διοργανώσεων που μπορεί να γίνουν, θα πρέπει να κοινοποιηθούν στην ΚΟΕ και στα προσκεκλημένα σωματεία τουλάχιστον δύο (2) μήνες πριν τη διεξαγωγή τους.

1. Διαθέσιμες ημερομηνίες για τη διοργάνωση αγώνων σωματείων, είναι οι πιο κάτω:

26-27/10/19

2-3/11/19

23-24/11/19 (όχι για Αττική)

30/11-1/12/19

7-8/12/19 Μόνο Προαγωνστικά

14-15/12/19

28-29/12/19

4-5/1/20

25-26/1/20 μόνο προαγωνστικά

29/2-1/3/20

7-8/3/20 όχι για Αττική

14-15/3/20

21-22/3/20

28-29/3/20 όχι για Αττική

4-5/4/20

11-12/4/20 όχι για ΚΔ Μακεδονία

25-26/4/20

2-3/5/20 όχι για Αττική

16-17/5/20 όχι για ΚΔ Μακεδονία – Τελευταία ημερίδα για διοργάνωση διασυλλογικών αγώνων Κατηγοριών

23-24/5/20 μόνο προαγωνστικά

ΛΟΙΠΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

Δεν επιτρέπεται η διεξαγωγή στις πιο κάτω ημερομηνίες:

7-8/12/19 Μόνο προαγωνστικά (Grand Prix Χριστουγέννων)

25-26/1 (μόνο προαγωνστικά), 31/1-2/2, 7-9/2, 14-16/2/20 Χειμερινοί Αγώνες

28-31/5/20

Εθνικό Πρωτάθλημα Α-Γ

17-19/1/20 και 21-23/2/20 όχι για Ανατ. Μακεδονία-Θράκη

25-26/4/20 όχι για Κρήτη

Επιπλέον στις ημερομηνίες που θα διεξάγονται στην κάθε περιφέρεια οι προγραμματισμένες διοργανώσεις της ΚΟΕ.

1. Όμιλοι Περιφέρειας Αττικής

Ο χωρισμός των σωματείων σε δύο ομίλους θα γίνει ως εξής

Α. 1^{ος} ΟΜΙΛΟΣ - ΝΟΤΙΟΣ

ΑΝΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΟ Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ

ΓΝΟ ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΦΠΦ

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΝΑΟ ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ

ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΑΟ ΙΩΝΙΚΟΣ

ΑΣ ΠΕΡΑ

ΕΝΟ ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ

ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

ΑΟ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΚΟ ΓΛΑΥΚΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΡΟΥΦ 80
ΚΑΟ ΙΛΙΩΝ
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
ΑΕ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ALMA CLUB
ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

B. 2^{ος} ΟΜΙΛΟΣ- ΒΟΡΕΙΟΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ
ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΟ
ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ
ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ
ΚΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΛΙΣΙΩΝ
ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ
ΑΝΟ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΟΦ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΟ ΑΛΚΥΩΝΙΣ
ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ
ΑΚΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
ΑΟ ΩΚΕΑΝΟΣ
ΑΟ ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΑΚΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ
ΣΚ ΡΟΗ
ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ
ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
ΠΟΠ 94
ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΑΚΣ ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΑΠΣ ΑΡΓΩ
ΑΣ ΥΔΡΙΑ
ΝΟ ΠΕΥΚΗΣ-ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ
ΑΟ ΛΕΟΝΤΕΙΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΟΕΑ ΝΑ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΟ ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
ΑΚΟ ΒΑΡΗΣ-ΒΑΡΚΙΖΑΣ
ΤΡΙΤΩΝ ΑΟ Α. ΛΙΟΣΙΩΝ
Γ.Α.Σ. Η ΕΛΕΥΣΙΣ
Π.Α.Ο. ΡΟΥΦ

ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΙΑΣΩΝ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΑΟ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ
Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ
Κ.Ο. ΠΕΝΤΕΛΗ
Ν.Σ. ΠΑΛΛΑΙΜΩΝ
ΑΕΚ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
Α.Ο. ΙΦΙΤΟΣ

Γ. Η τοποθέτηση των τεσσάρων ομάδων, που έχουν ως έδρα το κολυμβητήριο της Νίκαιας, σε διαφορετικούς ομίλους, έγινε με σκοπό να υπάρχουν για τη Χειμερινή περίοδο, από δύο κολυμβητήρια για κάθε όμιλο διαθέσιμα για τους αγώνες. Συγκεκριμένα : του Πειραιά για το Νότιο, της Ν. Σμύρνης για το Βόρειο και της Νίκαιας κοινό και για τους δύο ομίλους, ανάλογα με ποιό από τα τέσσερα σωματεία θα είναι διοργανωτής.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων με ευθύνη του διοργανωτή συλλόγου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Τέλος σημειώνεται ότι **απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.**

ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στην Προκήρυξη για τις προαγωνιστικές κατηγορίες δεν θα πρέπει να υπάρχει ανάδειξη πολυνίκης σωματείου μέσω βαθμολογίας ή καλύτερου κολυμβητή-τριας με βάση την βαθμολογία των επιδόσεων της FINA.

2. Ο ελάχιστος αριθμός κριτών θα είναι: Ν χρονόμετρος + Ν/2 κριτές στροφών (όπου Ν αριθμός των διαδρομών), 1 Αφέτης, 2 Ορθή Κολύμβηση και 1 κλήση κολυμβητών-τριών. Επίσης 2 Αλυτάρχες από την Περιφερειακή Επιτροπή. Ο διοργανωτής θα διαθέτει άτομα για εκφωνητή, Έφορο τάξης, βοηθό στην κλήση κολυμβητών-τριών καθώς και για την προετοιμασία διπλωμάτων και μεταλλίων.

Εφόσον υπάρχει επιθυμία για χρησιμοποίηση φορητού ηλεκτρονικού πίνακα αναγραφής αποτελεσμάτων, το κόστος αυτού ανέρχεται σε 500€ ανά ημέρα.

Επίσης διευκρινίζεται ότι στους αγώνες της Περιφέρειας, όπου η συμμετοχή είναι σχετικά μικρή μέχρι 400 άτομα δεν ισχύουν α) οι όροι διεξαγωγής των προαγωνιστικών σε ξεχωριστή αγωνιστική ενότητα από τα αγωνιστικά, θα πρέπει όμως να διεξάγονται σε ξεχωριστές σειρές από αυτές των αγωνιστικών και β) της διεξαγωγής του προγράμματος των αγωνιστικών και προαγωνιστικών σε 3 αγωνιστικές ενότητες για την κάθε μία κατηγορία.

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

A. FINA (Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της FINA, όλες οι οργανώσεις (Ηπειρωτικές, Τοπικές και Ομοσπονδιών, μέλη της) πρέπει απαραίτητα να ζητούν την έγκρισή της για οποιαδήποτε διεθνή διοργάνωση, διοργανώνεται από αυτές, στις οποίες οι χρόνοι που θα επιτευχθούν, θα χρησιμοποιηθούν για τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριών σε διοργανώσεις, όπως τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Έγκριση δεν απαιτείται για εθνικές διοργανώσεις στις οποίες μετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές, οι οποίοι δεν αντιπροσωπεύουν τη χώρα τους. Δηλαδή αν στους αγώνες μετέχουν οι ομάδες ή οι μεμονωμένοι αθλητές με το όνομα του σωματείου τους και όχι με αυτό της χώρας τους, τότε δεν χρειάζεται έγκριση. Έγκριση θα απαιτηθεί εάν στους αγώνες θα συμμετέχουν ξένα σωματεία ή μεμονωμένα αθλητές με το όνομα της χώρας τους.

Για την έγκριση της διοργάνωσης από τη FINA, θα πρέπει η αίτηση να υποβληθεί έξι (6) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων, στην οποία θα αναφέρονται:

1. Η ονομασία των αγώνων
2. Ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης
3. Πρόγραμμα των αγώνων

Τα πιο πάνω στοιχεία θα αναγραφούν σε ένα έντυπο, το οποίο συμπληρώνεται από την ΚΟΕ και αποστέλλεται στη FINA.

Τα σωματεία θα πρέπει να έχουν οπωσδήποτε σελίδα της διοργάνωσης στην Αγγλική, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων θα υπάρχουν και χρηστικές πληροφορίες όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ. Όλα τα πιο πάνω στην Αγγλική.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

Ακύρωση της διοργάνωσης θα πρέπει να γνωστοποιείται τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

B. LEN (Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κολύμβησης)

Δεν προβλέπεται διαδικασία έγκρισης για διεθνείς διοργανώσεις. Το κάθε σωματείο είναι ελεύθερο να απευθύνει προκηρύξεις σε σωματεία ή κολυμβητές ξένων χωρών, προσκαλώντας τους να συμμετέχουν στους αγώνες του. Μόνο εάν επιθυμεί το σωματείο να συμπεριληφθεί η συγκεκριμένη διοργάνωση στον ετήσιο προγραμματισμό της LEN, τότε αυτό θα πρέπει να γνωστοποιηθεί από την ΚΟΕ στη LEN τον Δεκέμβριο εκάστου έτους.

Τα σωματεία θα πρέπει να έχουν οπωσδήποτε σελίδα της διοργάνωσης στην Αγγλική, στην οποία εκτός της προκήρυξης των αγώνων θα υπάρχουν και χρηστικές πληροφορίες όπως προτεινόμενα ξενοδοχεία, κόστος διαμονής, τρόπος μετακίνησης από το ξενοδοχείο προς το κολυμβητήριο κλπ. Όλα τα πιο πάνω στην Αγγλική.

Τέλος σημειώνεται ότι απαραίτητη προϋπόθεση για την έγκριση της διεξαγωγής εκδηλώσεων των σωματείων, θα πρέπει το κολυμβητήριο στο οποίο θα λάβει χώρα η διοργάνωση να διαθέτει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ Άδεια Καταλληλότητας και Λειτουργίας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ & ΦΟΡΕΩΝ

Το πρόγραμμα των αγωνιστικών εκδηλώσεων Συλλόγων & Φορέων θα γνωστοποιηθεί μετά την έγκρισή του από την ΚΟΕ.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019-2020

2019

Νοέμβριος

08-10	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Θεσσαλονίκη
09-10	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Αθήνα (1 ^{ος} Όμιλος)
16-17	Ημερίδα Ορίων Grand Prix	Αθήνα (2 ^{ος} Όμιλος)
24	Ημερίδα Ορίων Grand Prix & Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια

Δεκέμβριος

04-08	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κολ. 25μ.	Γλασκώβη
07-08	Grand Prix Χριστουγέννων 25μ.	
20-22	Διεθνής Διοργάνωση ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	Θεσσαλονίκη

2020

Ιανουάριος

11-12	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
17-19	Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
17-19	Διεθνής Διοργάνωση ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	Καβάλα
18-19	Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Αθήνα
19	Χειμερινή Ημερίδα Ορίων & Χειμερινή Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια

Φεβρουάριος

31/1-2/2	Χειμερινοί Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ Νότια Ελλάδα	Αθήνα
07-09	Χειμερινοί Αγώνες Π-Κ, Ε-Ν Νότια Ελλάδα	Αθήνα
07-09	Χειμ.Αγώνες ΠΜΠ-ΠΓΚ ΑΒ, Π-Κ, Ε-Ν Βόρ. Ελλάδα	Θεσσαλονίκη
14-16	Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών-Γυναϊκών	Αθήνα
21-23	Χειμερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Αθήνα-Θεσσαλονίκη
21-23	Διεθνής Διοργάνωση ΦΑΡΟΣ ΕΛΕΝΑ ΣΑΪΡΗ	Αλεξανδρούπολη
23	Χειμερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια

Απρίλιος

04-05	Πολυεθνής Συνάντηση Ε-Ν	Ελλάδα
04-05	Πολυεθνής Συνάντηση Π-Κ	Κίεβο
10-12	Διεθνής Συνάντηση ΝΙΟΒΕΙΑ	Θεσσαλονίκη
24-26	Διεθνής Συνάντηση ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	Χανιά
25-26	Βαλκανικοί Αγώνες Ε-Ν	Β. Μακεδονία

Μάιος

09-10	1 ^η Θερινή Ημερίδα Ορίων	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
10	1 ^η Θερινή Ημερ. Ορίων & Ημερίδα 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
11-17	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	Βουδαπέστη
16-17	Διεθνής Συνάντηση ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ	Θεσσαλονίκη
22-24	Διεθνής Συνάντηση Μακεδονικοί Αγώνες	Θεσσαλονίκη
28-31	Εθνικό Πρωτάθλημα	Αθήνα

Ιούνιος

05-07	Διεθνής Συνάντηση ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ	Αθήνα
12-14	Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Θεσσαλονίκη
13-14	Θερινοί Αγώνες 9-10-11-12 ετών	Αθήνα
14	2 ^η Θερινή Ημερίδα & Θερινοί Αγών. 9-10-11-12 ετών	Περιφέρεια
19-21	COMEN CUP	Ελλάδα
20-21	2 ^η Θερινή Ημερίδα	Αθήνα & Θεσσαλονίκη
26-28	Πανελλήνιοι Αγώνες Προαγωνιστ. 9-10-11-12 ετών	Αθήνα

Ιούλιος

03-05	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΜΠ-ΠΓΚ Β	
07-09	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΜΠ-ΠΓΚ Α	
08-12	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ε-Ν	Αμπερντίν Σκωτία
16-19	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Π-Κ	
21-23	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ε-Ν	

Αύγουστος

25/7-2/8	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΤΟΚΥΟ
----------	-------------------	-------

Σεπτέμβριος

05-06	Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη θάλασσα	
-------	---	--

Παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακοίνωση του αγωνιστικού προγραμματισμού των meetings, που διοργανώνονται από τις ευρωπαϊκές χώρες της LEN, η οποία θα γίνει μετά την 31-12-19.

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Προς την
Κ.Ο.Ε.
ΑΘΗΝΑ

Αριθ. πρωτ.

Ημερομηνία

Κύριε Πρόεδρε,

Με την παρούσα εξουσιοδοτούμε τ..... κυρ...

.....

με αναπληρωτή τ..... κυρ.. να
εκπροσωπή τον Σύλλογό μας σε όλους τους Κολυμβητικούς Αγώνες περιόδου 2019 - 2020.

Η παρούσα ισχύει μέχρι εγγράφου ανάκλησής της.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΑ

Καθιερώνονται αγώνες Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων 2,5 - 5 – 7,5, 10 και ομαδικό 5 χιλιομέτρων για Αγόρια και Κορίτσια.

1. ΔΕΛΤΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

2. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

3. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

4. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 4 της Προκήρυξης.

5. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ισχύουν τα αναφερόμενα στη σελίδα 5 της Προκήρυξης.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο που διατίθεται από την ΚΟΕ μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από το Σύλλογο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με Fax με ευθύνη των Συλλόγων.

1. Στα γραφεία της ΚΟΕ για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας
3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιτροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.

β. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει **απαραίτητα** την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

γ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της ΚΟΕ μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακρίβειών.

7. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της ΚΟΕ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει τη διενέργεια αιφνιδιαστικού ή προγραμματισμένου ελέγχου ντόπινγκ ανά πάσα στιγμή και σε οποιαδήποτε ημερίδα ή πρωτάθλημα ή προπονητική εκδήλωση που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

8. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
ΑΝΔΡΕΣ	20 ετών και άνω	2000 και πριν
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	20 ετών και άνω	2000 και πριν
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ-ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ		
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ	18-19 ετών	2001-2002
ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	18-19 ετών	2001-2002
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ		
ΕΦΗΒΩΝ	16-17 ετών	2003-2004
ΝΕΑΝΙΔΩΝ	16-17 ετών	2003-2004
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ		
ΑΓΟΡΙΑ	14-15 ετών	2005-2006
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	14-15 ετών	2005-2006

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ & ΗΜΕΡΙΔΕΣ
ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Διεξάγεται ταυτόχρονα Εθνικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών καθώς και το Πανελλήνιο Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών & Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων, όπου οι νικητές-τριες θα αναδεικνύονται ξεχωριστά για την κάθε κατηγορία.

- α. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες των Συλλόγων που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ.
- β. Στα Πρωταθλήματα δικαίωμα συμμετοχής έχουν και ξένοι κολυμβητές. Οι πιο πάνω κολυμβητές συμμετέχουν χωρίς να βαθμολογούνται.
- γ. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλες τις ημέρες των αγώνων κατατίθενται στα γραφεία της ΚΟΕ.
- δ. Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος συμμετέχει με αperiόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και στα δύο ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.

Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών έχουν δικαίωμα συμμετοχής και σε ένα από τα δυο αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών.

Για όλες τις άλλες κατηγορίες κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνο ομαδικό στο αντίστοιχο ατομικό της ηλικίας των 14-16 ετών είτε στο ομαδικό της ηλικίας των 19 ετών και κάτω.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

α. Ατομικά Αγωνίσματα

- | | |
|---|------------------|
| 1. Παίδων – Κορασίδων (14-15 ετών) | 5.000μ. |
| 2. Εφήβων-Νεανίδων (16-17 ετών) | 7.500μ. |
| 3. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (18-19 ετών) | 10.000μ. |
| 4. Ανδρών-Γυναικών (20 ετών & άνω) | 5.000μ.,10.000μ. |

β. Ομαδικά Αγωνίσματα

1. Ανδρών – Γυναικών
κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 άνδρες+2 γυναίκες) 4X1250μ.
2. Ηλικίες 14-15-16 ετών
3. Ηλικίες 19 ετών & κάτω

κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα (2 αγόρια+2 κορίτσια) 4X1.250μ.

- Κάθε κολυμβητής-τριες θα συμπληρώνει απόσταση 1.250μ.
- Οι κολυμβητές-τριες μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνον μία φορά
- Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα
- Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση.

Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.

Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.

Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.

- Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ'αυτήν και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
- Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και στυλ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε

ΘΕΣΗ	1	2	3	4	5	6	7	8
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.

Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων

- α. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητών.
- β. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην κατηγορία των κολυμβητριών.
- γ. Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος και των τεσσάρων κατηγοριών θα δίνεται Κύπελλο, Μετάλλιο και δίπλωμα και μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στον 1^ο, 2^ο, 3^ο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Καθιερώνονται Ημερίδες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 2.500μ. & 5.000μ., **στις οποίες η συμμετοχή των κολυμβητών-τριών, αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση**, για συμμετοχή τους στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων στα ατομικά αγωνίσματα. Η συμμετοχή των κολυμβητών στα ομαδικά αγωνίσματα της κατηγορίας τους είναι ελεύθερη χωρίς την ανωτέρω προϋπόθεση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

A. ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Τα αγωνίσματα των Ημερίδων Πρόκρισης, για όλες τις κατηγορίες και αποστάσεις, διεξάγονται είτε σε κολυμβητήριο σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες, στις ίδιες ημερομηνίες που είναι προγραμματισμένες οι ημερίδες ορίων της ΚΟΕ στο μεταξύ των δυο ενοτήτων διάστημα είτε στη θάλασσα σε μία (1) αγωνιστική ενότητα.

Σε κολυμβητήρια

2.500μ. Παμπαίδων-Παγκορασίδων ΑΒ

5.000μ. Παίδων-Κορασίδ., Εφήβων-Νεανίδ., Ν. Ανδρών-Ν. Γυναίκων, Ανδρών-Γυναίκων

Στη θάλασσα

5.000μ. Για όλες τις κατηγορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

A. Ημερίδες Πρόκρισης σε κολυμβητήρια

- α) 1. 18 Ιανουαρίου 2020 2.500μ ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ ΑΒ
2. 19 Ιανουαρίου 2020 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ

Δηλώσεις συμμετοχής 13 Ιανουαρίου 2020

- β) 1. 11 Απριλίου 2020 2.500μ ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ ΑΒ
2. 11-12 Απριλίου 2020 5.000μ. Π-Κ, Ε-Ν, Α-Γ, ΝΑ - ΝΓ

Δηλώσεις συμμετοχής 6 Απριλίου 2019

B. Ημερίδες πρόκρισης στη θάλασσα

1. 23 Μαΐου 2020 5.000μ. Για όλες τις κατηγορίες

Δηλώσεις συμμετοχής 18 Μαΐου 2020

**ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ&ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2020

Ώρα έναρξης αγώνων πρωί 09:00

1^η Ημέρα Πρωί 09:00

5.000μ. Ανδρών-Γυναϊκών & Παίδων-Κορασίδων

1^η Ημέρα Απόγευμα 17:00

5.000μ.(4Χ1250μ.) Ομαδικό Ανδρών-Γυναϊκών (2 άνδρες+2 γυναίκες)

5.000μ. (4Χ1250) Ομαδικό 19 ετών και κάτω (2 αγόρια+2 κορίτσια)

Απόγευμα 19:00

5.000μ.(4Χ1250) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια +2 κορίτσια)

2^η Ημέρα Πρωί 09:00

10.000 μ. Ανδρών-Γυναϊκών & Νέων Ανδρών-Νέων Γυναϊκών

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα, από τα οποία θα γίνει και η επιλογή των κολυμβητών-τριών των Εθνικών ομάδων, δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα, έχουν μόνο όσοι έχουν συμμετάσχει στην Ημερίδα Πρόκρισης σε κολυμβητήριο ή στη θάλασσα.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Εθνικό Πρωτάθλημα 27-28 Ιουνίου 2020

Δηλώσεις συμμετοχής 22 Ιουνίου 2020

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

1. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Θα διεξαχθεί στη Βουδαπέστη.

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

- 5.000μ. Ανδρών-Γυναικών
- 10.000μ. Ανδρών-Γυναικών
- 25.000μ. Ανδρών-Γυναικών
- 5.000μ. Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

20-24 Μαΐου 2020

2. ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Δεν έχουν ακόμη προσδιοριστεί ο τόπος και οι ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2001-2002

Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2003-2004

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2005-2006

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία , καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παιδων-Κορασιδων

2^η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

3^η Ημέρα – Πρωί

4Χ1250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών
(2 αγόρια +2 κορίτσια)

1^η Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

3^η Ημέρα – Απόγευμα

4Χ1250μ. Ομαδικό 19 ετών&κάτω
(2 αγόρια+2 κορίτσια)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

3. COMEN CUP

Θα διεξαχθεί στη Λευκωσία

Έφηβοι-Νεάνιδες 16-17 ετών γεννηθέντες 2003-2004

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών γεννηθέντες 2005-2006

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

- 5.000μ. Παιδων-Κορασιδων
- 7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων
- 2Χ1.250μ. Ομαδικό 2 αγ.+2 κορ. Για κάθε κατηγορία

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

05 – 06 Οκτωβρίου

4. ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Δεν έχουν ακόμη προσδιοριστεί ο τόπος και οι ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 2001-2002

Έφηβοι - Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 2003-2004

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2005-2006

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Ημέρα – Πρωί

5.000 μ. Παιδων-Κορασίδων

2^η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

3^η Ημέρα – Πρωί

4Χ1250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών
(2 αγόρια +2 κορίτσια)

1^η Ημέρα – Απόγευμα

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

3^η Ημέρα – Απόγευμα

4Χ1250μ. Ομαδικό 19 ετών&κάτω
(2 αγόρια+2 κορίτσια)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

5. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 5-6 Αυγούστου 2020

Θα διεξαχθούν στο Πάρκο της αfiba μαρίνας

Στους αγώνες μετέχουν 25 άνδρες και 25 γυναίκες από όλες τις χώρες μετά από αγώνες επιλογής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

05/08 10.000μ. Γυναίκες

06/08 10.000μ. Άνδρες

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ Κ.Ο.Ε.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Με πρωτοβουλία των Συλλόγων, την εποπτεία των Περιφερειακών Επιτροπών και της Κ.Ο.Ε. είναι δυνατόν να προγραμματισθούν επίσημες ημερίδες (οι χρόνοι αναγνωρίζονται από την Κ.Ο.Ε.), εφόσον θεωρηθούν αναγκαίες.

Οι Σύλλογοι που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες, οφείλουν ένα μήνα πριν από την αιτούμενη ημερομηνία με γραπτή τους αίτηση προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. για το Κέντρο και στις Περιφερειακές Επιτροπές για την Περιφέρεια, να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας ταυτόχρονα το πρόγραμμα και την Προκήρυξη των αγώνων διαφοροποιούμενη εκεί όπου επιτρέπεται από την Προκήρυξη της Ομοσπονδίας και γνωρίζοντας ποιοι ακόμη Σύλλογοι θα συμμετάσχουν (άρθρο 17 εσωτερικού κανονισμού Κ.Ο.Ε.).

Φέρεται σε γνώση των Συλλόγων που επιθυμούν να διοργανώσουν ημερίδες ότι οπωσδήποτε οι ημερίδες αυτές θα πρέπει να διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της Προκήρυξης της Ομοσπονδίας. Δεν επιτρέπεται αλλαγή των διατάξεων εκτός από το πόσοι κολυμβητές μπορούν να συμμετάσχουν σε ένα αγώνισμα από τον κάθε Σύλλογο και από το πόσα αγώνισματα μπορεί να συμμετέχει κάθε κολυμβητής

Ο Αλυτάρχης ορίζεται από το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. ή από την αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή που γίνεται η εκδήλωση.

Η παρουσία Ιατρού είναι υποχρεωτική καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Οι δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στον οργανωτή Σύλλογο.

Η Κ.Ο.Ε. ουδεμία οικονομική επιβάρυνση αναλαμβάνει γι' αυτού του είδους τις διοργανώσεις.

Οι σύλλογοι της Περιφέρειας που επιθυμούν να οργανώσουν επίσημη ημερίδα θα πρέπει να ζητούν έγκριση υποβάλλοντας αίτηση στην αντίστοιχη Περιφερειακή Επιτροπή με κοινοποίηση στην Κ.Ο.Ε.. Ισχύουν δε όλα όσα πιο πάνω αναφέρονται.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

Σύλλογοι καθώς και άλλοι φορείς (Δήμοι, Ο.Ν.Α Δήμων) έχουν προγραμματίσει τις πιο κάτω διοργανώσεις :

Σεπτέμβριος 2020

Πρωί 09.00

05	32 ^{ος} Κολυμβητικός Διάπλους Μεσσηνιακού Κόλπου	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	30.000 μ.	Θάλασσα
	Απόγευμα 17.30 9 ^ο Κύπελλο Εθελοντών Δότη Μυελού των Οστών 14-18 ετών, 18-35 ετών & 35 ετών και άνω	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	800μ. 1000μ. 3000μ.	 Θάλασσα

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019 – 2020**

2019

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

05-06	COMEN CUP E-N, Π-Κ	Λευκωσία	5.000μ. 7.500μ. 4Χ1250μ. Ομαδ. Θάλασσα
-------	--------------------	----------	--

2020

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

18	Ημερίδα Πρόκρισης πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο		2.500μ.
19	« « «		5.000μ.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

11	Ημερίδα πρόκρισης Πανελληνίων Αγώνων σε κολυμβητήριο		2.500μ.
12	« «		5.000μ.

ΜΑΙΟΣ

20-24	Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών Βουδαπέστη		5.000μ. 10.000μ. 25.000μ. 4Χ1250μ Ομαδ.Λίμνη
-------	--	--	---

23	Ημερίδα Πρόκρισης για Πανελλήνια Πρωταθλήματα σε θάλασσα		5.000μ.
----	---	--	---------

ΙΟΥΝΙΟΣ

27-28	Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ, ΝΑ-ΝΓ,Ε-Ν, Π-Κ		5.000μ. 7.500μ. 10.000μ. 4Χ1250μ Ομαδ. Θάλασσα
-------	---	--	---

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

05-06	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΚΥΟ		10.000μ. Θάλασσα
-------	-------------------------	--	---------------------

Παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακοίνωση του αγωνιστικού προγραμματισμού των meetings που διοργανώνονται από τις χώρες της LEN και της FINA, η οποία θα γίνει μετά τις 31/12/2019

