



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, .../.../2024

Αριθμ. Πρωτ.: 4815/Ε

## ΠΡΟΣ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

## Θέμα: «Προκήρυξη Ημερίδων Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2024-2025»

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι 16-17 Νοεμβρίου 2024, πρόκειται να διεξαχθούν αγώνες κολύμβησης για όλους τους κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, στις Περιφέρειες Αττικής, ΚΔ Μακεδονίας, Θεσσαλίας και Κρήτης-Ρόδου.

Οι αγώνες Κολύμβησης της ανωτέρω διοργάνωσης, θα διεξαχθούν ανά Περιφέρεια, σε κολυμβητήρια με άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης εν ισχύ και συνεχή παρουσία ιατρού.

Στις Περιφέρειες Αιγαίου, Αν. Μακεδονίας & Θράκης, Αν. Στερεάς και Εύβοιας, Δυτ. Στερεάς, Ηπείρου και Β. Ιονίων νήσων, Πελοποννήσου & Ν. Ιονίων Νήσων, εφόσον κριθεί από τα τοπικά Σωματεία & την Π.Ε. της ΚΟΕ κάθε Περιφέρειας, μπορεί να προγραμματιστεί και πραγματοποιηθεί **Ημερίδα Κολύμβησης Χειμερινής περιόδου 2024-2025**, σε κολυμβητήριο 25μ. ή 50μ. και σε μία (1) ή δύο (2) ημέρες, σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα και τους όρους της παρούσας προκήρυξης.

## ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18, Κ19/23 & Ανδρών-Γυναικών), σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολή δηλώσεων και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



Stoiximan Deloitte.



## ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- i. Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.
- ii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- iii. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2024 κι ύστερα.
- iv. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- v. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Σε όλες τις Περιφέρειες (εκτός Αθήνας & Θεσσαλονίκης), λαμβάνοντας υπόψιν τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αυτοί μπορούν να διεξαχθούν με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε μια (1) ή δύο (2) ημέρες.

Στην **Αθήνα**, όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων οι αγώνες θα διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες
- σε μια (1) έως τρεις (3) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών
- σε κάθε αγωνιστική περίοδο, θα προβλέπεται προθέρμανση σε δυο (2) ή (3) γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας.
- Η κατανομή των κολυμβητών-τριων στις αγωνιστικές περιόδους, θα γίνει αφού συνεκτιμηθούν οι αριθμητικές συμμετοχές κολυμβητών-τριων :
  - ανά Σωματείο
  - ανά αγωνιστική κατηγορία

Στη **Θεσσαλονίκη**, εφόσον υπάρχει διαθέσιμη πισίνα για προθέρμανση κατά τη διάρκεια των αγώνων, αυτοί μπορούν να διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες
- σε μία (1) αγωνιστική ενότητα ανά ημέρα, με συνεχή ροή του αγωνιστικού προγράμματος ή σε δυο (2) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, όπως στην Αθήνα.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.



## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' αγωνιστική ημέρα				
1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

Β' αγωνιστική ημέρα				
1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι Δηλώσεις συμμετοχής, για την Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ θα πρέπει απαραίτητα να υποβληθούν **έως την Τετάρτη 6/11/2024** και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον Αγώνα της Αθήνας **στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της Ομοσπονδίας: [https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries\\_PROD/](https://clubs.koe.org.gr/KOEWebEntries_PROD/)** για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: **[pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr)** και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Την **Τρίτη 12/11/2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη 13/11/2024** παρακαλείσθε να πραγματοποιήσετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε, για τον αγώνα της Αθήνας στην παραπάνω πλατφόρμα, για εκείνο της Θεσσαλονίκης στο email: **[pekkm@otenet.gr](mailto:pekkm@otenet.gr)** και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα πρέπει να αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2024-25*

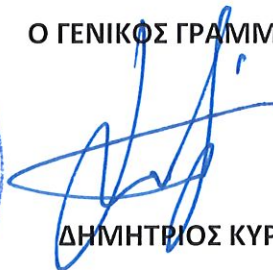
Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

  
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΡΚΟΣ